退互部報

May 2021 5

令和３年（2021年）５月11日発行

「県内初公開!!
T-Rex
ジェーンが
やってくる」

復元画：新村 龍也 氏

絶滅モンスター展 2021

～恐竜 vs ほ乳類～

令和3年 7月10日(土)▶9月5日(日)

in 宮崎県総合博物館

※火曜日は休館日

topics

- 「絶滅モンスター展2021～恐竜VSほ乳類～」互助会特別チケット取扱い …… 2
- 会員カードについて …… 3
- 「特定健診」や「後期高齢者健診」などの健診を利用しましょう …… 3
- 「人間ドック補助事業」案内 …… 4
- 退職互助部からのお願い …… 8

一般社団法人
宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL https://www.miyazaki-kyogo.or.jp
TEL:0985-29-1242〔代表〕
TEL:0985-29-1243〔退職互助部〕
FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会 検索

◀ 教職員互助会創立70周年記念事業 ▶

絶滅モンスター展 2021

～恐竜 vs ほ乳類～

所蔵　天草市立御所浦白亜紀資料館

今年の夏の特別展の主人公は、私たちほ乳類です。
ほ乳類は、約 6600 万年前の恐竜の大絶滅のあと、爆発的な進化をしています。しかし、恐竜が繁栄した時代にも、その足元で進化をしながら命をつないできました。その進化の姿は、体の骨や歯の化石から知ることができます。こうした化石から復元される古生物たちの姿・形は、まさにモンスターです。

太古の時代をいっしょに歩んできた「恐竜」と「ほ乳類」たちの、出現から進化、繁栄そして絶滅をくりかえした歴史を、200 点を超える展示資料で紐解きます。さまざまな姿の絶滅モンスターから、たくさんの命をはぐくむ地球のすばらしさと、さまざまな生物で守られてきた地球の環境の大切さに気づくことができるでしょう。

» 会　期 令和３年７月10日(土)～９月５日(日)
※火曜日は休館日(8月10日は開館します)

» 会　場 宮崎県総合博物館 (宮崎市神宮2丁目4番4号)

» 観覧時間
平　　日　午前10時から午後５時(入場は午後４時30分まで)
土日祝日　午前９時から午後６時30分(入場は午後６時まで)
※お盆の期間8/13から8/15は土日祝日の開場時間です。

» 主　催 絶滅モンスター展2021実行委員会

» チケット料金

券　種	大人(高校生以上)	小人(4歳～中学生)	シニア(65歳以上)	親子ペア
互助会会員向けチケット	900円	450円	630円	取扱いなし
当　日	1,200円	600円	800円	取扱いなし
前売り	1,000円	500円	700円	1,200円 (※コンビニのみ取り扱い)

※親子ペア券は５月 15 日（土）から５月 31 日（月）まで、500 セット限定で、セブンチケット(Pコード 993-217)、ローソンチケット(Lコード 83431)、チケットぴあで販売します。互助会での取り扱いはありません。
※大人は高校生から 64 歳以下、シニアは 65 歳以上、小人は４歳から中学生です。
※３歳以下は入場無料です。

実物大の恐竜の骨格や復元模型を多数展示!!

■互助会会員向けチケットの購入方法について
①会員専用ページにログインし、ご自身でお申し込みください。購入代金は、チケットに同封する振込用紙にて、宮崎銀行よりお振り込みください。
②郵便、FAX、メールでお申し込みの場合は、「会員氏名、会員番号、住所・電話番号、希望する券種とその枚数」を記入の上、互助会までお申し込みください。

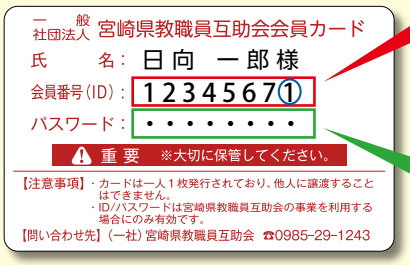
■チケットのお届け時期
7月9日(金)までにお届けします。

締切 6/30(水)

