

5 退互部報

MAY
2019



紙上ギャラリー 「揺れる想い」 添田 麻美(福島高等学校)

TOPIX

- 02 退互部報になります
- 03 会員証事業のご案内
- 04 人間ドック補助事業受診案内
- 07 療養補助金の請求にあたってのお知らせとお願い
- 09 わくわく文芸講座
- 10 公益文化事業(宝塚歌劇 宮崎公演)

一般社団法人



宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
TEL : (0985) 29-1242 [代表]
TEL : (0985) 29-1243 [退職互助部]
FAX : (0985) 27-4146
E-mail : gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL : <http://www.miyazaki-kyogo.or.jp/>

退互部報になります^{!!}

現職会員と退職互助部会員の情報交換を目的として、両会員に関する記事を一緒に掲載した「互助会報」をお届けしていましたが、今年の5月号からは退職互助部に関係する内容を中心に掲載した「退互部報」をお届けします。

退職互助部会員の皆様にお知らせしたい内容等掲載していますので、ぜひご覧ください。



お問い合わせ等は互助会事務局(退職互助部)にご連絡ください

例えば

- 届出の住所や銀行口座を変更したとき
- 療養補助金請求書を送ってほしいとき
- 療養補助金請求書の書き方が知りたいとき
- 各種事業の内容について詳しく知りたいとき
- 会報に掲載されていたことについて詳しく知りたいとき
- 会員の死亡(班員や知り合い等)の情報を得たので連絡したいとき など

お 願 い

一般社団法人宮崎県教職員互助会退職互助部規程により、会員は、住所等に変更が生じたときは、その都度、変更届を提出しなければならないことになっています。

会報は、会員の皆様へお知らせしなければならない有益な情報を掲載しています。所在不明で会報が届かないと、さまざまな支援の機会が失われ、会員の不利益につながることを考えられます。

住所等が変わった際には、必ず連絡をお願いします。

TEL 0985-29-1243



会員証事業のご案内



施設一覧(2019年度版)を作成しました

今月の会報と一緒に、主に宮崎県内で利用できる施設を掲載した「全教互会員証割引事業 提携施設一覧」をお配りしています。

2019年4月から利用できる県内施設が増えましたので、ぜひご活用ください！

提携施設は会員用サイトで検索できます

全教互 会員証

検索

● ID : 641

● パスワード : miyazaki

(※ID、パスワードともに半角英数字)



新会員の方へ会員証を配布する時期

(会員) 現在お持ちの会員証が利用できます。

(配偶者会員) 会員台帳に同封し、6月以降お届けします。



ご注意ください

会員証事業の「宿泊施設割引」と、本会の「指定宿泊施設補助」事業は異なります。「指定宿泊施設」で宿泊補助を利用するときは、これまで通り【宿泊補助券】が必要です(会員証提示による補助はできません)。

..... 2019年度 指定宿泊施設案内の訂正について

3月号会報と同時に配付した「2019年度 指定宿泊施設案内」掲載の2施設の電話番号に下記の通り誤りがありましたので訂正をお願いします。

————— P7 都城ロイヤルホテル — P11 プラザホテルプルミエ(福岡市) —————

誤× 0986-25-0117

正○ 0986-25-0111

誤× 092-723-7600

正○ 092-734-7600

国保特定健診や後期高齢者健診などの健診を利用しましょう

市町村では、さまざまな健診(検診)を実施しており、費用は無料または安い料金で受けることができます。自分の健康状態を知るためにも、定期的に健診等を受診することが大切です。

●特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診です。

・40～74歳の方には、保険者(全国健康保険協会、共済組合、国民健康保険など)が加入者に特定健康診査として実施します。

※健診後は、生活習慣病の改善の必要性に応じて「特定保健指導」が行われます。

・75歳以上の方には、「後期高齢者医療広域連合」が市町村に委託して健診を実施します。

健診内容 ・身体測定(身長、体重、BMI) ・診察 ・血圧測定 ・心電図 ・尿検査 ・血液検査 など

●がん検診など(胃がん・大腸がん・前立腺がん など)

各種がん検診や結核、骨粗しょう症などの検診は、市町村でも受診することができます。

▶▶▶ 詳しくは、市町村の国保課などの担当課窓口におたずねください。

人間ドック補助事業受診案内

申込締切
6/14(金)
必着

実施
期間

2019年7月1日(月)から2020年2月29日(土)



