

退互部報

2024. 12
令和6年(2024年)
12月20日発行

N E W S L E T T E R



「桃源郷にて」

城ノ下 彩佳

みやざき中央支援学校 高等部3年
※制作時高等部2年

わたしは、森の奥深くにある桃源郷にたたずむ2羽の鳥を表現しました。
この桃源郷は、小川が静かに流れて、香りの良い桃色の花がたくさん咲いている素敵な場所です。
金や銀のたくさん種類の紙を細く切りながら羽や花びらを作って貼り付けました。
絵を見た人が思わずにっこり笑顔になってくれると嬉しいです。

Topics

- 2 理事会報告
- 3 療養補助金ニュース
★健康保険証が「マイナ保険証」へ原則一本化されます
- 4 確定申告について
- 8 指定宿泊施設に関するお知らせ



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

TEL:0985-29-1242 [代表] 0985-29-1243 [退互部]

FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索

次号は
3月発行の
予定です。



第3回定例理事会を開催しました

令和6年11月19日(火)に、第3回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、令和7年度(2025年度)予算編成方針について下記のとおり承認されました。

本会の財政状況は、「定年延長及び後期高齢者医療費改正に伴う組織・財政・事業に関する検討委員会」に基づく制度改革など、必要に応じて適宜適切な事業見直しを進め、長期的に安定した運営ができるよう、その健全性を確保しているところです。

一方で、少子化に伴う教職員数の漸減等に伴う掛金収入の減や、国の緩和的な金融環境の継続に伴う債券運用への影響など、将来の収入に不安を抱える状況にあります。

また、定年年齢引き上げに伴う会員の退職に対する意識の変化により、退職に起因する給付金の見積もりが難しくなっていることや、後期高齢者医療費の個人負担が1割から2割になった際の配慮措置が令和7年9月末で終了することにより、退職互助部療養補助金の支出増の本格化が想定されるなど、様々な予算上の課題が生じております。

これらに対応するため、収入面では、新規会員の加入促進に向けた取り組みを継続し掛金収入の確保に努めるとともに、資産運用においては、安全性や確実性を重視しながら、可能な限り有利な運用を進めます。

支出面では、退職互助部療養補助金の増など制度改革に伴う対応をしっかりと行うとともに、厳しい財政状況を踏まえ、会員ニーズの把握や費用対効果を考慮し、事業内容の精査・検証を行うことにより、適正な予算管理に努めます。

以上のことを踏まえ、令和7年度(2025年度)予算編成を行います。

報告

毒モンスター水族館

～海のキゲンな生きものたち～

CG: Takumi

今回の特別展は、海に生息する「毒」をもつ多様な生きものたちを中心とした展示でした。

あまり見る機会のない生態の展示もあり、たくさんの会員・ご家族の皆さまにご来場いただきました。

【会場】宮崎県総合博物館

【会期】2024年7月13日(土)
～9月8日(日)

【入場者数】66,156名

無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

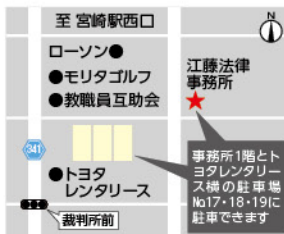
江藤法律事務所

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階

TEL: 0985-20-9911

FAX: 0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。



予約が必要です。
直接、上記のTELへ
連絡してください!



利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	1/10(金)、2/14(金)、3/14(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

療養補助金ニュース

健康保険証が、「マイナ保険証」へ
原則一本化されます

「**マイナ保険証**」とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものです。

令和6年12月2日以降、現行の健康保険証の発行が終了し、マイナ保険証を基本とした制度に移行しますが、現在お持ちの保険証(組合員証)は、令和7年12月1日までは今まで通り使用できます。ただし、有効期限が令和7年12月1日より前に切れる場合は、その有効期限までしか使用できません。

マイナ保険証の
利用登録を・・・

医療機関で診療を受ける際に必要なもの



している人

○マイナ保険証(マイナンバーカード)

