

3
月号

互助会報

平成31年（2019年）3月5日発行

一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

TEL : (0985) 29-1242 [代表]

TEL : (0985) 29-1243 [退職互助部]

FAX : (0985) 27-4146

E-mail : gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL : http://www.miyazaki-kyogo.or.jp/

再生紙を使用しています



紙上ギャラリー

「春の花」

石井 秀隣（退職互助部）

TOPIX

- | | | |
|----------------------|----|-------|
| 第4回定例理事会が開催されました | 共通 | 02-04 |
| 代議員選挙を実施します | 共通 | 05-06 |
| 宿泊補助制度が変更になります | 共通 | 07 |
| 退職に伴う給付等手続き説明会を開催します | 現職 | 08 |
| 貸付事業について | 現職 | 09 |
| 療養補助金制度について | 退互 | 14-17 |
| 「深堀隆介展」入場チケットプレゼント! | 共通 | 19 |



第4回 定例理事会が開催されました



2月13日（水）、第4回定例理事会が「教弘会館」（宮崎市）で開催され、「組織・財政・事業検討委員会」の検討結果に基づく事業見直しや、それに伴う平成31年度運営方針・事業計画・予算案などが議決されました。

組織・財政・事業検討委員会の検討結果に基づく事業見直しについて

将来を見据えて長期的に安定した事業運営を実現するため、組織・財政・事業検討委員会の検討結果を踏まえ、次の通り事業を見直します。なお、下記以外の29の事業については、今年度と同じ事業内容で継続して実施します。

1 意識調査結果からの会員の要望等を踏まえ、改善の必要性があると考えられる事業

1) 指定宿泊施設利用補助（現職並びに退職互助部対象事業）

施設数の地域格差と1施設年度内4泊までの宿泊制限により、地域により利用できる泊数に差が生じているため、1施設年度内4泊までの宿泊制限を外し、年度内総宿泊数を20泊から15泊に改定します。

2) 会員証割引事業（現職並びに退職互助部対象事業）

全国教職員互助団体協議会と連携し、会員証による施設利用割引事業を全国展開するとともに、県内施設の拡充を図って、会員とその家族等を対象とした福利厚生事業の充実に取り組みます。

3) 継続事業（公益目的事業）

公益目的支出計画では、2020年度を以て、8つの継続事業（公益目的事業）の実施は全て終了します。ただし、計画終了後も会員から実施の要望が高い事業については、財政状況等を見ながら、可能な範囲で継続して実施します。

2 本県以外の九州各県の互助団体では実施していない事業で、互助会の福利厚生事業として妥当であるかが問われる事業

1) 自宅療養手当金（現職対象事業）

給与が補償されている期間への給付であり、手当金としての妥当性に欠けることから廃止します。

2) 会員著書（現職並びに退職互助部対象事業）

利用が少なく、購入した会員の著書を活用する場もないため廃止します。

3 他団体等が同様の事業を実施しており、事業内容が重複していると考えられる事業

1) 傷病休職手当金（現職対象事業）

病気や怪我により傷病休職となった時、所得補填のための補償がない休職期間について、手当金を月額2万円から6万円に増額して給付することで改定します。

2) 人間ドック補助（現職対象事業）

定年退職予定者で、公立学校共済組合の実施する人間ドックの抽選にもれた会員を対象に行う検診事業として実施してきましたが、近年、申込者は全員受診できるなど、当初の目的とずれが生じてきたことから廃止します。

4 制度発足時は互助会が実施する意味があったが、現在では社会全体で同様の支援制度が確立されるなど、互助会が実施する必要性が低くなったと考えられる事業

1) 指定難病等手当金（現職対象事業）

公的助成が手厚く、互助会事業として実施する必要性が低いため廃止します。

2) 針灸マッサージ等施術料補助（現職対象事業）

針灸マッサージの治療に関しては、近年、健康保険適用になる治療が多くなり、利用件数も減少してきていることから廃止します。

3) 相談事業（現職並びに退職互助部対象事業）

法律や税等に関する相談機関が充実してきており、互助会の事業として実施する必要性が低くなってきていることから、当面は縮小して実施し、2～3年を目途に廃止します。

5 対象者が関連する他事業と重なったり、給付等の偏りがあるなど、制度の整理が必要な事業

1) 休職退職見舞金（現職対象事業）

傷病休職のまま退職した場合に、休職期間の手当金を給付した上で、さらに20万円の見舞金が支給され、他の給付と比較して過剰な給付となっていることから廃止します。

2) セカンドライフ助成金 加算金（現職対象事業）

退職互助部に加入資格のないまま退会した際の、在会1年につき5千円の加算金については、退職互助部加入資格の改正に合わせて廃止します。

3) 文化活動助成事業（現職並びに退職互助部対象事業）

助成団体の減少・固定化や、会員の意識調査による評価も低いことから廃止します。

6 事業の実施が、今後の互助会運営や財政状況に影響を及ぼす可能性のある事業

- ・ 現職の本人及び家族療養補助金給付は、平成29年度実績で年間約1億3千万円と、掛金収入（約4億円）の33%、会員給付に関する事業費総支出額（約2億3千万円）の57%を占めており、将来の互助会運営の安定化と財政改善のために、次のとおり事業費縮減の見直しを図ります。

1) 本人療養補助金（現職対象事業）

現在の「自己負担額から1診療につき500円を控除して、1,500円を上限に給付」から、「自己負担額から1診療につき1,500円を控除して、2,000円を上限に給付」に改定します。

2) 家族療養補助金（現職対象事業）

現在の「自己負担額から1診療につき1,500円を控除して、500円を上限に給付」から、「自己負担額から1診療につき1,500円を控除して、1,000円を上限に給付」に改定します。

7 今後、改正を検討する事業

近年、地震や水害など、災害に対する危機感が高まっていますが、仮に南海トラフ地震のような激甚災害が発生した場合、現規定の給付額では本会財政に深刻な影響を及ぼしかねないことから、危機管理局などの分析を基に本県の被害状況を予測し、見舞金程度に給付額を減額する方向で、次の2つの事業について今後改正を検討します。

1) 災害見舞金、附加金（現職対象事業）

現規定 罹災状況により、1件5万円から70万円を給付

2) 特別弔慰金制度（現職対象事業）

現規定 在会年数により、特別弔慰金で100万円から400万円を給付、及び配偶者弔慰金もしくは指定受取人弔慰金で10万円から20万円を給付

平成31年度(2019年度)運営方針並びに事業計画について

1 運営方針

- 1) 将来も安定した事業運営を実現するため、「組織・財政・事業検討委員会」の検討結果に基づき、10年先を見通した組織、財政及び事業に関する見直しを図ります。
- 2) 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- 3) 教育及び文化・芸術・スポーツに関する公益目的事業を実施します。
- 4) 事務局管理運営費を始め、支出全般について細かく精査検証を行い、事業全体の支出抑制を図ります。
- 5) 掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進の取り組みを行うとともに、貸付利息収入の増収を図るため、貸付事業の利用拡大に努めます。また、資産は安全性を重視しながら、可能な限り有利な運用に努めます。

