

9 退 互 部 報

SEPTEMBER
2019



紙上ギャラリー 「flying seed ~ tsugomori ~」 阿部 健二 (小林中学校)

TOPIX

- 「限度額適用認定証」の申請手続きを行いましょう..02
- 高額療養費制度の世帯合算.....02
退職互助部の療養補助金について
- 「第42回教美展」の作品募集について.....03
- 「名探偵コナン展」前売り券購入できます.....03
- 「シルク・ドゥラ・シンフォニー」公演のご案内.....04
- 「原晋講演会」のご案内.....05

一般社団法人



宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
 TEL : (0985) 29-1242 [代表]
 TEL : (0985) 29-1243 [退職互助部]
 FAX : (0985) 27-4146
 E-mail : gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
 URL : http://www.miyazaki-kyogo.or.jp/

宮崎県教職員互助会



医療費が高額になりそうときは

「限度額適用認定証」の申請手続きを行いましょ！

医療機関窓口での支払いが高額になりそうときは、加入している健康保険に事前に申請し、「**限度額適用認定証**」の交付を受けましょ。医療機関の窓口で提示すると、医療費が自己負担限度額までの支払いで済みます。

なお、住民税非課税世帯の方は、「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」が該当し、入院時の食事代も支払いが少なくて済みます。

簡単な手続きで「**限度額適用認定証**」・「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」は取得できますので、申請方法等は加入している健康保険に確認してください。

高額療養費制度の世帯合算・ 退職互助部の療養補助金について



同じ世帯内で、同じ月内に同じ健康保険証の種類を使って、「自己負担限度額」を超えて医療機関に支払いをした場合、「自己負担限度額」を超えた分は加入する健康保険から「**払い戻し(高額療養費)**」があります。

(例) 70歳以上「一般」の所得区分の場合

〈外来〉18,000円 〈入院〉57,600円 以上が「**払い戻し(高額医療費)**」になります。

退職互助部の療養補助金は、高額療養費などの公的機関から助成がある場合は、その助成額を差し引いて給付しています。そのため、世帯の医療費総額、公的機関からの助成額がわからないと療養補助金の給付額を計算することができません。

高額療養費制度の対象になる場合は、加入している健康保険で手続きをした後に療養補助金を請求してください。

また、療養補助金の請求をされる際には、**公的機関からの助成額がわかる書類**のコピーを添付してください。

療養補助金の請求権は、受診月の翌月から生じ、**満2年**をもって消滅します。
毎月請求する必要はありません。2年を超えない範囲でまとめて請求してください。
※受診から1年以内での請求をおすすめします。

療養補助金の振り込みについて

給付日は、原則として請求書を受け付けた月の翌月末です。ただし、記入漏れなどの不備がある場合や高額療養費の払い戻し額の確認が必要な場合は、給付が遅れることがあります。

例 9月受付 → 10月末送金

⚠️ 請求書を受け付けた月と受診月が同じ分は、翌々月末送金となります。

公益文化事業

第42回教美展作品募集

搬入期間 11/11(月)~11/15(金)

(宮崎県教職員互助会美術展)

募集部門 絵画・デザイン・書・写真・彫刻・工芸・映像・趣味と生活

展示部門 通常の作品の部・映像作品の部・県外公募展入選作品の部(展示部門ごとに一人1点出品可)

出品資格 会員及びその配偶者 **出品料** 無料

展示会場及び展示期間

宮崎県立美術館

2020年1月8日(水)~18日(土)
午前10時から午後6時まで 休館日 14日(火)

延岡総合文化センター

2020年1月23日(木)~30日(木)
午前10時から午後6時まで 休館日 28日(火)

都城市立美術館

2020年2月4日(火)~9日(日)
午前9時から午後5時まで



※出品希望の方は、募集要項、出品票をお送りしますので、互助会事務局 業務係までご連絡ください。

公益文化事業

科学捜査展

真実への推理

手がかりはゼロじゃない!



