

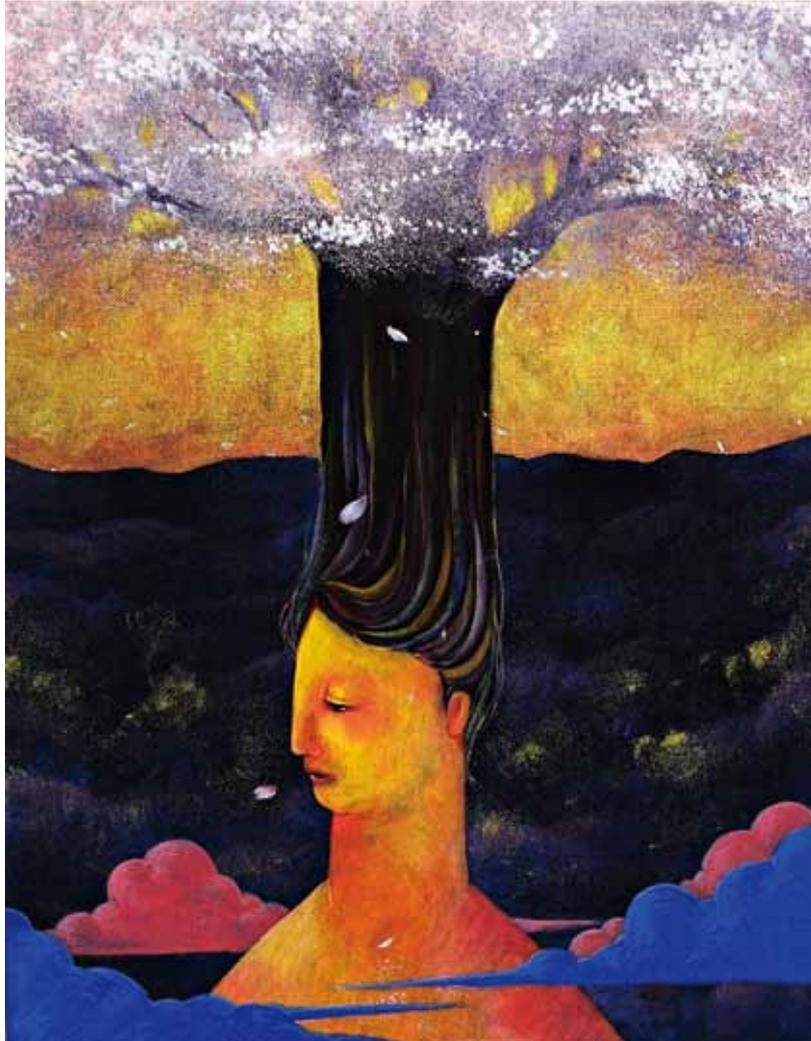
# 互助会報

第392号（4月）

一般社団法人 宮崎県教職員互助会  
〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号  
TEL：(0985) 29-1242  
FAX：(0985) 27-4146  
E-mail：gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp  
URL：http://www.miyazaki-kyogo.or.jp/

再生紙を使用しています

## 紙上ギャラリー



「桜に想う」

瀬戸口 恵美子（宮崎県立美術館）

## 今月の主な内容

「一般社団法人宮崎県教職員互助会」に移行しました … 2  
教職員互助会事業案内 …… 3～4  
文化活動を行っているサークルに助成します … 4  
アイドック受診希望者募集 …… 5  
宿泊・鑑賞・メガネ購入補助等の案内 …… 6～8  
「藤城清治 光と影のファンタジー」を開催します … 9  
特別展「よみがえる恐竜時代」を開催します … 9

無料法律相談について …… 10  
「NHK交響楽団」公演大盛況のうちに終わる … 10  
健康ワンポイントアドバイス …… 11  
会員告知板 …… 12  
ホームページをリニューアルしました …… 12  
指定宿泊施設の指定取消について …… 12

平成25年4月1日、  
「一般社団法人宮崎県教職員互助会」に移行しました。  
ご協力ありがとうございました。

## 総会代議員選挙特集

### 第1回選挙管理委員会を開催しました。

6月に開催する総会の代議員は会員の中から選挙で選出しなければなりません。  
このため、4月2日、理事長委嘱の3名の選挙管理委員による第1回選挙管理委員会が開催され、委員長の互選や立候補・投票方法、代議員当選者の確定までの日程等が決まりました。