- 1日健診・頭部MRI検査・眼科検診の重複受診はできません。申し込みできるのは、いずれか一つです。
- 保険適用外のため、療養補助金の給付対象ではありません。

「1泊2日人間ドック」については、「1日健診」と検査項目がほとんど変わらないことなどから2019年度から募集は行わないことになりました。

なお、「1日健診」の定員をこれまでの200名から**250名**に増員して受け付けいたします。

また、各市町村でも特定健診やがん検診を行っています(3ページ参照)。

お住いの近くの医療機関で受診ができますので、市町村の健診(検診)の利用もおすすめします。

1日健診

対象 平成29・30年度に、1日健診・1泊2日人間ドックを受診していない方

定員 **250名**

自己負担額 **6,000円**

検査項目 **一般コース(男性)** 一般計測・血液検査※PSA(前立腺がん)検査含む・尿検査
便検査・胃部X線検査・胸部X線検査
女性コース 【一般コース※PSA検査除く】+子宮がん検査・乳がん検査

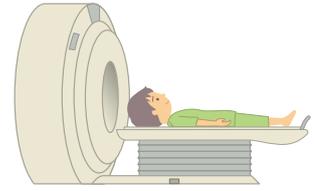
● 検査機関

検査機関名	検査コース	備考
宮崎市郡医師会成人病検診センター(宮崎市)	一般/女性	
古賀駅前クリニック古賀健診センター(宮崎市)	一般/女性	
市民の森病院総合健診センター(宮崎市)	一般/女性	
迫田病院(宮崎市)	一般	
北村胃腸科眼科(日南市)	一般	胃部X線→胃カメラで実施
都城健康サービスセンター(都城市)	一般/女性	
園田病院健診センター(小林市)	一般/女性	
海老原総合病院(高鍋町)	一般/女性	胃部X線→バリウムで実施 女性コース(乳がん(乳腺エコー)検査のみ)
延岡市医師会病院(延岡市)	一般/女性	9月のみ受診可

頭部 MRI 検査

対象 平成 29・30 年度に MRI 検査を受診していない方

定員 200 名 自己負担額 8,000 円



検査機関

- 宮崎市郡医師会成人病検診センター（宮崎市※ありかわクリニック又は野崎病院・午後のみ実施）
- 古賀駅前クリニック古賀健診センター（宮崎市） ●市民の森病院総合健診センター（宮崎市）
- 都城健康サービスセンター（都城市） ●園田病院健診センター（小林市）
- 海老原総合病院（高鍋町）

眼科検診

定員 200 名 自己負担額 2,000 円

検査項目

問診・屈折検査・眼圧検査・矯正視力検査・視野検査・眼底検査など

検査機関

- 宮崎中央眼科病院健診センター（宮崎市） ●北村胃腸科眼科（日南市）
- 宮田眼科病院（都城市） ●小林中央眼科（小林市） ●尾崎眼科（日向市）
- タカオ眼科（延岡市）



県外居住の方へ

検査機関

検査機関の指定はありません。ご自身で選んでください。

希望する検査機関名

／ 県外の医療機関で受診 (眼科検診を除く)

※「県外の医療機関で受診」を○で囲んでください。

検査項目

希望する検査コースの範囲内において、各検査（医療）機関が行っている内容にて受診してください（項目の削除、オプションの追加等をご自身で選択してください）。

自己負担額及び補助上限額	検査コース	自己負担額	補助上限額
	1日健診	6,000円	21,000円
	頭部MRI検査	8,000円	9,000円

補助方法

検査費用を検査機関で全額お支払いいただいた後、決定通知に同封する請求書で互助会へ請求することで、補助額を送金します。

申込方法

- ・「2019 年度人間ドック補助事業申込書」（6 ページ）をキリトリ線から切り離すかコピーをして、郵送または FAX で申し込んでください。
- ・2019 年度新加入の方は「会員番号」の欄に「2019 年度加入」と記入してください。
- ・定員を超える申し込みがあった場合は、実施要項に基づき決定します。決定通知等は、6 月下旬に送付予定です。

