

退互部報

2024.5

令和6年(2024年)
5月28日発行

N E W S L E T T E R



かわいいクラゲ

長嶺 亮汰

みなみのかげ支援学校 中学部3年
※学年は制作時のものです

クラゲの形になるようにボンドをしっかりとつけて作りました。綺麗な色を絵の具で塗って、キラキラをたくさんつけたところを頑張りました！

Topics

- 2 「毒モンスター水族館」のチケットを販売します
- 3 療養補助金制度が変わります
- 4 療養補助金を請求してみよう！
- 5 特定健診を利用しましょう！
- 6 「人間ドック補助事業」案内



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

TEL:0985-29-1242 [代表] 0985-29-1243 [退互部]

FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索

次号は
8月発行の
予定です。



どくろ毒モンスター 水族館

～ 海のキケンな生きものたち～

海に生息する「毒」をもつ多様な生きものたちを中心に、有毒生物の多様性や自然界での生き残りかけた様々な戦略などを展示と共にご紹介します！
私たちがこれらの生きものたちと今後どのように関わっていくべきか、環境問題や食文化、薬など自分たちの身近な生活と一緒に考えてみよう。

令和6年
会期 7月13日(土)～9月8日(日)
※火曜日休館(ただし、8月13日は開館)

会場 宮崎県総合博物館 (宮崎市神宮 2丁目4-4)

観覧時間 午前9時～午後5時
入場は午後4時30分まで

主催：特別展「毒モンスター水族館」実行委員会



！ 互助会会員向けチケット販売します！

会員限定のチケットです！
一番安価のご案内です！

チケット料金	大人 (高校生以上)	小人 (4歳～中学生)	親子ペア
互助会会員向け チケット	720円	450円	取り扱いなし
当日	1,000円	600円	取り扱いなし
前売り	800円	500円	1,000円 ※コンビニのみ取り扱い

※3歳以下は入場無料です。
親子ペア券は、5月17日(金)から5月30日(木)まで、500セット限定で
●セブンチケット(セブンコード:105-859)
●ローソンチケット(Lコード:82747)
●チケットぴあ(Pコード:994-808)
で販売します。
互助会での取り扱いはありません。

互助会会員向けチケット購入方法について

- 1 会員専用ページにログインし、お申し込みください。
- 2 郵便、FAX、メールでお申し込みの場合は、「①会員氏名 ②会員番号 ③希望する券種と枚数 ④連絡先(電話番号)」を記入の上、お申し込みください。

チケットのお届け 7月10日(水)までにお届けします。

料金支払方法 チケットをお届けする際に、振込用紙を同封しますので、宮崎銀行よりお振り込みください。

締切 6/28 (金)

第47回 教美展を 開催します

会期 令和6年 11月27日(水)～12月8日(日)

会場 宮崎県立美術館2階 県民ギャラリー1・2

作品の搬入は9月を予定しています。詳細は8月会報でご案内します。

令和6年4月受診分より療養補助金制度が変わります。

▶ **時期** 令和6年4月受診分より変更

令和6年3月までに病院等で受診したものは、請求が令和6年4月以降であっても、改定前の給付計算で給付額を算出します。なお、請求期限は**受診月の翌月から2年以内**です。

※請求する月でなく、
受診した月で変更します。

▶ **内容**

- ・1レセプトの自己負担額から2,000円を控除した**7割**(100円未満切り捨て)
※給付対象となるのは1レセプト**2,150円以上**となります。
- ・単年度受診分の**給付上限は30万円**

▶ **請求の方法や請求用紙について**

- ・請求の方法、時効など、変更はありません。
なお、4月から請求書の用紙が新しくなっています。新しい請求書をご希望の方は退職互助部までご連絡ください。また、ガイドブック2024の様式をコピーするか、ホームページからダウンロードしてご利用いただくことも可能です。



退職互助部からのお願い

住所や口座の変更は必ずご連絡を!