※医療機関等がマイナ保険証に対応していない場合には「**資格情報のお知らせ**」も一緒に提示してください。
「**資格情報のお知らせ**」は、令和6年9月以降に順次、加入している健康保険から交付されています。



していない人

○資格確認書

※マイナ保険証の利用登録を
していない方に交付されます。

加入している
健康保険によって
様式は異なります



マイナ保険証になっても療養補助金の請求に影響はありません

⇒マイナ保険証の利用が始まっても、加入している健康保険は変わりません(※)。

療養補助金請求書の「健康保険の内容」や「保険証の記号番号又は被保険者番号」には、「**資格情報のお知らせ**」、または「**資格確認書**」に記載の保険者名称、記号番号、被保険者番号を記入してください。

※勤務先を変えたり、退職されたりした場合には、加入している健康保険制度が変わります。

医療費の窓口支払いの負担が軽減されることがあります

⇒1か月の医療費が高額になる(「**高額療養費制度**」に該当する)場合や、入院中の食費や居住費の減額を受ける場合など、「**限度額適用認定証**(住民税非課税世帯の場合「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」)(以下、「**認定証**」)を提示すれば、医療機関窓口での支払い負担が軽減されます。

医療費が高額になるようなときには、前もって医療機関窓口で提示する必要がある場合もあるので、認定証を加入している保険者に申請して取得しておきましょう。

「**マイナ保険証**」を利用している場合には、「マイナ保険証」に認定証の機能があるため、保険者への認定証交付の申請手続きは必要ありません。

高額療養費制度とは・・・ ※各健康保険に共通の制度です。

健康保険証を使ったひと月の医療費の自己負担が高額になったとき、手続きをすることにより、**自己負担限度額を超えた分が加入している健康保険から払い戻される制度**です。

自己負担限度額は、所得区分により異なりますので、所得区分が不明な場合は、加入している健康保険に確認してください。

★療養補助金では、市町村や健康保険の保険者からの払い戻し(附加給付や高額療養費など)がある場合は、自己負担額からその額を差し引いて給付を計算します。払い戻しに該当する場合は、その手続きが終わってから療養補助金の請求をお願いします。

また、請求の際には払い戻しの額も一緒にお知らせください。

確定申告豆知識

確定申告とは

1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得(収入)金額について、税金を納めすぎていないか、不足していないか計算して精算する手続きです。

確定申告しなくてよい場合

- ① 1月1日から12月31日までの1年間に所得(収入)がない方
- ② 1月1日から12月31日までの所得(収入)が、再任用や再就職先の給与のみで、そこで年末調整を受けている方
- ③ 確定申告不要制度に該当する方

確定申告不要制度とは・・・

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるためには確定申告が必要です。また、住民税の申告が必要な場合があります。

確定申告で「医療費控除」を受ける場合

確定申告では、1年間に支払った医療費が一定の金額以上ある場合「医療費控除」を受けることができます。

$$\text{医療費控除の額} = \text{支払った医療費等} - \text{支払った医療費等のうち保険金などで補填される金額} - 10\text{万円}^{\ast}$$

※合計所得金額が200万円以下の場合、合計所得金額の5%

★ 互助会が給付する「療養補助金」は、「支払った医療費等のうち保険金などで補填される金額」に該当します。これまでの給付額は送金案内のハガキや通帳等で確認をお願いします。

★ 療養補助金請求に使われた領収書はお返しできません。「医療費控除」を受ける予定がある場合は、療養補助金請求で提出する領収書はコピーしてご利用ください。

確定申告する際に主に必要な書類

収入	公的年金を受け取った方	公的年金の源泉徴収票
	給与を受け取った方	給与所得の源泉徴収票
	令和6年(2024年)中に退職された方	令和6年(2024年)1月から退職月までの給与所得の源泉徴収票 退職所得の源泉徴収票
控除	健康保険などの社会保険料	共済組合の任意継続掛金・介護保険の振込領収書 国民健康保険・介護保険の納入証明書 国民年金の控除証明書 など
	生命保険、地震保険などに加入している方	生命保険、地震保険・長期損害保険の控除証明書