療養補助金の請求にあたっての お知らせとお願い



給付額 1件（レセプト）につき、2,000円を
控除した額の8割です。
※2,130円以上が給付の対象です。

対象 医療保険診療分です。
介護保険、入院時の食事代、部屋代、文書代、針・灸・
あんま・マッサージ、人間ドックや予防注射など保険
がきかないものは、給付対象外です。

請求 受診月の翌月以降に請求してください。
（例）4月受診分→5月以降に請求してください。
受診後、6か月から1年以内に請求してください。

給付日 原則として請求書を受け付けた月の翌月末です。
ただし、記入もれなどがある場合や市町村等からの払い
戻し額の確認が必要な場合は、給付が遅れることがあり
ます。

同じ月に2か所以上の医療機関や調剤薬局にかかった場合

受診月の翌月以降に同時（一緒）に請求してください。

（例）4月にA病院・B病院・C調剤薬局・D調剤薬局にかかった場合
→同時（一緒）に5月以降に請求してください。

※合算できるということではありません。

市町村等からの払い戻し（高額療養費）に該当したとき

払い戻しの手続きが済んでから請求してください。

また、払い戻し額も一緒にお知らせください。

■療養補助金請求書の書き方などが分からないときは、

退職互助部（0985-29-1243）

にお電話ください。



ジョルジュ・ルオー展

心に響く魂の色彩——

2019年

6月15日**土** — 7月21日**日**

休館日 | 毎週月曜日（7月15日を除く）、
7月16日（火）

開館時間 | 10:00 ~ 18:00（入室は17:30まで）

観覧料 | 一般 1,000円 前売 800円
小中学生 500円 前売 300円
ペア前売 1,500円 ※売り切れ次第終了



《マドレーヌ》
1956年 パナソニック汐留美術館蔵

【会員証による割引事業】

会員証の提示で「ジョルジュ・ルオー展」
を**前売り価格**で
観覧できます。
(5名まで)



世界有数のルオーコレクションで知られるパナソニック汐留美術館の所蔵品から、代表作である油彩画の「キリスト」や「道化師」、版画集『ミセレーレ』をはじめ、水彩やパステル画など、選りすぐった103点を紹介します。

さらに、宮崎県立美術館所蔵の版画作品から21点を加えた全124点で、ルオーの初期から晩年までの60年以上にわたる画業をたどり、その美術世界に迫ります。

無料法律相談

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松 1-5-1
TEL:0985-20-9911 FAX:0985-20-9909

利用できる人：互助会の会員
相談回数：同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日：6/14・7/12
相談時間：13時30分～17時30分まで
相談件数上限：月8人

耳寄り情報

県内各地域で無料法律相談を実施しています。

▼ 興味のある方はコチラへ ▼

宮崎県弁護士会

TEL：0985-22-2466

URL：http://www.miyaben.jp/

2019年度文化講演会

講師

安藤 和津さん
(エッセイスト)



日時 2019年10月20日(日)

場所 メディキット県民文化センター
演劇ホール

演題 「介護から学んだたいせつなこと」
～認知症の母と暮らして～(仮題)

定員 700名程度
入場無料 全席自由席

申込方法等、詳しくは**退互部報9月号**で案内します。
興味のある方は是非ご参加ください。

わくわく 文芸講座

2019年 7月13日(土)

受付 12:30～ / 開会 13:00

宮崎県立図書館2階

宮崎市船塚3丁目210番地1

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

[申込締切日] 6月28日(金)まで

[申し込み方法] 会員番号、氏名、電話番号、参加を希望される分科会を明記の上、ハガキまたはFAX、E-mailで教職員互助会までお申し込みください。

[当日の日程] 受付 12:30～13:00
全体会 13:00～14:40
休憩 14:40～15:00
分科会 15:00～16:30

[分科会] 第1分科会(小説)
講師: 曾原 紀子
テーマ: 「エッセイ上達の第1歩をふみだそう」
～実作を通して～

第2分科会(俳句)
講師: 布施 伊夜子
テーマ: 「語りつぐべき郷土俳人」
～俳句実作の要点～

第3分科会(短歌)
講師: 志垣 澄幸
テーマ: 「心にひびく歌」
～最近歌集より～

[全体会]



テーマ

「故郷と文学の創造」

講師 / 高山 文彦 氏

(ノンフィクション作家)

