

第8回宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル スポーツバイキングの部 開催要項

1. 主催 一般社団法人宮崎県教職員互助会 宮崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
公益財団法人宮崎県体育協会 公益財団法人宮崎県スポーツ施設協会
2. 主管 第8回宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会
3. 期 日 平成30年11月10日(土)
受 付・・・9:00 総合体育館
総合開会式・・・9:30
競技 開始・・・10:00
総合閉会式・・・15:00(予定)
4. 参加資格 宮崎県民の方誰でも
5. 会 場 高城運動公園屋内競技場、第2体育室、野球場など
6. 内 容 ニュースポーツ体験：屋内競技場
オーバルボール、トリコロキューブ、輪投げ、タグラグビー、ペタンク
ターゲットバードゴルフ、フリーブロー、ラダーゲッター、アジャタ
スラックライン、スポーツガラッキー、ピロポロ、ディスクゲッターナイン
ストラックアウト、スカットボール、アキュラシー、PK戦など

エアロビクス&ヨガ体験：総合体育館第2体育室
エアロビクス 10:30~11:30
ヨガ 13:30~14:30

5kmウォーキング（ルディックウォーキングを含む）：高城運動公園～観音池公園
スタート時間 10:00 総合体育館前スタート・ゴール
雨天中止

ティーボール：野球場
10:00~14:00の間
雨天中止
7. 参加料 無料
8. 申込方法 チラシの裏面の参加申込用紙に所定事項を記入の上、10月20日(土)までに
宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会事務局へ申し込むこと。
当日受付も可
《申込先》FAX 0986-58-5514 / ✉ taka-spo2007@btvm.ne.jp
9. その他
 - ・大会中の事故については、主催者側で応急処置を行う以外は、一切の責任を負わないものとする。
 - ・本要項で大会運営上支障が生じた時はこの要項によらないことがある。

交流の部 種目案内

【ミニバレー競技】

会場：総合体育館
 種別：1部（年齢合計 150歳以内）
 2部（年齢合計 151～200歳以内）
 3部（年齢合計 201歳以上）
 試合要項：21点2セット 予選・決勝を行う
 参加料：500円/人（当日徴収）

【ソフトテニス競技】

会場：テニスコート
 種別：Aクラス、Bクラス、Cクラス
 審判：相互審判で行う
 試合要項：予選リーグを行い、以降トーナメント方式
 参加料：500円/人（当日徴収）
 その他：ラケット持参

雨天時中止

【卓球競技】

会場：総合体育館
 種別：午前 1 小学生初級シングル
 2 小学生中級シングル
 3 中学生以上 男子・初級シングル
 4 中学生以上 女子・初級シングル
 5 中学生以上 男子・中級シングル
 6 中学生以上 女子・中級シングル
 午後 11 小学生ミニゲーム
 12 中学生以上 初級ダブルス
 13 中学生以上 中級ダブルス
 審判：相互審判試合前審判で行う
 試合要項：予選リンクリーグ方式で行い、以降トーナメント方式
 参加料：500円/人（当日徴収）

【ミニサッカー競技】

会場：屋内競技場
 内容：I 経験者の部

① 参加対象…小学生U-12・U-10、中学生以上
 ② 人数…6人制（FP 5人、GK 1人）
 ③ 参加料…1チーム3000円（12名まで登録可）
 ④ 時間…8分-2分-8分
 ⑤ 競技規則…日本サッカー協会競技規則及びフェスティバルルール
 ⑥ 審判…相互

II 親子サッカーの部

① 参加対象…小学生以上（未経験者）
 ② 人数…6人制（子ども5人、大人1人）
 ③ 参加料…1チーム3000円（12名まで登録可）

【グラウンドゴルフ競技】

会場：野球場（外野）、芝生広場
 内容：2Rの個人戦（1チーム5、6名で編成してください）
 ※入賞は各パート5位まで
 参加料 500円/人（当日徴収）

雨天時中止

※各種目の開催要項は、お近くの総合型地域スポーツクラブか事務局へお問合せ下さい。
 10月20日（土）までに別紙の申込書でお申込み下さい。

スポーツバイキングの部 種目案内

ウォーキング

スタート：総合体育館玄関前
 コース：観音池公園 5km

雨天時中止

エアロビクス&ヨガ

会場：総合体育館第2体育室
 内容：エアロビクス 10時30分～
 ヨガ 13時30分～

ニュースポーツ

会場：屋内競技場
 内容：タグラグビー、スカットボール等

ティーボール

会場：野球場
 時間：10時～14時まで

雨天時中止

※下記の参加申込書でお申込み下さい。当日参加も可能です。

スポーツバイキングの部 参加申込書											
総合型地域SC名等											
代表者名					連絡先		()				
参加者氏名	ニュースポーツ	エアロビクス	ヨガ	ティーボール	ウォーキング	参加者氏名	ニュースポーツ	エアロビクス	ヨガ	ティーボール	ウォーキング

申込先：高城スポーツクラブ FAX：0986-77-9794 申込メ切：平成30年10月20日（土）