#### 選挙管理委員会

委員長 米澤 正則 (退職互助部会員、元副理事長)  
委員 石田 貴愛 (退職互助部会員、元理事、前退職互助部副運営委員長)  
委員 吉村久美子 (現職会員、大宮小学校校長)

#### 代議員選挙の日程

4月24日(水)

##### 第2回選挙管理委員会

立候補者が少なく総会運営に支障があると認められるときは、各地区に依頼する推薦者数を協議します。

##### 現職会員の推薦

地区運営委員連絡会を構成する各地区(9地区)の委員長、事務局長又は職務代行者に推薦を依頼します。

##### 退職互助部会員の推薦

退職互助部運営委員会に推薦を依頼します。

5月10日(金)

各地区からの推薦締切

5月17日(金)

全会員に、投票用紙及び総会代議員候補者名簿を送付します。

選挙は、会員が代議員選出に異議のある候補者の所属名・氏名を投票用紙に記入する方法です。

5月27日(月)

投票締切(消印有効)

5月31日(金)

##### 第3回選挙管理委員会

当選者の確定を行います。

#### ◎任期

選任の2年後(平成27年度)に実施される代議員選挙の終了時までです。

## 現職中から退職後まで、お互い助け合いましょう

教職員互助会は、宮崎県の条例団体として会員とその家族の福利厚生事業並びに宮崎県の教育及び文化、芸術、スポーツの振興・発展に寄与することを目的にさまざまな事業を行っています。

