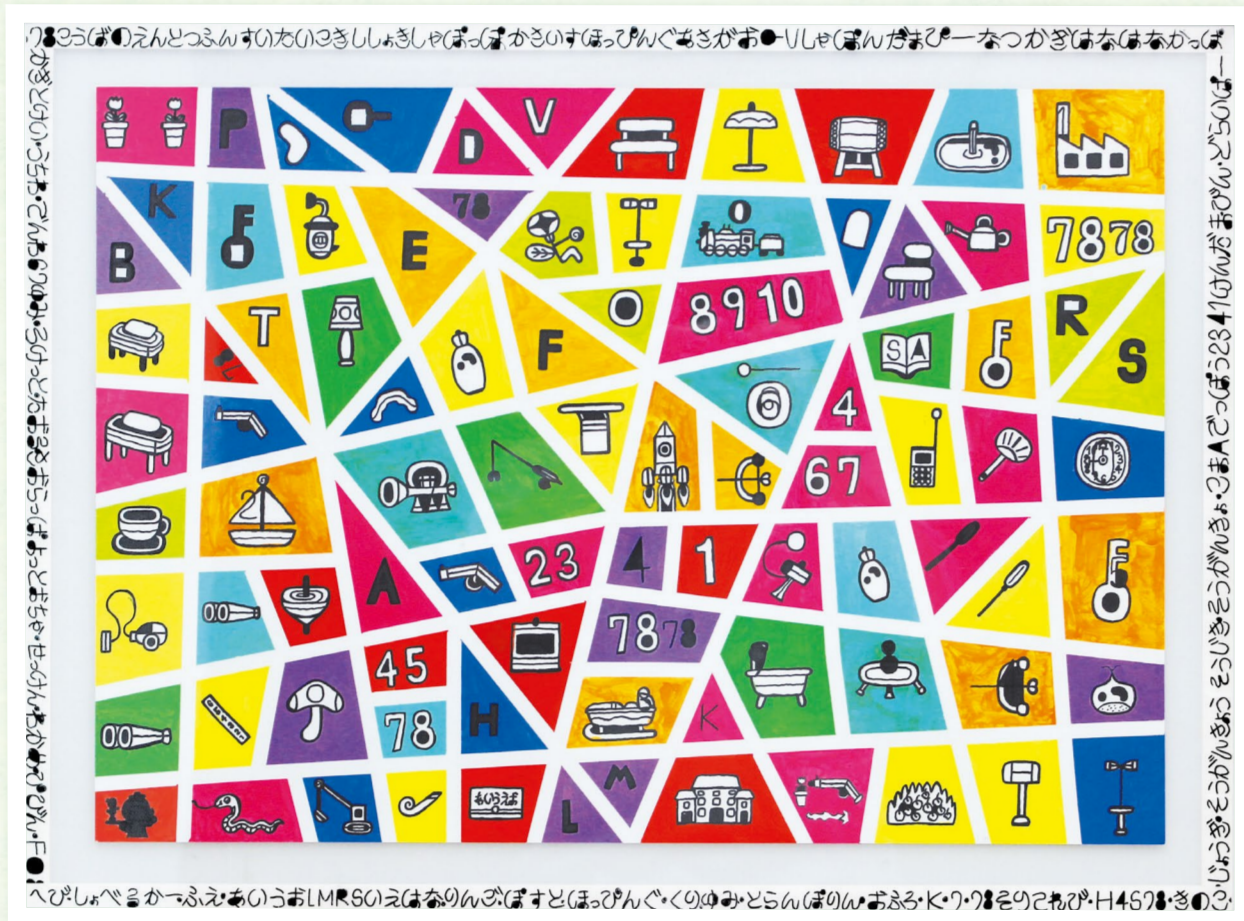


互助会報

2025.7

令和7年(2025年) 7月7日発行



本山ふんと

本山 昂汰

都城きりしま支援学校 高等部1年

身の回りにあるものや頭の中にある記憶を描き、POPな色合いで着彩しました。『何の絵かな?』と、絵の周りに書かれた文字と答え合わせをしながら鑑賞を楽しんでください。

TOPICS

- P2-3 定例理事会・定時総会を開催しました
- P4 第48回教美展 作品を募集します
- P4 教職員積立年金「新規申し込み・口数変更」のご案内
- P5-6 会員向けチケット販売案内(ひろしま美術館コレクション・大相撲宮崎場所)
- P7 令和7年度 地区事業 県統一企画事業 参加者募集
- P8 「退職後の生活を考える会」を開催します



一般社団法人
宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>
TEL:0985-29-1242(代表)
FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索



定例理事会・定時総会を開催しました

第1回定例理事会

5月22日(木)、「令和7年度 第1回定例理事会」を開催し、下記の議案が承認されました。

■承認された議案

- ①令和6年度(2024年度)事業報告について
- ②令和6年度(2024年度)決算報告及び監査報告について
- ③役員候補者について
- ④地区運営委員の委嘱について
- ⑤令和7年度(2025年度)定時総会の招集について

