

互助会報

3²⁰²⁴
月号

令和6年(2024年)
3月8日発行



虹色の体育館の天井

池之上 航輝

Koki Ikenoue

(都城さくら聴覚支援学校 小学部6年
※学生は制作時のものです)

体育館の天井がなんだか面白く見えて、それを題材にして、描きました。
透明フィルムに墨で線や形を描いて、色は、画用紙に押し当てて刷る方法で付けました。
二つの絵を重ね合わせて、不思議ワールドになりました。



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
TEL:0985-29-1242(代表) FAX:0985-27-4146
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

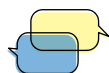
宮崎県教職員互助会

検索



TOPICS

- P2 令和5年度 第3回・第4回理事会を開催しました
- P3 宿泊補助事業に関する大切なお知らせ
- P4~5 会員向けチケットのご案内
- P7 令和5年度末でご退職の方へ



定例理事会を開催しました

第3回定例理事会

令和5年11月14日(火)、第3回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和6年度(2024年度)予算編成方針」など3つの議案について承認されました。

■令和6年度(2024年度)予算編成方針について

令和6年度(2024年度)は、定年年齢の段階的な引き上げにより定年退職のない年に当たることから、現職の財政については、退職者の減少にセカンドライフ助成金などの退会に伴う給付金の支出が大きく減少することが予想されています。このことは、同時に退職互助部への加入者が減少することであり、退職互助部の財政においては、令和4年10月の医療保険制度改定の影響から療養補助金の支出が増加傾向にある一方で、退職互助部の掛金収入は大幅な減少が懸念されます。併せて、現職者の加入率低下による現職掛金収入の減少や、国の金融緩和策の継続に伴う債券運用への影響など、互助会財政は引き続き厳しい状況が予想されます。

これらのことから、収入面では、新規会員の加入促進に向けた取り組みを強め、掛金収入の確保に努めるとともに、資産運用においては、安全性や確実性を重視しながら、可能な限り有利な運用に努めます。

支出面では、令和5年度第1回定例理事会で承認いただいた退職互助部療養補助金制度改正により支出削減を図るとともに、厳しい財政状況を踏まえ、会員ニーズや費用対効果等を考慮し、事業内容の精査・検証を行い、適正な予算編成を行います。

第4回定例理事会

令和6年2月14日(水)、第4回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和6年度(2024年度)運営方針並びに事業計画」並びに「令和6年度(2024年度)予算案」など3つの議案について承認されました。

■令和6年度(2024年度)運営方針並びに事業計画について

- 1) 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- 2) 掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進に取り組みます。また、安全性を重視しながら、可能な限り有利な資産運用に努めます。
- 3) 長期に安定した事業運営を実現するため「定年延長及び後期高齢者医療費改正に伴う組織・財政・事業に関する検討委員会」の検討結果に基づき、見直しを実施した事業について検証を進めます。
- 4) 事務局管理運営費を始め、支出全般について細かく精査検証を行い、事業全体の支出抑制を図ります。

■令和6年度(2024年度)予算案について

第3回定例理事会で承認された令和6年度(2024年度)予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います。

お子様の入学・進学に!

教育資金貸付をご利用ください

年利

0.9%

保証料不要

限度額

400万円

ただし ★ 高等学校 …………… 子1人につき100万円まで

★ 高等専門学校(1年～3年次)、放送大学、
大学および短期大学の通信制課程 …………… 子1人につき150万円まで

用途

入学金、授業料、他金融機関等の教育ローンからの借換え など

【添付書類】

- 入学前 …………… 合格通知書または入学許可書(写し) ※入学後に在学証明書(原本)の提出が必要です。
- 在学中 …………… 在学証明書(原本)
- 借換え …………… 残高証明書、返済明細表など ※申込時点の残高・教育ローンであることが確認できる書類
- 海外留学 …………… 留学者、留学先、留学期間が確認できる書類
- 大学間の協定に基づく海外留学 …………… 留学許可書(写し)

必要書類や手続きなどの詳細はホームページを参照するか、事務局までお問い合わせください。

借りすぎに注意!! 返済計画を立ててご利用ください。



令和6年度から宿泊補助事業の **ココが変わります**

その1 補助内容の変更

宿泊補助は、『教職員互助会』と『公立学校共済組合』の2つの補助から成り立っています。

令和6年4月1日から『公立学校共済組合』の補助回数が増えるため、**利用回数によって補助額が変わります**。

※教職員互助会の補助は変更ありません。

組合員区分	変更前 (R6.3.31 まで)		組合員区分	変更後 (R6.4.1 以降)	
	教職員互助会	共済組合		教職員互助会	共済組合
一般組合員	本人・扶養認定配偶者 それぞれ 15泊		一般組合員	本人・扶養認定配偶者 それぞれ 15泊	本人・扶養認定配偶者 通算12泊
短期組合員 (臨時的任用・会計年度任用職員)	本人・扶養認定配偶者 それぞれ 5泊		短期組合員 (臨時的任用・会計年度任用職員)	本人・扶養認定配偶者 それぞれ 5泊	