2019 11.23(土)~2020 1.19(日)

休館日: 毎週火曜(12/24は除く)、12/30~1/1

会場 みやざきアートセンター

時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

入場料	当日	前売
一般	1,200円	1,000円
中高生	900円	700円
小学生	700円	500円

互助会でも前売り券が購入できます

10/31
まで

前売り券をご希望の方は会員番号、氏名、チケットの区分(一般、中高生、小学生)と枚数を記入し、ハガキまたはFAX、E-mailでお申し込みください。

- 11月上旬に前売り券をお届けします。
- 前売り券の代金はチケットと一緒にお届けする振込用紙で宮崎銀行から送金してください。
- 10/31(木)以降のキャンセルは受け付けません。

〈問い合わせ先〉宮崎県教職員互助会 業務係

会員証による割引



「名探偵コナン科学捜査展真実への推理」で会員証提示した本人のみ前売り価格で入場できます。

主催 名探偵コナン展実行委員会 みやざきアートセンター / 宮崎日日新聞社 / UMK テレビ宮崎 / (一社) 宮崎県教職員互助会

公益文化事業

サーカス × フルオーケストラが織りなす華麗なる芸術の世界



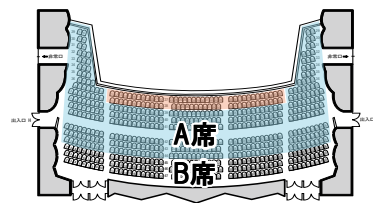
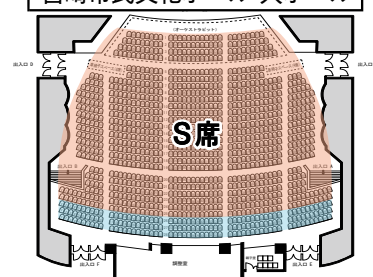
公演日 2020年1月28日(火)
会場 宮崎市民文化ホール 大ホール
時間 開演18:30(18:00開場)

申込締切: 10月11日(金) 消印有効

◆ 会員券料金及び座席数

席種	会員券座席数	会員券	一般券
S席	200	7,500円	10,000円
A席	100	6,000円	8,500円

宮崎市民文化ホール 大ホール



◆ 申し込みについて

- ・申込枚数は、会員一人につき**2枚以内**です。
- ・席種 (S席・A席) の希望はできますが、座席番号の希望 (指定) はできません。
- ・申し込みが定員を超えた場合は、申込枚数に関係なく申し込み者ごとに抽選します。

申込方法	原則として、電話による申し込みの受付は行いません。 ハガキまたは FAX、E-mail で① 公演名 ② 会員番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 電話番号 ⑥ 希望する席種 (S席またはA席) ⑦ 枚数 ⑧ 抽選に外れた場合、「希望以外の席種に変更する」、もしくは「希望の席種以外は取り消す」のどちらかを必ず記入して、申し込んでください。
チケットのお届け	10月下旬に会員券をお届けします。
料金支払方法	会員券と一緒にお届けする振込用紙で、お近くの宮崎銀行から送金してください。

◆ その他

- ・一般券販売は、10月19日 (土) からです。抽選となった場合、結果をお届けできるのは一般券販売後となりますので、抽選結果を知りたい方は、10月17日(木) 以降(9:00~17:00)にお問い合せください。
- ・チケットをお届けした後、紛失等での再発行はいたしません。大切に保管してください。
- ・4歳未満のご入場はご遠慮ください。
- ・公演中止以外での払い戻しはいたしません。

◆ 問い合わせ先: 宮崎県教職員互助会 業務係

主催: MRT宮崎放送 (一社)宮崎県教職員互助会 宮崎市民文化ホール サンライズプロモーション東京
 企画・制作: テンポプリモ

第9回宮崎県エンジョイスportsフェスティバル



原晋 講演会

『逆転のメソッド』

～教師として親としてできること～

苦境に陥って挫折感や無力感にさいなまれているとき、努力をしてもなかなか上手くいかないときどうしたらよいか。何度も苦汁をなめながら不屈の精神で逆転し、ついには青山学院大学を箱根駅伝優勝まで導いた原晋監督にグローバル化時代を生きる子供や若者のため教師として親として今、何が出来るかを語っていただきます。