「退互部報」を送付しても返送され、電話も不通となり、連絡の取れない方が増えています。**所在が分からない会員は、所在確認ができない状態となってから5年経過すると、会員資格を喪失してしまいます。**もし、転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。特に、不幸にして逝去されている場合には、ご遺族へ弔慰金の給付がありますので、ご家族から退職互助部までご連絡いただくようお願いください。

転居や入所等によって住所が変わったとき、固定電話を解約して携帯電話だけになったとき、退職互助部に登録している口座を解約し他の金融機関に変更するときなど、必ず退職互助部までご連絡ください。

退職互助部 Tel : 0985-29-1243

指定宿泊施設の協定内容について変更があります

〈ホテルブリスベンズ〉 インターネットで予約したときの補助券利用

③ 利用できない ➡ ② 自社ホームページからの予約の場合 利用可

療養補助金を請求してみよう！

療養補助金は、会員が退職互助部へ『請求』して、はじめて給付が発生する事業です。
ガイドブック2024の「療養補助金について」を参考に、ぜひ請求書の作成にチャレンジ!!

◆ 請求するために必要な書類

- ・療養補助金請求書
- ・病院の領収書(白黒コピー可)

◆ 給付額(令和6年4月受診分以降)

1レセプトにつき、2,000円を
控除した額の7割(100円未満切捨て)
※給付が発生するのは1レセプトにつき
2,150円以上のとき。

◆ 請求書の提出

受診月の翌月以降に請求書を提出してください。

なお請求権はその事由が発生した日の翌月から生じ、**満2年**をもって消滅しますので、時効とならないように、半年から1年以内で請求することをお勧めします。

例)令和6年5月24日の受診分 ⇒ 令和6年6月1日～令和8年5月31日までに請求(事務局必着)



◆ 給付日

原則として、請求書を受け付けた月の翌月末に送金します。

ただし、請求書に記入もれがある場合や市町村等からの払い戻し額の確認が必要な場合は、給付が遅れることがあります。

◆ その他

入院や手術を受けて窓口支払いが高額になった際、市町村や加入している健康保険からの払い戻し(高額医療費や附加給付など)に該当する場合があります。

退職互助部の療養補助金は、自己負担額からその払い戻し額を差し引いた金額が給付対象です。

市町村等からの払い戻しに該当する場合には、退職互助部より払い戻しのあった金額等についてお尋ねすることがありますので、ご協力ください。

悩む前に請求してみよう！！

「請求の仕方が分からない」「給付対象になるか分からない」「領収書のどこを見て書けばいいのかわからない」など、会員からの声をお聞きます。ぜひガイドブックを参照にしながら、請求書の記入にチャレンジしてみてください。

事務局では、いただいた請求書をすべて職員が点検しています。点検の際には必要に応じて請求書の追記、訂正等をし、給付対象となるものを抽出して、給付計算しています。

また、その際、請求書の記入についての注意点なども必要に応じて電話等でお伝えすることもしています。

記入間違い等はお気になさらず、悩む前に、ぜひ請求をしてみてください。

「特定健診」や「後期高齢者健診」などの健診を利用しましょう！

病気の予防と早期発見のためには、定期的な健診（検診）の受診が大切です。健診（検診）には、各健康保険者が実施している「特定健診」や、お住いの市町村で実施している「がん検診」、「婦人科検診」などのさまざまな健診（検診）があります。

自分の健康状態を知るためにも、積極的に利用していきましょう！

「特定健診」「後期高齢者健診」とは？

生活習慣病などの予防や早期発見・早期治療を目的とした健診です。

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行し、重症化してしまう危険があります。健診を受けて、早期に予防・発見・治療につなげていくことが肝要です。



主な内容

身体測定、血圧測定、診察、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液検査（血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査）など

メリット

費用が無料または低額で受けることができ、かつ、ご自宅に近い病院で受診することができます。

健康保険者が実施する「特定健診」に加え、市町村が実施するその他の検診の中から、自分が気になる検診を選択して利用すれば、無駄なく、受けたい検査が低額で受けられます！

比較すると・・・

例)宮崎市にお住いの60代男性が健診（検診）を受けたとき・・・

	退職互助部（1日健診）	宮崎市（特定健診+α）
特定健診（一般・血液）	6,000円	無料
便潜血検査		500円
胃部X線検査		1,000円（集団検診）
胸部X線検査		無料
P S A 検査		500円（集団検診）
合計		

※市町村によっては、年齢による制限や重複して利用できない検診もありますので、詳しくはお住いの市町村役場までお問合せください。

例えば・・・

同等の検査内容で
4,000円もお得!