### ■事業内容

#### ケガや病気をしたとき

##### 本人療養補助金

1件（1レセプト）につき500円を控除し、1,500円を上限に給付

##### 家族療養補助金

1件（1レセプト）につき1,500円を控除し、500円を上限に給付

##### 入院療養手当金

連続5日以上入院したとき、1日につき800円を給付

##### 自宅療養手当金

30日以上自宅で療養したとき、30日をひと月として15,000円を給付

##### 障害給付金

会員が身体障害者手帳の交付を受けたとき、等級により10,000円～60,000円を給付

##### 傷病休職手当金

傷病休職に入ったとき、6か月（180日）ごとに120,000円を給付（6か月未満の端数月ひと月20,000円）

##### 特定疾患手当金

特定疾患により連続5日以上入院したとき、入院1日につき1,000円  
休職期間6か月ごとに150,000円を給付

##### 介護休暇見舞金

介護休暇制度に基づき2週間以上介護休暇を取得したときに給付

#### お金が必要なとき

##### 生活資金貸付

用途は自由 200万円まで

##### 教育資金貸付

子どもの大学等の入学準備や学資に400万円まで

##### 車貸付

車の購入資金に200万円まで

##### 結婚資金貸付

結婚資金に200万円まで

##### 住宅貸付

住宅の購入、増改築の資金に  
在会年数により 200万円～500万円

#### 万一のとき

##### 弔慰金

会員10万円、配偶者5万円、被扶養者1万円

##### \*特別弔慰金

在会年数により150万円～450万円を給付

##### \*配偶者弔慰金

在会年数により30万円又は40万円を給付

##### \*指定受取人弔慰金

在会年数により30万円又は40万円を給付

\*は特別弔慰金制度に加入されている方が対象です。

#### 災害にあったとき

##### 災害見舞金

5万円～60万円を給付  
※損害の程度により10万円を附加

#### 退職したとき

セカンドライフ助成金、退職互助部加入積立給付金、休職退職見舞金、特弔退会給付金など

アイドック、宿泊、鑑賞、メガネ購入補助、針・灸マッサージ等施術料補助、祝金事業、永年勤続記念品事業、退会特別慰労金事業については、5～8ページに掲載しています。

## 公益文化事業など

### 舞台芸術公演事業

会員及び一般県民を対象に実施

### 文化芸術振興事業

美術品や歴史的資料等の展覧会を宮崎県立美術館等と共催で実施

### 文化講演会

NPO法人や関係機関と連携し古事記編さん1300年・西都原発掘100年関連講演会を実施

### 臨床心理士相談事業

生徒のカウンセリング及び教職員、保護者への相談・助言を行います。

### スクールコンサート

現職会員の所属する小・中学校及び県立学校を3つのグループに分け、毎年、60公演を上限に実施

年度	対象地区
平成25年度	中央・県南
平成26年度	児湯・西諸・日向

### 文芸活動振興事業

文芸誌の発行、文芸講座等を実施

### 宮崎県教職員互助会美術展（教美展）

年1回3会場（宮崎市・都城市・延岡市）で開催

### スポーツ支援事業

スポーツバイキングなど体験参加型の「宮崎県エンジョイスportsフェスティバル」を実施

### 文化・教育活動助成

生きがいや自己啓発・自己研鑽を支援するため、自主研修及び自己研究グループ等への支援を実施

### 地区事業

地区運営委員会を中心に、会員の親睦やリフレッシュを目的に園芸教室、そばうち教室、テニス大会等を実施

### 互助会報

年度約6回発行、全会員に配付

### 会員証による割引

提携施設に会員証を提示することによって、所定の割引の特典が受けられます。

## 相談ごとなど

- ・30分無料で相談できる弁護士を設けています。…10ページ参照
- ・退職後の生活を考える会、退職者のつどい、確定申告手続き説明会等を開いています。
- ・退職互助部地区事務局長が職場を訪問し、退職後の生活のことなどについて相談に応じています。

## 退職後の準備の支援（教職員積立年金）

現職中から掛金を積み立て、退職後に年金として受け取る制度。毎月3,000円から積み立てができます。7月に全会員にパンフレット、加入（変更）申込書をお届けします。

## 退職されてからのお世話（退職互助部）

療養補助金等の給付事業や宿泊補助事業、地区事業等を実施しています。

## 事業廃止に伴う経過措置

平成18年度から平成23年度に教職員互助会へ新規加入した会員について、リフレッシュ助成金の支給を段階的に行います。対象となる会員には、個別に申請書をお送りします。

平成18年度～平成20年度加入……平成25年度支給

平成21年度～平成23年度加入……平成26年度～平成28年度にかけて順次支給

## 文化活動を行っているサークルに助成します

申請締切 6月28日（金）

現職、退互部会員が中心となって文化活動を行っているサークルに助成します。助成を希望するサークルには助成申請書等をお送りしますので、ご連絡ください。

緑内障、白内障などの目の病気等の早期発見と予防のために  
**アイドック（眼科健診）受診希望者募集**

**申込締切：5月15日（水）**

**対象者** 会員  
**定員** 500名

定員を超えたときは、次の順位で決定します。

- ①前年度受診していない方
- ②年齢の高い方

**実施期間** 平成25年6月3日（月）から  
 平成26年2月28日（金）

**検査機関**

- ・宮崎中央眼科病院健診センター（宮崎市）
- ・市民の森病院総合健診センター（宮崎市）
- ・西都児玉眼科（西都市）
- ・北村胃腸科眼科（日南市）
- ・宮田眼科病院（都城市）
- ・小林中央眼科（小林市）
- ・尾崎眼科（日向市）
- ・林田眼科医院（延岡市）

**自己負担** 1,000円（互助会補助額3,200円）

**検査時間** 約1時間

**申込方法** 会報に折り込んである「アイドック（眼科健診）申込書」に所属名、氏名等を記入して、FAXまたは郵送で5月15日（水）までに、互助会事務局に申し込んでください。

**受診決定** 申込締切後に、受診決定通知書を送ります。

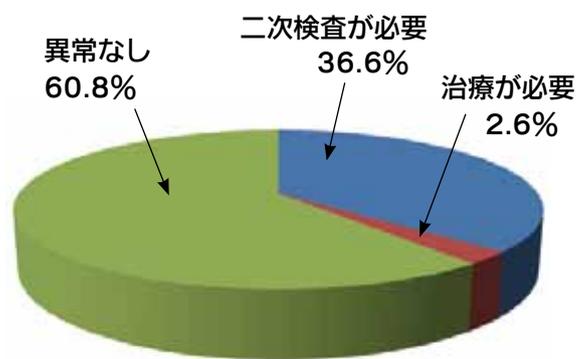
**受診方法** 受診決定通知書に記載する受診者番号及び氏名を検査機関へ直接連絡し、受診していただきます。

**その他** 受診は職務専念義務免除となります。

**検査内容**

検査項目	内 容 等
視力検査	メガネ・コンタクトレンズの矯正視力、遠くを見たときの裸眼視力の検査です。
屈折検査	近視・乱視など、屈折異常がないかどうかの検査です。
視野検査	目の見える範囲を測定。見えにくい部分がないか、網膜などに異常がないかどうかの検査です。
眼圧検査	眼球の形を保つための眼内圧を計る検査です。異常があると視野検査とともに緑内障などの兆候がわかります。
眼底検査	網膜・血管・視神経の状態を観察。それらの状態を見ることにより、糖尿病・高血圧症・動脈硬化等がわかります。
細隙燈顕微鏡検査	目の表面にキズがないかどうかなどをみる検査です。

