

互助会報



11 2023
月号

令和5年(2023年)
11月1日発行



生きる力

安藤 寧央

Neo Ando

(都城さくら聴覚支援学校 中学部2年) ※学年は制作時のものです

今まで教えてもらったことを思い出しながら、筆を動かし、自分なりに力強い表現ができたと思います。名前も大きさや場所を決めるのに苦労しましたが、うまくいったと思います。



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
TEL:0985-29-1242(代表) FAX:0985-27-4146
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>



宮崎県教職員互助会

検索

TOPICS

- P2 第46回 教美展を開催します
- P2 厚生事業の請求し忘れありませんか？
- P3 貸付金の一部繰上返済について
- P4 令和5年度末で退職される会員へ大切なお知らせ

第46回 宮崎県教職員互助会美術展

教美展

を開催します



恩師・同僚・
教え子の作品に
逢いに来ませんか

教美展は、教職員互助会の会員やその配偶者の作品を展示する美術展です。県内では鑑賞する機会の少ない県外公募展入選作品も展示します。その他に、教美展実行委員が制作した「色紙作品のプレゼントコーナー」もありますので、ぜひご来場ください。



会期 令和5年 **12/6** 水 **17** 日

(休館日) 12/11 (月) ※12/17 (日) の展示時間は13時まで

会場 宮崎県立美術館 県民ギャラリー1・2

請求し忘れ
ありませんか?

互助会の厚生事業

互助会の各種事業の効力は事由発生から**2年**です。事業内容を確認し、忘れずに請求してください。

結婚祝金

結婚をした会員が対象です。

請求期限 入籍日から**2年**間

- 夫婦ともに会員の場合は、お一人ずつ申請できます。
- 短期組合員は対象外です。



出産祝金

子どもが生まれた会員が対象です。

請求期限 子どもが**2歳**になる誕生日の前日まで

- 夫婦ともに会員の場合は、どちらか一方(原則として扶養に入れている方)が代表して申請してください。
- 短期組合員は対象外です。



入学祝金

小学校(小学部)に入学した子どもがいる会員が対象です。

2022年度(令和4年度) 入学

⇒請求期限 **2024**年3月31日

2023年度(令和5年度) 入学

⇒請求期限 **2025**年3月31日

- 夫婦ともに会員の場合は、どちらか一方(原則として扶養に入れている方)が代表して申請してください。
- 短期組合員は対象外です。



永年勤続祝金

互助会の加入期間が**21年目**、**31年目**を迎えた方が対象です。

2022年度(令和4年度) 対象者

⇒請求期限 **2024**年3月31日

2023年度(令和5年度) 対象者

⇒請求期限 **2025**年3月31日

- 該当の方へは、互助会から請求書を配付しています。その請求書を使って申請してください。
- 短期組合員は対象外です。



メガネ購入補助

視力矯正のためにメガネやコンタクトレンズを購入した会員が対象です。

- 4年に1回請求できます。
(購入金額5,000円以上は一律5,000円、5,000円未満は実費を補助)
- 短期組合員は対象外です。



鑑賞補助

スポーツ観戦、コンサートの鑑賞、テーマパークの入場にかかった料金の一部を補助します。

- 単年度に3回まで補助できます。
(2,000円以上の入場料金が対象、1回につき上限2,000円の補助)
- 短期組合員は単年度に2回まで補助します。



※短期組合員＝臨時的任用職員、会計年度任用職員など

入学祝金を
もらったか忘れた…



メガネ補助を
前回何年前に受けたか
わからない…

教職員互助会の会員専用ページの
「厚生事業履歴」で過去5年分の
厚生事業の利用状況が確認できます

こんな時は… 厚生事業(メガネ補助・鑑賞補助・祝金など)をいつ利用したかが**ホームページ**からわかります!