定 時 総 会

6月25日(水)、「令和7年度 定時総会」を開催し、下記の議案が承認されました。

■第1号議案

【令和6年度(2024年度)決算報告に関する件】

令和6年度決算を令和7年3月31日に行いました。貸借対照表及び損益計算書(正味財産増減計算書)が承認されました。

■第2号議案

【役員の選任に関する件】

役員の任期満了にともない、一般社団法人宮崎県教職員互助会役員候補者選出規程第2条により、推薦団体から役員候補者の推薦があり、承認されました。

【令和7年度役員】

■定時総会終了後、第2回定例理事会を開催し、「理事長・副理事長・専務理事・常務理事」の選定について承認されました。

役 職	氏 名	職 名 等
理 事 長	吉 村 達 也	宮崎県教育長
副 理 事 長	山 口 邦 子	宮崎県教職員組合執行委員長
〃	黒 木 健 二	宮崎県高等学校教職員組合執行委員長
〃	中 別 府 勇 治	宮崎県立宮崎工業高等学校校長
専 務 理 事	四 位 久 光	宮崎県教職員互助会専務理事
常 務 理 事	相 良 浩 一	宮崎県教職員互助会常務理事
理 事	大 窪 浩 二	西都市立妻中学校事務主幹
〃	谷 口 博 次	退職互助部
〃	畑 中 道 一	宮崎県教育庁参事兼財務福利課課長
〃	藤 元 正	宮崎県高等学校教職員組合特別執行委員
〃	藤 原 裕 司	宮崎市立本郷小学校校長
〃	向 江 修 一	宮崎市立宮崎北中学校校長
〃	本 秀 一	都城市立小松原中学校教諭
〃	吉 村 久 美 子	退職互助部
監 事	須 波 勇 一 郎	宮崎県教育庁教育政策課課長
〃	南 村 潤 一 郎	宮崎県高等学校教職員組合書記長
〃	森 美 砂 子	退職互助部

■任期：選任後2年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時総会の終結の時まで

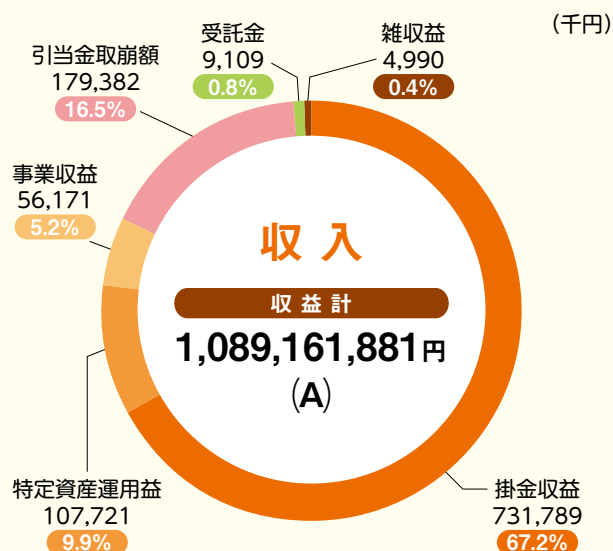
令和6年度決算について

収入については、定年延長により現職の会員数は増加し、掛金も増加しました。一方、退職互助部の加入者は、定年退職者はおらず普通退職のみであったこともあり、退職互助部の加入掛金は大幅に減少しました。掛金全体の収入は、減少しています。

支出については、退職者数の減により退職者に給付するセカンドライフ助成金等の退会給付金が減少しました。

その結果、令和6年度の単年度収支については、プラス(黒字)となりました。しかし、令和6年度も債券価格の下落により、国債等の有価証券の年度末時価評価がほぼすべての銘柄で評価損を計上したため、一般正味財産は昨年度より3億581万円減少し、最終的には14億9,940万円となりました。

(1) 経常収益(収入)



掛金収益

- ・現職会員が毎月納める掛金
- ・特別弔慰金掛金
- ・退職互助部加入掛金

事業収益

- 貸付金利息、土地賃貸料、家賃等

特定資産運用益

- 預金利息、公社債利息

受託金(共済負担金)

- 公立学校共済組合宮崎支部の宿泊助成事業事務
- 受託による収入

雑収益

- 宮崎銀行株の配当収入等

引当金取崩額

- 将来に備える資産から取り崩した資金

支出項目	金額 (円)	割合 (%)
現職給付事業	484,524	50.1%
退職互助部事業	245,947	25.4%
管理費	102,170	10.6%
当り金繰入額※	67,730	7.0%
収益事業	5,135	0.5%
特別弔慰金事業	99	0.4%
合計	967,700,800	100.0%

※うち 67,730 千円は
将来の給付に備えた
引当金

将来の給付等に備えるための積立金の増額分

※ 投資有価証券評価損益等
現在保有している国債等の時価評価額と売買による損益

第48回 教美展

作品を募集します

募集部門	(通常展) 絵画、デザイン、書、写真、彫刻・工芸、趣味と生活、映像 (特別企画展) 県外公募展入選作品		
出品資格	会員及びその配偶者 出品できる点数が増えました!		
出品料	無料	出品点数	一人2点まで
搬入期間	10月6日(月)～10月10日(金)		
搬入場所	高千穂小学校/岡富中学校 ※10月8日(水)は休校 富島中学校 ※10月6日(月)は休校/高鍋中学校 ※10月9日(木)は休校 吾田東小学校/山崎文科堂/小林中学校/宮崎県教職員互助会		

これまでに出品経験がない方も出品できます!
自分の作品が美術館に展示される、
貴重な機会です!