【令和6年4月1日以降の補助額(参考)】

			宮崎県内	宮崎県外	公立学校共済組合宿泊施設	
					九州・山口	全 国
共済組合の 通算12泊の 補助が...	残っている 場合	互助会補助額	1,500円	2,000円	2,000円	
		共済組合補助額	1,000円		1,000円	2,000円
		補助額合計	2,500円	2,000円	3,000円	2,000円
	使い切っ ている場合	互助会補助額	1,500円	2,000円	2,000円	
		共済組合補助額	0円		0円	0円
		補助額合計	1,500円	2,000円	2,000円	0円

※上記表は全ての利用パターンが表示されている訳ではありません。

⇒補助額や、通算の補助回数は会員専用ホームページで管理しています。

「何回補助を使ったか?」「いくら補助か?」をご自身で計算する必要はありません!

その2 ピンク色と青色の宿泊補助券は利用できません

教職員互助会ホームページ内
「会員専用ページ」から発券する
補助券のみ利用できます。



お知らせ
news

令和6年度の指定宿泊施設が決まりました

令和5年度の指定宿泊施設から、指定を解除した施設や、新規に指定した施設があります。詳しくは「ガイドブック2024」をご覧ください。

指定解除 (10施設)

- コテージヒムカ/ラグゼーツ葉 (宮崎県)
- 裏磐梯グランデコ東急ホテル (福島県)
- 東京ベイ東急ホテル (千葉県)
- 島根県教育会館 (島根県)
- ホテル法華クラブ広島 (広島県)
- ROYAL HOTEL 宗像 (福岡県)
- サンスカイホテル小倉 (福岡県)
- ホテルウイング・ポート長崎 (長崎県)
- ゲートイン鹿児島 (鹿児島県)
- かごしま空港ホテル (鹿児島県)

新規指定 (7施設)

- 青島グランドホテル (宮崎県)
- ホテルシーズン日南 (宮崎県)
- ホテルルートイン都城 (宮崎県)
- SAPPORO STREAM HOTEL (北海道)
- ホテルクラウンパレス小倉 (福岡県)
- ホテルモントレ長崎 (長崎県)
- STORYLINE 瀬長島 (沖縄県)

名称変更 (1施設)

- 渋谷ストリームエクセルホテル東急 (東京都)
→ SHIBUYA STREAM HOTEL

いよいよ開幕!!

かみよりつぐ かたち 紙綴継像

新聞紙から生まれる動物たち

会期 2024年3月23日(土)~5月6日(月・休)

会場 みやざきアートセンター ※火曜日休館(4/16、4/23)

読み終えた新聞紙から一本のこ
よりを作り、それを幾重にも積み
上げてリアルな動物を作り出す
HITOTSUYAMA.STUDUOの作品
を展示する宮崎初の特別展です。
数多くの動物を作ることを通して自
然の摂理に興味を持ち始めた彼ら
は、動物たちの身体から大地の波
動を感じ取り表現しています。
今回の展覧会では、宮崎の自然
からもインスピレーションを得て、

みやざきアートセンター
0985-22-3115 miyazaki-ac.com

特設ページ



ちょっとみみより



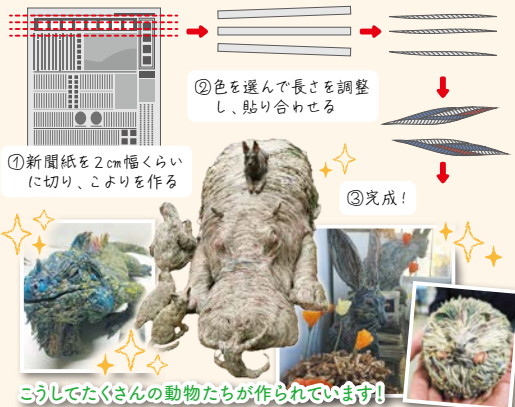
会期中、「全国教職員互助団体協
議会」の会員証を提示すると、2
名まで前売り券料金で入場でき
ます。

このQRコードを読み取ってID・パス
ワードをご入力の上、ご利用ください。

ID: 641 パスワード: miyazaki



こうやって作っています!



こうしてたくさん動物たちが作られています!

入場料金	一般	小中高生	未就学児
互助会会員向けチケット (購入希望の方は、会員専用ページから)	630円	270円	無料 ※保護者同伴で入場可
前売り 3/22(金)まで	700円	300円	
当日	900円	400円	

主催: かみよりつぐかたち実行委員会(みやざきアートセンター、UMKテレビ宮崎、一般社団法人宮崎県教職員互助会) 協賛: 宮崎市

柳家喬太郎

独演会

今もつとも
席がとれない落語家の一人
「柳家喬太郎」の独演会開催!!