令和5年度 地区事業 県統一企画事業

今年度の地区事業のうち4事業を無事終わりました。事業実施の様子は次のとおりです。
冬にも3つの事業を行いますので、ご興味のある方はぜひお申し込みください。

8/5
土

ぶどう収穫体験&えらべる体験教室

宮崎県農業科学公園 ルピナスパーク

ルピナスパークで作られたぶどう(たくさん種類がありました)を収穫し、その後にはビーズ教室、コケリウム教室、ハーバリウム教室を体験してもらいました。
ご家族やお友達と参加していただいた方が多く、和気あいあいとした雰囲気の中で半日楽しく過ごしました。



8/8 8/19
火 土

シュノーケリング教室

日南 大堂津

8/8(火)は、台風の影響で中止となりました。
8/19(土)は、絶好のシュノーケリング日和! 前日までの雨で、海中の状態が心配でしたが、潜ってみると海の中はきれいで、色とりどりの魚を見ることができました。



8/26
土

カヌー川下り体験

小川(延岡市北川)

朝から雨が降ったり止んだり、無事実施できるか不安でしたが、準備をしてカヌーに乗り込む頃にはとてもいい天気になりました。小川は「奇跡の清流」といわれるだけあり、透明度は抜群でした。初心者の方も上手に漕いで川下りしました。



9/16
土

ガーデニング教室①

フローランテ宮崎

まだまだ暑い日が続いていた9月中旬、エアコンの効いた涼しい環境で、ガーデニング講座と寄せ植え体験をしました。花を上手に育てるコツを聞くときは皆さんメモをとったり質問したりと、とても熱心でした。出来上がった寄せ植えを見ると、同じ材料なのに同じものは1つもなくて個性だなぁと思いました。



▼ 申し込み受付中 または これから申し込みの事業はこちら! ▼

12/16
土

ガーデニング教室②

サンパーク都城

時間 一部/10:00~ 二部/13:00~

参加費 1人 500円

申込締切 11月17日(金)

教職員互助会ホームページからお申し込みの方はこちら



令和6年
1/13
土

絵付け体験教室

庸山窯(小林市)

時間 10:00~ 参加費 1人 1,500円

申込締切 12月22日(金)

霧島山溪の麓にある「庸山窯」で、自分だけのオリジナル絵皿に挑戦しませんか?

庸山窯: 小林市細野 5740-478



令和6年
1/28
日

うどん打ち体験教室

都市農村交流センター(日南市)

時間 10:00~ 参加費 1人 500円

申込締切 12月28日(木)

宮崎市内のうどん店「うどん茶房 ふなや」の店長さんに、うどん打ちについて教わります。最後は茹でたての美味しいうどんを試食できます。



募集
recruitment

貸付金の一部繰上返済ができます

返済回数を繰り上げますので、月々の返済額は変わりませんが、返済期間を短縮できます。

申込締切 12月22日(金)必着

対象

毎月返済のみ(1表、2表、3表、あ表、い表、う表、A表、B表)を選択している方

申込方法

貸付金一部繰上返済申込書(貸付(様式3))に繰上返済希望額(5万円以上)を記入し、互助会まで送付ください。

返済方法

受付後、返済希望額に最も近い金額を記入した振込用紙をお届けしますので、最寄りの宮崎銀行から、令和6年1月12日(金)までにお振込みください。



令和5年度末で退職される会員の方へ大切なお知らせ

退職をする方は、互助会の「退会」「貸付金の清算」「積立年金の受け取り」「退職互助部への加入」の手続きをしていただくことになります。

退職することを決めた方は、必要な手続きについて個別にお知らせしますので、教職員互助会（TEL:0985-29-1242）までご連絡ください。

【退会手続き】

Q1 退職するときに提出する書類は？

A. セカンドライフ助成金等請求書（様式16）の提出が必要です。

セカンドライフ助成金はどうな給付？

退会に伴う互助会からの給付金の総称で加入期間や毎月の掛金額によって一人ひとり違います。

【貸付金の清算】

Q2 退職時に貸付金残額がある場合はどうすればいい？

A. 退職時点の貸付金残額は、まず、セカンドライフ助成金と相殺します。それでもなお、残額がある場合は一括返済となります。（毎月返済の継続はできません。）
返済は、原則として退職手当振込口座から振り替えます。

【教職員積立年金（拠出型企業年金保険）】

Q3 加入しているけど退職後はどうなるの？

A. 現職中は掛金を給与から支払っていますが、退職とともに払い込み満了となり、受け取り（年金か一時金）の手続きが必要になりますので、事前に送られてきた書類を確認し、必要書類を整えてください。
*45歳未満の方は、受取方法が一時金のみとなりますので、送られてきた書類を互助会へ郵送してください。