会期 令和7年12月10日(水)～12月21日(日) 休館日15日(月)

会場 宮崎県立美術館2階 県民ギャラリー1・2

<出品を希望する方は…>
 「募集要項」と「出品票」を、9月中旬頃にお送りします。
 ●過去3年間の出品者は連絡不要です。(該当者全員に送付します)
 ●上記以外で出品希望の方は、
 1. 互助会事務局に電話 (0985-29-1242)
 2. 教職員互助会ホームページのお問い合わせフォーム
 1.2 いずれかの方法で互助会事務局へご連絡ください。

教職員互助会ホームページお問い合わせフォーム

「お問い合わせ内容」欄に、「出品票送付希望:○枚」と入力してください。(出品票の送付枚数は2枚まで)

今年度も「みんなのフォトコーナー」を実施します

スマホ等で撮影した写真や、デジタルアートを投稿できます。
 創作活動未経験の方も、気軽に投稿してください!
 詳細は9月頃にホームページ等でお知らせします。

投稿期間 | 10月11日(土)～11月9日(日)

将来のための 積み立てをはじめませんか?

教職員積立年金(抛出型企業年金保険)は、公的年金の補完を目的とした明治安田生命保険相互会社の商品です。積立年金は利率1.25%で運用されており、毎月の掛金は3,000円(3口)からと始めやすく、コツコツと積み立てを継続することで退職後の資金を準備することができます。加入資格のある方には、7月に開催する業務連絡会で事務担当者に加入申込書等をお渡しします。まだ加入していない方は、ぜひ検討してみてください。

加入(変更)申込書

教職員積立年金の案内文書

「みんなのMYポータル」の案内

加入・変更締切

9月1日(月)

※制度内容の詳細はパンフレットをご覧ください

パンフレットは、ペーパーレス化を進めるため、所属ごとに数部配布しています。必要な方は事務担当者から受け取るか、下の二次元コードを読み取るとご覧いただけます。

ログインするID・パスワード

ID a0000683
PW jpes9478

ログイン後

ココをクリック

「制度の詳細」のところにパンフレットがあります

お知らせ 2023年度から、定年年齢が段階的に引き上げられることに伴い、定年退職の年度まで積み立て(給与からの差し引き)ができます。ただし、61歳を迎える年度からは給与が7割程度になることも考慮してこのタイミングで掛金額の見直しをお願いします。

恐竜たちの頂点、宮崎に集結

復元画/服部雅人

ティラノサウルス博

命名120周年!
超肉食恐竜の進化の謎にせまる

2025

7月12日(土)～9月7日(日)

令和7年 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
休館日: 毎週火曜日(8月12日は開館)

宮崎県総合博物館 2階特別展示室

当日券のご案内

おとな(高校生以上) ……1,300円
 こども(4歳～中学生) ……700円
 ※3歳以下は入場無料

会場で購入できます!

県内初公開の全身復元骨格も登場!

ティラノサウルス「スタン」

休日や祝日、お盆、会期終盤は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお出かけください。

ひろしま美術館コレクション

Masterpieces of Hiroshima Museum of Art

フランス印象派から 日本の近代洋画まで

2025 10月4日(土) ~ 11月24日(月・休)

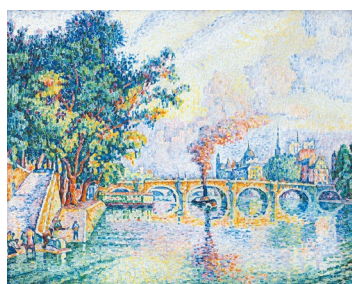
ひろしま美術館は、印象派を中心とした19世紀から20世紀の西洋近代美術を代表する画家たちの作品を所蔵し、そのコレクションは国内外から高い評価を受けるとともに、同時代の日本美術の優品を収集していることでも知られています。

本展では、ひろしま美術館のコレクションの中から、印象派のモネやルノワール、20世紀を代表するピカソ、マティスらの作品に加え、明治期の日本における油彩画の在り方の基礎を築いた浅井忠や黒田清輝、日本ならではの洋画が黄金時代を迎えた昭和期に活躍した梅原龍三郎らの作品全70点を展示します。

ひろしま美術館の珠玉の作品たちを通して、西洋近代美術史の展開と日本近代洋画の探求の過程をご覧いただきながら、西洋と日本の美の競演をご堪能ください。



オーギュスト・ルノワール 《パリの審判》1913~1914年頃



ポール・シニャック 《パリ、ボン＝ヌフ》1931年



黒田清輝 《洋燈と二児童》1891年

チケット購入方法について 締切 9/19(金)