宮崎市	健康管理部 保健所 健康支援課	0985-29-5286
都城市	健康課	0986-23-2765
延岡市	健康長寿課	0982-22-7014

「人間ドック補助事業」案内

申込締切
6/21
金曜日
必着

実施期間

令和6年7月1日(月)から令和7年2月28日(金)

- 「1日健診」「頭部MRI検査」「眼科検診」の重複受診はできません。申し込みできるのは、いずれか一つです。
- 保険適用外のため、「療養補助金」の給付対象ではありません。



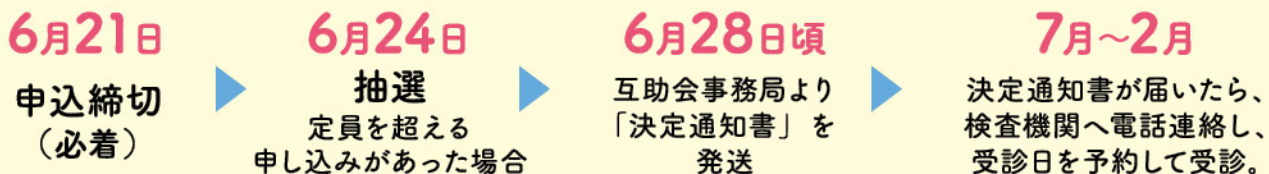
申込方法

- ①「令和6年度人間ドック補助事業申込書」(8ページ)をコピー又はキリトリ線から切り離して、郵送かFAXで申し込んでください。
令和6年度新加入の方は「会員番号」の欄に「令和6年度加入」と記入してください。
- ②会員専用ページにログインして「健診申込」からも申し込みできます。
※定員を超える申し込みがあった場合は、実施要項に基づき抽選により決定します。

会員専用ページ



申し込みから受診するまでの流れ



1日健診

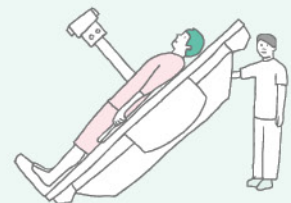
対象 令和4年度・令和5年度に、「1日健診」を受診していない方

定員 250名 **自己負担額** 6,000円

検査項目 ■ **一般コース**
一般計測／血液検査 ※男性はPSA(前立腺がん)検査含む
尿検査／便検査／胃部X線検査／胸部X線検査 など

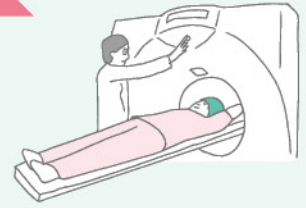
■ **女性コース**
【一般コース ※PSA 検査除く】 + 「子宮がん検査」「乳がん検査(マンモ)」

検査機関



検査機関名	検査コース	備考
宮崎市郡医師会病院健診センター(宮崎市)	一般/女性	8月以降受診可(子宮がん検査は火・金のみ)
古賀駅前クリニック健診センター(宮崎市)	一般/女性	
宮崎善仁会病院総合健診センター(宮崎市)	一般/女性	
迫田病院(宮崎市)	一般	
北村胃腸科眼科(日南市)	一般	胃部X線 → 胃カメラで実施
都城健康サービスセンター(都城市)	一般/女性	
園田病院健診センター(小林市)	一般/女性	胃部X線 → 胃カメラで実施
海老原総合病院(高鍋町)	一般	
延岡市医師会病院(延岡市)	一般/女性	9月のみ受診可

頭部MRI検査



対象

令和4年度・令和5年度に、**「MRI検査」**を受診していない方

定員

200名

自己負担額

8,000円

検査機関

- 宮崎市郡医師会病院健診センター（宮崎市）
- 古賀駅前クリニック健診センター（宮崎市）
- 宮崎善仁会病院総合健診センター（宮崎市）
- 都城健康サービスセンター（都城市）
- 園田病院健診センター（小林市）
- 海老原総合病院（高鍋町）