【退職互助部】

Q4 退職互助部はどんな事業をしているの？

A. 教職員互助会には、退職後の生活を豊かに過ごすため「退職互助部」という組織があります。退職互助部では現職の事業とはまた違う退職者向けの様々な事業を行っています。
利用が多い「療養補助金制度」についての詳細は“ご存じですか？「退職互助部」②”（5ページ）をご覧ください。「加入資格」や他の事業については次のとおりです。

■加入資格

- ・退職者本人…在会年数が10年以上、かつ退職日における年齢が45歳以上の方
- ・配偶者…退職互助部に加入する方の配偶者で45歳以上の方

■加入掛金

- ・加入時1回のみ
- 61歳以上 一律69万円
- 61歳から年齢が1歳下がる毎に2万円加算
- 53歳以下 一律85万円

■他の事業

- 宿泊補助 ○長寿祝金 ○障害給付金 ○人間ドック補助 ○弔慰金 ○退会給付金
- 無料法律相談 ○全教互会員証割引事業 ○確定申告手続き説明会 ○地区事業 など

ココみて!!

退職後の生活について考えてみようかな？と思われた方は「退職後の生活を考える会」を下記日程で開催しますのでご参加ください。令和5年度末で退職される方だけでなく、それ以外の方の参加もできます。退職前から少しずつ、セカンドライフについて情報収集することが大切です。

日 時	受付時間	会 場	申込締切（必着）
12月9日（土） 9:00～	8:30～	JA・アズムホール 大研修室（宮崎市）	11月30日（木）

○参加には申し込みが必要です。「会員専用ページ」からお申し込みください。

～療養補助金制度について～

療養補助金制度は、「退職互助部」の中心となる事業で、病気やケガの治療費について給付を行っています。一般的に70歳を超えると、通院する病院の数も、通院の回数も増えていきます。

現在の医療保険制度では70歳以上の高齢者は原則2割負担となっています。現職中は窓口負担が3割なので、今よりは1割安くなるとはいえ、病院の数、通院の数が増えると、その支出は家計に負担となってきます。

給付対象 **健康保険適用の治療費** (保険適用外の予防接種、人間ドック、入院時の食事代やベッド代、保険治療以外の鍼・灸・マッサージ・先進医療・介護保険などは対象外)

給付額 1レセプト※につき、自己負担から2,000円を控除した7割(100円未満切り捨て)
単年度受診分の給付上限は30万円

※1レセプトとは…「保険証ごと」「医療機関ごと」「月ごと」「入院・外来ごと」に分けたものです。

(イメージ)

窓口での自己負担額	控除額	補助額
(12,000円 - 2,000円) × 0.7 = 7,000円		
窓口での自己負担額 (12,000円)		
補助額 7,000円		補助後の自己負担額 5,000円

一般的な民間会社の医療保険との保障の比較

退職互助部

- 入院だけでなく、**通院にも給付**がある
- 入院・通院の**給付日数の制限がない**
- 保険適用分であれば、**疾病、診療科に関係なく給付対象**
(一般の民間会社の医療保険では対象とならない歯科、眼科、皮膚科、調剤薬局、整骨院等も給付対象)
- 窓口で支払った保険適用分の医療費が**高額になるにつれ、半分以上の自己負担で済む**

〈掛金について〉

- 退職時、1回のみの納入で一生保証
(将来、収入が下がっても支払いの心配はない)



一般的な民間会社の医療保険

- 入院給付が主 (**通院はオプション**になることが多い)
- 日数制限がある** (例) 1回の入院60日限度 など
- 給付対象となる疾病などが決まっている**
(例) がん、脳血管疾患、心疾患が一般的
- 入院日数で給付** (例) 入院1日5,000円など

〈保険料について〉

- 年齢、性別、保障内容によって保険料が変動する
年齢が上がると、保険料も上がるものもある
- 加入時の保険料が終身続く(終身保険の場合)が、一括納入や、納入期間が決まっているものもある
- 基本的に月払いが多いが、半年払い、年払いが選択できるものもある