**平成24年度受診された方の結果**



**平成24年度検査機関からの所見より**

- ・自覚症状があまりない場合でも網膜疾患が見つかったり、視神経病変、特に緑内障が疑われたりする例があるようです。眼の負担が大きい教職員の方には、アイドックの意義が高まっているものと考えております。（尾崎眼科）
- ・今年度の二次検査該当者の内訳は、大半が視野異常疑いと眼底の異常疑いです。年々、該当件数も増えている状況です。眼底の異常疑いの部位は、視神経乳頭がほとんどで、視野異常疑いの方に該当する傾向にあります。数年後、十数年後に発症する可能性があるため、早期からの定期検査が重要だと思います。（宮崎中央眼科）

# 宿泊、鑑賞、メガネ購入、針・灸マッサージ補助等の案内



## 宿泊補助

親睦やリフレッシュを目的に指定宿泊施設に宿泊したときに、補助があります。

### 補助対象者と補助額

補助対象者	県内の施設	県外の施設	公立学校共済組合宿泊施設	
			九州・沖縄・山口	全国（左記以外）
会員及び扶養認定配偶者	2,500円 (1,000円)	2,000円	3,000円 (1,000円)	2,000円 (2,000円)

・補助額には、（ ）の公立学校共済組合宮崎支部の宿泊助成が含まれています。

### 利用方法等

- ① 指定宿泊施設に「**宮崎県教職員互助会の宿泊補助券を持参する**」ことを伝えて予約してください。  
※予約の際には、宿泊料金を必ず確認してください。
- ② 所属の互助会担当の方に、宿泊補助券を発行してもらってください。
- ③ 指定宿泊施設に着いたらフロントに、宿泊補助券を渡してください。
- ④ 精算時に、協定料金から補助額を差し引いた金額を支払ってください。

### 補助の限度等

- 1 施設ごとに年度内4泊まで ※ただし、年度内の総泊数の上限は20泊まで  
旅行会社を通じての予約やクーポン券を利用して宿泊する場合は、宿泊補助券は使えません。  
宿泊を伴う公務出張では利用できません。

## 鑑賞補助

芸術鑑賞・スポーツ観戦をしたときに、入場料金の一部に補助があります。

補助対象者 会員

### 補助額

入場料金	補助額
2,000円未満	—
2,000円以上	入場料金の半額
4,000円以上	一律2,000円

### 請求の方法

「鑑賞補助請求書」に必要事項を記入し、入場券の半券（コピー可）又は領収書を貼って請求してください。入場券に料金の記載がない場合は、料金がわかるチラシ等も一緒にお送りください。

### 補助の限度等

- 年度内に3回まで。  
ただし、教職員互助会が請求書を受け付けた日からさかのぼって2年以内に鑑賞・観戦したものが対象です。

教職員互助会が、主催又は共催する公演は補助の対象になりません。

## メガネ購入補助

視力矯正のためにメガネ等（レンズ、フレーム、コンタクトレンズ）を購入したときに、補助があります。

**補助対象者** 会員

**補助額**

購入金額	補助額
5,000 円未満	購入金額と同額
5,000 円以上	一律 5,000 円

**請求の方法**

「メガネ購入補助請求書」に必要事項を記入し、領収書を貼るか、購入した販売店に領収金額等を記入してもらい請求してください。

領収書（レシート、クレジット控不可）の場合は、次の記載もれがないか確認してください。

- （  
・購入者氏名（フルネーム） ・購入日 ・但し書き欄に「**視力矯正のため**」の記入が必要です。  
・購入金額 ・販売店名 ・領収印  
）

**補助の限度等**

4年に1回。今年度は、平成22年度以降に補助を受けていない会員が該当します。

ただし、教職員互助会が請求書を受け付けた日からさかのぼって2年以内に購入されたものが対象です。

鑑賞補助、メガネ購入補助の補助回数などは、互助会事務局へお問い合わせください。

## 針・灸・マッサージ等施術料補助

互助会が指定している施術所で、針・灸・マッサージ等の施術を受けたときに、補助があります。

**補助対象者** 会員

**補助額・限度** 1回当たり1,000円。ただし、年度内6回まで。

**利用の方法**

- ①「施術料補助券」を「針・灸・マッサージ等施術料補助券申込書」で申し込んでください。
- ②「針・灸・マッサージ等施術料補助券」をお送りします。
- ③「針・灸・マッサージ等施術料補助券」と「健康保険証」を互助会指定の施術所に提示し、精算時に、施術料金から補助額（1回当たり1,000円）を差し引いた金額を支払ってください。