次のような方はMRI検査が受けられないことがあります。**担当医に相談の上、お申し込みください。**

①閉所恐怖症の方 ②心臓ペースメーカーを装着している方（ICDなども含む）③体内埋め込み式の装置がある方（人口内耳、神経刺激装置等）④金属加工の仕事やケガ等で体内に金属が入っている方 ⑤体内に金属を入れる手術をした方（義眼、脳動脈瘤クリップ、人工心臓弁、髄内釘、VP シヤント、人工頭骨・関節、プレート、コイル、ステント、クリップ・ワイヤー、置き針、人工血管等）⑥入れ墨のある方（アートメイク）⑦インプラント、ブリッジ、歯科矯正などの治療を受けた方

※義歯、人工毛製品（かつら、ウィッグ等）をつけたままの受診はできません。

※その他健診センターから案内される注意事項は必ず確認されるようお願いいたします。

※医療機関によって使用するMRI装置の磁場強度（テスラ）が異なります。

強度が高いと、より鮮明な画像が撮れるというメリットもありますが、その反面検査時に発生する熱も強くなります。申し込み前に希望検査機関のMRI装置の強度を知りたい場合は、互助会事務局までお問い合わせください。

眼科検診



定員

200名

自己負担額

2,000円

検査項目

問診／屈折検査／眼圧検査／矯正視力検査／視野検査／眼底検査 など

検査機関

- 宮崎中央眼科病院（宮崎市）
- 北村胃腸科眼科（日南市）
- 宮田眼科病院（都城市）
- 小林中央眼科（小林市）
- 尾崎眼科（日向市）
- タカオ眼科（延岡市）

県外在住の方へ

「1日健診」「頭部MRI検査」のうちどちらかを受診できます。

検査項目

各検査(医療)機関が行っている内容で受診してください。
(項目の削除、オプションの追加等をご自身で選択してください)

検査機関

検査機関の指定はありません。ご自身で選んでください。

自己負担額及び補助上限額	検査コース	自己負担額	補助上限額
	1日健診	6,000円	21,000円
	頭部MRI検査	8,000円	9,000円

補助方法

検査費用を検査機関で全額お支払いいただいた後、決定通知に同封する請求書で互助会へ請求することで、補助額を送金します。

令和6年度 人間ドック補助事業申込書

申込締切 6月21日(金) 必着

- この申込書に必要事項をご記入のうえ、**郵送またはFAX**にてお申し込みください。(コピー可)
- 詳しくは、「退互部報の6～7ページ」を参照してください。
- 「**決定通知書**」は、**6月末頃**に送付予定です。

フリガナ				会員番号				区分
氏名								
住所	〒							
	TEL () -			携帯 () -				
希望する検査	希望するいずれか一つの検査を○で囲んでください。			1日健診 ・ 頭部MRI検査 ・ 眼科検診				
希望する検査機関名				/ 県外の医療機関で受診 (眼科検診を除く)				
一日健診を希望する方	男性	P S A検査		胃部X線検査		胸部X線検査		
		1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		
	女性	乳がん検査	子宮がん検査	胃部X線検査		胸部X線検査		
		1. 希望する 2. 希望しない	1. 希望する 2. 希望しない	1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		

フリガナ				会員番号				区分
氏名								
住所	〒							
	TEL () -			携帯 () -				
希望する検査	希望するいずれか一つの検査を○で囲んでください。			1日健診 ・ 頭部MRI検査 ・ 眼科検診				
希望する検査機関名				/ 県外の医療機関で受診 (眼科検診を除く)				
一日健診を希望する方	男性	P S A検査		胃部X線検査		胸部X線検査		
		1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		
	女性	乳がん検査	子宮がん検査	胃部X線検査		胸部X線検査		
		1. 希望する 2. 希望しない	1. 希望する 2. 希望しない	1. 希望する 2. 希望しない		1. 希望する 2. 希望しない		