「会員カード」お手元にありますか？

令和３年３月１日時点で「退職互助部の会員」の方は、令和２年３月（令和２年度新加入の方は令和２年６月）に『会員カード』をお届けしています（令和３年度新加入の方へは６月中旬に送付予定）。

『会員カード』には、お一人おひとりの ID（会員番号）とパスワードが記載されています。ID（会員番号）・パスワードを使って、ホームページの会員専用ページから、宿泊補助券の発行や各種事業（健診や説明会など）の申し込み、住所の変更等がご自身でできます。



会員番号（ID）：会員番号＋区分

※末尾1ケタが区分（区分「1」が会員本人、「2」が配偶者会員）になります。

パスワード：８ケタの英数字

「パスワード」は自由に変更可能です。

『会員カード』記載の氏名の漢字表記について

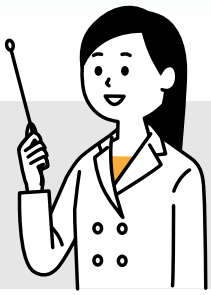
システム登録の関係上、常用漢字で表記させていただいています。「アカウント情報編集」の画面で、ご自身の漢字表記に変更することができます。

『会員カード』の再発行について

カード形式での再発行はできませんが、会員専用ページを利用するための ID（会員番号）・パスワードをご自宅へお送りします。

ID（会員番号）・パスワードは、電話や FAX ではお伝えすることができませんのでご注意ください。

「特定健診」や「後期高齢者健診」などの健診を利用しましょう



市町村では、さまざまな健診（検診）を実施しており、費用は無料または低額で受けることができます。自分の健康状態を知るためにも、定期的な健診（検診）を受診することが大切です。

・特定健康診査

生活習慣病の前段階である「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」に着目した健診で、健康の保持増進、様々な病気の早期発見・早期治療を目的としています。

健診内容：身体測定（身長、体重、BMI）・診察・血圧測定・心電図・尿検査・血液検査など

・がん検診など（胃がん・大腸がん・前立腺がんなど）

各種がん検診や結核、骨粗しょう症などの検診も、市町村で受診することができます。

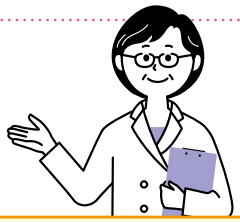
▶▷▶詳しくは、市町村の国保課などの担当課窓口におたずねください。

「人間ドック補助事業」案内

申込締切 6/18 金曜日 必着

実施期間

令和3年7月1日(木)から令和4年2月28日(月)



- 「一日健診」「頭部 MRI 検査」「眼科検診」の重複受診はできません。申し込みできるのは、いずれか一つです。
- 保険適用外のため、「療養補助金」の給付対象ではありません。

申込方法

- 「令和３年度人間ドック補助事業申込書」（6ページ）をコピー又はキリトリ線から切り離して、郵送か FAX で申し込んでください。
  令和３年度新加入の方は「会員番号」の欄に「令和３年度加入」と記入してください。
- 会員専用ページにログインして「健診申込」からも申し込みできます。
- 定員を超える申し込みがあった場合は、実施要項に基づき抽選により決定します。「決定通知書」は、6月下旬に送付予定です。

会員専用ページ

１日健診

対象　令和元年度･令和２年度に、「１日健診」を受診していない方

定員　250名　　**自己負担額**　6,000円

検査項目

一般コース

一般計測／血液検査 ※男性は PSA（前立腺がん）検査含む
尿検査／便検査／胃部Ｘ線検査／胸部Ｘ線検査 など

女性コース

【一般コース ※PSA 検査除く】＋「子宮がん検査」「乳がん検査」

検査機関

検査機関名		検査コース	備考
宮崎市郡医師会病院健診センター	（宮崎市）	一般／女性	子宮がん検査は、火曜か金曜のみ受診可
古賀駅前クリニック健診センター	（宮崎市）	一般／女性	
宮崎善仁会病院総合健診センター	（宮崎市）	一般／女性	
迫田病院	（宮崎市）	一般	
北村胃腸科眼科	（日南市）	一般	胃部Ｘ線 → 胃カメラで実施
都城健康サービスセンター	（都城市）	一般／女性	
園田病院健診センター	（小林市）	一般／女性	
海老原総合病院	（高鍋町）	一般	胃部Ｘ線 → バリウムで実施
延岡市医師会病院	（延岡市）	一般／女性	９月のみ受診可