	一般	小・中・高生	ペア(一般2枚)
会員向け チケット	990円	360円	—
当日(前売)	1,300円(1,100円)	600円(400円)	2,000円※前売のみ

《申し込み方法》 会員専用ページにログインし、「事業申込」から「ひろしま美術館コレクション」を選択し、希望枚数等必要事項を入力する。

《チケットのお届け》 9月下旬(所属にお届けします。)

《料金支払方法》 10月の給与から控除します。

※ペアチケットを購入希望の方は、

●セブンチケット(セブンコード: 111-695)

●ローソンチケット(Lコード: 83653) ●チケットぴあ(Pコード: 687-296)

●イープラス(<https://eplus.jp/hmc-miyazaki/>)

で販売します。互助会での取り扱いはありません。

会場 宮崎県立美術館 企画展示室

休館日 月曜日(祝日を除く)
10月14日(火)、11月4日(火)

開催時間 10:00~18:00(入場17:30まで)

主催 ひろしま美術館コレクション実行委員会
(宮崎県立美術館、宮崎日日新聞社、
UMK テレビ宮崎、宮崎県教職員互助会)

宮崎県立美術館 開館30周年記念

奇才・ダリと シュルレアリスム

2025.7.19 sat. - 8.31 sun.

この夏は記念特別展「奇才・ダリとシュルレアリスム」を開催します。シュルレアリスムを代表する画家として知られるサルバドール・ダリ。本展は、様々な芸術分野で才能を開花させたダリの1960年代から70年代の版画を中心に、200点を超える作品を展示、その不可思議な世界を堪能できる展覧会です。併せて当館所蔵のシュルレアリスムコレクションを紹介します。



会期中、「全国教職員互助団体協議会」の会員証を提示すると、5名まで当日料金から100円引きで入場できます。



この二次元コードを読み取ってID・パスワードをご入力の上、ご利用ください。

ID: 641 パスワード: miyazaki



サルバドール・ダリ「蝶に囲まれたダリのシュルレアリスムの肖像」
© Salvador Dali, Fundació Gala-Salvador Dali, JASPAR Tokyo, 2025 E6044



令和七年冬巡業 大相撲宮崎場所

2025年12月4日(木) 宮崎県体育館
宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1

開場 9時
打ち出し(終了)
15時頃

興行内容

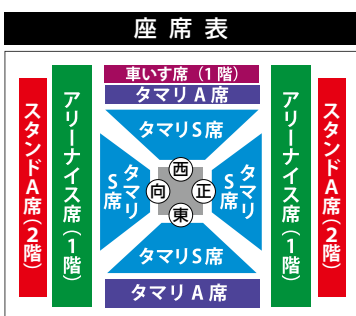
9:00 開場～公開稽古 13:40 幕内、横綱土俵入り／幕内取組
12:00 幕下以下の取組開始 15:00 打ち出し(終了予定)

申込期限

令和7年9月26日(金)

チケット料金 (消費税込)

★1:記念座布団付き ★2:敷地内駐車場付き(付き添い1名込)



- タマリ S席★1..... 15,000円
- タマリ A席★1..... 13,000円
- アリーナイス席... 10,000円
- 車いす席★2..... 27,000円
- スタンドイス A席... 7,000円

※タマリS席は未就学児入場不可。タマリS席以外の席は2歳以下膝上無料。席が必要な場合は有料。
※車いす席を購入希望の方は、主催者(テレビ宮崎:0985-31-5131)までお問い合わせください。

申込方法

互助会ホームページ内会員専用ページにログインし、ご自身でお申し込みください。

申し込みについて

- ・申込枚数は会員1人につき5枚以内です。
- ・座席の指定はできません。
- ・申し込みが定員を超えた場合は、申込枚数に関係なく会員ごとに抽選します。

チケットのお届け

10月上旬(所属にお届けします。)

料金支払方法

11月の給与から控除します。

※アリーナは土足厳禁となります。スリッパ等をご持参ください。※駐車場は数に限りがございます。公共交通機関までのご来場をお願いいたします。

- ◆その他 ◎一般券販売は、8月1日(金)以降の予定です。会員券をお届けできるのは一般券発売後となりますので、席が確保できているか心配な方は、下記までお問い合わせください。
なお、10月6日(月)に「会員専用ページ」で、配席等について通知します。
- ◎公演中止以外での払い戻しはいたしません。
 - ◎チケットをお届けした後のキャンセルや、紛失等での再発行はできません。
 - ◎鑑賞補助の対象事業です。

◆問い合わせ先: 宮崎県教職員互助会 総務課 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

電話 (0985)29-1242 FAX (0985)27-4146 E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

※抽選結果は「gojyokaisystem@miyazaki-kyogo.or.jp」から届きます。メールの受信設定の確認をお願いします。

令和7年度 地区事業 県統一企画事業

今年度は県統一企画事業を11事業企画しました。昨年度に引き続き実施する人気事業もあれば、会員の方からいただいた意見を参考にした新規事業もあります。『同僚や家族と楽しむ』ことができて、「リフレッシュ」できるものを計画しましたのでぜひご参加ください。申し込みは「会員専用ページ」からとなります。各事業申し込み期間がありますので、詳細は教職員互助会ホームページやチラシ等をご覧ください。

8/2
土

ぶどう収穫体験&選べる体験教室

バ切 7/11(金)

場 所 ルピナスパーク(高鍋町)

時 間 10:00~

定番事業!!