2020年

2月9日(日)

14:00～15:30(開場13:30)

会場 JA・AZMホール 大ホール

入場料 **無料(全席自由席)**

※入場整理券が必要となります

定員 **先着500名**

申込締切 **11月15日(金)消印有効**

《講師プロフィール》

原晋 (はらすすむ)

1967年、広島県生まれ。

大学卒業後、中国電力に入社。選手、営業として活躍する。2004年から青山学院大学体育会陸上競技部監督に就任。

09年に33年ぶりの箱根駅伝出場、12年に出雲駅伝優勝。15年、青学史上初となる箱根駅伝総合優勝に輝く。16年、箱根駅伝2年連続総合優勝、及び、39年ぶりに、1区から10区まで一度も首位を譲らない完全優勝という快挙を達成。そして17年には、箱根駅伝3年連続総合優勝。大学3大駅伝である出雲駅伝、全日本大学駅伝、箱根駅伝の優勝により、大学駅伝3冠という快挙も同時に成し遂げる。3連覇3冠の同時達成は史上初。18年箱根駅伝4年連続総合優勝となる。19年は、出雲駅伝と全日本大学駅伝で優勝し、つづく箱根駅伝で5連覇と史上初、2度目の3冠を目指す。惜しくも総合2位(復路優勝)。次回のリベンジを目指す。

青山学院大学 地球社会共生学部 教授

青山学院大学 陸上競技部 長距離ブロック監督

申し込み方法

- 申し込みについて : ハガキまたはFAX、E-mailで①講演会名②会員番号③住所④氏名⑤電話番号⑥枚数を明記の上、申し込んでください。
- 入場整理券の申し込み : 会員一人につき**2枚以内**
- 入場整理券のお届け : 2020年1月初旬

※入場整理券をお届けした後、紛失等での再発行はいたしませんので、大切に保管してください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申し込み及び問い合わせ先 **宮崎県教職員互助会 業務係**

共催：(一社)宮崎県教職員互助会 (公財)宮崎県体育協会 (公財)宮崎県スポーツ施設協会 宮崎県 SC 連絡協議会
後援：宮崎県 宮崎県教育委員会 宮崎日日新聞社

令和元年度の

退職互助部運営委員

退職互助部事業の推進に必要な事項等を協議するために、退職互助部運営委員会を設置しています。運営委員会は、理事長委嘱の委員と退職互助部地区運営委員会会長で構成されています。運営委員の任期は2年ですが、3名の交代がありました。

役職	氏名	備考
委員長	米澤 正 則	理事長委嘱
副委員長	吉村 久美子	理事長委嘱
委員	○ 稲元 雅彦	理事長委嘱
〃	中田 進	中央南地区
〃	中山 和郎	中央東地区
〃	高山 秀典	中央北地区
〃	吉野 俊一	中央西地区
〃	藤井 晃治	県南地区
〃	山川 裕彦	都北地区
〃	○ 瀬川 雅博	西諸地区
〃	渡邊 浩三	児湯地区
〃	金丸 正文	日向地区
〃	○ 別宮 正司	延岡地区
〃	野尻 泰弘	西臼杵地区

○は、新たに就任された方で、任期は前任者の残任期間です。
※ 委員長、副委員長は委員の互選です。

公益文化事業

令和元年度 文化講演会

『介護から学んだ大切なこと』 ～認知症の母と過ごして～

講師 ^{あんどう} 安藤 ^{かづ} 和津氏
(エッセイスト/コメンテーター)

日時 **10月20日(日)**
14:10～15:40(開場 13:30)

場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール
(宮崎県立芸術劇場)

申込方法 退互部報7月号に同封したチラシで申し込むか、無い場合は、講演名、会員氏名、会員番号、住所、電話番号、申込人数を記入してハガキまたはFAX、E-mailでお申し込みください。