〈申込先〉 宮崎県教職員互助会 退職互助部 TEL(0985)29-1243
〒880-0801 宮崎市老松1-2-2 FAX(0985)27-4146

専務理事 四位久光

総務課リーダー 早崎小百合

退職互助部

江口友加里
内 直美子
藤本祥子

事務局長 相良浩一

事務局次長兼総務課長 谷口 博

事務局次長兼
退職互助部課長 林 真砂美

総務課

外山奈加
瀬尾幸希
高木綾乃
野口晃輔
服部幸貴
久保晶子



クロスワードパズル

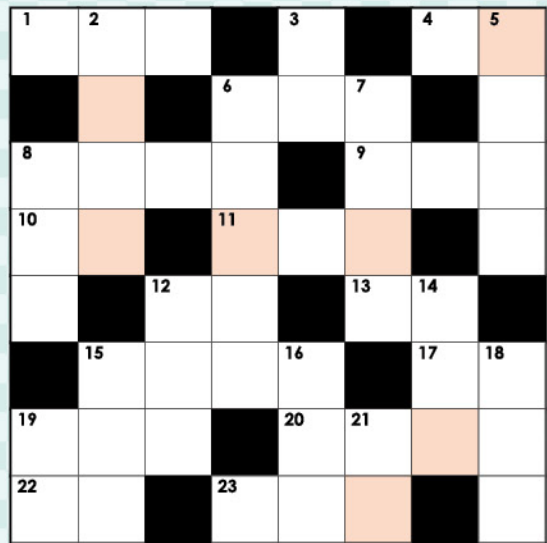
タテのカギ

- 2 岩石や、岩石が風化してできた基質からはじまる一次遷移。「○○○○遷移」
- 3 江戸時代後期、読み・書き・そろばんを教える施設を「○○子屋」という。
- 5 書道の和様の名手で三蹟と呼ばれた「小野道風・藤原行成・藤原○○○○」。
- 6 首都がブダペストの国。
- 7 1571年におきた、スペインなどの連合艦隊にオスマン帝国が敗れた戦い。「○○○○の海戦」
- 8 ロシアにて882年、ノヴゴロト国の一派が南下して建国した「○○○公国」。
- 12 首都がマルキョクの国。
- 14 日本の位置をさすとき使用するのは東経と何か。
- 15 北海道で最も水あげが多い漁港はどこか。
- 16 ハンムラビ法典に使用されている「○○○形文字」。
- 18 閔氏の対抗勢力であった大院君が扇動し1882年、朝鮮でおきた反乱。「○○○事変」
- 19 古代ギリシアのポリスで、神殿や砦が築かれた小高い丘。「○○○ポリス」
- 21 海や沼地を干拓したりして、「シ○○ン開発」を行った。

ヨコのカギ

- 1 京都府から福井県にかけてある「○○○湾」。
- 4 1789年フランス革命がおこった。これは「○○チーユ牢獄襲撃事件」がきっかけとなっている。
- 6 ジンバブエの首都。
- 8 元素記号「Xe」で表す元素名。性質：揮発しにくい
- 9 国の中心部に北アメリカ州と南アメリカ州を結ぶ地峡がある国。
- 10 臨済宗を開いた人物を「○○サイ」という。
- 11 首都がリーブルビルの国。
- 12 フランスの中央部から北部に広がる「○○盆地」。
- 13 唐の時代の詩人で「詩聖」と称されている人物。
- 15 札幌農学校に赴任した外国人教師。
- 17 名主が下人・作人に手工業製品や特産物などを収めさせる税。
- 19 明治時代、銅山から煙や廃液によって渡良瀬川流域の住民が公害病で苦しんだこの事件を「○○○鉍毒事件」という。
- 20 中国地方と四国地方は3つの地域に分けることができる。北側を何というか。
- 22 東シナ海を北上してトカラ海峡から太平洋に入り、日本列島の南岸に沿って流れ、房総半島沖を東に流れる海流。「○○潮」
- 23 ミケランジェロの代表的な彫刻作品「○○○像」。

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った7文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。



提供：クロスワード.jp

3月号の答え 「しゅんじつちち(春日遅遅)」

3月号当選者(敬称略)

- ・吉松紀美子(中央西)
- ・藤原 慶子(中央西)
- ・戸敷 洋(県南)
- ・二原 牧子(都北)
- ・宇都野さつき(都北)

おめでとうございます!



応募
締切日

2024年

7月5日(金)

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先

メール▶ gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

FAX▶ 0985-27-4146

ハガキ▶ 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801
宮崎市老松1-5-1 2階
TEL:0985-20-9911
FAX:0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

予約が必要です。
直接、左記のTELへ
連絡してください!