頭部MRI検査

対象 令和元年度・令和２年度に、「MRI検査」を受診していない方

定員 200名　**自己負担額** 8,000円

検査機関

- 宮崎市郡医師会病院健診センター（宮崎市）
- 宮崎善仁会病院総合健診センター（宮崎市）
- 園田病院健診センター（小林市）
- 古賀駅前クリニック健診センター（宮崎市）
- 都城健康サービスセンター（都城市）
- 海老原総合病院（高鍋町）

眼科検診

定員 200名　**自己負担額** 2,000円

検査項目 問診／屈折検査／眼圧検査／矯正視力検査／視野検査／眼底検査 など

検査機関

- 宮崎中央眼科病院（宮崎市）
- 小林中央眼科（小林市）
- 北村胃腸科眼科（日南市）
- 尾﨑眼科（日向市）
- 宮田眼科病院（都城市）
- タカオ眼科（延岡市）

県外在住の方へ

「１日健診」「頭部 MRI 検査」を受診できます。

検査機関 検査機関の指定はありません。ご自身で選んでください。

希望する検査機関名	／ 県外の医療機関で受診（眼科検診を除く）

※「県外の医療機関で受診」を○で囲んでください。

検査項目 希望する検査コースの範囲内において、各検査（医療）機関が行っている内容にて受診してください（項目の削除、オプションの追加等はご自身で選択してください）。

自己負担額及び補助上限額	検査コース	自己負担額	補助上限額
	１日健診	6,000 円	21,000 円
	頭部 MRI 検査	8,000 円	9,000 円

補助方法 検査費用を検査機関で全額お支払いいただいた後、決定通知に同封する請求書で互助会へ請求することで、補助額を送金します。

☆互助会ホームページ ▶ 会員専用ページにログイン ▶「健診申込」からでもお申し込みできます！

令和3年度　人間ドック補助事業申込書

申込締切　6月18日(金)　必着

●この申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送または FAX にてお申し込みください。(コピー可)
●詳しくは、「退互部報の4～5ページ」を参照してください。
●「決定通知書」は、6月下旬に送付予定です。

フリガナ		会員番号	区分
氏名			
住所	〒 TEL（　　）　－　　携帯（　　）　－		
希望する検査	希望するいずれか一つの検査を○で囲んでください。　1日健診　・　頭部 MRI 検査　・　眼科検診		
希望する検査機関名	／　県外の医療機関で受診（眼科検診を除く）		

一日健診を希望する方					
男性	PSA検査		胃部X線検査	胸部X線検査	
	1．希望する 2．希望しない		1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	
女性	乳がん検査	子宮がん検査	胃部X線検査	胸部X線検査	
	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	

フリガナ		会員番号	区分
氏名			
住所	〒 TEL（　　）　－　　携帯（　　）　－		
希望する検査	希望するいずれか一つの検査を○で囲んでください。　1日健診　・　頭部 MRI 検査　・　眼科検診		
希望する検査機関名	／　県外の医療機関で受診（眼科検診を除く）		

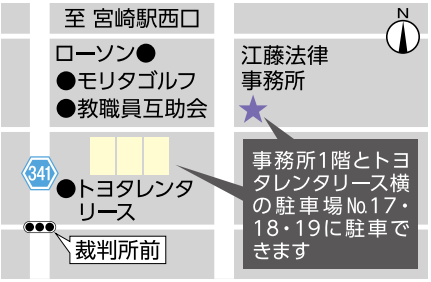
一日健診を希望する方					
男性	PSA検査		胃部X線検査	胸部X線検査	
	1．希望する 2．希望しない		1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	
女性	乳がん検査	子宮がん検査	胃部X線検査	胸部X線検査	
	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	1．希望する 2．希望しない	