公演日 令和6年7月4日(木)

会場 新富町文化会館(大ホール)

時間 【開演】19:00 【開場】18:00

申込締切: 令和6年4月26日(金) 消印有効

1963年東京都世田谷に生まれ、中学校時代に見た「学校寄席」で落語に興味を持ち始める。日本大学に進み、落語研究会で腕を磨くが、卒業後、一旦は本屋へ就職。しかし、夢をあきらめきれず1989年柳家さん喬に入門。その後は、1993年二つ目昇進。2000年には真打へ昇進。2020年からは落語協会常任理事に就任する。
実力と幅広さを兼ね備えた個性的な噺家と言われ、古典落語はエンターテインメント性に富む語り口ながら、古典の味わいを損なうことのない円熟した落語を聞かせ、滑稽噺、師匠譲りの人情噺、ダークな噺まで何でも良いのオールラウンドプレーヤー。
春風亭一之輔、立川志の輔、立川談春らと並ぶ「最もチケットが取れない落語家」の一人!!

チケット料金〈全席指定〉※未就学児童の入場不可

前売り料金	当日料金	座席数(目安)
3,500円	4,000円	30席

申し込みについて

- 申し込みは、会員一人につき2枚以内です。
- 座席の指定はできません。
- 申し込みが定員を超えた場合は、申込枚数に関係なく会員ごとに抽選します。

申込方法(2通り)

- 1 会員専用ページにログインし、ご自身でお申し込みください。
- 2 郵便、FAX、メールの場合は「①会員氏名 ②職員番号 ③所属名 ④希望する枚数 ⑤連絡先(電話番号)」を記入の上、お申し込みください。

前売券のお届け

5月初旬~中旬(所属にお届けする予定です。ご自宅にお届けもできますので、申し込みの際に「備考」にその旨を記入してください。)

料金支払方法

6月の給与から控除します。

その他 チケットの一般販売は、4月20日(土)以降の予定です。チケットをお届けできるのは一般販売後となりますので、抽選結果を早く知りたい方は5月10日(金)以降(9:00~17:00)にお問い合わせください。その際、申し込み多数により抽選となった場合は、チケットをご用意できないこともありますのでご了承ください。抽選当日に「会員専用ページ」に当落の結果を掲載します。



2024年5月30日(木)東京・サンシャイン劇場を皮切りに、ブロードウェイミュージカル「クラスアクト」が全国で上演されます。

本作は、「コーラスライン」の作詞家であるエド・グレバンの成功と挫折、そして取り巻く登場人物たちの感動の実話を描いた物語。

主人公エドには、数々のドラマや舞台で活躍する寛利夫、そして、エドのよき理解者ソソフィに、元宝塚トップスターの紫吹淳、舞台「レ・ミゼラブル」「モーツァルト!」などにメインキャストとして出演した高橋由美子などミュージカル界で活躍する実力派が結集し、名作「コーラスライン」の誕生秘話を豪華キャストでおとどけします。

申込締切

令和6年

4/26(金)

消印有効

公演日 令和6年6月6日(木)

会場 宮崎市民文化ホール(大ホール)

時間 【開演】18:30 【開場】17:30

チケット料金 ※未就学児童の入場不可

席種	一般料金	互助会会員料金	座席数(目安)
S席 (1・2階席前方)	9,000円	8,500円	20席
A席 (1・2階席後方)	8,000円	7,600円	24席
B席 (4・5階席)	6,500円	6,200円	12席

申込方法(2通り)

- 1 会員専用ページにログインし、ご自身でお申し込みください。
- 2 郵便、FAX、メールの場合は「①会員氏名 ②職員番号 ③所属名 ④希望する券種とその枚数 ⑤連絡先(電話番号)」を記入の上、お申し込みください。

会員本人が鑑賞したチケットは「鑑賞補助」の対象です



申し込みについて

- 申し込みは、会員一人につき2枚以内です。
- 座席の指定はできません。
- 申し込みが定員を超えた場合は、申込枚数に関係なく会員ごとに抽選します。
- チケットは、4月6日(土)「U-doki」で番組先行販売をした後、4月13日(土)から一般販売をします。会員券をお届けできるのは一般販売後となりますので、抽選結果を早く知りたい方は5月10日(金)以降(9:00~17:00)にお問い合わせください。その際、申し込み多数により抽選となった場合は、チケットがご用意できないこともありますのでご了承ください。抽選当日に「会員専用ページ」に当落の結果を掲載します。

会員券のお届け

5月初旬~中旬(所属にお届けする予定です。ご自宅にお届けもできますので、申し込みの際に「備考」にその旨を記入してください。)

料金支払方法

6月の給与から控除します。

今年も **お得な**

観戦チケットを販売します!

開幕戦以降のすべてのホームゲームを取り扱い!

サッカーJ3 テゲバジャーロ宮崎と提携して、ホーム戦の観戦チケットを特別料金でご案内します。メインスタンド席は鑑賞補助の請求ができます!