2 事業計画

従来の事業及び組織・財政・事業検討委員会の検討結果に基づき見直した事業（2ページ～4ページ参照）を実施します。

平成31年度(2019年度)予算案について

第3回定例理事会で承認された平成31年度予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います

代

議

員

選

挙

を

実

施

し

ま

す

2019年度定時総会は、現在の代議員の任期が満了することにより、新たに代議員を選出して運営することになります。このため、改選のための代議員選挙を2019年5月に実施します。

一般社団法人宮崎県教職員互助会総会代議員選挙広報

代議員の立候補について（お知らせ）

一般社団法人宮崎県教職員互助会定款第7条に基づき、6月に開催する総会の代議員は、会員の中から選挙で選出しなければなりません。

代議員に立候補する会員は、続きの（裏面）「代議員立候補届出書」に必要事項を記入のうえ、郵送又は持参により選挙管理委員会に提出してください。

1 立候補

立候補できる会員は2019年4月1日現在で会員資格を有する方で、期限内に「代議員立候補届出書」を選挙管理委員会に提出して立候補することができます。

2 選出する代議員数

現職会員	70名以上	85名以内
退職互助部会員	40名以上	50名以内

3 任期

選出の日から2年後（2021年度）に実施される代議員選挙終了時までの2年間

4 立候補受付期間

2019年3月18日（月）から4月5日（金）まで（郵送の場合は、消印有効）

5 代議員選挙日程

2019年5月中旬 投票用紙及び代議員候補者名簿を送付
2019年5月下旬 投票締切（消印有効）

6 提出先

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
一般社団法人宮崎県教職員互助会 選挙管理委員会事務局 宛

※ 立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

代議員立候補届出書

2019年 月 日

一般社団法人宮崎県教職員互助会総会
代議員選挙管理委員会委員長 様

立候補者氏名

印

私は、この度の一般社団法人宮崎県教職員互助会総会代議員選挙に立候補しますので、下記のとおり届け出ます。

記

1 立候補者の所属名 _____

- ・現職会員は、勤務先を記入してください。
- ・退職互助部会員は、地区名を記入してください。

2 自宅住所

〒()-()

市・町・村

3 電話番号（自宅又は勤務先）

自宅 () () ()

勤務先 () () ()

4 その他

0を除く3桁の数字を記入してください。

--	--	--

※記入例

1	2	3
---	---	---

3	7	4
---	---	---

※3桁の数字は、選挙の結果、抽選の必要が生じた場合、使用する数字ですので必ず記入してください。抽選方法は、選挙管理委員会で行われます。

・立候補受付期間

2019年3月18日（月）から4月5日（金）まで
（郵送の場合は、消印有効）

・立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

・土曜日又は日曜日に持参される方は、宮崎県教職員互助会会館1階の郵便受に投函してください。

受付日

金魚絵師 大型展覧会としては九州初!!

2019
3.23^土~5.12^日

10:00 ~ 18:00 (展示場入室は17:30まで)

※会期中無休

みやざきアートセンター

深堀隆介展

FUKAHORI
RIUSUKE

金魚の持つ神秘性に魅了され、
創作を続ける深堀隆介。
透明樹脂にアクリル絵具で金魚を
描くという斬新な手法で注目を
集める若手の現代美術家です

平成しんちう屋 行商編



みそら
金魚酒 命名 美宙
さくらももこ蔵



[観覧料]	当日	前売
一般	1,000円	800円
中高生	800円	600円
小学生	500円	300円

*未就学児の入場無料 (ただし小学生以下は保護者同伴)
*障がい者手帳、療育手帳をご提示でご本人様のみ入場無料

【会員証による割引事業】

会員証の提示で「深堀隆介展」を
前売り券価格
で観覧できます。
(5名様まで)



〒880-0001 宮崎県宮崎市橘通西3-3-27
TEL.0985-22-3115

みやざきアートセンター
http://miyazaki-ac.com
展覧会特設ホームページ →



共通

4月1日
宿泊分
から

宿泊補助制度が変更になります

以前から「施設ごとの上限をなくしてほしい」「指定施設数の地域差をなくしてほしい」という声がありました。この声に対応するため4月1日宿泊分から制度内容を下記のとおり変更します。

3月31日
宿泊分まで

1施設
4泊上限

年度内総泊数 20泊

4月1日
宿泊分から

1施設泊数4泊の
上限はなし!

年度内総泊数 15泊

- ・ 2019年度の指定宿泊施設は、平成30年度の指定施設に下記の新規施設の追加、および、一部を取り消した施設となります。
- ・ 引き続き指定した施設でも、協定料金が変わった施設が多くありますので、予約の際には、必ず料金の確認をしてください。詳細は、「2019年度指定宿泊施設案内」をご覧ください。

新規施設

県内

都城ロイヤルホテル(都城市)
SOLEST TAKACHIHO HOTEL(高千穂町)

県外

アークホテルロイヤル福岡天神(福岡県)
プラザホテルプルミエ(福岡県)
ホテルクリオコート博多(福岡県)

指定取消し

県内

宮崎グリーンホテル(宮崎市)
五ヶ瀬温泉 森の宿 木地屋(五ヶ瀬町)

県外

サンライフホテル(福岡県)
ホテル法華クラブ福岡(福岡県)
i+Land nagasaki(長崎県)

平成31年3月末に退職する会員の方へ 退職に伴う給付等手続き説明会を開催します

日時・会場

【午 前】受付 9:00 / 開会 9:30

【午 後】受付 13:30 / 開会 14:00

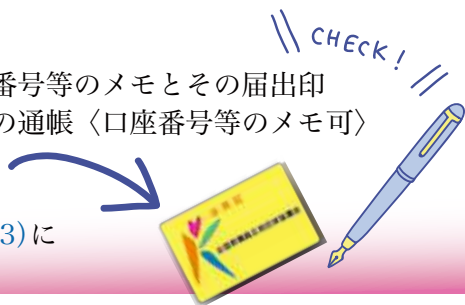
日 時	会 場
4月3日(水)	午 前 宮崎市 JA・AZMホール 大研修室
6日(土)	午 前 宮崎市 JA・AZMホール 大研修室
	午 後 宮崎市 JA・AZMホール 大研修室
7日(日)	午 前 宮崎市 JA・AZMホール 大研修室
13日(土)	都城市 五十市地区公民館
	門川町 クリエイティブセンター門川