報告
report

特別展

レトロtoミライ

— 想い描いた未来予想図 —

今回の特別展では、昭和のころ描かれた未来予想図や、超電導リニアの模型などを展示しました。

昭和40～50年代の商店街も再現され、大人には懐かしい、子どもには目新しいものがたくさんの展示会でした。

【会場】

宮崎県総合博物館

【会期】

2023年7月15日(土)

～8月28日(月)

【入場者数】

30,188名



提供: 小松崎電子



お知らせ
news

無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

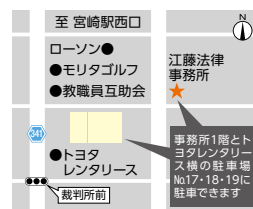
江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階

TEL: 0985-20-9911

FAX: 0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。



利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	12/8(金) R6 1/12(金) 2/9(金) 3/8(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

☎ 直接電話をして、予約をとってください。



津奈木 孝嗣さん

宮崎市立江平小学校の児玉裕二さんからバトンを受け取りました、えびの市立飯野小学校の津奈木孝嗣です。初任校の加納小学校勤務時代に赴任 2 年目で体育主任となり、初めての運動会で 900 人を超える子どもたちをいかに指導するか、経験豊富な児玉さんから様々な教えを受け少しずつ成長することができました。悩んだり、疲れたりすると必ず飲みに誘っていただき、心の面でも支えていただき感謝しています。

さて、私が勤めるえびの市立飯野小学校は、霧島山麓にある児童数 348 名の自然豊かな学校です。500 本を超える樹木に囲まれ、緑豊かな県内でも有数の広さを誇る校庭で、子どもたちは朝から元気に遊んでいます。また、飼育舎で大きなケヅメリクガメを飼育していて、イイノ君の愛称で子どもたちや職員はもちろん、保護者や地域の皆さんに愛されています。また、本校には職員、保護者、学校運営協議会、保護者 OB の有志からなる「やまびこ会」というボランティア組織があり、学校の環境美化や行事のお手伝い、巨大門松づくりなど楽しく活動しており、地域に愛される学校となっています。

次にバトンを渡すのは、都城市立川東小学校の梶原彰さんです。梶原さんとは五ヶ瀬町立三ヶ所小学校で同僚となり 10 年以上の付き合いです。カメラマニアの梶原さんに、今度デジタル一眼レフの使い方を教わりしたいと思います。



柳田 留美子さん

宮崎県立都城きりしま支援学校の竹内大祐さんからバトンを受け取りました、宮崎県立日向ひまわり支援学校の柳田留美子です。同期の竹内さんはいつも笑顔で、周囲を和ませてくれる癒しの存在です。さて、私が勤務する日向ひまわり支援学校は山や田畑に囲まれた自然豊かな学校です。赴任した初日には目の前がピンク色に染まる一面の桜吹雪に出会うことができました。本校には知的障がい及び肢体不自由のある児童生徒が 68 名在籍しています。10 月に行われる「ひまか祭」にむけて、全校一丸となって準備を行い、練習に励んでいます。華やかで元気あふれるステージ発表、力作ぞろいの作業販売など、日頃の学習の成果を発揮でき、地域も楽しみにしている大きな行事です。地域、日向市といえば... ひょっとこ、サーフィン。美しい街並みも有名で、食べ物も海の幸山の幸が美味しく、お店を開拓する楽しみがあります。これからも楽しみを見つけながら、ひまわりのように明るい子どもたちの可能性を見つけ、育む教育を目指していきたいです。次にバトンを渡すのは宮崎県立日南くろしお支援学校の

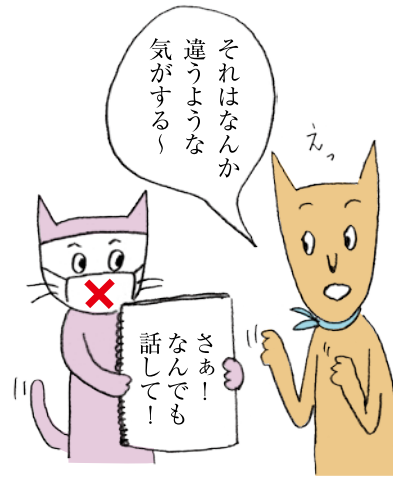


の尾田かほりさんです。何事にも真っ直ぐな尾田さん、また共にゆっくり語り合って笑いましょう！飲みましょう！



あなたの心は
習慣で
しなやかになる!