農業科学公園ルピナスパークで実ったぶどうの収穫体験のあと、体験教室コーナーで作品を作って楽しめます。(体験教室は申し込み時に4つから1つを選択してください。)

- ①おやすみランプ(スタンドグラス) ②インド刺繍リボンバック
③の、ような生き物 ④アイシングクッキー

8/2
土

カヌー一川下り体験

バ切 7/18(金)

人気事業です!
今年で3年目の事業です。「奇跡の清流」といわれる「小川」をカヌーで下っていきます。
毎年、参加者は川の透明度に驚きます。非日常の光景を楽しみながら、夏を満喫できるおすすめ事業です。

場 所 小川(延岡市)

時 間 9:30~

9/13
土

ガーランドスワッグ教室

新規事業です!
県北地区で初のフラワーアレンジメント事業です。今年は「ガーランドスワッグ」という花を使った紐状の壁飾りを作ります。左の写真のように自分の好きな花材を使って作っていきます。玄関やリビングに飾っても素敵ですよ。

会 場 日向商工会館 多目的ホール(日向市)

時 間 一部 10:00~/二部 13:00~

10/4
土

赤水湾シーカヤック体験

場所を変更して実施します!
昨年度までは下阿蘇海岸で実施していましたが、今年度は延岡の赤水湾で実施します。湾の中は比較的波が穏やかなので、初心者でも安心して参加できます。カヌーを漕ぎながら国の重要文化財に指定されている「日高家住宅(ブリ御殿)」を見ることが出来る絶好の機会です。

場 所 赤水湾(延岡市)

時 間 9:30~

10/19
日

リラックスヨガ体験

新規事業です!
日頃、酷使している身体をメンテナンスしませんか? ヨガスタジオ「silkaid (シルカイド)」の福留さんを講師にお招きし、心身のリラックスを目的に行います。ストレス解消や自律神経の調整も期待できます。日常生活のヒントが見つかるかもしれません☆

会 場 宮崎市内

時 間 10:00~

10/25
土

むかばき滝トレッキング&ひでじビールBBQ

2年目の開催!
行徳山にある矢筈の滝までのトレッキングを楽しんだ後は、ひでじビールの醸造所でBBQとひでじビールを楽しめます。
運動不足を感じている方も、山が好きな方も、🍷が好きな方も大歓迎です。

場 所 行徳山と宮崎ひでじビール(延岡市)

時 間 10:00~

11/15
土

寄せ植え教室

2年目の人気事業!
昨年、西諸地区の人気事業を復活させて実施しました。その時の参加者の喜びの声や楽しそうな顔が忘れられません! 素敵な花が沢山咲き誇る「風の丘ガーデン」で今年も実施します。

会 場 風の丘ガーデン(小林市)

時 間 10:00~

12/7
日

そば打ち体験

新規事業です!
昨年度までは2年間「うどん打ち体験」をしていました。今年は趣向を変えて「そば打ち」をします。年越しには少し早いですが、年越しそばを今年は自分で! と思っている方や、一回やってみたい方、どなたでも大歓迎です。

会 場 新富町総合交流センターさくら

時 間 一部 9:30~/二部 13:00~

12/7
日

もみの木でつくるクリスマスリース教室

場所を変更して実施します!
昨年、新規事業がとて人気だったので、今年は場所を都城に移して実施します。本場のもみの木をたっぷり、その他たくさんの花材も使ってクリスマスリースを作ります。材料を選ぶのも、作るのも楽しいです。すぐこだわりのもって作った自分だけのクリスマスリースで素敵なクリスマスをお過ごしませんか?

会 場 未来創造ステーション(都城)

時 間 一部 10:30~/二部 13:00~

令和8年
1/24
土

大福づくり&美味しいお茶淹れ講座

新規事業です!
新富町にある人気店「みどりとすずめ」に協力いただき、節分の大福を手作りして給付けをします。そしておいしい煎茶の入れ方を教えてもらいます。たまには家でもおいしいお茶をゆっくりいただきたいですね。「大福+おいしいお茶」で幸せなひと時を過ごしましょう😊

会 場 みどりとすずめ(新富町)

時 間 10:30~

令和7年
秋頃

ゴルフコンペ

今年度もゴルフコンペを実施します。詳細が決まり次第ご案内します。

会 場 未 定

時 間 未 定

お申し込みは
「会員専用ページ」から





「退職後の生活を考える会」を開催します



人生100年時代といわれています。退職後、30年を超える年月を安心して心豊かに生活していくためには、退職後の生活に必要な3つの要素である「経済力」「健康」「生きがい」について考え、現職中から退職後の生活設計を立てておくことが大切です。

