

3  
月号

# 互助会報

平成30年（2018年）3月6日発行

一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

TEL：(0985) 29-1242 [代表]

TEL：(0985) 29-1243 [退職互助部]

FAX：(0985) 27-4146

E-mail：gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL：http://www.miyazaki-kyogo.or.jp/

再生紙を使用しています



紙上ギャラリー

「苺」 綿布に油彩

梅下 政良(宮崎北高等学校)

## TOPIX

第4回定例理事会が開催されました	共通	02
公益文化事業(新海誠展)	共通	03
平成30年度「入学祝金事業」のご案内	現職	04
貸付利率が1.26%に下がりました	現職	05
退職互助部(退互部)発足50周年を迎えます	退互	10
公益文化事業実施報告	共通	12-13

# 第4回定例理事会が開催されました

2月14日（水）、第4回定例理事会が「教弘会館」（宮崎市）で開催されました。次の3つの議案について、承認されました。

## ■第1号議案

### 平成30年度運営方針並びに事業計画について

#### 1. 運営方針

- 1) 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- 2) 教育及び文化・芸術・スポーツに関する公益目的事業を実施します。
- 3) 事業全般について精査検証を行い、事業全体の支出抑制を図ります。また、同時に事務局管理運営費についても、積極的な経費節減に努めます。
- 4) 将来を見据えて長期的に安定した事業運営と多様化する会員ニーズに的確に対応した組織、財政、事業の在り方について包括的な見直しを図るため、「組織・財政・事業検討委員会」で引き続き検討を行い、実施可能なものから着実に事業に反映させて改善を図ります。
- 5) 基本財源となる掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部への加入について、未加入者への働きかけを強化して加入促進の取り組みを行うとともに、非課税の事業収入で、大きな財源のひとつである貸付利息の増収を図るため、貸付事業の見直しを行い、利用拡大に努めます。また、資産運用検討委員会の答申に基づき、資産は安全性を重視しながら、可能な限り有利な運用に努めます。

#### 2. 事業計画

大幅な改正点等はなく、従来通り事業を実施します。



## ■第2号議案

### 平成30年度予算案について

第3回定例理事会で承認された平成30年度予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います。

## ■第3号議案

### 現職地区運営委員会組織の見直し及びそれに伴う規程の改正について

現職地区運営委員会の員数を見直し、規程改正を行います。委員の構成を、各地区7名から各地区5名以内とします。

## 組織・財政・事業検討委員会報告

将来を見据えて長期的に安定した事業運営と多様化する会員ニーズに的確に対応した教職員互助会の組織、財政、事業の在り方について、それぞれ相互に関連づけながら検討を行いました。

委員会は、組織、財政、事業の3項目に関する検討のうち今回、組織に関する課題等について、検討内容を中間的にとりまとめ、次のとおり理事会に報告しました。報告では組織に関する課題について、下記の3点が提示されています。それらの課題に対する対応策等については、11月頃予定されている最終答申がまとまってから報告いたします。

#### 1. 現職の地区運営委員会の構成と役割のあり方について

現職の地区運営委員会については、従来の構成では組織化に難しさがあり、特に地区事務局局長等の担い手がないということから、現状にあった組織の見直しが必要となっている。

#### 2. 退職互助部地区組織の在り方と会報の手配り等について

退職互助部会員の高齢化が急速に進行していることから、班長等の担い手不足、地区活動や会報手配りに対する負担感の増加などを考慮した組織の見直しが必要となっている。

#### 3. 役員・事務局の構成等に関する検討について

管理運営費縮減のための事務局組織の見直しが必要となっている。



©2016「君の名は。」製作委員会 ©Makoto Shinkai / CoMix Wave Films ©Makoto Shinkai / CoMMY

# 新海誠展

Exhibition of Shinkai Makoto

「ほしのこえ」から「君の名は。」まで

**会場** みやざきアートセンター（入場口5階）  
TEL.0985-22-3115

**会期** 平成30年4月14（土）～5月27日（日）  
10:00～18:00 ※会期中無休

観覧料	一般	中高生	小学生
前売	1,000円	600円	400円
当日	1,200円	800円	600円

※小学生以下は保護者同伴で入場可

※障がい者手帳持参で本人のみ入場無料

会員証による割引事業  
会員証を提示すれば、「新海誠展」が  
5名まで前売券価格で観覧できます。



## 指定宿泊施設の変更

平成30年4月1日から指定宿泊施設が一部変更になります

平成30年度の指定宿泊施設は、29年度の指定施設に下記の新規施設の追加及び一部を取り消して指定します。

ただし、引き続き指定した施設でも、協定料金が変更になったところが多くありますので、予約の際には必ず確認してください。詳細は「平成30年度指定宿泊施設一覧」をご覧ください。

### <新規施設>

- <県内>○綾てるはの森の宿
- <県外>○博多グリーンホテルアネックス（福岡県）  
○プレジデントホテル博多（福岡県）

### <指定解除の施設>

- <県外>○ヒルトン福岡シーホーク（福岡県）  
○休暇村 指宿（鹿児島県）

### <名称変更>

所在地	変更前（旧）	変更後（新）
福岡県	ホテルリソル博多	ホテルリソルトリニティ博多
福岡県	北九州八幡ロイヤルホテル	Active Resorts 福岡八幡
福岡県	玄海ロイヤルホテル	Royal Hotel 宗像
長崎県	長崎温泉やすらぎ伊王島	i+Land nagasaki
熊本県	杖立観光ホテルひぜんや	つえたて温泉 ひぜんや
大分県	大分オアシスタワーホテル	ホテル日航大分 オアシスタワー
鹿児島県	城山観光ホテル	城山ホテル鹿児島 (H30.5.8より変更)