3月末退職の会員は全員出席をお願いします。事情があり出席できない方はご連絡ください。

持ってくるもの

「退職後の生活を考える会」で配布した「セカンドライフ助成金請求書」等の「書類一式」を既にお持ちの方は、ご記入、押印の上、ご持参ください。

- 筆記用具 ● 印鑑
 - 会員本人名義の通帳又は、口座番号等のメモ
貸付残額がある方は、退職金が振り込まれる通帳又は口座番号等のメモとその届出印
 - 配偶者と一緒に退職互助部に参加する場合は、配偶者名義の通帳（口座番号等のメモ可）
 - 全教互会員証（割引施設利用会員証）
 - 針・灸・マッサージ等施術料補助券（申請者のみ）
- ※ 内容等ご不明な点がある場合は、退職互助部(0985-29-1243)にお問い合わせください。



本人・家族療養補助金等の給付について

7,757名の会員に総額 4,065万円を送金しました。(2月28日)

本人療養補助金・家族療養補助金・入院療養手当金は、給付金の累積が1万円を超えたときにその都度給付しています。また、毎年2月には累積が1万円を超えていない場合でも全額を給付しています。給付額や算出方法等でご不明な点がございましたら業務係までお問い合わせください。

給付内容

- **本人療養補助金**…会員が療養したとき、自己負担額から1月1件につき500円を控除した額を給付（1,500円限度）
- **家族療養補助金**…会員の被扶養者が療養したとき、自己負担額から1月1件につき1,500円を控除した額を給付（500円限度）
- **入院療養手当金**…会員が療養のため連続5日以上入院したとき、1日につき800円

2019年度「入学記念品事業」のご案内

対象者

2019年4月に小学校又は、小学部へ入学する子どもがいる会員。

ただし、夫婦ともに会員の場合は、原則として扶養手当を受給している会員の請求とします。

平成24年度以降、海外の日本人学校へ赴任されていた等の事情で過去2年間に請求ができなかった方は、業務係までお問い合わせください。

請求方法

「2019年度入学祝金事業請求書※」に必要事項を記入・押印し、教職員互助会まで送付してください。

※請求書は、6月に開催する業務連絡会で互助会担当者にお渡ししますが、先に請求される場合は、互助会ホームページからダウンロードしてご利用ください。

支給額 **20,000円**



教育資金・車購入・転居を 検討中の方に

教育資金貸付・車貸付は他金融機関からの借換えにも利用できます。

全ての貸付
年利
1.26%

教育資金貸付 入学・進学・海外留学に!

対象者

- ・会員本人
- ・配偶者
- ・子

限度額 **400万円**

用途

- ・対象校の入学金
- ・授業料
- ・海外留学費用等
- ・他金融機関の同種ローンの借換え

対象校

- 1 学校教育法に基づく
高等学校/大学/大学院/専修学校/高等専門学校/専門学校
※いずれの学校も、修業年限1年以上
- 2 法令に基づく大学校※修業年限1年以上
- 3 1・2に準じる海外の学校※修業年限不問
- 4 大学進学のための予備校



車貸付 「増税前」の車購入に

対象者 購入者(買主注文者、契約者)が
会員本人であること

限度額 **400万円**

用途

- ・車、オートバイの購入
- ・車検、修理
- ・他金融機関の同種ローンの借換え



ライフサポート貸付(転居) 異動に伴う転居 お子さまの就職に伴う引っ越しに

対象者

- ・会員本人
- ・子(※契約者、支払者が会員本人であること)

限度額 **50万円**

用途

- ・引越費用
- ・借家の敷金、礼金
- ・借家退去時の修繕費用等



安心・便利な互助会の貸付

- 月曜日から金曜日に受理した分を、翌週水曜日に送金します。
(書類に不備がある場合は送金が遅れる場合があります)
- お急ぎの場合は、小切手による即日貸付ができます(来局が必要です)
- 返済金は毎月の給与から控除します。
- 無給休職のときは、返済を凍結することができます。
- ※ 生活資金貸付以外の貸付は全て添付書類が必要です。事前にホームページ等でご確認ください。
- ※ (教育資金貸付・車貸付) 他金融機関等からの借換えによる利用の場合、貸付後に一括返済をしたことが証明できる書類を提出していただきます。

利用条件、添付書類など、詳しくは管理係までお問い合わせください

平成30年度 地区事業報告

西 白 杵

今年度の地区事業は西白杵らしさを活かした企画となりました。
 新企画「囲炉裏で楽しむ昔話と郷土料理」では、極寒の高千穂岩戸地区の古民家で、囲炉裏を囲みながら、地元につながる神話や民話・昔話を地元の語り部の方々からお聞きし、大人も子どもも、心も体もぽっかぽか。更にお楽しみの昼食では、高千穂の伝統料理、しょうけもりやかっぱ鶏などをいただきつつ、かっぱ酒も少々…？そして西白杵とえば、やはりスキー&スノボ教室ですよ？今シーズンは暖冬のため雪が少なく、当日滑走可能は500mコースのみでしたが、ゲレンデの雪質は上々。天候に恵まれ、阿蘇まで見渡せる大パノラマの中、プロのインストラクターに教わり（しごかれ）ながら、皆気持ち良い汗を流しました。個人的には終了後の五ヶ瀬温泉が最高でしたが、これはオプションです。皆さん、来年も西白杵の事業にご参加くださいね〜♪



西白杵地区事務局長
高塚 明美

延 岡

今年も、夏のカヌー教室に始まり、冬のワインを楽しむ会で無事全ての地区事業を終えました。「カヌー教室」はもはや延岡の地区事業の代名詞と言える位親しまれおり、たくさんの方が延岡北川の初夏を満喫しました。写真を楽しむ会は日向市細島で行い、海上から馬が背を撮るという貴重な体験ができました。そして、新規事業の延岡のお料理とお酒を楽しむ会は好評で、2回も実施しました。
 参加された会員の皆様、ありがとうございました。そして、今年度参加されなかった会員の皆様、是非来年度はご参加くだされば幸いです。また来年度の地区事業で再会又は新たな出会いがあることを期待していますのでよろしく願いいたします。



延岡地区事務局長
甲斐 計二

県 南

毎年実施していた「そば道場」と「うどんづくり体験教室」を今年度から隔年に実施することとし、新規事業として「シーカヤック体験」を追加して実施しました。当日は台風の余波が心配されましたが、幸い大きな影響はなく参加された皆さんから「ぜひ来年も参加したい」等のお声をいただき来年度への励みになりました。
 「焼肉のたれづくり教室」は今年度は定員を大幅に超える参加希望者があり、参加者の選択に頭を悩ませましたが、講師のげんき村様のご厚意により全員参加していただくことができ、例年にもまして盛況となりました。