ただし、30年超にわたる時間の生活設計は、退職を目前にして急には立てられません。退職前から少しずつ情報を収集し、計画的に設計していくことが大切です。

ぜひ、「退職はまだ先…」の方もご参加ください。

セミナー内容 退職に向けた準備と退職後の生活設計について

説明事項：退職互助部の事業等の説明

日時・会場	月 日	受付開始	開 会	会 場	定 員	申込締切日(必着)
	11月16日(日)	9:00	9:30	JA アズム 大ホール (宮崎市霧島町1-1-1)	100名	11月7日(金)
	12月6日(土)	9:00	9:30		100名	11月28日(金)
		13:00	13:30		100名	

※退職後、生活を共にする方と一緒に参加されることをお勧めします。

申し込みについて 9月中旬に、各所属へ申込書を送付します。同時に、教職員互助会ホームページでも申し込みを受け付ける予定です。

ご存じですか?

教職員互助会の「退職互助部」について①



退職互助部って何?

会員の退職後の医療費補助を中心に、人間ドックの補助や現職中と同じ宿泊補助など、会員の『退職後の福利厚生』を行っています。宮崎県条例に定められている互助団体の中で、唯一、教職員互助会だけにある組織です。

退職互助部があるのはなぜ?

退職して年齢を重ねてくると、体の不調が増え、病院や薬局へ通うことも多くなります。それに伴い、医療費の支出も年々増えていく状況があります。加えて、病気やケガは不測の事態で、治療費も治療までの期間もまったく予測ができないものです。そのため、教職員互助会では、会員の退職後の不安や医療費負担を減らすことを目的に「退職互助部」を設立しました。

退職互助部にはどんな事業があるの?

中心事業は、退職後の傷病に対し、健康保険適用分の医療費を補助する“療養補助金制度”です。ほかにも退職後のセカンドライフを支援する様々な事業があります。退職互助部の事業内容等については、次号以降の互助会報でお知らせしますので、ご覧ください。

「今はまだ、退職後のことなんて関係ない」ということではなく、将来に向けてたくさんの情報を収集しておくことはご自身にとってのメリットになります。この機会に「退職互助部」についても情報のひとつとして収集しておいてください。

お知らせ

無料法律相談をしています

江藤 利彦

弁護士

江藤法律事務所

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階

TEL:0985-20-9911 FAX:0985-20-9909

利用できる人 互助会の会員

相談日 8/8(金)、9/12(金)、10/10(金)、11/14(金)

☎ 直接電話をして、予約をとってください。

令和7年度

陳情署名のお願い

陳情の内容に賛同いただける方は、署名用紙に署名をお願いします。署名後は、所属の互助会担当者に提出をお願いします。

- 成人であればどなたでも署名できます。
- 署名用紙は最大10名まで署名できますが、空欄があっても結構です。

取りまとめ

令和7年 9月30日(火)

補助利用・請求のときにご確認ください

主なものをご紹介します！

宿泊補助



●補助の対象

→「会員本人」と「健康保険上の被扶養認定配偶者」のみ。
※子どもや、健康保険上の被扶養者として認定されていない配偶者は利用できません。

※注 配偶者が「公立学校共済組合の短期組合員」であり、かつ、互助会の会員ではない場合
→「共済組合員」として、会員とは別に宿泊補助券を作成してください。
(補助額や補助回数異なるため、会員と連名での発券・利用はしないでください。)

補助券発券画面

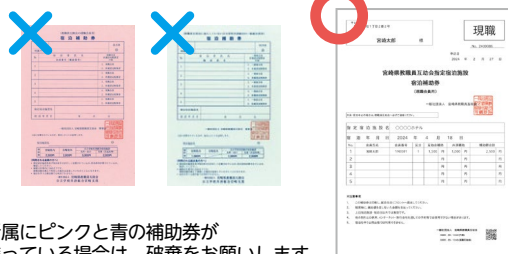
「共済組合員」を選択

「組合員番号」を入力

※誤った補助券を発券した場合、補助額の返金をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

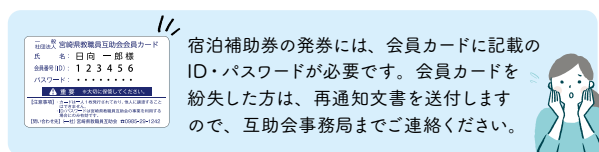
●ピンクと青の補助券

→令和5年3月31日で取り扱いを終了しています。
会員専用ページへログインし、ご自身で発券してください。



※所属にピンクと青の補助券が残っている場合は、破棄をお願いします。

●公務出張では利用できません。



宿泊補助券の発券には、会員カードに記載のID・パスワードが必要です。会員カードを紛失した方は、再通知文書を送付しますので、互助会事務局までご連絡ください。

鑑賞補助



●補助回数のカウント方法

→事務局へ請求のあった年度の補助としてカウントします。
※前年度に鑑賞し、今年度に請求した場合は、今年度分の補助となります。

●支払い明細の写しを添付する場合

→併せてチケットの写しも添付をお願いします。
(電子チケットで入場した場合は、その画面の写しを添付してください。)