【講師プロフィール】

1958年3月、宮崎県高千穂町出身。法政大学文学部中退。ハンセン病作家の峻烈な生と死を描いた『火花 北条民雄の生涯』で第31回大宅壮一ノンフィクション賞と第22回講談社ノンフィクション賞を受賞。これにより高千穂町より高千穂町民栄誉賞を受ける。松本治一郎の生涯と部落解放運動の100年を描く『水平記』が大きな反響を呼んだ。そのほか笹川良一とその息子・陽平を描いた『宿命の子』では、世にはびこる笹川の黒いイメージを第1級資料や取材によって払拭し、稀に見る父子関係を描き出した。小説『父を葬る』では九州山地中央部に生きる病気の父とそれを看護する母の姿をとおして、家族とはなにかを問い、各紙誌から絶賛された。2019年1月には、高千穂の仲間たちに呼びかけて記録文芸誌『かなたのひと』を責任編集し、初版1000部を売り切り、増刷1000部を果した。

主催 / 宮崎県教職員互助会 共催 / 宮崎県立図書館

宝塚歌劇

宙組 全国ツアー
宮崎公演

《主演》 真風涼帆・星風まどか

ミュージカル・ロマン

『追憶のバルセロナ』 作・演出/正塚 晴彦

ショー・アトラクト

『NICE GUY!!』—その男、Sによる法則— 作・演出/藤井 大介

公演日 **2019年9月10日(火)**

会場 宮崎市民文化ホール 大ホール

時間 ☀ 昼の部 開場/13:30 開演/14:00

🌙 夜の部 開場/17:30 開演/18:00

締切:6月10日(月) 消印有効



真風 涼帆



星風 まどか

©宝塚歌劇団 (この写真は公演内容と異なります。)

◆ 会員券料金及び座席数

	席種	会員券座席数	会員券	一般券
昼の部	S席	150	5,000円	7,000円
	A席	50	4,000円	6,000円
夜の部	S席	150	5,000円	7,000円
	A席	50	4,000円	6,000円

※1・2階席がS席、4・5階席がA席となります。

◆ 申込みについて

- ・申込枚数は、加入者一人につき2枚以内です。
- ・座席の席種(S席・A席)の希望はできますが、座席番号の希望(指定)はできません。
- ・申し込みが定員を超えた場合は、申込枚数に関係なく申し込まれた方ごとに抽選します。

申込方法	原則として、電話による申し込みの受付は行いません。 ハガキまたはFAX、E-mailで ①公演名 ②会員番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥希望する昼・夜の部及び席種(S席またはA席) ⑦枚数 ⑧抽選に外れた場合、「希望以外の席種に変更する」、もしくは「希望の席種以外は取り消す」のどちらかを必ずご記入いただき、申し込んでください。
チケットのお届け	6月下旬に会員券をお届けします。
料金支払方法	会員券と一緒にお届けする振込用紙で、お近くの宮崎銀行から送金してください。

◆ その他

- ・一般券販売は、6月15日(土)からです。抽選となった場合、結果をお届けできるのは一般券販売後となりますので、抽選結果を知りたい方は、6月14日(金)以降(9:00~17:00)にお問い合わせください。
- ・チケットをお届けした後、紛失等での再発行はいたしません。大切に保管してください。
- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・公演中止以外での払い戻しはいたしません。

◆ お問い合わせ先: 宮崎県教職員互助会 業務係

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

電話: (0985)29-1242

FAX: (0985)27-4146

Email: gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

今年度もよろしくお願ひします

宮崎県教職員互助会 事務局

専 門 主 幹	常 務 理 事
田 方 浩 二	富 井 浩 二
事 務 局 長	相 良 浩 一
専 門 員	木 下 英 視
管 理 係 長	谷 口 博
管 理 係	高 木 綾 乃
管 理 係	早 崎 小 百 合
管 理 係	久 連 松 麻 美
管 理 係	瀬 堀 真 紀
業 務 係	瀬 尾 幸 希
業 務 係	江 口 友 加 里
退 職 互 助 部 係 長	林 真 砂 美
退 職 互 助 部 係	外 山 奈 加
退 職 互 助 部 係	田 中 由 美
退 職 互 助 部 係	青 山 み ち よ
退 職 互 助 部 係	野 邊 祐 貴