〔座席・会員券のご案内〕 最大20%割引

席区分	会員券(前売り)	一般券(前売り)
メインスタンド席	大人 2,320円 中学生以下 無料	2,900円 無料
ゴール裏席	大人 1,360円 中学生以下 無料	1,720円 無料

〔試合日程〕

節数	試合日	kickoff	対戦相手	申し込み締切日
5	3/20(水)	14:00	アスルクラロ沼津	3/15(金) 午後4時
8	4/ 6(土)	14:00	奈良クラブ	4/ 4(木) 午後4時
9	4/10(水)	19:00	FC今治	4/ 5(金) 午後4時
11	4/27(土)	14:00	SC相模原	4/25(木) 午後4時

※2,000円以上のチケットは「鑑賞補助」の対象です(本人のみ) ※高校生以下の割引チケットもあります。会員専用ページでチェックしてください。

お申し込み方法

教職員互助会ホームページの「**会員専用ページ**」から申し込む



スマートフォンからはこちら



写真提供: テゲバジャーロ宮崎

本人・家族療養補助金等の給付について

給付日 2月28日(水)

※給付にあわせて、「給付金のお知らせ」をお送りしています。ご確認ください。



「本人療養補助金」「家族療養補助金」「入院療養手当金」は、累計が1万円を超えていない場合でも、毎年2月に全額を給付しています。給付額の算定方法は下表のとおりです。ご不明な点がございましたら総務課までお問い合わせください。

給付内容 ※給付の対象となるのは保険適用分

本人療養補助金	会員が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付(2,000円上限)
家族療養補助金	会員の被扶養者が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付(1,000円上限)
入院療養手当金	会員が療養のため連続5日以上入院したとき給付(1日800円)

保険者が「公立学校共済組合」「地方職員共済組合」以外の方は、ご自身での請求が必要です。



令和6年度 入学祝金について



対象者

令和6年4月に小学校(小学部)へ入学する子どもがいる会員

※ただし、夫婦ともに会員の場合は原則として扶養手当を受給している会員からの請求とします。

請求方法

「入学祝金請求書」(様式23)に必要事項を記入・押印し、会員との続柄及び子どもの生年月日分かるもの(子どもの健康保険証のコピーなど)を添えて教職員互助会まで送付してください。

※請求書は、教職員互助会ホームページの「現職会員の方へ」⇒「申請書ダウンロード」からダウンロードするか、各所属に配布してあるピンクのファイル内の様式をコピーしてお使いください。

海外の日本人学校へ赴任されていた等の事情で過去2年間に請求ができなかった方は、総務課までお問い合わせください。

無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階

TEL:0985-20-9911

FAX:0985-20-9909

予約が必要です。

左記TELへご連絡
ください!



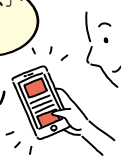
※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	4/12(金) 5/10(金) 6/14(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

「会員専用ページ」を
活用してください!

「宮崎県教職員互助会」
で検索してください!

search

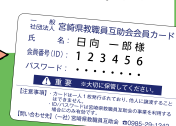


教職員互助会ホームページ内の会員専用ページでは、宿泊補助券の発券(3ページ)や互助会が行う各種説明会の申し込み(7ページ)などができるようになっていきます。

「会員専用ページ」のログイン画面で「現職」を選択し、ログインIDとパスワードを入力してください。ログインIDとパスワードは「会員カード」(2020年3月に配付済・2020年4月以降の加入者には、その都度配付しています)でご確認ください。

「会員カード」が
手元にないときは・・・

コレ!!



電話、メール、FAXで、「職員番号、氏名、勤務先名、紛失したので再発行依頼」の旨を伝えてください。

会員カードはカード形式で再発行できないので、文書でIDとパスワードをお伝えします。



＼ 令和6年3月末に退職する会員のみなさまへ /

ご退職に伴い諸手続きが必要です

提出
締切

3月22日(金)

ご退職にあたり、次の12のうちどちらで手続きされるかを、退職に伴い互助会を退会される会員の方に配布した“退職に伴う諸手続き連絡票”でご連絡ください。

1 「退職に伴う給付等手続き説明会」に出席する

午前 受付 8:30～ 開会 9:00～
午後 受付 13:00～ 開会 13:30～

日 時	会 場	日 時	会 場
4月5日(金) 午前	宮崎市/JAアズムホール 大ホール	4月13日(土) 午後	都城市/高城生涯学習センター
6日(土) 午前 午後	宮崎市/JAアズムホール 大研修室	14日(日) 午後	門川町/クリエイティブセンター門川

持ちこたえもの

- 筆記用具 ● 印鑑 ● 会員本人名義の通帳または口座番号等のメモ ● 退職互助部加入届
 - セカンドライフ助成金請求書(記入してきてください) ● 全国教職員互助団体協議会会員証(割引施設利用会員証)
- ※貸付残高がある方は、退職金が振り込まれる通帳又は口座番号等のメモと届出印
※配偶者と一緒に退職互助部へ加入される場合は、配偶者名義の通帳又は口座番号等のメモ
※教職員積立年金に加入されている方は、事前に送付する手続き書類

2 郵便(郵送)で手続きする

- 令和5年秋に開催した「退職後の生活を考える会」に出席するなどされて、退職互助部への加入、積立年金の受け取り方法等について確定している方は、書類をご提出ください。その場合、「退職に伴う給付等手続き説明会」への参加は不要です。



都合が悪く「退職に伴う給付等手続き説明会」に参加できないけれど、退職互助部についての説明を詳しく聞きたい方は個別相談をお受けします。退職互助部(TEL: 0985-29-1243)までご連絡ください。

ご存じですか? 「退職互助部」③

退職互助部の加入手続き・加入期限について

1 加入掛金 加入時1回の掛金で、生涯保障です!