県南地区事務局長
戸高 文子

都 北

平成30年度も5つの事業を開催しました。その1つ陶芸教室は皿部門とカップ部門に分かれます。初心者の方が多いたのですが、上手に制作されて楽しんでいただけました。また、ガーデニング教室は参加者も多く、毎年クリスマスからお正月にかけて飾れるような色とりどりの寄せ植えに、皆さん満足して持ち帰っていただいています。
 各所属の互助会担当者の皆様のご協力、委員の皆さんや各事業所の皆様の細やかな準備により、お陰様で5つの事業を無事終えることが出来ました。ありがとうございました。

都北地区事務局長
中野 恵美

教 育 庁

教育庁地区では、次の4つの事業を実施しました。来年度も多数の参加をお待ちしております。
 ①教育庁等職員体育レクリエーション大会（ボウリング）宮崎エースレーン 参加会員数 113名
 ②第1回あけぼの会（ゴルフコンペ）一ツ瀬県民ゴルフ場 参加会員数 34名
 ③職員家族運動会（運動会）みやざき臨海公園マリナー多目的広場 参加会員数 44名
 ④第2回あけぼの会（ゴルフコンペ）宮崎大淀カントリークラブ 参加
 会員数 37名

教育庁地区事務局長
甲斐久志

児湯

今年度は8事業を企画させていただきました。
なかでも、「テーブルマナー教室A、C」（2回ともミヤチク）と、「テーブルマナー教室B」（レストランテ・アルコ）のコース料理については、昨年に引き続き大好評で参加希望も多く、参加された方々みんな大満足されていました。



また、「ボウリング大会」では参加者の皆さんのはつらつとしたプレーを通して、会員相互の交流を深めることができました。

今年度の事業は、ほとんどが昨年度から引き続き行われたものでしたが、どの事業も人気のある事業で、参加者の中にはリピーターの方も多かったようです。

来年度は新たな事業も考えながら、会員の皆様が楽しく元気になるような事業を、運営委員や実行委員の方々と企画して行きたいと思えます。

児湯地区事務局長
光村 尚之

中央

中央地区は8月25日から12月15日までに、13事業、計16回開催しました。各事業とも定員を上回る申込みがあり、参加者は作品や結果に満足したり、次回のリベンジを宣言されていたりしました。その中で今年度の新規事業を1つ紹介します。



それは「五ヶ瀬バスツアー」です。紅葉とヤマメの里、ワイナリー見学で計画をしました。高速道路開通のおかげで、念願のツアーが実施できました。当日、39名の参加者は、天候に恵まれ、阿蘇五岳と紅葉、おいしい飲食と買い物を楽しめました。

全ての事業で、けがや事故の報告はありませんでした。参加者及び実行委員の皆様へ感謝申し上げます。最後は残念な報告になります。前述しましたが、各事業とも定員を上回る申込みがあり、欠席連絡があった時は、抽選もれの方に案内します。欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。次年度も新規事業を予定していますので、たくさんのお申込みをお待ちしています。

中央地区事務局長
村橋 誠

西諸

今年度は6つの事業を開催しました。「アロマクラフトとパンづくり教室」はハムマヨパンと塩パンの作り方を教えていただきました。パンを発酵させたり焼いたりしている時間を使ってアロマクラフト作りも行い、少し慌ただしくなりましたが、充実した時間となりました。毎年恒例の「ガーデニング教室」と「プリザーブドフラワー教室」は相変わらずの人気でリピーターの方も多く今年もとても豪華な作品が出来上がり好評でした。



「テーブルマナー教室」は、小林市の Kokoya de kobayashi で開催しました。フランスなどの日本大使公邸料理人を経験されたオーナーシェフに食べ方を実演していただき、地元の食材をふんだんに使った料理を楽しみました。本年度もたくさんのご参加ありがとうございました。また喜んでいただける事業を企画しますので、ふるってご参加ください！！

西諸地区事務局長
滝口 みき

日向

日向地区では7つ事業を行いました。毎年多くの申込みがある「ピザとワインの夕べ」自宅で簡単にできるカクテルを教えながら今年も賑やかな教室となりました。「三蔵巡りとビアフェスタ」は延岡の日本酒、焼酎、ビールの酒造会社をまわりながら地酒に親しみます。参加して頂いた方は来年も是非行きたいとの感想を頂き、じわじわと人気が上がっている事業です。また、「トレッキング教室」では草千里から烏帽子岳に挑戦しました。



来年も楽しい事業に心がけ計画したいと思います。事業を行って頂く実行委員を絶賛募集中です。やってみたい方は門川中の永田までお気軽にご連絡下さい。

日向地区事務局長
永田 勝徳

足育教室

平成30年度会員に役立つセミナー

開催日 1/12(土)

会場 教育研修センター 研修ホール 参加人数 82名

宮崎の“足育”をけん引する、みやざき足育センターの成田あす香さんを講師に招き、足育教室を開催しました。

講座は二部構成で、一部では遊びながら体の使い方について、二部は足についての基礎知識や靴を選ぶポイントについて講演されました。

親子での参加が多く小さなお子さんも多くいましたが、和気あいあいとした雰囲気です、“足育”について楽しく学ぶことができました。



参加者からの感想

- 今回のように気楽に学べる機会があるといいなと思います。
- 靴を選ぶときの方法を具体的に知ることができたので、実践してみようと思います。
- 靴の履き方を指導していただいていた参考になりました。



靴を履く方法

玄関や段差や椅子などに腰をかけて座ります。

靴のベルトを外して足を入れ、かかとを地面に軽く打つようにして、足と靴のかかとの位置を揃えます。

ベルトの端を足の小指側から持って引き、靴が足にフィットするように丁寧に留めます。

海外からの便り No.19

シラチャ日本人学校は、タイの首都バンコクから車で1時間半ほど走ったところにある、チョンブリー県シラチャ市にある日本人学校です。バンコク日本人学校と姉妹校となります。本校は、小学部と中学部が併設しており、約450名の児童生徒が毎日元気に登校してきています。

授業は日本語で行われますが、タイ人の先生によるタイ語の授業や英語のネイティブスピーカーの先生による英語の授業が毎週あり外国語活動も盛んです。また、タイの暑い気候を活かし年間を通した水泳の授業も行われています。他にもタイの工業地域という立地を活かし、タイの施設をはじめ、タイに進出してきている日本企業の工場見学や1度に数千台の自動車を輸出することのできるレムチャバン港の見学なども行っています。

児童生徒のタイでの生活は、安全の面からひとりでも外に出歩いて遊ぶということがなかなかできませんが、学校や家庭、地域の人々と優しい気質のタイ人に見守られ、様々なタイの文化に触れながら毎日を過ごしています。ここで学び感じた貴重な経験を宮崎の児童生徒に伝えていきたいと思っています。