心の習慣レッスン 始めませんか?



キーワードは… 「認める習慣」

あなたが持っている答えを話すより 言うを忍んで話を聞こう

約1万人との面談を通じて感じるのは、知識や経験豊富な人ほど、人から相談されたとき、まだ2割くらいしか聞いていないのに、「あ〜分かった、分かった。そういうときは……」とアドバイスや解決方法を話し始めてしまう傾向があるということです。

このとき、相談に来た人が本当にアドバイスを求めているのならいいのですが、実際は**ただ自分の話を聞いてほしい、どんな状況を分かてほしい場合**もあります。上司と部下、夫と妻、親と子、友人同士などとの会話の中で、やってしまいがちなコミュニケーションです。

周りの人にストレスや不安を感じさせない、しなやかなコミュニケーションのために心掛けたいのは、「相手を認める習慣」です。「認める」とはどういうことでしょうか。

「認」という字は「言う」を「忍ぶ」と書きます。人間には耳が2つ、口は1つですね。話す2倍は聞く、と考えてください。つまり、黙って相手の話を聞くということです。特に、知識や経験が豊富で、優秀な人こそ、言うを忍んで相手の話

すことを聞く習慣を心掛けてみてください。

そうすることによって、相談をした人は、自分のことを認めてもらったと感じます。**人は、アドバイスをもらうより認められることで「話してよかった、次も頑張ろう」と思うもの**です。

相手の話を聞く際には、話の内容から想像することも大切です。傾聴(アクティブリスニング)ではよく、「共感しましょう」と教わりますが、状況や背景が違うことに共感するのは難しいときもあります。話の内容によっては、共感する気になれない場合もあるでしょう。

私は傾聴を否定するわけではありませんが、共感できなくても、したくなくても構わないと思います。ただ、そのときも、せめて想像はしてみましよう。

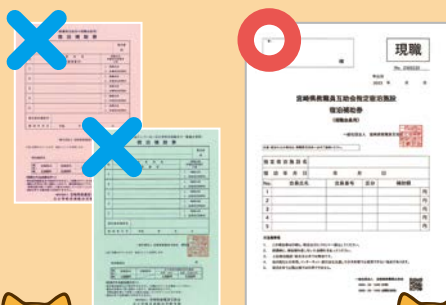
相手がどれくらい苦しいのか、どれくらいつらいのか、どのような状況なのか、その人の立場に立って想像してみてください。そうすることが相手の存在を認めるということにつながります。



令和6年度から宿泊補助事業がかわります！

1

ピンク色と青色の
宿泊補助券が
使用できなくなります。



令和6年度4月1日宿泊分からピンクと
青の補助券は使用できなくなります。
教職員互助会ホームページ内「会員
専用ページ」から発券する補助券のみ
使用できます!!

2

上限泊数15泊について・・・

教職員互助会分は変更なし(15泊のまま)ですが、
公立学校共済組合の補助回数が変わります。

組合員区分	教職員互助会 本人・扶養認定配偶者 それぞれでカウント	共済組合 本人・扶養認定配偶者 通算でカウント
一般組合員	それぞれ15泊まで	通算12泊まで
短期組合員(臨時的任用、 会計年度任用職員)	それぞれ5泊まで	通算12泊まで

宿泊補助事業は、「教職員互助会」と「公立学校共済組合」それぞれから補助があります。

※詳細は次回の会報、次年度ガイドブックでお知らせします。

会員専用ページの
入り方が分からない・・・



どうやって
使うのかな・・・?