※退職日の年齢が、

- 61歳以上一律69万円
- 61歳から年齢が1歳下がるごとに2万円加算
- 53歳以下一律85万円

配偶者も
同じ条件
です

※在会年数が10年に満たない場合は、
1年不足するごとに1万円を加算

配偶者には
加算しません

(平成31年度以降の新規採用者で、定年退職まで10年未満であり、採用日から1年以内に加入している場合には加算はありません)

例

令和6年3月(令和5年度)末に60歳で退職(在会10年以上)の場合

加入掛金: **69万円 + 2万円 = 71万円**

1 加入手続き 「退職互助部加入届」の提出が必要です

1 加入期限 退職後60日以内

1 加入日 退職日の翌日です

※再就職、再任用(暫定再任用、定年前再任用)等の有無にかかわらず、全員が加入期限内の手続きが必要です。

・病歴等の告知は不要です。
・県外に居住(予定含む)でも加入できます。

1 掛金の納入等について

加入掛金は、退職時に互助会から給付する「セカンドライフ助成金」等を振り替えるので、貸付金残額がない、もしくは少ない方は、入金はありません。

セカンドライフ
助成金等

貸付
残金

退職互助部
加入掛金

指定口座へ送金

= 残 額

※セカンドライフ助成金等の令和4年度末
定年退職者への平均給付額 約165万円

不足する場合は、
退職後60日以内に納入

1 一般的な民間の医療保険との保険料の比較 (例) 60歳男性(在会10年以上)の場合

60歳男性の平均余命23.59年
(令和4年度簡易生命表より)

退職互助部

加入掛金 **71万円**

71万円 ÷ 23.59年 = 年間 **30,097円**

30,097円 ÷ 12ヶ月 = 月額 **2,508円**

退職時、1回のみ納入で生涯保障
(将来、収入が下がっても支払いの心配はない)

総額 **545,460円**お得!

一般的な民間会社の医療保険

インターネットの検索サイト参考

病歴等の告知が簡単な医療保険「[受基準緩和型] 入院給付金1日5,000円の場合

月額 **4,435円**

4,435円 × 12ヶ月 = 年間 **53,220円**

53,220円 × 23.59年 = 総額 **1,255,460円**

★年齢、性別、保障内容によって保険料が変動

★終身保険の場合、加入時の保険料が終身続く

県統一企画事業

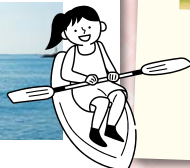
今年度の地区事業10事業を無事全て終わりました。
参加いただいた方、楽しかったでしょうか？
来年度はさらに喜んでいただけるような事業を企画しますのでぜひご参加ください。

令和5年
10/28
土

シーカヤック体験

下阿蘇海水浴場(延岡市北浦町)

とても良い天気のおかげで、多くの方が参加されました。
砂浜でカヤックの漕ぎ方を習い、さっそくカヤックに乗り込んで海へ出発しました。
風いで穏やかな海の上をゆっくり散策することができ、参加された方はみんな楽しそうでした。



11/3
金・祝

ゴルフコンペ

一ツ瀬川県民ゴルフ場(新富町)

雲一つない絶好のゴルフ日和、今年は宮崎県企業局が運営する一ツ瀬川県民ゴルフ場でゴルフコンペを実施しました。
おいしいごはんや途中で休憩をし、18ホールラウンドしました。
河川敷で一般のゴルフ場とは芝の状況が違ったのか、久しぶりのゴルフで勘をつかむのに時間がかかったのか、悪戦苦闘される方が多かったのですが、皆さん職場の仲間や家族と楽しんでいました。



11/19
土

アロマ調香体験

LCみやざき(宮崎市)

今年の新事業「アロマ調香体験」は、多くの申し込みがありました。
アロマオイルといっても驚くほど沢山の種類があり、宮崎特産の「日向夏」や野菜から抽出したアロマオイルもありました。
今回は1種類だけでなく、自分の好みに合わせて4種類位のオイルを組み合わせて作りました。オイルを何滴入れるかでも匂いは大きく変わり、参加された皆さんのアロマオイルは色も香りも様々でした。
日々の疲れやストレスを解消するのにも香りは大きな役割を果たすようです(o^-^o)



12/6
土

ガーデニング教室②

サンパーク都城(都城市)

とても寒く、雨がパラパラと降るあいにくの天気でしたが、「お正月向けの寄せ植え」をサンパーク都城のスタッフの方から教わりながら作りました。お正月なので南天や、寒さに強いなでしこ、葉牡丹、パンジーなどがありました。植えるときの根の処理の仕方や水のやり方をしっかり教えてもらい、皆さんすてきな寄せ植えを作っていました。



令和6年
1/13
土

絵付け体験教室

庸山窯(小林市)