## ◆指定宿泊施設（閉館）のお知らせ◆

施設名	閉館日
成田エクセルホテル東急	平成30年1月31日
徳島東急REIホテル	平成30年3月31日

## 無料法律相談

利用できる人：会員のみ

相談回数：同じ相談内容1件につき、年度内1回まで

\* <sup>えとう</sup>江藤 <sup>としひこ</sup>利彦 弁護士

宮崎市老松1-5-1 電話(0985)20-9911

**6月までの相談日** 4月13日、5月11日、6月8日  
原則として、第2金曜日

**相談時間** 13時30分から17時30分まで

**相談件数上限** 月8人

\* <sup>おおつか</sup>大塚 <sup>こうじ</sup>幸治 弁護士

都城市八幡町1-1-1 電話(0986)46-9666

**相談日・相談時間** 相談者と電話にて決定  
(原則として平日)

**相談件数上限** 月4人

\* <sup>ささき</sup>佐々木 <sup>たつひこ</sup>龍彦 弁護士

延岡市桜小路365-1 電話(0982)34-3535

**相談日・相談時間** 相談者と電話にて決定  
(原則として平日)

## 本人・家族療養補助金等の給付について 8,322名の会員に総額48,114万円を2月28日に送金しました

本人療養補助金・家族療養補助金・入院療養手当金は、給付金の累積が1万円を超えたときにその都度給付しています。また、累積が1万円を超えていない場合でも、毎年2月末には全額を給付しています。

給付額や算出方法等でご不明な点がございましたら、業務係までお問い合わせください。

### 給付内容

- ◆本人療養補助金 会員が療養したとき、自己負担額から一月1件につき500円を控除した額を給付（1,500円限度）
- ◆家族療養補助金 会員の被扶養者が療養したとき、自己負担額から一月1件につき1,500円を控除した額を給付（500円限度）
- ◆入院療養手当金 会員が療養のため連続5日以上入院したとき、1日につき800円

## 平成30年度「入学祝金事業」のご案内

### 対象者

平成30年4月に小学校又は、小学部へ入学する子どもがいる会員。  
ただし、夫婦ともに会員の場合は、原則として扶養手当を受給している会員の請求とします。  
平成24年度以降、海外の日本人学校へ赴任されていた等の事情で過去2年間に請求ができなかった方は、業務係までお問い合わせください。

### 支給額について

20,000円

### 請求方法

「平成30年度 入学祝金事業請求書※」に必要事項を記入・押印し、教職員互助会まで送付してください。

※請求書は、6月に開催する業務連絡会で互助会担当者にお渡ししますが、先に請求される場合は、互助会ホームページからダウンロードしてご利用ください。



## 平成29年度地区事業県統一企画 ゴルフコンペを開催しました。



県内3会場で146人が参加されました。(県央68人 県北32人 県南46人)  
早朝の寒い中でも、皆さん元気に体を動かして楽しまれていました。



### 優勝者

県央ブロック優勝者:甲斐 浩文(池内小)  
県北ブロック優勝者:甲斐 惣一(延岡・東小)  
県南ブロック優勝者:角皆 豊 (高城小)



## 平成30年3月末に退職される会員を対象とした 「退職に伴う給付等手続き説明会」の開催案内

平成30年3月末に退職の方は、出席をお願いします。事情により出席できない場合はご連絡ください。

**日時・会場** 受付 9:00 / 開会 9:30 (閉会 12:00 予定)

月 日	会 場	月 日	会 場
4月1日(日)	宮崎市 JA アズムホール大研修室	4月8日(日)	都城市 高城生涯学習センター
4月4日(水)	宮崎市 JA アズムホール大研修室	4月8日(日)	門川町 クリエイティブセンター門川
4月7日(土)	宮崎市 JA アズムホール大研修室		

※諸手続き終了後は、流れ解散になります。

### 持ってくるもの

- ・筆記用具 ・印鑑
  - ・会員本人名義の通帳又は口座番号等のメモ。  
貸付残がある方は、退職金が振り込まれる通帳又は口座番号等のメモとその届出印
  - ・配偶者の方も一緒に退職互助部に加入される場合は、配偶者名義の通帳(口座番号等のメモ可)
  - ・全教互九州ブロック協議会会員証(割引施設利用会員証)
  - ・針・灸・マッサージ等施術料補助券(申請者のみ)
- ※不明な場合は、退職互助部にお問い合わせください。



内容等詳しくは、  
前号(互助会報12月号)を  
参照ください。



## 貸付利率が **1.26%** に下がりました

平成30年2月21日より貸付利率が1.26%になり、さらに利用しやすくなりました。互助会では、生活資金貸付・教育資金貸付・車貸付など、各種の貸付制度を取り揃えています。安心・便利な互助会の貸付をご利用ください。

**Q** 利率が下がったけど、他の金融機関で借りた時とどのくらい金額が違うの？

**A** 借入額 150万円 返済期間 10年(ボーナス併用返済なし)の場合で比較します。

	互助会	A社	B社	C社	D社
年利	1.26%	1.8%	2.2%	3.6%	14.6%
毎月返済額	13,311円	13,669円	13,943円	14,904円	23,871円
総利息額	97,267円	140,159円	173,052円	288,372円	1,364,419円

※貸付日や借入先の計算方法等により、毎月返済額および利息額が異なります。

必要書類やご不明な点は、互助会事務局 管理係までお問い合わせください。

## 平成29年度 会員に役立つセミナー実施報告



日 時：平成30年2月24日(土)  
13:00～16:00  
場 所：宮崎県教育研修センター2階  
201号室  
参加者数：18名



### 参加者の声

- ・自助努力の必要性を改めて感じた。
- ・このようなセミナーを初任者や早い段階で参加できる環境があると思った。

今回は、「子育て世代の生命保険と生活設計」として生命保険を主軸とした講演を実施しました。

保険といっても様々で、これから子供を育てていく場合、どのような保険に入るべきか、今後の保険の見直しポイントについて等、多くを学びました。

## 平成30年度 針・灸・マッサージ等施術料補助対象施術所一覧について

「針・灸・マッサージ等施術料補助対象施術所一覧」を3月号会報に同封して所属に1部配布しています。また、互助会ホームページにも対象施術所一覧を掲載しておりますので、ご利用ください。