《申し込み及び問い合わせ先》

宮崎県教職員互助会 業務係まで

公益文化事業報告

2019年度

わくわく文芸講座

2019年 7月13日(土) 宮崎県立図書館 視聴覚室
参加者数 114名

全体会では、高千穂町出身でノンフィクション作家として活躍されている高山文彦氏を講師に迎え、「故郷と文学の創造」と題して講演いただきました。全体会の後には小説・俳句・短歌の分科会を開催し、参加者は自分の興味のあるジャンルで実作に役立つ講義を受けました。



会員告知板

緻密なる猛将ラザレフ
日本フィルを率いて
九州に3度目の
降臨!

第45回九州公演
日本フィル
in Kyusyu 2020 宮崎公演

2020 **2/7(金)** 宮崎市民文化ホール
開場 18:15 開演 19:00

チケット発売
11月1日(金)
各プレイガイドにて

〈指揮者〉
日本フィル
桂冠指揮者兼芸術顧問
アレクサンドル・ラザレフ
©山口 敦

〈ピアノ〉
河村尚子
©Marco Borggreve

〈プログラム〉
ブラームス:
ピアノ協奏曲第2番 変ロ長調作品83
プロコフィエフ:
バレエ音楽(ロメオとジュリエット)
[ラザレフ版]

S席(指定)¥6,500	B席(指定)¥5,000
A席(指定)¥6,000	F席(自由)¥4,000
学生席(自由)¥2,000(小・中・高・大)	

〈問い合わせ先〉日本フィル九州公演宮崎実行委員会 / 退職互助部
TEL・FAX (0985)69-6353 携帯 090-6703-9818

パナソニック汐留美術館コレクション

宮崎県立美術館
MIYAZAKI PREFECTURAL ART MUSEUM

ジョルジュ・ルオー展

心に響く魂の色彩

2019年 **6月15日(土)** - **7月21日(日)**
入場者数 5,574名

フランス絵画の巨匠ジョルジュ・ルオーの画業をたどる今回の特別展では、世界有数のルオーコレクションで知られるパナソニック汐留美術館と宮崎県立美術館の収蔵品、計124点を展示しました。



ルオーが描いた作品から感じる、モデルの人々の苦悩や、弱さなどに鑑賞者は見入っていました。

表紙のことば

「flying seed ~tsugomori~」

阿部 健二 (小林中学校)

今まで生きてきた中で、見たこと、触れたこと、感じたこと...。それが混在して生まれた、頭の中に在る様々なかたち(形・象)。時には生き物のような、時には植物のような...。そのあやふやなものを捕まえて、立体や平面の中にかたちとする。そんなことを悩みながら(楽しみながら)やっています。



この作品は、flyingseed という連作の中の一つです。作品名「tsugomori」は晦日、新月の直前の月齢のことです。命が生まれ、そして、終えていく... 生き物の営みは月の満ち欠けとつながっています。そんな理に思いをはせながら、また、次の何かを生み出せたらと思います。

無料法律相談

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松 1-5-1

TEL:0985-20-9911 FAX:0985-20-9909

利用できる人 教職員互助会の会員
相談回数 同じ相談内容は年度内
1回のみ

相談日 10/11・11/8・12/13

相談時間 13時30分～17時30分まで

相談件数上限 月8名

退互部報7月号 訂正

退互部報7月号で掲載した内容に誤りがありました。下記のとおり訂正いたします。

P3 役員一覧

誤 理事 藤本 正 正 理事 藤元 正

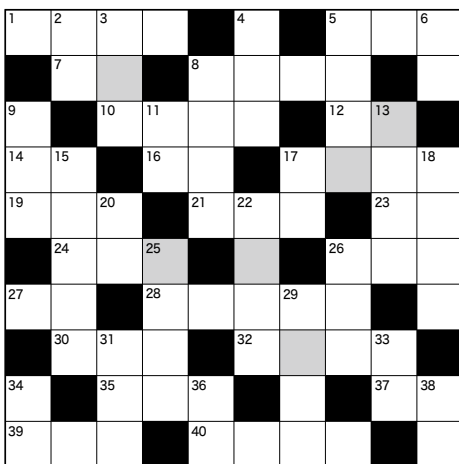
クロスワードパズル

【応募締切日】

10月18日(金)まで



タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、グレーのマスに入った6文字を並びかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で図書カード(2,000円分)を5名の方に抽選で進呈します。