多数の申込み ありがとうございました

互助会報3月号掲載の「深堀隆介展」チケットプレゼントに多くの申込みをいただきありがとうございました。
抽選の結果、4月8日に当選者へ入場チケットを発送させていただきました。

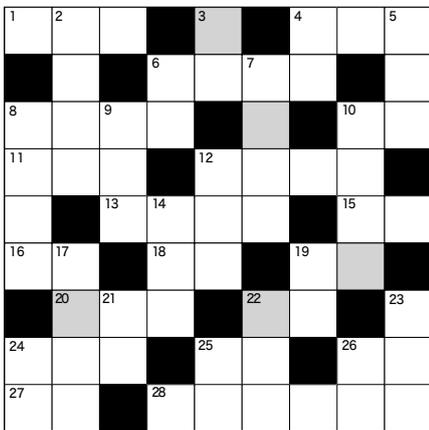


クロスワードパズル

【応募締切日】
6月12日(水)まで



タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、グレーのマスに入った5文字を並びかえて、ある言葉にしてください。
正解者の中から抽選で図書カード(2,000円分)を5名の方に抽選で進呈します。



3月号の答え「サクラダイ」

提供：クロスワード.jp



3月号当選者

- ・鎌田 政 行(中央南)
- ・山口 幸 信(中央東)
- ・石橋 テル子(中央北)
- ・玉木 幹(中央西)
- ・日高 洋 子(中央西)

【応募方法】会報の感想もお待ちしております★

答え、会員番号、氏名を明記の上、ハガキまたはFAXでご応募ください。

※当選者は、氏名等を会報に掲載しますので、あらかじめご了承ください。

※送付先住所は会報表紙に記載してあります。

●タテのカギ

- ② リモートコントロールの略。
- ③ みつつ。
- ④ 非常に細かくくだいたもの。粉末。
- ⑤ 日光が当たっている場所。
- ⑥ 地面を長くほって、水が通るようにしたところ。
- ⑦ 野球・ゴルフなどで、打った球。
- ⑧ 太陽が西の空に沈むこと。また、その時。
- ⑨ 間違って理解すること。
- ⑩ 中国料理の食材の一つ。サメのひれの外皮を取り去って日干しにしたもの。
- ⑫ 物事の始末をつけること。取り計らうこと。処理。手当てをすること。
- ⑬ ある区切られた土地の範囲。
- ⑭ 料理で、材料を形にとらわれないで大きめに切ること。
- ⑮ 年上の女のきょうだい。
- ⑯ 根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分。
- ⑰ 六月から七月中旬にかけて降る季節的な長雨。つゆ。
- ⑱ 機械・部品・道具などがすり減ること。
- ⑲ 時間的・空間的にすぐ後に続くこと。順序・地位がすぐそれに次ぐこと。すぐ後。
- ⑳ まぶたの上に横長に生えている毛。
- ㉑ 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。

●ヨコのカギ

- ① 乗り物に乗るために設けられた場所。
- ② 官庁または公共団体の費用。
- ③ 本を並べてのせて置くための棚。
- ④ ゼラチン質の多い魚などの煮汁が冷えて固まったもの。
- ⑤ 入れ物などの口にあてがって、ふさぐもの。
- ⑥ 火事が消えること。火事を消すこと。
- ⑦ 各地から農水産物などの荷が集まること。また、荷を集めること。
- ⑧ 胃と腸。
- ⑨ うでを曲げたり、のぼしたりする関節。形が丸くて小さい物。
- ⑩ ある物・人・事がらが、しめている場所。地点。
- ⑪ 話し手が自分・相手のどちらからも遠く離れたものを指す言葉。
- ⑫ 材木を積み上げること。木片を積んでいろいろな形を作る遊び。また、そのような木片のおもちゃ。
- ⑬ 弾力のあるもので作られ、振動やショックをやわらげたりするもの。
- ⑭ 植物の芽や枝をとって同種または近縁の植物に接ぐこと。
- ⑮ 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
- ⑯ 晴れた寒い夜、水蒸気が地面に白くこおり付いた物。
- ⑰ 人と付き合う上でしなければならないこと。
- ⑱ 海の上を漂流する氷。