### 対象施術所の所在地等変更について

（有）のぞみマッサージセンター	施術者所在地・電話番号
変更前	宮崎市大字恒久 4477-3 のぞみスカイビル TEL：(0985) 51-3315
変更後	宮崎市上野町 1-20 コージーマンション上野町 1階 TEL：(0985) 29-6635

「鑑賞補助請求書」、「メガネ購入補助請求書」、「針・灸・マッサージ等施術料補助券申込書」等は、教職員互助会のホームページからダウンロードできます。

## 祝金事業（平成24年4月1日以降に事由が発生したものに限ります）

### 事由及び支給額

#### 結婚祝金事業

事由：会員が結婚したとき

両人とも教職員互助会の会員の場合は、会員ごとに支給します。

支給額：20,000円

#### 出産祝金事業

事由：会員の子どもが誕生したとき

ただし、夫婦とも教職員互助会の会員の場合は、どちらか一方を対象とします。

支給額：20,000円（双胎以上は1人につき20,000円）

#### 入学記念品事業

事由：会員の子どもが小学校に入学したとき

ただし、夫婦とも教職員互助会の会員の場合は、どちらか一方を対象とします。

支給額：20,000円相当の祝品又は20,000円の祝金

### 請求の方法

それぞれ、指定の様式に必要な事項を記入及び指定の書類を添付して請求してください。

〈必要添付書類〉

- ・結婚祝金……結婚年月日がわかるもの（戸籍抄本、結婚届受理証明書等の写しなど）
- ・出産祝金……出産したことを証明できるもの（出産証明書、母子手帳等の写しなど）
- ・入学記念品…特に添付書類は必要ありません。

## 永年勤続記念品事業（平成24年4月1日以降に事由が発生したものに限ります）

### 対象者及び支給額

教職員互助会の在会期間が21年目、31年目を迎えた会員に、10,000円相当の記念品又は祝金を支給します。

### 請求の方法

対象となる会員に個別に申請書をお送りします。

## 退会時特別慰労金

### 対象者及び支給額

下記①から③すべてに該当し、平成25年4月1日以降に退職により退会する会員に30,000円を支給します。

- ①在会期間が20年以上の会員。
- ②平成24年度から実施している結婚祝金、出産祝金、入学記念品のいずれの支給も受けていない会員。
- ③平成15年度まで実施していた結婚祝金、銀婚祝金、平成17年度までに実施していた入学祝金、卒業祝金のいずれの給付も受けていない会員。

### 支給の方法

自動給付です（請求の必要はありません）。

退職時に給付するセカンドライフ助成金と合わせて支給します。

# 藤城清治

公益文化事業

## 光と影のファンタジー

2013年 6月29日(土) ▶ 9月1日(日) 会期中無休  
開館時間：10:00～18:00 (入室は17:30まで)

観覧料 一般：1,200円 (1,000円)  
小中高生：600円 (400円)

※( )内は前売券及び20名以上の団体料金。  
※身体障害者手帳、障害者手帳、療育手帳をご提示の方及びその介護者1名は無料。

日本における影絵作家の第一人者である藤城清治の作品は、神秘的な光と静寂の影によって、自然や人間の美しさが表現されており、見るものの心に優しく、そしてあたたかく語りかけてきます。89歳を迎えてなお意欲的に作品制作に取り組む姿勢と、そこから創り出される幻想的な作品は、多くの人々に夢と希望、そして生きる喜びと感動を与え続けています。

本展では、モノクロの初期作品から鮮やかな色彩で彩られた近作まで約60年間の作品が、懐かしく、そして夢のある美しい空間をつくり出します。また今回の展覧会のために宮崎県内をスケッチして作り上げた最新作を含め、約200点を展示いたします。

主催：藤城清治展実行委員会

〔宮崎県教職員互助会、宮崎県立美術館、  
宮崎日日新聞社、UMKテレビ宮崎〕

問い合わせ先： 宮崎県立美術館 (0985-20-3792)