必要な書類が揃っているか、早めに確認整理しましょう！

『確定申告』の詳細については、お近くの管轄税務署にお尋ねください。

令和6年度(2024年度)の確定申告手続き説明会について

※退職互助部では、公的年金等の雑所得、給与所得の申告についてのみ対応します。

参加対象会員 初めて確定申告書を作成する方

- (例) ・ 令和6年(2024年)度の新加入者
・ 令和6年(2024年)中に再任用・再就職先を退職された方
・ 令和6年(2024年)から公的年金を受給するようになった方

その他
申告書作成について
不安のある方は別途
ご相談ください。

申込方法 【郵送・はがき・FAX・E-mail】

- ① 参加希望日時 ② 氏名 ③ 会員番号 ④ 住所 ⑤ 電話番号 を記入し退職互助部へ送付・送信
※会員専用ページの「説明会申し込みフォーム」からも申し込み可能です。

申込締切 令和7年1月24日(金) 消印有効

- ※書類の準備や人員配置の都合上、必ず申し込みが必要になります。
※各会場(午前・午後別)ごとに5名以上の申し込みがあれば開催します。(最大20名程度)

持参するもの

- ・ 電卓、筆記用具、必要書類(申告する際に主に必要な書類 4ページ参照)
※申告内容によっては必要書類が違場合があります。申し込みされた会員へ別途申告内容について
問い合わせすることもあります。

日時・会場

- 【午前の部】受付 9:00 開会 9:30 ~
【午後の部】受付 13:00 開会 13:30 ~

日時		会場
令和7年2月27日(木)	午前・午後	JA・AZM 別館 201 研修室
令和7年2月28日(金)	午前・午後	
令和7年3月3日(月)	午後	クリエイティブセンター門川
令和7年3月4日(火)	午後	北諸県農業改良普及センター

2月28日は、原則として
令和6年度の新加入者
(2024年中の退職者)
のみを対象とします。
令和6年度の新加入者は、
この日にお申し込み
ください。

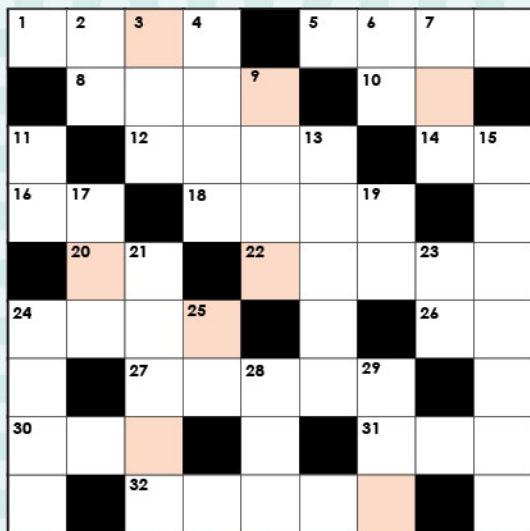
8月末の台風10号により、被害を受けられた皆様には、改めまして、心からお見舞い申し上げます。
災害により被害を受けられた場合には、次のような税制上の措置があるようです。

- 1 災害により申告等が期限までにできない方
申告・納付等について期限の延長を受けられる場合があります。
- 2 災害により納付が困難な方
納税の猶予を受けられる場合があります。
- 3 災害により住宅や家財などに損害を受けた方
①「所得税法」に定める雑損控除、もしくは②「災害減免法」に定める税金の軽減免除のどちらか
有利な方で所得税が軽減される場合があります。
※上記措置の詳細については、お近くの管轄税務署にお尋ねください。

退職互助部では、1から3について該当する条件や、3についてどちらが有利か、などの判断が
できないため、台風10号等に伴う災害についての相談は、対象外とさせていただきます。

クロスワードパズル

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った8文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から**抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈**します。



提供:クロスワード.jp

8月号当選者(敬称略)

- ・岩永 正信(都 北)
- ・石川 真砂代(中央北)
- ・岡 蘭 好子(児 湯)
- ・出田 智子(都 北)
- ・福島 あけみ(日 向)