〈申込先〉　宮崎県教職員互助会　退職互助部　TEL(0985)29-1243
〒880-0801　宮崎市老松1-2-2　FAX(0985)27-4146

キリトリ

無料法律相談

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。



江藤 利彦 弁護士

〒880-0801
宮崎市老松1-5-1　2階
TEL:0985-20-9911
FAX:0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	6/11(金)、7/9(金)、8/6(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

令和3

今年度もよろしくお願いします

宮崎県教職員互助会　事務局

専務理事	田方浩二
事務局長	相良浩一
専門員	木下英視
事務局次長兼総務課長	谷口博
総務課　経理担当	髙木綾乃
	久連松麻美
総務課　業務担当	外山奈加
	瀬尾幸希
	早﨑小百合
事務局次長兼退職互助部課長	林真砂美
退職互助部　業務担当	江口友加里
	青山みちよ
	内直美

Crossword puzzle

クロスワードパズル

応募締切日 2021年6月25日(金)

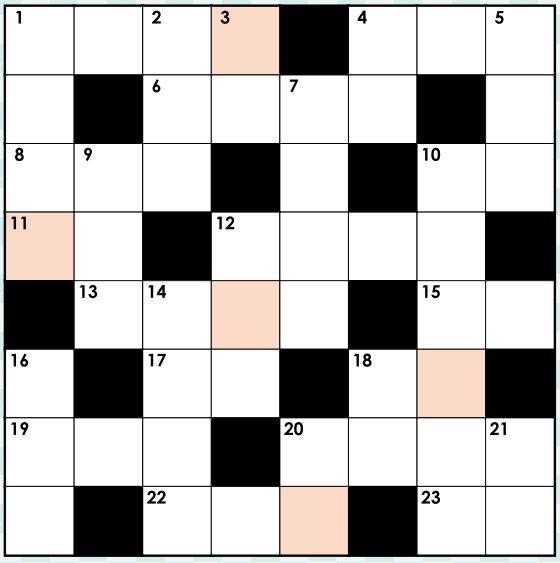
タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った5文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

タテのカギ

1 サボっていると虫歯になるよ
2 歯のすき間。〇〇〇ブラシでお掃除
3 歯や骨の成分、元素記号P
4 クラウン用は、24Kより20K?
5 お口から出してケア。“部分”もある
7 抜けた後、永久歯が生えるでしょう
9 風邪?花粉?…ああ、前歯を抜いたのね
10 ガムなどに含有、虫歯の原因にならない甘味料
12 止めたから、もう歯がヤニで汚れない
14 すぐ後。食事の〇〇〇〇にオーラルケア
16 ことわざで「不養生」なご職業
18 禁煙で肋骨の下の呼吸器もキレイに
20 粋の「いき」以外の読みは?
21 かかった魚が、道糸をかみ切って逃亡

ヨコのカギ

1 くやしいっ!とキリキリ…
4 中に歯車も。時計などの精密〇〇〇
6 ならぬ〇〇〇〇、するが〇〇〇〇
8 ぐっと歯を食いしばって
10 吸血鬼さん、コレが虫歯で精彩を欠く
11 結婚式で、歯と歯をぶつけないように
12 街の情報を掲載
13 鷹には、歯の代わりに鋭いコレ
15 強い前歯で硬いクルミもバキッ
17 縦のものを〇〇にもしない無精者
18 ポッポッ、歯がないので豆を丸のみ
19 歯茎のこと。〇〇〇炎で腫れちゃった
20 食べ過ぎにご用心、ケーキやタルト
22 間違った解釈。〇〇〇を招く発言
23 〇〇も玻璃も、美しい歯も、照らせば光る



3月号の答え「クロッカス」

おめでとうございます!