●鑑賞後にご請求ください

(チケット購入ではなく、会員が鑑賞したことへの補助です。)

メガネ補助

※正規職員のみ対象

●領収証原本を提出する場合

→但し書きに「視力矯正用の」という文言を販売店に記載してもらってください。

「視力矯正用の」文言記載漏れに注意！



※前回給付から4年経過しているかどうかは、会員専用ページの「厚生事業履歴」より確認できます。今年度は令和4年度(令和4年4月)以降に補助を受けていない方が対象です。

入学祝金

※正規職員のみ対象

●請求した会員と子どもの「続柄」および「子どもの生年月日」が確認できる書類の添付をお願いします。

○ [●「続柄」が記載されている住民票
●子どもの健康保険証
(会員本人の被扶養者として認定されている場合)]

× [●子どものマイナンバーカード
●「続柄」が記載されていない住民票]

Q 令和6年12月2日から、健康保険証の新規発行が停止されているけれど、マイナ保険証では請求できないの？

A マイナ保険証では会員と子どもの続柄が確認できないため、添付書類として受付できません。
令和7年12月2日以降は、続柄が記載されている住民票や戸籍抄本などでご請求ください。
現在発行されている健康保険証の有効期限である、令和7年12月1日までは健康保険証で請求できます。

ご注意ください

●各種請求の請求可能期間

→「事由発生日」から2年間

事由発生から2年経過しそうな請求があれば、早めにご提出ください。

請求書や添付書類に不備がある場合は、給付が遅れたり、書類の再提出をお願いする場合があります。スムーズな給付のためにも、提出前の確認をお願いします。



川越 章三さん

延岡市立西階中学校の徳淵喬さんからバトンを受け取りました、宮崎市立高岡中学校の川越章三です。徳淵さんは私が以前、宮崎西中学校に勤務していた時の教え子で、ソフトテニスのプレーヤーとして、数々の実績を残してきました。最近では、監督としても県や九州を制覇するなど、目覚ましい活躍ぶりで、今やソフトテニス界を牽引する存在となっています。約10年前にはお互いが監督として鍛えたチームが大会にて対戦する機会もあり、たいへん感慨深いものがありました。今後のさらなる活躍に期待しています。

さて、私が勤務する高岡中学校は241名の生徒が通う活気あふれる学校です。今年は「当たり前のことを当たり前」を合言葉に、多くの生徒が勉強やスポーツ、学校行事等に主体的に取り組んでいます。また、本校が位置する高岡町は、難病といわれた脚気の予防法確立を始め、日本の医学界に大きく貢献された高木兼寛先生の生誕地であることから、毎年11月には、高木先生の理念を学ぶ小中合同の穆園学習会が開催されるなど、高岡ならではの教育が実践されています。

次にバトンを渡すのは、延岡市立南中学校の小牟田ゆうさんです。プロ野球チームのソフトバンクをこよなく愛する小牟田さんとは頻繁に野球談議に花を咲かせていました。今年はお互いが、ひいきしているチームの成績が芳しくありませんが、日本シリーズで対戦できることを心待ちにしています。



有川 潤子さん

県立みなみのかぜ支援学校の児玉さんからバトンを受け取りました児湯るびなす支援学校の有川潤子です。児玉さんが初任者の時に副担任として組みました。目の前の子ども一人ひとりに向き合い、きめ細やかに指導される姿に、私自身も多くのことを学びました。

さて、私の勤める児湯るびなす支援学校は、新富町の富田浜近くに立地し、目の前には観音山がそびえ立つ自然豊かな場所にあります。高等部では、6月前半に産業現場等における実習が行われました。2年生は、新富町内の企業や福祉サービス事業所に、3年生は各市町村に分かれて実施しました。

初日は、緊張した表情で学校を出発した生徒達(2年生)でしたが、日を追うごとに、充実感あふれる表情に変化していきました。2週目になると、「行ってきます。」と笑顔で手を振る生徒達、その姿に逞しさと成長を強く感じ、胸が熱くなりました。

次にバトンをお渡しするのは、日向高校の滝井美奈子さんです。滝井さんには、私の息子共々大変お世話になりました。滝井さんは、子どもの個性を見出しサポートする決してブレない信念、姿勢を持たれ、その言葉に節目節目で励まされてきました。今夏に語り合う日を心待ちにしています。



コミュニケーションの宝箱

相手も自分も気持ちよく毎日を過ごすために

打ちつ 打たれつ

トレノケート株式会社
人材教育コンサルタント/産業カウンセラー/
国家資格キャリアコンサルタント
田中淳子



ア イデアをまとめたり、自分の行動を振り返ったりするために、皆さんはどんな方法をとっていますか。声に出さず「どうすればいいかな?」「今日の失敗は何が原因だろう?」と自問自答することが多いかもしれません。