ひなもり台県民ふれあいの森を5分くらい下ったところにある庸山窯で陶磁器に絵付けをする教室を開きました。
庸山窯の川路庸山さんから絵付けの方法について習った後は、好みの皿・カップを選び自分で絵付けをしました。構図を考えている方もいれば、インスピレーションで書き始める方もいました。書き終わるまでの時間はそれぞれでしたがとても素敵な陶磁器が出来上がりました。
庸山窯には馬も2頭いて、触ったり餌やりすることもでき、癒しのひと時となりました。



1/28
日

うどん打ち体験

都市農村交流センター(日南市)

清武にある「うどん茶房 ふなや」の大将にうどんの打ち方を教えてもらい、実際に自分たちの打ったうどんを食べました。
「うどんの粉を塩水と混ぜ⇒まとめ⇒寝かせ⇒伸ばし⇒打つ」この工程を自分たちでするだけで特別おいしいうどんができ、みんな大満足でした。うどんを寝かせている間には、食の大切さについてもお話していただきました。「食べる」ということを改めて考える日となりました。



会員証割引事業

「会員証割引事業」の提携施設に変更がありましたので、お知らせします。



利用時のお願い

- ◆会員証裏面に会員番号、氏名を記入し、事前に会員証を提示してください。
- ◆施設から指定のない限り、他の割引との併用はできません。

詳しくは、「ガイドブック2024」または教職員互助会ホームページをご覧ください。

モバイル会員証が便利です！

契約内容変更

*下線部分が変更になります。

● ETOランド速日の峰 (契約変更日 令和6年4月1日)

- ・宿泊料 20%割引(和室・洋室・貸別荘)
- ・各遊具 100円引き(お一人一回まで)



全国の提携施設検索、モバイル会員証表示はこちら

会員用サイト

<http://www.zenkyogo-kaiinsyo-login.com/>

【ID】641 【パスワード】miyazaki

※ID、パスワードはどちらも半角英数字で入力してください。

※宮崎県教職員互助会ホームページからもアクセスできます。



● 宮崎県立美術館 (契約変更日 令和6年4月1日)

宮崎県立美術館主催の特別展の観覧料を割引扱い
※会員証1枚につき5名まで有効

● 宮崎キネマ館 (契約変更日 令和6年4月1日)

映画鑑賞料金割引
(一般) 1,900円 ⇒ 1,800円
(子供) 1,000円 ⇒ 900円
※特別興行や均一料金の作品は除く

● オーシャン英語教室 (契約変更日 令和6年4月1日)

入会時、お一人あたり 28,000円 割引

対象施設追加・変更 ※割引内容に変更はなし

● メモリード宮崎 (契約変更日 令和6年4月1日)

3施設追加 国富メモリードホール、新富メモリードホール、愛宕山メモリードホール
名称変更 ガーデンテラス宮崎ホテル&リゾート ⇒ ザ・メイビア宮崎
ティアラブティック小林 ⇒ アルファ・ブレンダー・キュービック小林
廃止施設 ガーデンベルズ小林

● 家族葬のファミリー宮崎支社 (契約変更日 令和6年4月1日)

1施設追加 ファミリー高鍋

● 宮崎県自動車代行事業協同組合 (契約変更日 令和6年4月1日)

名称変更 日南代行運転(和) ⇒ 合同会社 日南代行運転
1施設追加 まるたか代行

● 長谷エコーポレーション

割引対象物件「ブランシエラ神宮の杜」「ブランシエラ霧島」が完売のため、新たな対象物件の紹介がありましたらご案内します。

契約解除 (契約解除日 令和6年3月31日)

- 眼鏡市場 宮崎祇園店 他 九州地区店舗
- 宮崎カントリークラブ
- 北方ゴルフクラブ



梶原 彰さん

元気ですか！ えびの市立飯野小学校の津奈木考嗣さんからバトンを受け取りました、都城市立川東小学校の梶原彰です。私が五ヶ瀬町立三ヶ所小学校に赴任した際、頼れる兄貴分として公私ともにお世話になったのが津奈木さんです。五ヶ瀬を出て10年以上の月日が流れましたが、津奈木さんをはじめ、今でも当時の先生方と集まり、大笑いしながらお酒を飲んでます。すばらしい先生方との出会いに感謝です。

さて、私が勤める都城市立川東小学校は、今年度で創立42年、児童数267名の学校です。校舎の窓からは雄大な霧島山、運動場からは壮大な霧島焼酎工場という、「W霧島」を見ることができます。今年度から少しずつコロナ前の日常が戻ってきて、子どもたちが楽しみにしている行事などが賑やかに行われるようになりました。11月の「ふるさと学習」では、子どもたち、保護者、そして地域の皆様と協働して体験活動を楽しむ様子や、12月の持久走大会に向けて全学年一緒に練習する姿が見られ、とても嬉しく思いました。3月の卒業式も楽しみです。

今年度もあとわずかですね。ともに過ごした子どもたちや先生方とのお別れが近づいてきました。毎年必ず出会いと別れがあり、その都度感謝の気持ちを深く感じることもできることも、教師という仕事のすばらしさだと思います。3月の別れ、4月の出会い、うれしさもさみしさも楽しさも忙しさもごっちゃんになる慌ただしい時期になりますが、大丈夫です。みんなで乗り越えていきましょう。