8月号の答え
「ふうりんかざん(風林火山)」

タテのカギ

- 2 アパルトヘイトの体制が崩され、1994年に南アフリカ共和国の大統領になった人物。「マ○○ラ」
- 3 遷移の初期に見られる「○○○○植物」。
- 4 九カ国条約に参加した国「イギリス・アメリカ・フランス・日本・ベルギー・ポルトガル・中国・○○○○・オランダ」。
- 6 1942年、東条英機内閣が行った「ヨ○○ン選挙」。
- 7 1688年、ジェームズ2世を廃位させた「○○○革命」。
- 9 松平定信が行った政策で、町費の節約分の7割を積み立て飢饉に備えた政策。「七分金○○○○」
- 11 江戸幕府末期、幕府側に助言したフランスの人物。「ロ○○ユ」
- 13 ケッペンの気候区分における気候帯の1つで、低緯度から4番目に位置することを示す。記号D。
- 15 日本の関東軍が軍事行動を起こすきっかけとなった奉天郊外で鉄道が爆破された「○○○○○○○○事件」。
- 17 ブドウ糖を検出するために「○○○クト液」が使われる。
- 19 首都がパマコの国。
- 21 室町時代、惣村の山や野原の共同利用地のこと。
- 23 1883年、ベトナムがフランスの保護国化されることになった「○○条約」。(フランス語読み)
- 24 縄文時代の時には世界史的には新石器時代となっており、牧畜と○○○○が始まっていた。
- 25 自由民権運動や官営工場を政府が薩摩出身の商人に安く払い下げをしようとしたことを批判する国民に対し、政府は10年後に「○○会」を開くことを約束した。
- 28 「日本書紀」や「古事記」のもとになった大王の系譜を記したもの。
- 29 元素記号「Rn」で表す元素名。性質:ラジウムから生じる

ヨコのカギ

- 1 1898年、自由党と進歩党が合わさってできた「○○○○○党」。
- 5 白河上皇が作った院庁の警備をする「○○○○○の武士」といった。
- 8 シナプスにおいて、興奮が神経伝達物質によって次の神経細胞へと伝わること。
- 10 1919年、開かれたパリ講和会議によって生まれたヨーロッパの新しい秩序体制。「ベル○○ユ体制」
- 12 1853年、ロシアがギリシア正教徒保護を口実に開戦した戦い。「○○○○○戦争」
- 14 源義経の兄を「源○○トモ」という。
- 16 1918年日本が○○リアへ出兵する。
- 18 チリのアンデス山脈と太平洋の間にある「○○○○○砂漠」。
- 20 北アメリカの先住民は氷河時代にユーラシア大陸から渡ってきた黄色人種である。この先住民のことを○○ティブアメリカンという。
- 22 臨濟宗が定めた五山の内、京都五山「○○○○○・万寿・相国・建仁・東福」。
- 24 長野県のある湖では数千年前の地層からナウマン象のキバとオオツノジカの角の化石が発見された。この湖を何というか。
- 26 大宝律令の兵役の中で、宮門を警備する者。
- 27 5世紀前半にフン人を統合して大帝国を築いた。「○○○○○朝」
- 30 時代区分にて。中世の前は何か?
- 31 室町時代の高利貸しは、酒屋や寺院ともう1つ何か。
- 32 甲状腺ホルモンの1つ。代謝(特に異化)を促進し酸素消費を増大させる。

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先

メール▶ gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp FAX▶ 0985-27-4146

ハガキ▶ 〒880-0801 宮崎市長松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。



応募
締切日

2025年

1月31日(金)