## 海外からの便り No.16



本校は、シドニー中心部から北へ32km、車で40分北上した所にある緑に囲まれた自然豊かな場所にあります。学校の周りには牧場がいくつかあり、乗馬をしている人をよく見かけます。

シドニー日本人学校は、世界でも珍しい国際学級併設の学校で、全校で225人が在籍しています。各学年国際学級と日本人学級が1クラスずつあり、図工や音楽、体育の授業を通して交流をします。また、日本人学級は毎日1時間の英語、国際学級は日本語の授業があり、バイリンガル教育に力を入れています。日頃の学習の成果を発揮する英語学習発表会もあります。職員室でも英語がとび交い、職員会議ももちろん英語です。

年間を通してたくさんの行事がありますが、その中でも学校の二大イベントとして5月のスポーツデーと11月のスクールコンサートがあります。スポーツデーは日本の運動会と一緒に赤白に分かれて競技をします。プログラムの最後には小学部全員で踊るエイサーがあります。スクールコンサートは各学年、歌と合奏をします。先生たちも衣装を着てステージに上がり、英語と日本語の歌を1曲ずつ歌います。

オーストラリアらしい多国籍文化にふれながら、英語もしっかり学べる素晴らしい学校です。

シドニー日本人学校 江藤 建輔



▲校舎風景



▲スクールコンサートでの職員合唱



▲スポーツデーでのエイサーダンス

都城市立沖水小学校の稲留藍子さんからバトンを受け取りました。高鍋町立高鍋西小学校の安井里子です。稲留さんとは、日向市の大王谷学園(当時は大瑠小学校)で一斉者に勤務しました。シーガイアのマソン大会に誘われていただき、夜な夜な日向市の米の山でトレーニングをしたことが懐かしい思い出です。

さて、私が勤務する高鍋西小学校は、全校489名の学校です。本校は「児童福祉の父」といわれる石井十次先生の生誕地であることから、十次先生の「人間愛」の教えを受け継ぐ教育を行っています。十次先生の家族や友を大切にすべし、人のために尽くす心、信念を貫く心にふれながら、子どもたちは豊かな心を育てています。

また、毎年11月には、「石井十次顕彰のつどい」に参加し、十次先生の偉業から学んだことを地域社会に発信することも続けています。私も高鍋西小学校の一員として、十次先生について知識を深めることができ、大変貴重な経験させてもらっています。



次は、講師時代に一緒に勤務した高千穂町立高千穂小学校の川崎智子さんにバトンを渡します。困った時には相談にのってくれるバイタリティに溢れた先生です。よろしくお願ひします。

## pen relay

ペンリレー 2018

宮崎大学教育学部付属中学校の的野美穂子さんからバトンを受け取りました。五十市中学校の赤崎雅代です。的野さんとの付き合いはかれこれ30年以上になります。(あ、私、まだ28歳でした。)年に2回くらい会いますが、久しぶりに会っても安定の安心感で話しができる仲間です。料理上手、片付け上手で、私が男性だったら的野さんと結婚します(笑)私の勤務する五十市中学校は、全校生徒432名の中規模校です。赴任して7年になりました。汗と涙の熱い体育大会、感動の文化祭など、日々の苦勞はありですが、成長していく生徒たちの姿を見て、教師という仕事のすばらしさや達成感、やりがいを感じています。さて、私事ですが、行ってみたい場所ベスト3が1.富士山 2.屋久島 3.金沢...です。昨年末、2.屋久島の屋久杉(縄文杉)を家族で見に行くことができました。10時間歩き体のあたりには痛みますが、一步一步を積み重ねないと見ることができない景色にただただ感動しました。次は富士山にチャレンジします。誰か一緒に行きませんか。連絡待っています。さて、次は門川中学校の島原連郎さんにバトンを渡します。山田中学校の時に一緒に教材研究をたくさんしましたね。今も頑張っていますか。島原先生はいつも私に優しくしてくれました。ありがとう。では、よろしくお願ひ致します。(屋久島のウレシム株ぞの一枚です。→)



# 平成29年度 地区事業報告

## 西白杵

本年度西白杵地区は、次の五つの事業を実施しました。「わら細工づくり教室」は、講師の丁寧な指導のもと全員が初心者ながら満足のいく作品ができました。毎年好評の「テーブルマナー教室」は、今年も2回に分けて実施し、洋食のマナーについて学ぶとともに他校の会員との親睦も深まり楽しく食事をすることができました。「料理教室」では、味噌づくりに挑戦し、味噌を使った料理（油みそや豆腐のみそ漬けなど）も堪能しました。「プリザーブドフラワー教室」も毎年大人気で、クリスマスシーズンにぴったりなフラワーアートが完成しました。「スキー・スノーボード教室」は、雪質もよく、インストラクターの指導のもと技術上達に向けてみなさんががんばっていました。



西白杵地区事務局長 田邊 譲治

## 延岡

今年度は、予算・実行委員等の関係で開催できなかった「スキースノーボード教室」を除く6事業を行いました。今回は、「カヌー教室」をご紹介します。当事業は、アウトドア（カヌー）の達人である延岡中学校の神崎校長が主催される水郷延岡ならではの事業となっています。台風の影響で延期されたにも拘わらず20名近い参加者があり、大変盛況でした。NPO 法人ひむか感動体験ワールドさんの指導サポートの元で、約3時間の奇跡の清流と言われる北川の川下りを楽しみました。澄み切った10メートルはあるよどみの中で大きな魚を見つけたり、激しい流れで転覆しそうになったり（実際に転覆したのは私だけでした）、沈下橋から飛び込んだりしてとても楽しい1日となりました。今回は初心者が多かった中、楽しくそして無事に開催されたことを関係者にとっても感謝しています。