利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	6/14(金)、7/12(金)、8/9(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

敬弔

令和6年2月22日から令和6年4月17日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
中央南			
三尾 ヨシ	91	R5/08/24	
岡本 淑子	92	R6/01/11	
坂尾 文子	99	R6/01/19	野尻小学校
船橋 威雄	89	R6/01/30	宮崎東高等学校
坂本 智代	82	R6/02/16	潮見小学校
野崎 浩之	86	R6/02/25	日南工業高等学校
岩切 理	82	R6/02/29	住吉小学校
外山 桂子	96	R6/03/10	
青山 和代	74	R6/03/16	本庄高等学校
山田 明常	90	R6/03/31	宮崎東中学校
中央東			
新名 武文	86	R6/02/20	鶴戸中学校
外山 幸子	93	R6/02/26	
飯干 喜作	94	R6/03/05	飯野小学校
中央北			
緒方 康男	89	R5/10/21	東大宮小学校
夏目 宏子	80	R5/12/04	潮見小学校
川井 洋子	88	R5/12/30	
前田 純夫	92	R6/01/21	細野中学校
日高 公子	91	R6/02/10	
黒川 宗俊	89	R6/02/14	児湯養護学校
小牧 喜久子	94	R6/02/16	本郷中学校
山内 須磨	92	R6/03/12	
古澤 節子	90	R6/03/18	
大西 倫子	92	R6/03/26	
山口 敏明	95	R6/04/02	広瀬小学校
中央西			
岩見 美恵	85	R4/11/27	
岩村 敏子	90	R6/01/26	
宮川 幸子	101	R6/01/30	潮見小学校
山元 リエ	98	R6/02/19	恒久小学校
太田 真弓	89	R6/02/25	
中原 功雄	85	R6/02/29	
福田 イツ子	88	R6/02/29	
伊波 盛茂	95	R6/03/14	大淀中学校
湯浅 勇三	91	R6/03/19	黒荷田小学校
都北			
末永 ミツ	93	H31/02/10	志和池小学校
茶木 ヒサ子	91	R4/02/28	
森 昭子	96	R5/08/05	有水小学校

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
都北			
岡本 政子	95	R5/11/21	
落合 克己	78	R5/12/10	都城西高等学校
岡崎 幸男	92	R5/12/23	祝吉小学校
若松 芳子	95	R6/01/01	都城・東小学校
二見 八千子	83	R6/01/07	上長飯小学校
久味木 フヂ	95	R6/01/29	菓子野小学校
加藤 敏子	93	R6/02/08	都城・南小学校
黒木 サダ子	94	R6/02/12	
櫻田 悟	88	R6/02/20	三松中学校
平山 敏子	96	R6/03/08	
内山 節子	94	R6/03/11	
吉川 純一郎	84	R6/03/20	中郷中学校
末広 勝子	79	R6/03/29	
西諸			
上野 ミキ	94	R6/02/21	西小林小学校
堂籠 節子	98	R6/02/23	後川内小学校
児湯			
黒木 光子	96	R5/08/02	宮崎養護学校
加藤 成夫	86	R5/12/04	県総合博物館
児玉 岷雄	93	R6/03/10	唐瀬原中学校
壹岐 敬則	82	R6/03/15	立岩小学校
河野 和雄	90	R6/03/21	美々地小学校
椎葉 美代子	89	R6/03/22	高鍋東中学校
日向			
大塚 典子	92	R3/08/05	草川小学校
吉田 則	90	R4/12/31	
足立 秋義	87	R5/12/21	延岡工業高等学校
大塚 康成	85	R6/02/27	富島中学校
石川 紀元	92	R6/03/25	日知屋小学校
延岡			
坂本 勝	93	R5/01/11	方財小学校
山代 英子	90	R5/05/31	
川瀬 怡子	82	R5/08/25	
中原 俊二	85	R6/01/19	南方中学校
安藤 七子	85	R6/03/10	
県外・その他			
本山 正和	85	R6/02/11	宮崎赤江養護学校
川邊 忠光	89	R6/03/11	加納小学校
原田 俊	99	R6/03/30	宮崎農業高等学校