『月光の響』1981年 ©Seiji Fujishiro/Hori Pro

### 特別展

## よみがえる恐竜時代 ～陸海空の絶滅生物たち～

中生代の海には巨大な首長竜やモササウルスなどの海棲は虫類やアンモナイト、空には翼竜、陸上には恐竜などが適応進化して大繁栄しました。この夏、恐竜時代の不思議な絶滅生物たちが博物館に大集合！陸・海・空の3つのコーナーに10mを越える巨大標本や貴重な資料がぎっしり展示されます。

期 日：2013年7月13日(土)～9月1日(日)

午前9時～午後5時 (入場は午後4時30分まで)

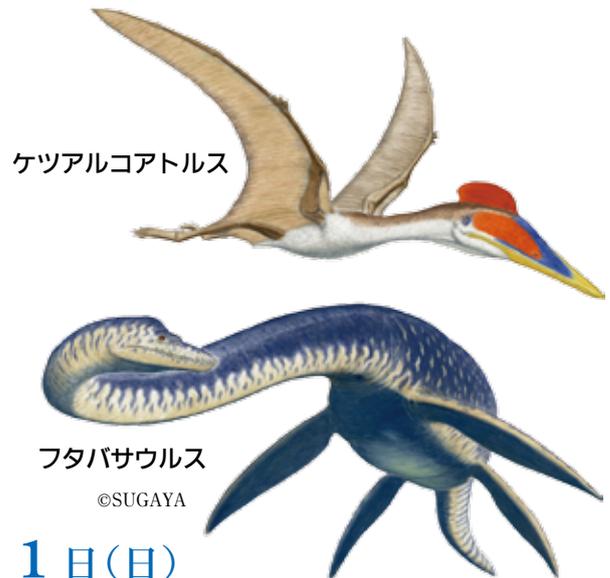
※8月24日(土)・25日(日)は午後9時まで (入場は午後8時30分まで)

場 所：宮崎県総合博物館 特別展示室

主 催：宮崎県総合博物館 宮崎日日新聞社 宮崎放送 宮崎県教職員互助会

観覧料：大人1,000円(800円)、小中高生500円(300円)

( )は団体・前売り(団体は20名以上)



©SUGAYA

## ..... 互助会無料法律相談 .....

### 利用できる人

- 会員及びその配偶者、子、親

### 相談方法等

- 相談者のことや内容等のプライバシーは厳守されます。
- 事前に電話での予約が必要です。
- 相談は30分以内です。
- 相談日 1日につき 8名以内で、先着順です。
- 面談が原則ですが、電話相談もできます。
- 面談の場所は、弁護士の法律事務所です。

### ＊<sup>えとう</sup>江藤 <sup>としひこ</sup>利彦 弁護士

〒 880-0801 宮崎市老松1-5-1  
電話 (0985) 20-9911 FAX (0985) 20-9909

### 相談日

原則として、第2金曜日の午後1時半から午後5時半まで

### 6月までの相談日

4月12日、5月10日、6月14日

相談の予約は月曜から金曜の午前9時から午後5時までにお願ひします

### ＊<sup>おおつか</sup>大塚 <sup>こうじ</sup>幸治 弁護士

〒885-0075 都城市八幡町1-1-1  
電話 (0986) 46-9666 FAX (0986) 46-9777

### 相談日

原則として、第3土曜日の午前9時から午後1時まで

### 6月までの相談日

4月20日、5月25日、6月15日

### ＊<sup>ささき</sup>佐々木 <sup>たつひこ</sup>龍彦 弁護士

〒882-0816 延岡市桜小路365-1  
電話 (0982) 34-3535 FAX (0982) 21-3492

### 相談日

原則として、第2金曜日の午前10時から午前12時、午後1時から午後3時まで（受付時間は午前11時30分まで及び午後14時30分までです。）

### 6月までの相談日

4月12日、5月10日、6月14日

## 「NHK交響楽団」公演 ～1,701名が鑑賞 大盛況のうちに終わる～

3月9日（土）、メディキット県民文化センター（宮崎県立芸術劇場）アイザックスターンホールにおいて、（財）宮崎県立芸術劇場との共催事業である「NHK交響楽団」による公演が行われました。

また、今年度は、同楽団によるスクールコンサートも実現。団員のうち木管奏者の5名が公演前日（8日（金））、県立高鍋高等学校を訪れ、同校の吹奏楽部と共演するなど日本屈指の演奏で鑑賞者を魅了しました。