来年度も実施予定です（神崎校長先生、よろしくお願ひします）。個人では滅多にできない「カヌー教室」ですので、未経験の方も是非ご参加ください。延岡の夏、奇跡の清流を満喫できること間違い無しです。

延岡地区事務局長 甲斐 計二（東海中学校）

## 日向

平成29年度は、新規事業を含めた7事業を行いました。「サーフィン教室」では初めてサーフィンを体験する参加者に丁寧な指導をしてもらい、新たなサーファーが誕生しました。年々希望者が増えている「ピザとワインの夕べ」は定員の2倍を超え、急遽2日間に分けて実施しました。新規事業「延岡三蔵巡りとビアフェスタ」では延岡の酒造所3社で説明を受けながら試飲までできるおいしい規格に参加者は大満足でした。「カントリー教室」ではうさぎの夕べストーリーを制作しました。必死に針を動かしながらどうにか時間内で作り終えました。新規事業「多肉植物の寄せ植え教室」（写真）では園芸店に講師を依頼し、おしゃれな寄せ植えに挑戦しました。「トレッキング教室」は、ユネスコエコパークに認定された祖母山系親父山を計画していましたが雨天中止となりました。今年も大人気の「テーブルマナー教室」は定員の2倍を超える希望者がありましたが予算の都合で1回のみ開催としました。抽選に漏れた方申し訳ございません。今年も皆様のおかげで無事業を終えることができました。来年もお楽しみに。



日向地区事務局長 永田勝徳（平岩小中学校）

## 中央

平成29年度の中央地区は、下記の地区事業を実施しました。  
・ボディボードスクール・陶芸体験教室・パンづくり教室・和菓子づくり教室・プリザーブドフラワー教室・園芸教室・竹細工教室・レザークラフト教室（新規）  
・ボウリング大会・硬式テニス大会・テーブルマナー・アロマ蜜蝋づくり教室（新規）  
（※「テーブルマナー」・「園芸教室」等の人気事業は複数回実施）

小中高及び教育関係機関72の所属から、定員518名に対して、昨年を上回る723名の参加申込みがありました。

本年度は「県教職員互助会事務局」より予算の増額をしていただき、人気事業を複数回実施したり、新規事業も増やすことができ参加者から大変喜ばれました。

写真は「プリザーブドフラワー教室」と「ボディボードスクール」の様子です。

次年度は新規事業として「五ヶ瀬ワイナリー&ヤマメの里紅葉狩りバスツアー」を企画しております。新規事業等で要望がありましたら事務局長までご連絡ください。



中央地区事務局長 富井浩二（本庄小学校）

## 教育庁

教育庁地区では、次の3つの事業を計画し、うち2つを実施しました。

- ①教育庁等職員体育レクリエーション大会（ボウリング）宮崎エースレーン 参加会員数102名
- ②第1回「あけぼの会」（ゴルフコンペ）宮崎大淀カントリークラブ 参加予定会員数30名（台風接近のため、中止）
- ③職員家族運動会（運動会）みやざき臨海公園マリナ多目的広場 参加会員数54名  
残念ながら天候不順のため、中止した事業もあり、会員の皆様にはご迷惑をおかけしました。  
来年度は事業を増やすなど検討したいと考えておりますので、ぜひご参加ください。 教育庁地区事務局長 菊村 祐司

## 児湯

今年度は、児湯地区事業として9事業を企画しました。9事業での参加者された総数は222名になりました。特に3事業企画した「テーブルマナー教室」が大変な人気でした。「テーブルマナー教室」では新規事業として「ミヤチク」コースを2回、そしてシーガイアでの「レストランテ・アルコ」のバスタ料理を企画しました。3事業とも定員の2倍近くの人数での申し込みがありました。「テーブルマナー教室」は、昨年より1事業増やして係としては大変でしたが、参加されたみなさんには、とても好評な人気の事業ができました。

また他の事業、「さりを教室」ではみなさん、楽しく織れ好評でした。「ビーズ教室」では、参加者のみなさん、完成品に大満足でした。「ガーデニング教室」は、立派な鉢植えもでき、またフローランテの園内散歩もできて、参加者からとても好評でした。「おさかな釣り大会」は参加されたみなさん、心と体がリフレッシュできました。「フラワーアレンジメント講習会」すてきな良いお正月を迎えることができました。「ボウリング大会」では、楽しくハイスコア続出、ストレス解消、参加賞にニコリされて気分爽快になりました。

ひとつひとつの事業運営は、係としてはとても大変でしたが、参加者の喜んでくださる姿を見ると報われた気持ちになりました。来年度もたくさん参加される会員が、日頃の忙しさを忘れてリフレッシュでき楽しんで頂ける事業を企画していければと願っております。

最後になりますが、参加されたみなさん、そして本年度の地区事業運営で、お世話になった実行委員及び運営委員の方や各事業にて携われた各講師の先生の協力があったて実施できています。本当に感謝しております。ありがとうございました。

児湯地区事務局長 丸山 太 (西都銀上学園)



ガーデニング教室・フローランテ



テーブルマナー教室・ミヤチク

## 県南

県南地区の平成29年度の地区事業は、昨年度で終了した「ソフトテニス初心者教室」に替えて「ボウリング大会」を新たに加えた8事業を計画しました。しかし、台風によるウォーキングコースの被害が昨年度よりもひどかったため「森林セラピーウォーキング」が開催できず7事業を実施しました。