●タテのカギ

- ② ご飯にかける小さな種子。白〇〇、黒〇〇などがある。油は大変香りがよく、揚げ物などに使われる。
- ③ 電気が通る線をらせん状に巻いたもの。
- ④ 英語で「家」「建物」「小屋」などの意味を表す言葉。
- ⑤ 電力を供給するみなもと。電流を取り入れるみなもと。コンセント。
- ⑥ 肉食動物の上下のあごにある、すどくて丈夫な歯。
- ⑧ 有利な方策。得になるやり方。
- ⑨ 前よりもはげしくなること。はげしくすること。
- ⑪ 手に持って体を支える棒。たよりにするもの。
- ⑬ 夕方。薄暗いころ。夕暮れ。
- ⑮ 動物の腸に、香料や調味料を加えてひきつぶした肉を詰め、煮沸、乾燥、もしくは燻製(くんせい)した食べ物。
- ⑰ 衣服の首の周り。
- ⑱ 用事のある人を適切な場所に案内する人。
- ⑲ 思ったことや感じたことを文字で書き表したものの。
- ⑳ 水に沈んで見えなくなること。
- ㉑ 寒さやけが、汚れなどから手を守るために、手にはめるもの。
- ㉒ 歯の根本をおおっている粘膜層。
- ㉓ 梅の実をシソの葉と共に塩づけにした、すっぱい食べ物。
- ㉔ ゆく先。ゆくて。「〇〇〇〇不明」
- ㉕ 金銭を一定期間貸したことに對する報酬。利息。
- ㉖ 真の値と計算・測定して得た近似値との差。
- ㉗ 老年の男性。男性の老人。「〇〇さん」
- ㉘ 今日の朝。

●ヨコのカギ

- ① ある場所や地位にいるときの気分や感じ。
- ⑤ 電子の動きによって起こる現象。または、そのエネルギー。電灯。
- ⑦ 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
- ⑧ 割り当てられた仕事の番に当たること。または、その人。
- ⑩ 英語で容姿のこと。
- ⑫ 木をくりぬいて鼻緒(はなお)をつけた、日本特有のはき物。
- ⑭ 建物や機械の土台。もともになる事から。基本。
- ⑯ 動物を飼ったり、捕えたりするために使う食べ物。
- ⑰ 音楽を奏でること。
- ⑲ 曲がっていること。曲げること。
- ⑳ 病気やけがを治すために、飲んだりぬったりするもの。何かの効き目があるもの。
- ㉑ 山や岸などがけわしく切り立っている場所。
- ㉒ 囲碁・将棋で先に着手すること。人に先んじて事を行うこと。
- ㉓ 勢いよくはじけること。やぶれてさけること。
- ㉔ 英語でカギのこと。
- ㉕ 物を書くときに必要な道具。文具。
- ㉖ 私設の、学問・技芸などを学ぶところ。
- ㉗ つめの先を切る道具。
- ㉘ 黒く書かれた文字。収支決算がプラスになること。
- ㉙ 雨天のために海が荒れること。海が荒れて魚がとれないこと。
- ㉚ 支えること。支えるもの。
- ㉛ むかし。

7月号の答え「ロテンショウ」

提供：クロスワード.jp

7月号当選者

- ・川 満 緑 (中央南)
- ・玉 木 照 子 (中央西)
- ・篠 原 義 行 (都北)
- ・土 井 恵 子 (都北)
- ・福 島 あけみ (日向)