元気があれば、何でもできる！

次にバトンを渡すのは、県立みやざき中央支援学校の井野勇さんです。アスリートで家族思いな井野さん、また一緒に食べて飲んで語り合いましょう！



尾田 かほりさん

宮崎県立日向ひまわり支援学校の柳田留美子さんからバトンを受け取りました、宮崎県立日南くろしお支援学校の尾田かほりです。同期の柳田さんは採用試験の勉強を共にし、模擬授業の練習ではウクレレを弾きながら導入の歌を歌っていたのが衝撃的でした。

さて、私の勤務する日南くろしお支援学校は海や山に囲まれた学校です。風田浜まで徒歩10分、夏は校内で名物のカニ散歩を見ることができ、自然を身近に感じることができます。本校には知的障がい及び肢体不自由のある児童生徒が110名在籍しています。1月には「風田くろしお販売祭」が行われ、本校の中学部・高等部の作業学習班、日南振徳高等学校の生徒さんがバブを込めて作った製品を販売しました。今年度は保護者以外にも地域の方を御招待し大盛況となりました。

次にバトンを渡すのは、宮崎県立富島高等学校の山えり美玖さんです。明るく真摯で生徒想いの山えりさん。また地元で乾杯しましょう！





あなたの心は
習慣で
しなやかになる!

武神健之 一般社団法人日本ストレスチェック協会
代表理事



心の習慣レッスン 始めませんか?

キーワードは…『好きなことをする』

“ハッピータイム”がくれる3つの効果

これまでの産業医の経験から分かったことがあります。同じストレスを受けても、対処の仕方がうまい人は、好きなことをしている、もしくは、好きな趣味で気分転換できる“幸せな時間（ハッピータイム）”があることです。

場所があれば、安心です。セルフケアの1つ、相談相手を持つことにもつながります。ぜひ、好きなことをたくさんつくっておきましょう。そのためのワークをご紹介します。

好きなことをする効果は3つ。その1つめは、**夢中になれて、気分がよくなること**です。好きなことをしている間は、嫌なことも心の重荷も忘れられます。そして適度に疲れ、寝つきもよくなるのではないのでしょうか。また、好きなことをしていると自己肯定感が育ち、ストレス耐性が高まります。

2つめは、好きなことをしていると、**何事も他人のせいにも、自分のせいにもし過ぎない、思考のバランスが整うこと**です。テニスが好きな人は、試合に負けても原因をコートのせいにしたたり、自分を責め過ぎたりもしません。もっと上手になりたいという気持ちは、物事の原因を謙虚に客観的に分析する思考を育てます。このようなバランス思考が日常生活の中のストレス対処にもいきてくるのです。

3つめの効果は、**「仲間」と「居場所」が持てること**。たとえ会社や家庭で居場所がなくなることがあっても、「あそこに行けば仲間が支えてくれる」という居場所、心のよりどころとなる

	 外で（晴れの日に） できること	 室内で（雨の日にも） できること
1人でできること		
数人でできること		

それぞれの枠の中で、**運動系活動**と**文化系活動**の両方を書き込んでみましょう。全部の枠が埋まらなくても、埋まった所から実行してみてください。頭で考えるだけでなく行動に移すことが大切です。



署名へのご協力 ありがとうございました



署名総数 381,337筆 (宮崎県 1,145筆)

令和5年11月16日(木)、全国の教職員互助団体に組織している全国教職員互助団体協議会(全教互)は、全国35団体から67名の陳情団を組織し、国会議員112名並びに各政党に陳情を行いました。本会は、宮崎県選出の2名の議員を訪問しました。国会開会中でもあり、いずれの議員も不在でしたが、秘書へ陳情署名を手渡し、議員本人へ署名に込められた思いを伝えていただけることを確認しました。

令和6年能登半島地震への 災害見舞金について

令和6年能登半島地震により、多くの被害が発生している石川県に対し、全国教職員互助団体協議会(全教互)を通じて、見舞金5万円を送りました。

ガイドブック2024を配付します



令和6年度の教職員互助会の事業内容や指定宿泊施設の一覧を『ガイドブック2024』に掲載しています。事業の詳細や請求方法など記載していますので、ご覧ください。
なお、教職員互助会のホームページに「会員専用ページ」を開設しています。宿泊補助券の発券や、アイドックの申し込みのほか、厚生事業の利用履歴(直近5年分)の確認もできますので是非ご利用ください。

※宿泊補助券は令和6年度から「会員専用ページ」発行分のみ使えます。
▶詳しくは17ページ、24ページをご覧ください。

教美展



【会場】宮崎県立美術館
【会期】2023年12月6日(水)～12月17日(日)
【入場者数】570名

今年度の教美展は、5部門130作品の出品があり、来場者は様々なジャンルの作品を熱心に鑑賞していました。出品いただいた方、会場に足を運んでくださった方、誠にありがとうございました。



募集
Crossword

クロスワードパズル

応募締切日

2024年
4月19日(金)