実施事業については、実行委員の皆様のお力のおかげで大変好評のうちに終わることができました。各事業で講師をしていただいた皆様には大変お世話になりました。そしてなにより、事業に参加して下さった会員の方々あっての地区事業です。この場をお借りして感謝申し上げます。

来年度以降も多くの会員の皆さんに喜んでもらえるよう、事業内容の見直しや充実、運営方法の改善についても知恵を絞っていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。

県南地区事務局長 戸高 文子 (飢肥小学校)



## 都北

平成29年度も5つの事業を開催しました。フラワーアレンジメント教室は造花を使用し、プリザーブドフラワーの作品を作成しました。来年は今話題のフラワーボトル・ハーバリウムの作成を検討しています。そば道場は自分たちで打ったそばをお店の方で調理してくださり、打ち立てをおいしくいただけるため、参加者の満足度が非常に高いです。陶芸教室は皿部門とカップ部門に分かれます。初心者の方でも上手に作品制作されて楽しんでいただけたようです。12月に実施したガーデニング教室は参加者も多く、毎年クリスマスからお正月にかけて飾れるような寄せ植えになっていて、皆さん満足して持ち帰っていただいています。テーブルマナー教室はインフルエンザのピーク期と重なり、多少の影響はありましたが、おいしいお料理に皆さんには満足していただきました。

5つの事業を無事終えることが出来たのも、各所属の互助会担当者の皆様のご協力、委員の皆さんや各事業所の皆様の細やかな準備のお陰です。ありがとうございました。

都北地区運営委員長 近藤 満 (高城中学校) 都北地区事務局長 中野 恵美 (山之口中学校)

## 西諸

今年度は新規事業3つを含む、7つの事業を開催しました。

「食べて語って仲良くなる」は昨年度に引き続き道の駅えびのを貸し切り、食事(バイキング)やゲームで親睦を深めました。「えびの高原フォトレッキング」は天候に恵まれ講師に撮影のコツなど教えてもらい、途中で撮影したり頂上で登山弁当を食べたりして交流を深めました。「陶芸教室」では2名の講師に手ほどきを受けながら湯飲み、皿等思い思いの作品を作り上げました。「ガーデニング教室」と「プリザーブドフラワー教室」は相変わらずの人気で講師のご指導のもと、時間が足りないくらい夢中になって作品を完成させました。「パン・お菓子作り教室」は、ロールパン、ピザ、焼きプリン作り方を教えていただき、最後にみんなで試食をしました。「テーブルマナー教室」は、昨年度と同様、宮崎市のダイヤモンドルージュにて全国コンクール優勝の経験もあるレストランサービスキ能士を講師に基礎セミナーとして実演指導をしていただきました。昨年度とメニューも違い充実したものとなりました。

本年度もたくさんのご参加ありがとうございました。また喜んでいただける事業を企画しますので、ふるってご参加ください!!

西諸地区事務局長 滝口 みぎ



## 退職互助部(退互部)は、発足50周年を迎えます

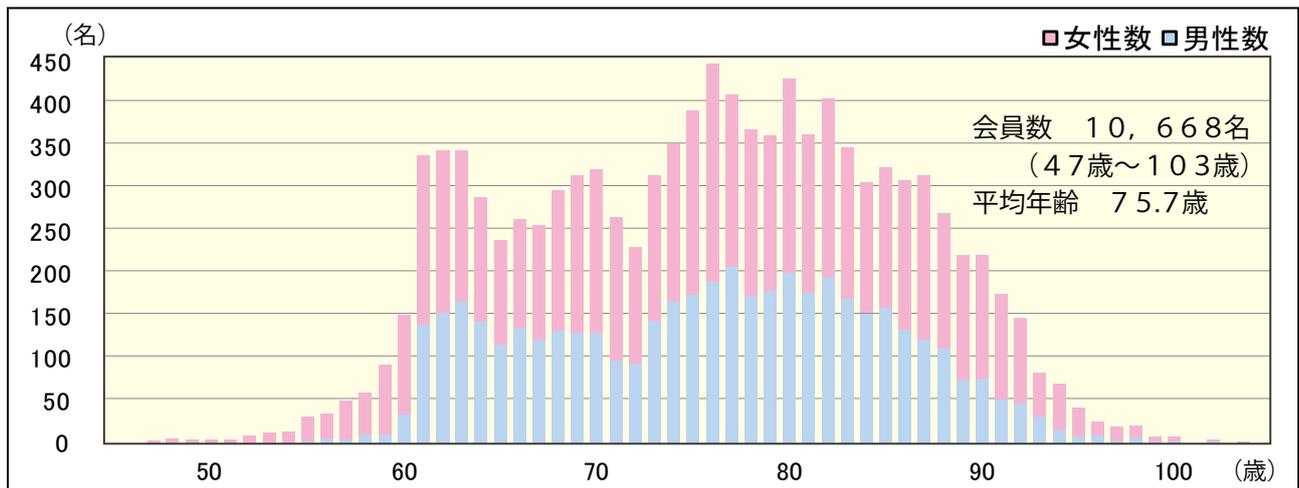
昭和43年(1968年)に発足した退互部は、4月1日に50周年を迎えます。退互部の発足の経緯やあゆみ、現状、課題などについて、今号から4回にわたってお知らせします。

### 発足の経緯

「退職後の医療費のことを考えると不安が多い。互助制度の中で何とかならないか・・・。」こうした意見から、昭和40年(1965年)の理事会で、医療費補助事業を中心とする退職後の福祉事業について検討することになりました。

このため、退互部の規程案や説明書を会員(当時は、現職会員のみ)に配布し、意見を集約して検討が続けられました。退互部の事業が、互助会本体の財政基盤を揺るがすことにならないかなどの意見も出ましたが、生涯の福利厚生事業の充実を図ることを目的に、昭和43年(1968年)4月1日に発足しました。このころ、「退互部」は岩手県を初め7県で発足していました。