令和6年8月1日から令和6年11月27日までに届出のあった物故者は下記の方々です。
ご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
中 央 南			
前野 元紀	83	R6/08/04	鶴戸中学校
渡邊 礼子	90	R6/08/21	住吉中学校
田代 久美子	71	R6/09/10	宮崎大宮高等学校
天辰 トミ子	84	R6/09/14	
田尻 ヨシミ	96	R6/09/23	三松小学校
杉田 ミイ子	86	R6/09/25	本庄小学校
奈良 昭子	82	R6/10/05	大王谷小学校
東 宮	96	R6/10/05	
坂本 カナ	86	R6/10/11	延岡・北方小学校
鶴久 昭郎	86	R6/11/04	大塚中学校
中 央 東			
奈須 恒好	99	R6/07/12	木花中学校
興梠 玲子	93	R6/08/12	池内小学校
井上 雄二	82	R6/08/30	夏尾中学校
甲斐 彰	86	R6/09/06	南方小学校
日高 美和	93	R6/09/10	岩脇中学校
陣 軍陽	87	R6/09/22	小林高等学校
岩本 フミ子	97	R6/09/29	
米良 弘康	77	R6/11/08	県教育庁文化財課
中 央 北			
黒木 啓純	85	R3/12/20	本庄中学校
熊野 祥司	83	R4/09/02	富島高等学校
嘉味田美知子	75	R5/08/01	大淀小学校
入江 輝美子	83	R6/02/20	
荒川 和子	97	R6/06/07	
井上 幸子	89	R6/06/25	本庄小学校
木下 杏子	93	R6/08/05	
富永 静夫	90	R6/08/09	大淀中学校
立本 久子	85	R6/08/23	加納小学校
中島 忠	92	R6/09/28	鏡洲小学校
横山 喜代子	77	R6/10/09	宮崎南小学校
隈元 ミツ子	97	R6/10/29	
寺原 重次	94	R6/11/10	宮崎西小学校
畑野 洋子	87	R6/11/11	宮崎養護学校
中 央 西			
後藤 安一	96	R3/12/03	高岡中学校
築田 土岐子	95	R6/05/22	草川小学校
前田 廣子	86	R6/06/04	加納小学校
坂元 リウ	97	R6/07/20	
児玉 徹	90	R6/07/27	鏡洲小学校
田村 千仙	91	R6/08/02	高城高等学校
川野 千鶴	88	R6/09/03	
鳥当 浩三	86	R6/09/11	森永小学校
富永 邦子	93	R6/09/19	生目小学校
坂本 正美	91	R6/09/24	

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
中 央 西			
上原 照子	90	R6/09/25	
鈴木 ヨシ子	87	R6/09/25	
杉尾 哲哉	93	R6/09/27	佐土原小学校
濱砂 武幸	92	R6/09/28	小松台小学校
渡邊 ノブ子	90	R6/11/04	
金丸 美智	80	R6/11/05	宮崎大宮高等学校
県 南			
落合 幸子	98	R6/05/23	
山内 房子	97	R6/08/05	
那須 喜美	93	R6/09/17	日南高等学校
本田 通	103	R6/10/11	都井小学校
高崎 由子	91	R6/11/01	
中萬 三次	88	R6/11/07	日南農林高等学校
都 北			
小堀 紀子	81	R3/06/14	
田口 国央	60	R4/08/06	山田中学校
大浦 千保	58	R4/08/29	菓子野小学校
平野 広子	83	R5/12/27	
内村 ツギ子	98	R6/05/11	木之川内小学校
谷口 武身	89	R6/07/06	西岳中学校
花房 憲政	92	R6/07/10	祝吉小学校
瀬戸山 定	94	R6/07/18	日南工業高等学校
茶木 武夫	96	R6/07/31	高城中学校
平野 一志	92	R6/07/31	都城・東小学校
和田 譲	86	R6/08/05	石山小学校
松元 鈴子	68	R6/08/18	
榎木 恭子	98	R6/08/25	
畑中 久子	94	R6/08/26	都城・南小学校
栗山 市	94	R6/08/26	
安藤 シヅコ	89	R6/09/09	
平嶋 宗平	88	R6/09/16	延岡工業高等学校
瀬戸口マルエ	98	R6/09/19	
岡田 恵子	68	R6/10/02	明道小学校
三浦 昌昭	79	R6/10/10	都城・東小学校
五條 繁子	92	R6/10/18	
下村 澄子	92	R6/11/04	
西 諸			
山本 米	97	R6/08/25	
川畑 正一	89	R6/08/29	
加藤 溪子	92	R6/09/14	
入佐 正文	91	R6/09/20	細野中学校
児 湯			
中村 富美子	98	R6/07/20	住吉小学校
三田井ツギエ	98	R6/07/26	三財小学校
大泉 秀雄	86	R6/07/28	妻北小学校