【応募方法】会報の感想もお待ちしております

答え、会員番号、氏名を明記の上、ハガキまたはFAXでご応募ください。

※ 当選者は、氏名等を会報に掲載しますので、あらかじめご了承ください。

※ 送付先住所は会報表紙に記載してあります。

宛名ラベルについて

会報（退互部報）はヤマト運輸の DM 便でお届けしています。DM 便は、直接本人の受け取りが必要ではなく、ポスト投函にてお届けできるサービスとなっています。

9月号より宛名ラベルが新しくなりましたので、ご確認ください。

なお、一部の方には日本郵便の「ゆうメール」にて送付しています。



あなたの**会員番号**は、「退互部報」が入っている封筒の宛名ラベルの()に記載されている番号です。**会員番号**は各種事業を利用いただく際、必要となります。ご確認ください。また、住所等に誤りがないかもあわせてご確認ください。

所在不明で会報が届かないと、さまざまな支援の機会が失われ、会員の不利益につながります。住所等変わったときには、必ず連絡をお願いします。



退職互助部 TEL 0985-29-1243

敬 弔

2019年6月22日から2019年8月30日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。

地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名	地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名
中央南	吉母 静子	86	R1. 6.22		都北	岩佐 近	92	R1. 6.26	福島高等学校
	井本ミツ子	91	R1. 7. 2	緑ヶ丘小学校		栗山 行雄	90	R1. 6.29	中郷中学校
	海老原 茂	84	R1. 7.11	栗須小学校		帖佐 豊次	96	R1. 7.22	都城泉ヶ丘高等学校
	河野 節子	63	R1. 8.22	加納中学校		有田 一恵	78	R1. 8. 2	都城養護学校
中央東	丸山 チヨ	91	H29.9.27		西諸	藤本 博芳	89	R1. 8.11	山之口中学校
	綾部 頼子	76	R1. 6.23			福留 知	90	R1. 6.18	高原小学校
	長友 慶司	67	R1. 7.17	日南くろしお支援学校		元島 瑞昭	83	R1. 7.14	細野中学校
中央北	岩切 祥子	56	R1. 8. 7	清武せいりゅう支援学校	児湯	猪俣 嗟和	99	H31.4.15	富田小学校
	中野トシ子	90	R1. 7.19	北俣小学校		田中 紘平	79	R1. 6.29	宮崎工業高等学校
中央西	嶋田 妙子	90	R1. 8.19			横山 陽子	88	R1. 7. 9	川南小学校
	杉尾 純郎	86	R1. 8.19	宮崎西小学校		壹岐 淑子	78	R1. 7.29	
	中山セツ子	92	R1. 6. 3		松田登志子	92	R1. 8. 5	都農小学校	
	猪股 秀信	87	R1. 6.12	櫛小学校	濱砂 凜	90	R1. 8. 9	銀上小学校	
	蓮井 靖	85	R1. 6.22	赤江東中学校	日向	前田 克行	90	R1. 7. 4	富高小学校
	木田 憲一	81	R1. 7. 9	都城農業高等学校	延岡	矢野美智子	89	R1. 7. 5	
馬場 弘	96	R1. 7.17	県立盲学校	阪本 暁		87	R1. 7.10	川島小学校	
野田 千富	87	R1. 7.25		吉田 正		97	R1. 7.31	延岡・南小学校	
県南	福田 綾子	96	R1. 6.18	日南高等学校	西臼杵	佐藤 宗一	65	R1. 8. 9	名水小学校
	後藤 等	85	R1. 7. 8	北方小学校		菊池美智子	93	R1. 5.14	高千穂高等学校
	黒岩 寿	81	R1. 7.13	高城高等学校	県外	松田 清子	90	H28.6.27	広瀬小学校
上村 季子	88	H31.4.13	延岡ろう学校	穂積 孝		82	H30.12. 3	門川農業高等学校	
都北	小倉 才藏	94	R1. 5. 2	都城工業高等学校		小林 満江	86	R1. 5.25	
	松下ルイ子	90	R1. 6. 6			永友みよ子	63	R1. 8.19	財光寺小学校