▼互助会ホームページから宿泊補助券を発行する方法▼

互助会ホームページ

ログイン後

ログインには「IDとパスワード」が必要です。3年程前に
会員の方へIDとパスワードを記載した「会員カード」を
配付しています。紛失された方は互助会へご連絡ください。

募集
Crossword

クロスワードパズル

応募締切日

2024年
1月31日(水)

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った7文字を並べかえて、
ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

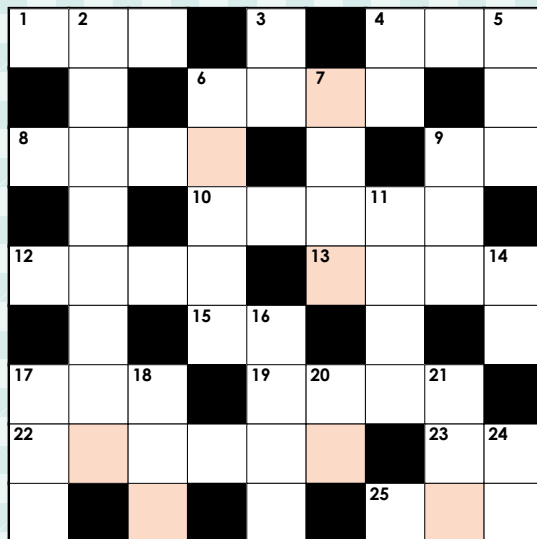


タテのカギ

- 火力発電に使われるエネルギー資源は、大昔の生物に含まれていた有機物が地層の中で長い間に変化してできたものである。これを何燃料と呼ぶか。
- 江戸時代に江戸幕府が武家を統制するために定めた法令。「〇〇諸法度」
- 中国の元が滅びた後、何という国になったか。
- 海とベルギーとオランダに隣接した国はどこか。
- 被子植物の双子葉類には花弁やがくがついている〇〇〇〇〇〇類がある。
- 高知平野では1年に同じ耕地で2度栽培される。この栽培法を何というか。
- 胚珠は受精後、何になるか。
- 紀元前4世紀頃中国や朝鮮半島から水田を用いたあるものが広まった。
- 琵琶湖では赤潮を防ぐため、ある物質を含む合成洗剤の使用を禁止した。その物質とは何か。
- 幕府に背いて、京都の六波羅探題を攻めた有力な御家人を「足利〇〇〇」という。
- 天武天皇死後、その皇后が「〇〇〇天皇」となった。
- 新政府は江戸城を「コ〇〇〇」とした。
- 東北地方の人々を蝦夷と呼んでいたころ、九州の南部に住む人々は「ハ〇〇」と呼ばれていた。
- 1920年、農村では小作料の減免を要求する「〇〇〇争議」が頻繁に行われた。
- 日清戦争の後、朝鮮は中国から独立宣言をし、国名を「〇〇カン帝国」とした。

ヨコのカギ

- ブラジルに広がるカンボ(草原)では特にコーヒーとうもろこしの栽培が盛んである。
- 〇〇〇=質量+体積
- 源頼朝と主従契約を結んだ武士を何というか。
- 植物は光合成だけでなく、特に暗い場所だと〇〇〇〇〇〇もする。
- 原子の種類によって大きさや「〇〇量」が決まっている。
- 1919年にパリで講和会議がひらかれ、〇〇〇〇〇〇条約が結ばれた。
- 地震(岩石の破壊)の発生した地下の場所を何というか。
- 北海道のある島をめぐる、ロシア連邦と現在も問題を残している。その島は択捉島、歯舞諸島、色丹島、もう1つ〇〇〇〇島。
- 吉宗が裁判基準を示すために作った法令集を「クジ〇〇御定書」という。
- 法然は「〇〇〇土宗」を開いた。
- バルカン半島は帝国主義の政策をとる列強利権と民族の独立を目指す動きがからまって紛争が絶えず、「ヨーロッパの〇〇〇」とよばれた。
- 日本最南端の島はどこが都道府県に属しているか。
- 1787年、田沼意次にかかわって、老中になった「松平〇〇ノブ」。
- 日本の位置をさすとき使用するのは東経と何か。



提供・・・クロスワード.jp

7月号の答え

「しゃくしじょうぎ(杓子定規)」

7月号当選者(敬称略)

- ・有菌 栄子(富田中学校)
- ・森 瑞樹(妻ヶ丘中学校)
- ・竹下 西乃(銀鏡中学校)
- ・富永 直樹(高鍋西中学校)
- ・別府 雅之(土々呂中学校)

応募方法

答え・所属名・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

【メール】gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp 【FAX】0985-27-4146
【ハガキ】〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