シラチャ日本人学校
田原宏之



針・灸・マッサージ施術所の廃止施設

◆ ふたばマッサージ院 ◆

住所 宮崎市宮崎駅東3丁目2番地5

TEL 0985-28-1566

三股町立宮村小学校の肥後小雪さんからバトンを受け取りました。小林市立西小森小学校の松吉啓二です。肥後さんは母校(小林市立三小森)勤務時代に出会いました。初任校であったという間に教育者としての力を高めていく姿を目の当たりにして私自身も刺激を受けたことを懐しく思い出します。出身校が同じ(県外)と我が息子の担任もしていたとく、旦那さんとも組ませているなど、不思議な縁を感じています。

私が勤務する西小森小は、霧島連山が一望できる自然豊かなところに位置する全校児童155名の学校です。子ども達は、「夢いっぱい」「花いっぱい」「かいっぱい」を合言葉に、あじさいの運動や朝のボランティア活動、サーキットコースでの体力向上等々、元気いっぱい日々の学校生活を送っています。



(校舎から臨む霧島連山)

また、西小森地区は、子どもの教育への関心が高く、地域人材を活用した「もの作りふれあい体験」や「けやき祭り(もちつき)」、地域開放教室(茶のいば)での高齢者とのふれあいなど、「地域を愛し、地域から愛される子ども」の育成を目指して取組が盛んに行われています。そんな地域の中で生活している子ども達はとも幸せだと思います。



【もの作り体験(盆影)】

次にバトンを渡すのは、日南市立飲肥小学校に勤務されている黒木健一郎さんです。私が小学校5・6年生の頃の2年間を担任していた先生で、将来の職業を選ぶのに大きな影響を与えてくれた恩師です。それでは、よろしくお願ひします。

pen relay

ペンリレー 2019

椎葉中学校の長野圭三さんからバトンを受けた県教育高校総体推進課の三浦徹也です。長野さんは宮崎北高校剣道部で全国制覇を目指し、共に精進した教え子(前々回の前田さんも同様)です。温かい指導を超えて熱すぎる未熟な指導だったと反省しておりますが、両先生の活躍する姿を拝見し、誇らしく思っている所です。さて、現在勤務している高校総体推進課は、来年度の夏に南部九州4県で開催される「インターハイ」に向けた準備を行っている部署で、県実行委員会として11名が在籍しています。本県で開催するのは、9競技となっており「感動は無量大南部九州総体2019」の大会愛称どおり、多くの高校生が輝く大会にしたいと考えています。現在、急ピッチで準備を進めていますが大会を支える高校生のほか、裏方として各自治体、競技関係者など多くの皆さんから力をもらっています。スポーツの中で「入との絆・チームワーク」を学んできましたが、その大切さを改めて教えてもらっています。次に、バトンを渡すのは、恩師であり兄貴と慕う宮崎農業高校の川末修さんです。昨年度、「読売教育賞(社会科教育部門)」で最優秀賞を受賞された目標とする先生です。よろしくお願ひいたします。

全国高等学校総合体育大会
感動は無量大
南部九州総体2019

響かせら
我らの魂
南の空へ

【宮崎県開催市町・開催競技】

宮崎市	ソフトテニス、テニス、ボクシング ホッケー、少林寺拳法
藤川市	バレーボール(男女)、弓道
小林市	バレーボール(女子)
日向市	ソフトボール
えびの市	バレーボール(男子)
高千穂町	登山

宮崎県開催期間：2019・7・24日～8・10日

療養補助金制度について

療養補助金は、「療養補助金請求書」にてご請求いただけます。請求書が必要な場合は、**退職互助部 (☎0985-29-1243)** に連絡してください。なお、請求書はコピー(白黒可)して使用することもできます。

詳しくは15Pを参照ください。

療養補助金請求書

A

詳しくは16Pを参照ください。

B

種収員のりづけ欄



はじめに ご請求前に、次のことを確認してください。

- 給付額は、1件(1レセプト)につき、2,000円を控除した額の8割(100円未満切り捨て)です。そのため、2,130円未満は給付がありません。
- 給付の請求権はその事由が発生した月から生じ、満2年をもって消滅します。
- 請求は、受診月の翌月以降にしてください。
例) 3月受診分→4月以降に請求してください。
- 同じ月に、2か所以上の医療機関や調剤薬局を受診した場合は、同時(一緒)に請求してください。また、ご夫婦とも会員の場合、同じ月の分は、2人分を同時に請求してください。
- 市町村等からの払い戻し(高額療養費)に該当したときは、払い戻しの手続きが終わってから請求してください。また、払い戻し額も一緒にお知らせください。

請求方法について



請求書 **A** 面に氏名、会員番号、健康保険の種類など必要事項を記入する。

・記入にあたっては、請求書の黄色またはピンクの部分必ず記入してください。

療養補助金請求書 **A**

税務調査員 宮崎県教職員共済会理事 林 邦子
下記のとおりお申し込みください。

会員氏名(姓・名をそれぞれ)		会員番号(区分)		性別	生年月日
互助 一郎		0 2 3 4 5 6 7		1	170903
健康保険種別 I		健康保険種別 II		保険証の記号番号	
1 国民健康保険被保険者	6 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	8 前期高齢者	8765432		
2 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	7 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	9 後期高齢者	本人・被扶養の別		
3 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	10 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	11 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	① いる		
4 国民健康保険被保険者(後期高齢者)	氏名 互助 花子				
減額認定証の有無		18年 8月 3日			
① 有		② 有			
③ 有		④ 有			
⑤ 有		⑥ 有			

※ 減額認定証は市町村民税がかからない非課税世帯の方が対象になります。詳しくは、市町村の窓口におたずねください。

- ① 会員氏名、会員番号及び区分、生年月日を記入。
- ② 健康保険証を確認して、保険種別 I のいずれかに○をつける。「保険証の記号番号」、後期高齢者の場合は「被保険者番号」を記入。70歳以上75歳未満の方は、保険種別 II の「⑧前期高齢者」にも○をつける。本人・被扶養の別は、いずれかに○をつけてください。
- ③ 健康保険証は1人に1枚発行されています。家族の方々の保険証と照合して、同じ健康保険であるときには、「①いる」に○をつけ、氏名等を記入してください。
- ④ 「身体障害者手帳」「重度心身障害者医療費受給資格者証」の有無を確認して記入。「重度心身障害者医療費受給資格者証」は、身体障害者手帳1級、2級(市町村によっては3級まで)の方に発行されます。該当になると、市町村の助成が受けられます。所得によっては該当にならないこともありますので、市町村の福祉課などに確認してください。
- ⑤ 「減額認定証」の有無を確認して記入。「減額認定証」は、正式には「限度額適用・標準負担額減額認定証」といいます。市町村民税がかからない世帯の方に発行され、該当になると自己負担が少なくて済みます。70歳以上の方は、適用区分が I と II と2つありますので、市町村の保健課などに確認してください。