### 年齢別会員数(平成30年1月末)



- ・退職後、複数の癌にかかり、毎日きびしくたたかっております。折角、この宇宙に生まれたからには1日でも長く生きようと頑張ってきました。・・・がんばるだけがんばるつもりです。(中央南 TY)
- ・寝たきりの夫をかかえて、大変な日々でございますが、どうにか越年することが出来ました。これからは、益々大変だろうと思いますが頑張る心算です。(都北 EI)
- ・かねがね、療養補助金などでお世話になっていますが、大病もしましたけれども、今のところ一病息災といえますか、日常生活には不自由なく元気で過ごしています。(都北 HH)
- ・互助会報のクロスワードの賞品の図書カードもありがたくいただきました。夫がいつも回答して楽しんでおりましたが、たまたま病院のベッドの上で孫達にハガキを書いておりましたので、その場で書いて出したものでした。当選の名前を見て孫にあげようと喜んだものでした。(西臼杵 AT)

ご存知ですか?

## 療養補助金の請求について

給付額は、1件(1レセプト※注)につき、2,000円を控除した額の8割です。  
100円未満は切り捨てになりますので、

**1件(1レセプト)につき、  
2,130円以上が給付の対象になります。**

※注…1件(1レセプト)とは、ひと月にかかった医療費を、医療機関別、調剤薬局別、さらに入院と外来に別けたものです。

例えば

A病院	1月10日	2,890円
	1月12日	1,630円
	1月17日	950円
	1月24日	340円

同じ月の同じ病院分は合算

A病院の1月分の請求額は、  
4回の通院分を合計して

5,810円 となります。

B病院 1月19日 2,030円……………B病院は1回の通院で、2,130円未満  
ですので、給付はありません。

## 地域だより「健康料理教室の活動について」

都北地区 事務局長 江夏 伸也

退互部都北地区の地区事業に、「健康料理教室」があります。ねらいを「会員の生活習慣病予防としての食生活の改善・調理法の普及」及び「男性会員の調理への積極的な参加と必要性」として、平成7年頃から継続して取り組んでいる事業です。毎回男性の方も3～6名ほど参加され調理に親しんでおられます。

本年度は、都城栄養士会及び都城健康サービスセンターと連携を図り、12月の市民講座「生活習慣病予防の為のおせち料理教室」に参加する形態で、12月3日・10日の両日に実施しました。都城コミュニティセンターを会場にし、県栄養士会の皆様(延べ15名)の協力を得て、各班(6～8名)に分かれ調理を行いました。おせち料理のお品書きは、黒米御飯、蓮根のあられ揚げ、牛肉の八幡巻、鯛の翁焼き、福め煮、帆立のバジル焼き……白味噌雑煮の9品です。塩分やカロリーを考えたレシピなので、9品合計でも667kcal、塩分3.7gです。薄味ながら食材の旨味がしっかりと引き出された美味しい料理となり、参加された会員(男性5名・女性14名)の方々も大満足でした。



おせち料理教室の一コマ

ちなみに、1日1600kcal(1食:550kcal)、塩1日(男性9g未満、女性7.5g、高血圧の方6g未満)を基準に、一汁三菜を意識し、旬の食材を上手に取り入れ、栄養バランスのよい食事の心がけが必要なようです。

## 第40回教美展記念展(宮崎県教職員互助会美術展)

入場者数 1,340名

絵画・デザイン、書、写真、彫刻・工芸、趣味と生活、県外公募展入選作品など160点を1月6日から31日にかけて宮崎県立美術館、都城市立美術館、延岡総合文化センターで展示し、無事終えることができました。

また、運営に当たっては、企画委員・実行委員の方や各地区での作品受付、会場受付など、多くの会員の協力をいただきました。

なお、企画委員・実行委員の方が制作された色紙等作品プレゼントには、416名からの応募がありました。3月の委員会会で抽選を行い、当選者へ贈呈します。

### パネルディスカッション

今回の教美展では、40周年記念ということで、1月7日宮崎県立美術館アートホールにて初の試みとなるパネルディスカッションを行いました。講師には県内外で広く活躍されている作家4名をお招きし、これまでの教美展に関わった思い出や、今後に向けての考え、そして自身の作品に向ける思いなど様々なことを語っていただき、75名の方に参加いただきました。

また、教美展の展示会場内で各講師によるギャラリートークも実施し、大いに盛り上がりました。



#### 【参加者の感想】

- ・自分の作品の良し悪しなど、直接アドバイスをいただけて嬉しかった。
- ・先生方の創作にかける熱い思いに胸を打たれました。若い方々に期待しております！

### 遺作品展



### リーフレット配布



#### 【来場者の感想】

- ・素晴らしい作品ばかりで感動しました。作者の中に知っている先生や同級生、恩師もいて懐かしく思いました。それゆえ、身近に感じる作品展でした。
- ・写真の一つ一つに思いがあると思うと、とても楽しかったです。絵画も見ていてとても楽しめました。
- ・遺作展に胸が熱くなりました。遺された家族の方の思いと共に描かれた作品を見せて頂けました。
- ・遺作品に友人の作品が展示されており、なつかしい思いがしました。

## 劇団四季ミュージカル「アンデルセン」

12/2(土) 延岡総合文化センター

入場者数 1,110名

「親指姫」「人魚姫」「みにくいアヒルの子」など子どもの頃に親しんだこれらの童話を書いたハンス・クリスチャン・アンデルセン。彼が「物語の王様」になるまでを描いた劇団四季ミュージカル「アンデルセン」の公演が延岡総合文化センターで行われました。