3月号当選者(敬称略)

・鈴木　淑子(県　南)
・長友理恵子(中央北)
・倉永　厚子(都　北)
・笹岡　広則(中央北)
・荒武　弘子(中央南)

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。
※送付先住所・メールアドレス等は会報表紙に記載してあります。

退職互助部からのお願い

最近、「退互部報」を送付しても返送され、電話も不通となり、連絡の取れない方が増えています。もし、転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。

特に、不幸にしてご逝去されている場合には、ご遺族へ弔慰金の給付がありますので、ご家族から退職互助部までご連絡いただくようにお伝えください。

住所や口座の変更は必ずご連絡を！

転居や入所等によって住所が変わったとき、解約等によって口座を変更したときは、必ず退職互助部までご連絡ください。

連絡がないと、『退互部報』のお届けや療養補助金などの給付金の送金ができません。会員ご本人が連絡できない状況のときには、ご家族からのご連絡をお願いします。

退職互助部　TEL 0985-29-1243

敬弔

令和３年２月25日から令和３年４月21日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。

氏　名	年齢	逝去日	退職時所属名
中央南			
内倉　ルミ子	88	R2/11/06	
重黒木　一光	84	R3/03/16	宮崎工業高等学校
上園　博昭	89	R3/04/05	岡富小学校
中央東			
黒木　宗子	66	R2/04/22	明星視覚支援学校
奥村　眞人	75	R2/12/30	宮崎中学校
中村　一彦	86	R3/02/10	宮崎水産高等学校
鶴崎　美子	85	R3/02/15	
落合　順美	85	R3/03/04	西都商業高等学校
中央北			
大竹　恭子	92	R3/02/11	
河野　田鶴子	86	R3/02/18	宮崎県学校生活協同組合
斉藤　アイ子	93	R3/02/20	
迫口　基郎	80	R3/03/13	大宮中学校
宮原　悦子	88	R3/03/30	富田小学校
中央西			
川越　シズカ	100	R2/10/01	宮崎・江平小学校
永井　シノブ	88	R2/12/28	
前田　知子	95	R3/03/16	
宮永　秀文	78	R3/03/26	野尻小学校
髙妻　真理男	94	R3/04/01	浦之名小学校
音淵　正隆	89	R3/04/10	都城工業高等学校
県南			
川田　ヨシ子	91	R3/02/08	酒谷小学校
河野　トシ子	95	R3/02/08	
年見　幸親	97	R3/02/18	日南高等学校
稲澤　孝	83	R3/03/17	鵜戸中学校
平澤　正光	75	R3/03/23	潟上小学校
日吉　惠子	69	R3/04/05	

氏　名	年齢	逝去日	退職時所属名
都北			
福森　實治	93	R2/06/21	梅北小学校
新福　幸雄	74	R2/11/26	都城農業高等学校
小田　正志	86	R2/12/11	山田中学校
徳増　弘二	82	R3/02/25	都城商業高等学校
林　和則	91	R3/03/10	祝吉小学校
黒木　岩代	88	R3/03/11	妻ヶ丘中学校
橋村　文夫	93	R3/03/12	三股中学校
西諸			
岩下　三百	100	R3/02/07	小林小学校
児湯			
久澄　守恒	89	R2/12/01	宮崎養護学校
大原　伸彦	84	R3/02/17	富田中学校
居積　望	92	R3/02/28	富田小学校
原　重喜	88	R3/02/28	川南小学校
桑野　サチ子	94	R3/03/08	高鍋東小学校
黒木　幸雄	89	R3/03/12	妻中学校
吉本　喜三郎	86	R3/03/30	高鍋西中学校
延岡			
北崎　忠明	86	R2/12/29	延岡東高等学校
別宮　正司	68	R3/03/07	旭小学校
橋山　益美	86	R3/03/13	
工藤　ほなみ	79	R3/03/16	高巣野小学校
治久丸　イワエ	90	R3/03/18	東海東小学校
県外・その他			
瀬戸山　稔	88	R2/10/02	宮崎養護学校
近藤　康子	89	R3/04/03	
陳内　エキ	91	R3/03/10	宮崎西小学校