退
互



ア または **イ** のいずれかの方法で請求してください

ア 医療機関の証明で請求

医療機関に記入・押印してもらい請求する

医療機関領収及び明細書					
被養者氏名 互助 一郎 様					
診療科目 内科					
診療日	診療回数	診療内容	領収金額	入費負担率	支払総額
30	4	1 (A-3)	3000		3004
30	5	1 (A-3)	3500		3502
30	6	1 (A-2)	3600		3600
30	7	1 (A-2)	3900		3901
30	9	1 (A-1)	3000		2999
31.3.2.1					
宮崎市老松1番地5					
退互内科・胃腸科医院					

記入方法

療養補助金請求書を、病院や調剤薬局などの医療機関に持っていき、「医療機関領収及び明細書」欄を、医療機関から直接記入してもらった後請求してください。ただし、医療機関によっては、証明料が必要な場合がありますので確認してください。

注意点

- 1枚の請求書に1つの医療機関分しか記入できません。(病院と調剤薬局は合算できません。)
- 整骨院では、保険点数のかわりに医療費総額を記入してもらってください。
- 病院の印が押してあるので病院発行の領収書添付は必要ありません。
- ※ 証明料は療養補助金の給付の対象にはなりませんのでご注意ください。

イ 領収書を使って請求

医療機関発行の領収書を貼付して請求する

医療機関領収及び明細書					
被養者氏名 互助 一郎					
診療科目 内科					
診療日	診療回数	診療内容	領収金額	入費負担率	支払総額
30	1	1 (A-3)	3000		3004
30	1	10 (A-2)	2200		2202
30	1	9 (A-2)	5440		5439
31	2	1 (A-2)	3500		3502
31	2	10 (A-1)	2250		2249
31	2	6 (A-1)	3600		3604

ここは記入しない

記入方法

- 「医療機関領収及び明細書」欄はご自身等で記入します。
- 1医療機関の同じ月(1か月分)の領収書は、金額を合算して1行に記入します。

注意点

- 1枚の請求書に、6件分(もしくは6か月分)まで記入できます。(医療機関が違って可)
- 領収書には、医療点数(もしくは医療費総額)の記載が必要です。
- 整骨院の領収書には、医療費総額を記入してもらってください。
- 領収書は、**B**面「領収書のりづけ欄」に、受診日や受診者名等が隠れないように貼ってください。
- 医療機関の印は必要ありません。
- 領収書は、コピーしたもので構いません。(はっきりと内容がわかるようコピーしてください)

以下のものは給付対象外です

- 健康保険適用外の費用
- 入院時の食事療養費
- 健診費用(人間ドック等)
- 介護保険利用料
- 病気とみなされないもの(予防接種等)
- 第三者行為によるもの(交通事故等)
- 会員でない配偶者等の診療費
- 受診月から2年を過ぎた診療費

差額ベット代、
容器代、文書料、
針・灸・マッサージ
そのほか
自費診療等



① 領収書を使って請求する場合の手順

1 まずは、領収書を
受診月ごとに分ける



2 さらに、各月の領収
書を病院、薬局ごと
に分ける



同じ病院、
薬局ごとに合算して
2,130円以上
あれば請求可能

3 それぞれのまとめごと(受診月ごと、
病院・薬局ごと)に合算して記入する



互助 一郎	
31	1 1
31	1 10

領収金額は、医療保険診療による保険負担金、公費負担金、一部負担金などの欄に記載してある金額を記入してください。

注意点

- 同じ薬局でも処方箋が異なる場合やひとつの病院で同じ月に入院と外来がある場合は合算できませんので、1行ごとにそれぞれ記入してください。
- 整骨院は医療費総点数のかわりに医療費総額を記入してください。

※入院等でひと月にかかる医療費が高額になる場合

所得に応じて自己負担限度額までですむ高額療養費制度がありますので、事前に「限度額適用認定証」を市町村等から取得しておきましょう。請求をされる際には、医療機関に提示した「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」のコピー、公的機関からの助成(加入している健康保険からの払い戻し額や明細等)がわかる書類のコピーを添付してください。

振り込みについて

給付日は、原則として請求書を受け付けた月の翌月末です。ただし、記入漏れなどの不備がある場合や市町村等からの払い戻し額の確認が必要な場合は、給付が遅れることがあります。



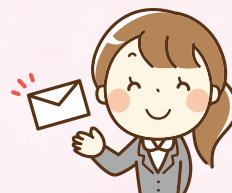
CHECK 振込口座の変更は、必ずご連絡ください。

退職互助部からの療養補助金・長寿祝金などの給付は、ご加入当時、加入届に記入されていた口座に送金します。口座に変更があった場合は、必ず退職互助部にご連絡ください。

送付先

一般社団法人宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松 1-2-2
退職互助部 TEL: 0985-29-1243



平成30年度 文化講演会 **鎌田 實 講演会** 「がんばらない」けど「あきらめない」

開催日 12/9 (日)

入場者数 900名

会場 **メディキット県民文化センター(宮崎県立芸術劇場)演劇ホール**

諏訪総合病院名誉院長であり、作家としても活躍している鎌田實さんを講師に招き、「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～と題し、前向きに生きるヒントなどについて講演していただきました。

また、講演の前には、退職互助部発足50周年を記念し、「村上三絃道」の演奏があり、その力強い津軽三味線の音色には、会場全体が聞き入りました。

講演は、講師の実体験をもとに、ユーモアを交えながら、食事のことや健康、生きがいについて話され、さらに、健康維持法としてご自身が考案した“鎌田式スクワット”等の体操の実演もあり、参加者がこれから楽しく前向きに生きていこうと勇気づけられるような講演でした。



参加者からの感想

- 父の介護で悩んでいた十数年前に、著書「がんばらない」を読み、救われました。今回鎌田先生の講演を聞いて本当にうれしかったです。
- 70歳になったばかりの私にこれからを「楽しく」「あきらめず」に生きようと強く思わせてくれる良い講演でした。

UMKクラシックス

ドイツ・カンマーフィルハーモニー管弦楽団

開催日 12/16 (日)

入場者数 1,746名

会場 **メディキット県民文化センター アイザックスターンホール**

世界屈指の室内オーケストラと称されるドイツ・カンマーフィルハーモニー管弦楽団の公演が行われました。

いま最も勢いのある指揮者パーヴォ・ヤルヴィが芸術監督を務め、ソリストに現代最高とうたわれるヴァイオリニスト、ヒラリー・ハーンを招き、モーツァルトの歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲K.527やシューベルトの交響曲第8番ハ長調「ザ・グレート」D944などの素晴らしい演奏が披露されました。特にソリストの情熱的な演奏には、拍手が鳴りやまず、全員が魅入っていました。