（生徒との共演風景）

NHK交響楽団の方々と一緒に演奏させていただいた今回のスクールコンサートは、とても貴重な体験となりました。

本番前のリハーサルでは、笑顔で優しく声をかけてくださり、緊張をほぐしてくださいました。本番では全校生徒、先生方、保護者の皆さんに見守られ、とても緊張しましたが、この貴重な時間をかみしめながら、楽しく演奏することができたと思います。

当日までの計画・運営、遠くからお越しく下さいましたNHK交響楽団の皆様、本当にありがとうございました。

吹奏楽部長 永友 千晴

## 断片的な物忘れと認知症につながる悪性健忘

良性と悪性の分かれ道は生活への支障度

腫瘍と同じように、物忘れにも良性と悪性がある。人の名前が出てこない、ものを取りにいったのに途中で忘れたといった断片的な「遠隔記憶の障害」は、さほど生活に支障はないので良性健忘とされる。

一方、昨日見たテレビの内容を忘れた、昨晩の夕食は誰が用意し、おかずは何だったか忘れているといった具合に、出来事の全体像を忘れる。忘れるというより新しいことを覚えられない「近時記憶の障害」によるものは、生活に支障をきたす悪性健忘となる。

脳の機能を左右するのは「ニューロンネットワーク」

なぜ物忘れするのか。脳の神経細胞（ニューロン）は、他の細胞のように新生はない。加齢とともに減る一方で、60歳以上になると、CTやMRIの画像でも脳実質の萎縮が見える。

しかし、脳の機能を左右するのは、細胞同士に張りめぐらされている「ニューロンネットワーク」の質や密度が関係する。学習や経験によって情報網としての密度が

上がる。脳内のネットワークは年齢に関係なく、中年以降でも頭を鍛えることで構築や新設が可能である。

使うほどに磨かれ、使わないと衰える脳

とはいえ、神経細胞の数が減ってくれば、ネットワークの規模にも制限が加わり、「記憶の引き出し」の数も限られてくる。ここで起きるのが生理的現象としての物忘れである。

問題は、脳血管障害や異常物質による脳の变成などで特定の部分の機能が傷害される、いわゆる認知症である。原因は多様だが、生活習慣病や脳卒中によるものが7割を占める。東京医科大学の岩本俊彦教授は「疫学的には、教育歴の長い人ほど認知症になりにくい」という。学歴をいっているのではない。脳をしっかりと使うことが認知症防止になる。

同様に活動的な人ほど認知症になりにくい。使うほどに磨きがかかり、使わないと衰える。脳はそういう臓器である。

後藤 有能(医学ジャーナリスト)

## 季節のクロスワードパズル



「結婚式」のクロスワードです。タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、マスに入った5文字を並べかえてテーマに関係のある言葉にしてください。

1		2		3		4
				5		
6						7
				8		
		9		10		11
13						14
			15			
16						17

第391号(3月号)の答え  
「ホトトギス」

### 3月号当選者

- 川添美穂子(大宮小)
- 内田 智(西高附属中)
- 小田 昭彦(東方中)
- 田中 義雄(宮崎工業高)
- 河野喜美代(高鍋高)

### ●タテのカギ

- おめでとう!の気持ちを包みます。で、おいくら?
- ガラスの靴がピッタリ。めでたしめでたし
- 脇腹や足の裏をコチョコチョ
- チルチルと一緒に「青い鳥やーい」
- 童謡「花嫁人形」の帯は“〇〇〇〇緞子”
- 姪っ子に頼んだら、ベールを持ったままスッテン!
- 新郎はプリンター。はやいのは手ではありません
- ホップ・ステップ、次は?
- メドゥサ、鏡を見ちゃって自分がコレに
- 神主さんが唱えます
- インドの花嫁さん、お顔のココにピンディーという装飾
- 和の正装で、羽織に付いているマークはなーに?

### ●ヨコのカギ

- 「はいチーズ」でパシャリ!
- 夢の中で王子に変身する“〇〇〇〇割り人形”
- 照れながらチュッ
- キンコン♪鳴って、結婚式をお知らせえー、結婚とは車で砂漠を走るサファリ〇〇〇〇のようなもので
- この若者との新婚旅行は、空飛ぶ絨毯に乗って?
- 14歳で〇〇16世と結婚したマリー・アントワネット
- タテ1は〇〇袋に入れて
- この方向が白むと「ロミオ様、お別れね」
- 神話では、退治して花嫁を獲得する話も多い
- 余興の手品で、まず52枚をシャッフル
- 水中拳式で遭遇「やあ、フリッパー君」