表紙のことは「揺れる想い」添田 麻美



表紙の写真は、ブルーインパルス撮影に初めてチャレンジした時のものです。瞬きする間も惜しいくらい、無我夢中で撮影しました。

真っ直ぐにはき出されるスモークと、それを取り巻くスモークを、“人の気持ちに例えたら”という設定で、思いを真っ直ぐ伝えたい→でも、どうしようという迷い…→「揺れる想い」というタイトルを付けました。

念願の一眼レフを購入したのが5年前。その日の気温・気候・気分によって、見たまま・感じたまま、カメラのシャッターを押しています。

自分自身への目標として「伝わる一枚」を残せるよう、今後も様々な被写体を撮影していきたいと思います。

5月1日以降 元号改正に伴う 療養補助金の 請求について

これまでの「療養補助金請求書」はそのままお使いいただけます。

診療日は例えば5月の場合

平成	1年	5月
----	----	----

 と記入してください。

「平成」を訂正する必要はありません。
下記のとおり記入して請求してください。

例) 5月受診分

診療月	診療科の番号	該当に○印	領収金額	医療費総点数(保険点数)
平成1年5月1日	○	○	●●●●●円	●●●●●点
平成1年5月10日	○	○	●●●●●円	●●●●●点
平成1年5月9日	○	○	●●●●●円	●●●●●点
平成 年 月	○	○	●●●●●円	●●●●●点
平成 年 月	○	○	●●●●●円	●●●●●点

敬 弔

2019年2月23日から2019年4月19日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます(敬称略)。

返互	地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名	地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名
中央	県南	福田ミチ子	74	H31. 1.25		県南	安武 稔男	93	H31. 3. 1	福島小学校
		森下 幸雄	86	H31. 2.23	宮崎中学校		水谷 哲	91	H31. 3. 6	有明小学校
		井田ナラエ	83	H31. 2.24	清武養護学校		関屋 照子	90	H31. 3.13	
		古澤 恵一	89	H31. 2.25	久峰中学校		日高 ヨリ	98	H31. 3.14	東郷中学校
		小嶋 徳子	94	H31. 2.25			中村 クニ	90	H31. 3.15	桜ヶ丘小学校
		矢後 肇	95	H31. 2.26	宮崎東高等学校		細田 豊	89	H31. 3.15	潟上小学校
		高峰 桂介	83	H31. 3. 3	宮崎海洋高等学校		南 フミ	96	H31. 2. 9	都城・西小学校
		鈴東 玲子	89	H31. 3. 4			齊藤 修	89	H31. 2.23	
		高木 和男	81	H31. 3. 9	国富小学校		谷口 幸平	86	H31. 3. 1	高城小学校
		甲斐 美宝	87	H31. 3.11	瓜生野小学校		蒲生 鈴子	94	H31. 3.19	高崎小学校
	都北	都北	倉田 昇久	82	H31. 3.13	日向養護学校	田中 正吉	89	H31. 3.19	三股中学校
			黒崎 改司	94	H31. 3.17	清武小学校	加藤 清武	92	H31. 4. 8	都城・西小学校
			坂上 佳子	56	H31. 3.19	妻南小学校	下沖 ヤエ	92	H31. 4.11	都城ろう学校
			三尾日出男	93	H31. 3.21	生目中学校	立元 寿香	84	H31. 4.11	
			池田 文夫	91	H31. 3.23	生目中学校	阿部 忠志	80	H31. 2.27	三松小学校
			稲吉エイ子	92	H31. 3.25		浜砂ツヤ子	91	H31. 3.10	新田小学校
			寺岡 チサ	90	H31. 3.29		黒木 陽子	80	H31. 4. 6	
			三好 薫	82	H31. 3.30	県教育庁	川越 義一	82	H31. 4.17	下赤小学校
			山下 道也	92	H31. 4. 1	宮崎水産高等学校	甲斐 陵	72	H31. 2.16	日向高等学校
			櫻田 信男	89	H31. 4. 1	須美江小学校	石川 歌子	88	H31. 3.16	財光寺南小学校
西諸	西諸	獅子目紘子	79	H31. 4. 5		延岡	津谷 八郎	97	H31. 3.28	旭小学校
		櫛間 泰三	92	H31. 4.10	幸脇小学校	県外	宮越千枝子	90	H31. 2.11	高鍋農業高等学校