第41回**教美展**(宮崎県教職員互助会美術展) **156点を展示 1,854名が鑑賞**

絵画・デザイン・書・写真・彫刻・工芸、趣味と生活、県外公募展入選作品など156点を1月10日(木)から2月7日(木)にかけて宮崎市、都城市、延岡市で展示し、1,854名の方々に鑑賞いただきました。

運営に当たっては、企画・実行委員の方や各地区での作品受付、会場受付など、多くの会員の協力をいただきました。

なお、企画・実行委員の方が制作された色紙等作品プレゼントには、591名からの応募がありました。3月の企画委員会で抽選を行い、当選者へ贈呈します。



みやぎきエッセイスト・クラブ

私たち『みやぎきエッセイスト・クラブ』は、平成8年に、渡邊網纜初代会長らによって結成された随筆の文芸クラブです。毎年作品集を刊行し、昨年秋には第23作品集『魔術師の涙』を、鉾脈社から出版いたしました。あなたも、旅や日常の一こまをエッセイとしてまとめ、作品集に残されませんか？



☎ 080-5253-5888 (岩田英男:退職互助部)

10周年メモリアルコンサート

コーロ・エトワール

2019.4.14(日)

開場 13:00 開演 13:30

宮崎市民プラザ
(オルブライトホール)

入場
無料

入場チケットプレゼント!

4/5(金) 必着 当日消印有効

教職員互助会が主催する「深堀隆介展」の入場チケットをペアにして、**100名**の方に抽選で進呈します。

チケット希望の方は、
必要事項⇒ **現職：職員番号・所属名・氏名**
退互部：会員番号・氏名 を明記の上、はがきまたはFAXでご応募ください。
※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。



無料法律相談事業の変更について

弁護士会の実施する無料法律相談や、法テラスなど、法律や税等に関する相談機関の充実により、「法律相談事業」を互助会事業として実施する必要性が低くなってきたため、平成31年4月からは現在3か所ある相談所を1つに減らし、実施します。

ただし、予約や相談の方法は変更ありません。

利用できる人：互助会の会員
相談回数：同じ相談内容1件につき年度内1回まで

えとう としひこ
江藤 利彦 弁護士
〒880-0801宮崎市老松1-5-1
電話 (0985) 20-9911/FAX (0985) 20-9909

江藤法律 弁護士 事務所

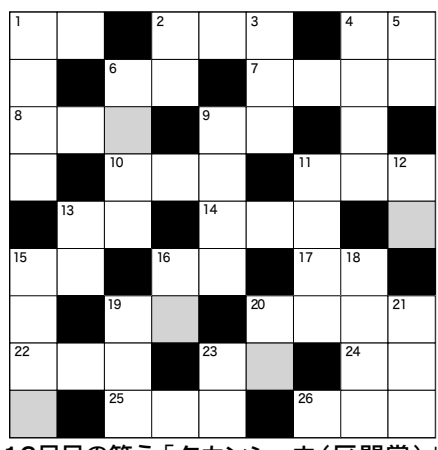
相談日 4月12日、5月10日、6月14日
相談時間 13時30分から17時30分まで
相談件数上限 月8人

共通

クロスワードパズル

【応募締切日】4月17日(水)まで

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、グレーのマスに入った5文字を並びかえてある言葉にしてください。正解者の中から抽選で図書カード(2,000円分)を現職会員5名、退互部加入者5名の方に抽選で進呈します。



12月号の答え「クカンショウ(区間賞)」
提供：クロスワード.jp

●タテのカギ

- ① 自然のながめ。その場の様子。
- ② 春の星座。1等星はレグルス、2等星のデネボラはしっぽにあたる。「○○座」
- ③ どこかわからない場所や方向をたずねる言葉。
- ④ 甘く味を付けたたり、あん、ジャム、クリームなどを包み込んで焼いたりしたパン。
- ⑤ 春夏秋冬どの季節でも木を傷つけないと出る甘い汁。
- ⑥ ヨモギの葉をまぜてついた餅。特に三月三日の桃の節句の祝いに作る。
- ⑨ 旬は春～秋。病気に強く、サケ類では比較的高い水温にも耐え、成長が早いので明治期に入って来るや、すぐに各地で養殖されるようになった。
- ⑪ くわ・すきなどで畑を耕すこと。
- ⑫ ワラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える○○植物。食材としては春に採れる。
- ⑬ 大地のずっと上の方に見える所。
- ⑮ はっきり決まること。きちんと決まること。
- ⑯ 地球の表面で、水におおわれていない部分。
- ⑰ 耳あかをかき取るための細長い道具。
- ⑲ 「青葉は目の○○」意味(みずみずしい新緑の青葉の色は、目の疲れを回復させる効き目がある。)
- ⑳ 写真や絵などで、何も写っていないほうの面。表の反対の面。
- ㉑ 土木・建築・機械などの構造や設計を詳細に示した図。設計図。
- ㉒ 木や竹を組んで作った囲い。

●ヨコのカギ

- ① 春の山菜。キク科の多年草。花茎は「○○のとう」と呼ばれる。

- ② 空気中にふくまれている水蒸気の割合。
- ④ 木材から作られ、字を書いたり、物を包んだりするときに使われる、うすべらな物。
- ⑥ かみをすいたり、かみ飾りにしたりするもの。
- ⑦ 建物で、地面より下に作られた部屋。
- ⑧ 物のいい悪いなどを一定の決まりにしたがって調べること。
- ⑨ 旬は春～スーパーに必ずあるといってもよい野菜。ネギより小さく平たいのが特徴。餃子のたねやレバーとも相性がよく、利用される。
- ⑩ 書物の内容の見出しを順序立てて書き並べたもの。
- ⑪ 24cm×34cmくらいの大きさの和紙。習字などに使う。
- ⑬ ある事態の始末をつけるために必要な手続きをとること。また、その手続き。
- ⑭ 切った後、皮をはいだだけの材木。
- ⑮ 入れ物に何も入っていないこと。
- ⑯ 森林にすむ、菌がするとく、太くて丸い尾をもつ小型の動物。
- ⑰ 塩水でおおわれた場所。水がたくさんある場所。
- ⑲ 一けた同士の掛け算の一覧表や暗記の仕方。
- ⑳ ほこりを静めたり、すずしくするために、道路や庭に水をまくこと。
- ㉒ 中央にネットを張ったコートの両側に競技者が向かい合い、ラケットでボールを打ち合って得点を競う球技。
- ㉓ 食べ物を盛る、浅くて平たい容器。
- ㉔ は虫類の1種。体はかたいこうらでおおわれ、中に頭や手足を引っ込めることができる。冬は冬眠をして春になると活動を再開する。
- ㉕ 金銭を貸した報酬として、一定の割合で定期的な受け取る金銭。利子。
- ㉖ 銀行などの金融機関に金銭を預けること。また、その金銭。