「アンデルセン」は、どんな困難に出会っても希望を失わずに童話を書き続け、人々の心に灯をともしました。美しい音楽とクラシック・バレエにより彩られたストーリーに観客は魅了されていました。

## アードマン・アニメーションズ設立40周年記念 ひつじのショーン展

会期：平成29年12月9日（土）～平成30年1月28日（日）

入場者数 19,405名

イギリスのアードマン・アニメーションズ制作の「ひつじのショーン」をメインに、巨大セットやパペット、映像、カラースケッチなど、実際の映像に使用された貴重な作品250点を一堂に展示しました。

映像作品を前に子どもたちが大笑いし、巨大セットの細かさやしげしげと見入っていました。ショップも充実し多くの方が楽しまれました。



### 会員告知板

#### 相談員、学習支援員を募集中！

内容：貧困世帯、引きこもり、発達障がい児などの学習支援

時間：週2～4時間（謝金あり）

場所：宮崎市内2か所

「宮崎の子どもたちは幸せですか？」と聞かれました。さまざまな困難を抱えた子ども、若者たちが身近にいます。信頼できる大人を求めています。ちょこっとボランティアしてみませんか？

文部科学省「地域未来塾」参照

問い合わせ 亀澤克憲(NPO法人みやざき教育支援協議会)  
Tel:0985-41-4451(090-1193-4619)  
HP:<http://www.npomesc.jp/>

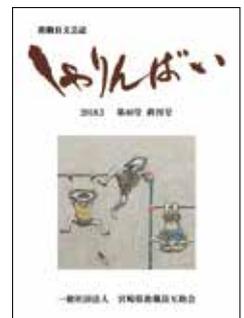
### 文芸誌

「しゃりんばい」第40号(終刊号)を発行します

「しゃりんばい」は会員等が創作した小説、エッセー、短歌、俳句、詩、童話等を一冊にまとめた文芸誌です。

今号は、記念テーマエッセーを含む79作品掲載しています。

現職向けには5月の会報と一緒に、所属に1冊お届けします。お申し込みいただいた方へは5月以降にお届けします。お手に取って、ぜひご一読ください。

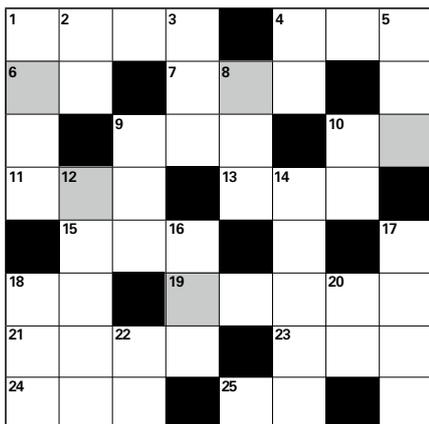


「しゃりんばい」第40号  
(平成30年3月末発行予定)

## クロスワードパズル

【応募締切日】  
4月20日(金)まで

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、グレーのマスに入った5文字を並びかえてある言葉にしてください。正解者の中から抽選で図書カード(2,000円分)を現職会員5名、退互部加入者5名の方に抽選で進呈します。



12月号の答え「リラックス」

#### ●タテのカギ

- ① JRの駅にあるのは「みどりの○○○○」
- ② その道の粹人。食○○。歌舞伎○○
- ③ 緑色なのに青物とは
- ④ 羊歯と書きます、ワラビやコゴミ
- ⑤ 味噌汁に、あらサザエさんの妹
- ⑧ ジントニックに、香り爽やか緑の柑橘類
- ⑨ ○○○味のソーダ水で舌が真緑！
- ⑩ おお牧場は緑、牝牛はブルで牝牛は○○
- ⑫ 米国での○○○○○権は俗称グリーンカード
- ⑭ 森を英語でいうと
- ⑯ グリーンにナイスオン
- ⑰ 深緑の翡翠は古来パワー○○○○として珍重
- ⑱ 「水と緑の森づくり税」がある東北の県
- ⑳ 覆われて、建物全体が緑に
- ㉒ 目の○○のたんこぶ。…やがて青タン

#### ●ヨコのカギ

- ① ハクション！で茶室に飛散、緑の粉
- ④ イカロスやアポロンが登場、神々の物語
- ⑥ 緑青をふいているから、鉄じゃないわね
- ⑦ ドレッシングで召し上がり
- ⑨ ヤブとは大違い。腕の良い医者様
- ⑩ 縁日ですくったときは緑だったのに…
- ⑪ チェリストが奏でます
- ⑬ 木の葉はソヨとしない状態
- ⑮ スラング、業界用語、符牒など
- ⑰ 舌で見る。グリーンカレーは辛！
- ⑲ カジノで回転。1～36は赤と黒、0だけ緑
- ㉑ 音符と違い、音を止める符号
- ㉓ 切り口が星形の○○○フルーツ
- ㉔ 済んで見渡せば、泥の田んぼが緑に変身
- ㉕ 緑の○○で松葉の刺繍

#### 現職：12月号当選者

- ・ 斉藤 夢子(小林小)
- ・ 平山 雄次(後川内中)
- ・ 高松 宏樹(宮崎西中)
- ・ 森 伸一(延岡青朋高)
- ・ 戸高 可奈子(都城さくら聴覚支援)

#### 退互部：12月号当選者

- ・ 江田 かよ(中央南)
- ・ 井上 勝箕(中央南)
- ・ 川東 克己(中央北)
- ・ 無漏田 暁(県南)
- ・ 井上 勲(西諸)