ハガキに答え、氏名、所属名、職場での楽しい話題や児童・生徒のこと、今月号の感想など何でも結構です。必ず書いて、**5月17日(金)までに教職員互助会にお送りください。**FAXでも受け付けます。

正解者の中から抽選で図書カード(2,000円分)を5名の方に抽選で進呈します。当選者は、氏名、所属名を会報に掲載します。また、お寄せいただいた感想等は、会報で紹介させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 会員告知板

みやざきれきしがく

### 「宮崎歴史楽講座」の御案内

- 対象  
県内教職員及び教育関係職員（退職された方も含む）
- 開催日時  
隔月の第2土曜日（年間計5回実施）  
平成25年：6月8日・8月10日・10月12日・12月14日  
平成26年：2月8日 いずれも13:00～15:00
- 開催場所  
宮崎県立図書館 2階読書振興室
- 講座テーマ  
「日本の転換期に地方はどのように対応したか」
- 主な内容  
教職員や教育関係職員の皆様を対象にした歴史学講座です。本館所蔵史料（活字化されたもの）を読み進める輪読会を実施します。また、県立図書館の歴史関係展示の解説も実施しますので、歴史に興味関心がある方なら、どなたでも気軽に参加できる内容です。
- コーディネーター  
徳永孝一氏（宮崎県立図書館郷土資料調査員）
- 募集定員  
15名（5回すべてに参加できる方、申込み多数の場合先着順。）
- 応募要領  
・要事前申込（電話、FAX、E-mailで氏名、勤務先、連絡先をお知らせ下さい。）  
・締切5月31日（金）
- 申込み先・お問い合わせ  
宮崎県立図書館情報提供課 郷土情報担当  
〒880-0031 宮崎市船塚3丁目210番地1  
（電話 0985-29-2954 FAX 0985-29-2491）  
（E-mail：andoh-masazumi@pref.miyazaki.lg.jp）

#### 指定宿泊施設の指定取消について

営業終了 青島観光ホテル  
指定取消日 平成25年4月16日

## 表紙のこぼれ



### 「桜に想う」

瀬戸口 恵美子  
（宮崎県立美術館）

今年は桜の開花が思いのほか早く驚きましたが、毎年、異動と新年度のスタートの時期は桜が満開のイメージがあります。今までお世話になった方とのお別れの寂しさをその美しさでまぎらわしてくれたり、新たな出会いを祝ってくれているような華やかさを桜が演出して、自分の気持ちを和ませてくれています。縁あって現在の職場となり2年目ですが、過去、お世話になった職場はどこも桜が見事なことで有名な場所が近くでした。今の職場も同じように、公園の桜が多くの人々を楽しませてくれています。

今回、御依頼を受け、何年かぶりに制作しましたが、自分の絵も桜のように人を和ませるものでありたいと、改めて想いました。

### 会員からの便り

- ・例年4月に満開の学校の桜が今年は卒業式の日には満開となり、別れ桜となりました。  
中武 荘二（吾田東小学校）
- ・卒業式が無事終了しました。「心に残る感動的な卒業式を!!」をテーマに職員、在校生がみんなで盛り上げてくれました。特に在校生の態度がすばらしく、ほれほれする姿でした。  
石原口 秀樹（有水中学校）

## ホームページをリニューアルしました！

互助会ホームページをリニューアルオープンしました。互助会の事業を閲覧しやすいようリニューアルしましたので、ぜひご活用ください。

ホームページアドレス：<http://miyazaki-kyogo.or.jp> メールアドレス：[gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp](mailto:gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp)

## 今年度も、よろしくお願ひします。

専務理事	轟 田 歳 明	業務係	金 丸 奈 加
事務局長	宮 園 勝 彦	業務係	田 島 綾 乃
事務局次長	木 下 英 視	業務係	入 倉 慎 太 郎
主幹	水 間 和 彦	業務係	幸 野 操
公益法人制度改革担当	陶 山 政 人	退職互助部係長	相 良 浩 一
管理係長	林 真 砂 美	退職互助部係	五 反 田 聡
管理係	江 口 友 加 里	退職互助部係	瀬 尾 幸 希
管理係	木 脇 研 一 朗	退職互助部係	富 永 章 代
管理係	桑 畑 み ゆ き	退職互助部係	梶 山 朋 子
管理係	河 野 栄 子	退職互助部係	池 田 智 子
業務係長	谷 口 博		