現職：12月号当選者

- ・川原 寛幸(黒岩中)
- ・内田 秀子(宮崎西高附属中)
- ・河野 栄一(妻高校)
- ・大西 圭(高校総体推進課)
- ・佐藤 省吾(総合博物館)

退互部：12月号当選者

- ・河野 京子(中央北)
- ・田原 伸二(都 北)
- ・有益 要(西 諸)
- ・金芝マサヨ(西 諸)
- ・居積 節子(児 湯)

【応募方法】 会報の感想もお待ちしております★

- 現職** 答え、所属名、会員番号、氏名を明記の上、はがきまたはFAXでご応募ください。
- 退互** 答え、会員番号、氏名を明記の上、はがきまたはFAXでご応募ください。
- ※ 当選者は、氏名等を会報に掲載しますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 送付先住所は会報表紙に記載してあります。

表紙のことば 「春の花」石井 秀隣 (退職互助部)

春は全ての生命が萌え出ずる一年の内でも最も力強い季節です。「春の花」は油絵の力強いタッチでそれを表現したものです。来年の教職員互助会美術展での原画展示で皆様に御覧いただけることを楽しみにしています。



私は命の大切さ、美しさ、力強さ、永遠性、そしてそれを破壊するものへの抵抗を一貫して絵画制作の根底に置いています。今は活(いのち)という題で作品化していますが、今後共そのような絵画制作をつづけて行きます。

会員著書紹介



みるみるパワーアップ
英語おもしろ雑学辞典
教室でも教えている言語雑学

阪元 邦弘 著
(退職互助部)

購入希望の方は、Amazonからご購入下さい

退職互助部加入者の方へ

住所・届出口座などを 変更したら必ず連絡を!



連絡がないと、互助会報をお届けできません。また、療養補助金などの送金ができません。必ず、連絡をお願いします。

会員本人が連絡できない状況のときは、ご家族の方からの連絡をお願いします。

連絡先 (0985) 29-1243 (退職互助部直通)

敬 弔

平成30年11月30日から平成31年2月22日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます(敬称略)。

現職	氏名	年齢	逝去日	所 属 名	氏名	年齢	逝去日	所 属 名
	黒木 三善	45	H30.12.30	都城きりしま支援学校	末原 由美子	55	H30.11.27	高城高等学校

退互	地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名	地区	氏名	年齢	逝去日	退職時所属名
中央	北	山田 敦子	88	H30.9.2	小林小学校	北	児玉 スミ	92	H31.1.23	高鍋東小学校
		中野 節子	86	H30.10.14			西山 カズヨ	75	H31.2.15	
		脇坂 春	103	H30.11.22	小戸小学校		黒木 ヨシミ	92	H30.12.16	
		金丸 明義	78	H30.12.1	大久保小学校		武野 スミ子	101	H30.12.19	吾田小学校
		中摩 道雄	87	H30.12.4	宮崎大宮高等学校		多田野 武明	86	H30.12.30	
		西田 伯子	81	H30.12.4	妻南小学校		本田 幾男	92	H31.1.8	南郷小学校
		井上 晟	88	H30.12.7	広瀬北小学校		金井 一光	86	H31.1.30	吾田中学校
		日高 孝	86	H30.12.9	宮崎北中学校		岩切 マス	91	H30.7.26	
		坂元 岐久代	84	H30.12.11			町田 胤夫	85	H30.12.19	五十市小学校
		瀬戸 満治	88	H30.12.12	都農高等学校		白井 哲日子	85	H30.12.27	長田小学校
		石川 文雄	84	H30.12.24	宮崎県立盲学校		平山 格	96	H31.1.2	沖水中学校
		横山 忠夫	92	H30.12.28	小戸小学校		相良 正雄	93	H31.1.7	石山小学校
		亀井 佳代	90	H30.12.30	瓜生野小学校		平野 正博	82	H31.1.9	上江中学校
		中原 和加子	86	H30.12.31	清武小学校		黒木 脩	88	H31.1.14	石河内小学校
	清水 宏	92	H30.12.31	乙房小学校	鶴田 雄幸	89	H31.1.21	都城工業高等学校		
	山内 陽子	84	H31.1.1	櫛小学校	原口 晴海	87	H31.2.11	庄内小学校		
	井川 心一	89	H31.1.5	木花小学校	亀元 義男	91	H31.2.12	高城・南小学校		
	前田 隆生	63	H31.1.7	宮崎南高等学校	新增 松雄	87	H31.2.12	高城中学校		
	亀崎 賢	91	H31.1.7	宮崎工業高等学校	小倉 徹雄	91	H31.2.13	都城工業高等学校		
	木下 千秋	94	H31.1.8	夏尾中学校	高山 和男	81	H30.12.25	高原小学校		
	日高 亮	77	H31.1.8	高鍋農業高等学校	富永 郁子	88	H31.1.23	飯野小学校		
	日高 敏子	86	H31.1.15		鶴田 フサ子	87	H31.1.27	栗須小学校		
	小田 芳	93	H31.1.18		佐藤 皓一	78	H30.12.25	財光寺南小学校		
	石黒 公雄	83	H31.1.19	穆佐小学校	山本 昌紀	81	H30.12.26	美々津中学校		
	西田 藤雄	85	H31.1.19	穂北小学校	海野 清和	91	H31.1.4	富島中学校		
	松浦 通子	81	H31.1.22		鳥越 信子	95	H31.1.9	高千穂小学校		
	田原 ツヤ	79	H31.1.22		黒木 裕信	89	H30.11.10	土々呂中学校		
	内田 幹子	93	H31.1.23		佐伯 亀代子	90	H30.11.28			
西田 町子	88	H31.1.25		米田 温則	85	H30.11.28	松葉小学校			
満窪 照一	82	H31.1.28	宮崎東高等学校	草宮 一森	91	H30.12.24	緑ヶ丘小学校			
那須 勇郎	89	H31.2.5	生目小学校	伊木 ヒサ	100	H30.12.26	恒富小学校			
門 道子	76	H31.2.6	小林商業高等学校	新名 スズ	91	H31.1.7	北川小学校			
西澤 ヨミ子	90	H31.2.9	高岡小学校	安田 茂	64	H31.1.22	伊形小学校			
鎌田 芳郎	79	H31.2.10	青島小学校	飯干 誠明	86	H31.1.27				
青木 貞夫	91	H31.2.13	都城西高等学校	野並 豊彦	95	H30.12.20	日向中学校			
岩切 道生	88	H31.2.17	鹿川中学校	徳満 和良	84	H31.1.4	吾田小学校			
長尾 末廣	83	H31.2.17	市木中学校	橋口 三夫	86	H31.1.17	宮崎水産高等学校			
比江島 安喜子	94	H31.1.18	古城小学校	安部 多賀幸	61	H31.1.24	三財小学校			
児湯	児玉 吉象	88	H31.1.19	中之又小学校						