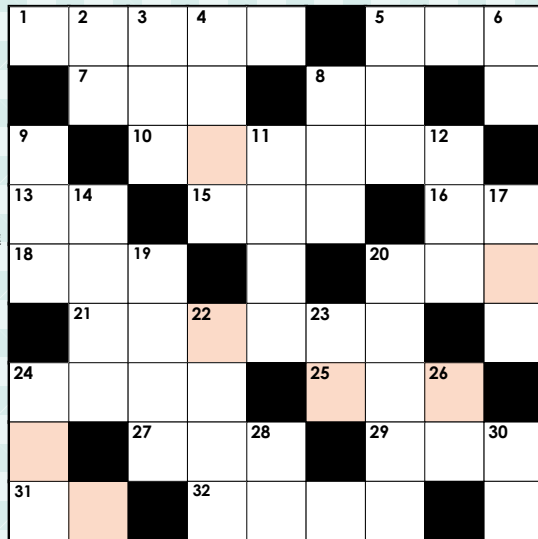
タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った7文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

タテのカギ

- 2 アパルトヘイトの体制が崩れ、1994年に南アフリカ共和国の大統領になった人物。「マ〇〇ラ」
- 3 ファーティマ朝が969年、エジプトを征服し建設した新首都。
- 4 DNAが二重らせん構造であることを発見した「ワトソンと〇〇〇〇」。
- 5 大阪府にある第二の規模となる「〇〇〇御所山古墳」。
- 6 後のインドシナ共産党の母体となる、ベトナム青年革命同志会を1925年に結成した。「〇〇=チ=ミン」
- 8 1215年、イングランド貴族がジョン王に認めさせ立憲政治の基礎とされるもの。「マグナ・〇〇〇」
- 9 1498年、「〇〇〇・ダ・ガマ」はアフリカ南端をまわってインドにいたる航路を開拓した。
- 11 オーストリアを支配していたハプスブルグ家の人物で、1740年、即位した女性。「マリア=〇〇〇〇」
- 12 軸索が髄鞘に包まれていない「〇〇〇〇神経繊維」。
- 14 一連の門弟たちが編集した著書。「〇〇〇〇上人語録」
- 17 イギリスによって植民地にされ、三角貿易に利用された南アジアの国はどこか。
- 19 血液中に放出されて全身に運ばれ特定の器官に受容されることによって情報を伝達する物質。内分泌腺でつくられる。
- 20 フランス・カペー朝のフィリップ4世が1302年、招集し、王権を強化した。
- 22 1911年、中国では改革運動がおり、多くの省が独立を宣言した。これを「〇〇〇〇革命」という。
- 23 アラビア半島やアフリカ北部の、降雨時にだけ水が流れる川。
- 24 使用した道具で分けると猿人・原人の時代は「〇〇〇〇石器時代」と言われる。
- 26 ロシアのピョートル1世が清と結んだ条約で、両国の国境線を定めた「ネル〇〇スク条約」。
- 28 紀元前16世紀頃に黄河中下流域に出現した、現在確認できる中国最古の王朝。
- 30 1402年、起こったティムール朝がオスマン帝国を破った「アン〇〇の戦い」。

ヨコのカギ

- 1 デルタともいわれ、河口付近に形成された河川の運搬した砂礫の堆積地形を何というか。
- 5 1844年、フランスと清との間で結ばれた不平等な「〇〇〇〇条約」。
- 7 東ティモールの首都。
- 8 未分化な状態を保ったまま、増殖する能力をもち、複数種類の細胞に分化できる「〇〇細胞」。
- 10 オランダの南ホラント州にある基礎自治体。
- 12 墨一色で書かれた絵を「〇〇墨画」という。
- 15 紀元前2000年～1400年、クレタ島のクノッス宮殿を中心に栄えた「〇〇〇文明」。
- 16 589年、中国では統一され大きな力を持っていた。この時の国を何というか。
- 18 結核菌やコレラ菌を発見したドイツの学者。
- 20 虎藩置県の際に整備された三院のうち、立法の諮問機関。
- 21 世界の約半分の石油が埋蔵されているといわれている湾を何というか。
- 24 1864年、長州藩の兵が上洛するが、薩摩・会津・桑名藩に撃退された事件。「〇〇〇〇の変」
- 25 首都がジブチの国。
- 27 1911年、中国では改革運動がおり、多くの省が独立を宣言した。これを「シ〇〇〇革命」という。(あれ?タテ22と同じ...?)
- 29 目、耳、鼻のように外界からの刺激を受け取る器官。「〇〇〇〇器官」
- 31 1825年にイギリス、アメリカに対して「外国船〇〇〇〇令」を出した。
- 32 陰地で生育できる「〇〇〇〇植物」。



提供...クロスワード.jp

11月号の答え

「ようとうくにく(羊頭狗肉)」

11月号当選者(敬称略)

- ・松山 郷子 (宮崎農業高校)
- ・大塚 豊 (中霧島小学校)
- ・長堀 颯太 (延岡高校)
- ・中山佳寿美 (土々呂中学校)
- ・田中真由美 (赤江まつばら支援学校)

答え・所属名・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

【メール】gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp 【FAX】0985-27-4146
【ハガキ】〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

応募方法

おめでとうございます!