氏 名	年齢	逝去日	退職時所属
児 湯			
松田 美智子	87	R6/09/19	
高橋 正	100	R6/10/13	妻北小学校
光井 知子	95	R6/10/24	
壺岐 志津子	98	R6/11/01	
日 向			
矢野 美津子	85	R4/07/03	
松下 八美	94	R5/07/25	安井小学校
今田 邦雄	83	R5/09/16	富高小学校
大坪 彌太郎	93	R6/01/19	浦城小学校
江川 悦生	86	R6/02/18	幸脇小学校
植野 幸雄	97	R6/08/01	一ヶ岡小学校
金丸 みずえ	98	R6/08/08	
黒木 智子	82	R6/09/15	
寺原 ミワ子	77	R6/09/18	
川野 繁喜	98	R6/10/20	
延 岡			
塩満 啓蔵	91	R4/09/04	岡富中学校
田尻 美紀子	83	R6/03/29	
丁野 キミノ	94	R6/07/13	岡富小学校
田原 田鶴子	98	R6/07/19	恒富小学校
宇藤 光男	71	R6/09/03	延岡・南小学校
平屋 享子	82	R6/09/27	南方小学校
平川 艶子	100	R6/09/30	延岡・西小学校
平屋 尚俊	82	R6/10/05	岡富小学校

氏 名	年齢	逝去日	退職時所属
延 岡			
久峯 孝道	94	R6/10/06	黒岩中学校
都甲 義尚	82	R6/10/09	延岡・西小学校
齋藤 ミネ	79	R6/10/15	
永山 孝子	89	R6/10/31	岡富小学校
柿原 親	78	R6/11/20	延岡養護学校
県外・その他			
白水 トシ子	86	R2/07/17	
草宮 富子	83	R3/03/15	
出水 金徳	90	R3/12/28	真幸小学校
出水 玲子	85	R4/05/21	
西田 和子	90	R6/01/13	
前田 カツ子	94	R6/04/03	三松小学校
鈴木 トエ	97	R6/06/11	串間・北方小学校
神園 繁春	95	R6/07/26	大納小学校
遠目塚 勉	75	R6/08/07	宮崎小学校
大山 文夫	95	R6/08/21	宮崎大宮高等学校
藤本 守	91	R6/08/23	宮崎北高等学校
石崎 春幸	88	R6/09/11	加納小学校
鎌田 多喜	97	R6/09/13	
飯干 恭子	96	R6/09/16	
兒玉 光行	93	R6/09/18	
岩崎 英彦	93	R6/10/28	木脇中学校
本田 ハズエ	96	R6/11/02	吾田小学校

指定宿泊施設に関するお知らせ

協定内容の変更

HOTEL NAHA CITY KOKUSAI STREET (旧 ホテルニューおきなわ)

- 協定料金: S 4,500~ T 7,000~/2人(1泊0食)
- ネット割: ③(インターネット予約時の補助券利用不可)

協定料金の変更

ホテル中村荘 S 6,600 T 11,000/2人(1泊0食)

施設名の変更

阿蘇の司ビラパークホテル&スパリゾート → **ホテル阿蘇の司**
霧島観光ホテル → **AUBEGIO 霧島観光ホテル**

指 定 解 除

ひめしゃら(神奈川県) **閉館のため**

指定宿泊施設に関する情報は、変更の都度互助会ホームページでお知らせしています。

住所変更・電話番号変更の連絡をしてください。

「退互部報」を送付しても返送され、電話も不通となり、連絡の取れない方が増えています。もし、転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。

★施設への入所等により「退互部報」の受け取りが困難な場合は、ご家族へ送付することも可能です。

事務局年末年始の休業日

**令和6年12月28日(土)から
令和7年 1月 5日(日)まで**

★この期間に事務局へ届いた療養補助金請求書は、令和7年1月6日受付とさせていただきます。