#### 【応募方法】 会報の感想もお待ちしております★

現職 答え、学校名、会員番号、氏名を明記の上、ハガキまたはFAXでご応募ください。

退互 答え、会員番号、氏名を明記の上、ハガキまたはFAXでご応募ください。

※ 当選者は、氏名等を会報に掲載しますので、あらかじめご了承ください。

※ 送付先住所は会報表紙に記載してあります。

## 表紙のことば 「苺」 綿布に油彩 梅下 政良 (宮崎北高等学校)

ショートケーキの上には年中、苺がのっていますが、今からが旬だそうです。コンビニでは季節限定の苺の商品が目に残りますが、無人販売所の不揃いな苺に惹かれるのは年だからでしょうか。実家近くにある無人販売所では毎年、箱一杯にいろんな大きさの苺が詰められ売られています。苺の色と香り、口に入れたときの触感と口に広がる酸味と甘み……慌ただしい時期でもありますが、のんびり季節を味わう余裕も大切にしたいと思います。

### 敬 弔

平成 29 年 12 月 1 日から平成 30 年 2 月 22 日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます (敬称略)。

退互	地区	氏 名	年齢	逝 去 日	退職時所属名	地区	氏 名	年齢	逝 去 日	退職時所属名
中央	貴島	ヒサ	96	H29. 9.11	延岡養護学校	県南	大岩根武則	75	H29.12. 8	都城農業高等学校
		長友 武一	96	H29.11.16	国富小学校		原口 鈴子	89	H29. 9. 5	都城工業高等学校
		安藤 ワカ子	92	H29.11.25	宮崎東高等学校		新納千礼子	89	H29.11.23	
		金丸 傅	91	H29.12. 6	住吉中学校		日高アヤ子	90	H29.11.30	
		内田 悦子	91	H29.12. 8	東郷小学校		西留 敦子	64	H29.12. 1	今町小学校
		有田 和雄	82	H29.12. 9	日南工業高等学校		二見 宗雄	81	H29.12. 1	志和池小学校
		寺坂 洋子	84	H29.12.10	本庄高等学校		岡留 和代	64	H29.12.11	
		甲斐 罔枝	75	H29.12.11	清武養護学校		横山 五雄	81	H29.12.16	高城高等学校
		二宮 祥文	91	H29.12.12	水清谷小学校		押川 健夫	89	H29.12.17	都城ろう学校
		岩切 重	91	H29.12.14	宮崎工業高等学校		前田 一美	91	H29.12.21	木之川内小学校
		中村 光子	89	H29.12.17			谷口 恵美	96	H30. 1. 7	加久藤小学校
		甲斐 嘉吉	93	H29.12.22	宮崎工業高等学校		栗山 幸子	89	H30. 1. 9	
		西園 恵子	75	H29.12.22	有水小学校		小窪 庄一	74	H30. 1.31	五十市小学校
		斎藤 進	92	H29.12.28	木脇中学校		大峯 順子	73	H30. 2. 1	七野小学校
		玉村ハナ子	88	H29.12.29	本庄中学校		奥 次男	86	H30. 2. 4	笛水小学校
		河野 タエ	89	H30. 1. 4			吉田 孝見	78	H30. 2. 6	酒谷小学校
		竹之下和子	83	H30. 1. 5			瀬尾かな子	90	H30. 2.10	沖水小学校
		金丸 幸男	88	H30. 1. 6	学校給食会		大迫 ムツ	84	H27. 1.23	
		横山 俊郎	97	H30. 1.15	深年小学校		山元 綱明	82	H29.11. 3	日知屋東小学校
		竹下 祐子	85	H30. 1.18			地村 義輝	95	H29.12.31	西小林中学校
		坂本 平	83	H30. 1.23	保健体育課		佐藤 聿夫	84	H30. 1.10	加久藤中学校
		岩切 武人	84	H30. 1.23	東大宮小学校		川島寿美子	91	H30. 2. 5	
		押川 タミ	95	H30. 1.23			渡辺 忍	76	H30. 2.14	細野中学校
		中津留 直	84	H30. 1.24	七野小学校		坂口 政夫	66	H30. 2.15	宮崎東高等学校
		日高 國雄	88	H30. 1.24	宮崎西中学校		管 英二	87	H29.12. 3	黒岩中学校
		河野 達也	84	H30. 1.25	生目台中学校		田爪 岑生	76	H29.12. 5	三納中学校
		岡宗加代子	86	H30. 2. 1			比江島満栄	97	H30. 1.26	高鍋西小学校
		高山 倏	77	H30. 2. 2	都城泉ヶ丘高等学校		松本昭一郎	90	H30. 2. 7	妻中学校
		溝口文二郎	85	H30. 2. 4	宮崎赤江養護学校		中武 雅周	97	H30. 2. 9	西米良中学校
		宮野原トシ子	93	H30. 2. 5			吉野 濱子	82	H30. 2.12	
		日高 惇	81	H30. 2. 6	西門川小学校		中村 民生	71	H29.12.10	延岡高等学校
		渡辺 勝之	84	H30. 2. 7	那珂小学校		森 一允	82	H30. 1.14	黒木小学校
新名 淳	82	H30. 2. 9	妻中学校	岩本 幸枝	90	H30. 1.16	日知屋東小学校			
長友 久男	78	H30. 2. 9	教育研修センター	日高 徳男	77	H30. 2.17	高鍋農業高等学校			
田口 隆一	87	H30. 2.10	広瀬西小学校	柴田 数芳	88	H29.12.30	門川小学校			
久場 正彦	92	H30. 2.13	本庄高等学校	久峯 正子	86	H30. 1.17				
金丸 博實	80	H30. 2.14	高鍋高等学校	高園 和好	84	H30. 2. 4	延岡工業高等学校			
原田 満秋	88	H30. 2.16	赤江東中学校	吉村 正喜	92	H30. 2.17	日之影小学校			
三輪 通幸	83	H30. 2.16		田村千鶴子	89	H29.10.25	門川小学校			
長友 律子	67	H30. 2.17								
橋本 確	75	H30. 2.19	盲 学 校							
長友 洋	83	H30. 2.19	高鍋高等学校							