でも、こんなときは誰かの力を借りてみるのもおすすめです。同僚でも家族でも誰かをつかまえて、話し相手になってもらうのです。人と話すためには、頭の中にあることを言葉にしなければなりません。言葉にしながら、頭の中の「もやもやした何か」に少しずつ形を与えていく。相手が質問してくれば、それに対して答えながら、自分の考えがより整理されていきます。

「今、こういうことをやってみようと思ってるんだ」と伝えれば「どうやって実現するの?」と問い掛けてくれたり、「今日、こんな失敗しちゃって」と話したら「それでどうなったの?」と続きを促してくれたりするかもしれません。

今度は、それに対し「こんな方法でやってみたい」「その結果、こんな事態に陥っ

て、対応方法に困っている」などと自分の答えを言葉にして説明することになるでしょう。そういうやりとりを繰り返していると、現状が見え、自分の「考え」や「すべきこと」が自然と見えてくるものです。

相手の客観的な発言も役立ちます。

「今の話を聞いている限りでは、私はこう思う」「私だったら、こうするなあ」といった他者の感想やアドバイスを聞き、「その手があったか」などと新たな気づきが得られることも。

考 えがまとまらないときは、誰かに話してみる。これを「壁打ちの相手になってもらう」と表現した人がいて、うまい言い方をするなあと感心しました。考えを整理したいとき、もやもやしたことをすっきりさせたいとき、壁打ちの相手を探してみたいかがでしょう。

ただし、相手選びはくれぐれも慎重に。自分が信頼でき、リラックスして話せてこそ、壁打ちの効果も上がるはずです。頭を整理するための壁打ち。ぜひお試しを。

Profile

たなか じゅんこ ● 1986年日本DEC入社、IT技術教育に従事した後、コミュニケーションなどビジネススキル教育を手掛けるようになる。1996年から現職。著書に『現場で実践! 若手を育てる47のテクニック』(日経BP社)、『ITエンジニアとして生き残るための「対人力」の高め方』(共著、日経BP社)など。

広告

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
大会イメージング
「ひなたのチカラ」ダンス

ダンス
出前授業

参加校募集！

創作ダンスの授業に
運動会・体育大会に

実施期間 令和7年 9月1日(月)～令和8年 3月10日(火)
第1期実施期間内の空きがあるので実施期間を延長しています。

申込期間 7月1日(火)～8月29日(金) **人数** 1回あたり最大80名(2クラス)

対象 小学校(3年生以上)、中学校、特別支援学校 **授業時間** 1回あたり2時間

指導パターン (A) プロのダンサーによる指導
(B) 事務局員による指導

授業内容(例)
1 宮崎国スポ・障スポの紹介
2 ダンス振りうち
3 競技観戦(グループ)
4 ダンス創作活動(グループ)
5 ダンス撮影
6 まとめ

※上記以外の対象や授業時間にも対応できる場合があります。御相談ください。

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ実行委員会
〒880-8501 宮崎市東通東2丁目10番1号
https://www.hinata-miyazaki-sports2027.jp/

お問合せ 0985-26-7390
国スポ・障スポ 宮崎 WEB申込みはこちら

広告

「ちょっと知りたい」
「なんか気になる」も
立派な入学動機です。

10月入学生募集中

放送大学

教員免許状の取得に放送大学を
活用しませんか？単位認定試験はWeb受験です！

教育職員検定により申請に必要な科目の一部、または全部を履修することができます！

上位・他教科・ 隣接校種	栄養教諭 養護教諭	特別支援学校教諭二種 (知的障害者教育領域・ 肢体不自由者教育領域)
-----------------	--------------	--

共済組合員は入学料が **半額** になります。

共済専用出願票など必要書類の
請求はこちら！必要事項をご入力ください。
受付期間は、8/11 まで

※共済専用出願票で出願されないと組合員特典は受けられません。

●問い合わせ先●
放送大学 宮崎学習センター
放送大学 日向市本町11-11 TEL:0982-53-1893

募集 クロスワードパズル Crossword puzzle

応募締切日
2025年 9月30日

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った8文字を並べかえて、ある言葉にしてください。
正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

タテのカギ

2 満洲国は元首は何という王朝の皇帝だったか。
3 子房は受粉後何になるか。
4 耳の奥にある、平衡感覚をつかさどる部分を何と呼ぶか。
5 日本列島が南北でアジア大陸と陸続きだった時代。
6 愛知県西部、名古屋市の南に突き出した○○半島。
7 ローマ最古の石舗装された街道「○○○○街道」。
8 「最後の審判」で知られ、「ダビデ像」の彫刻の作品もあるイタリアの人物。
9 吉宗が裁判基準を示すためにつくった法令集を「クジ○○御定書」という。
10 河川が山地から平野や盆地に移る所などに見られる、土砂などが山側を頂点として扇状に堆積した地形のことを○○状地という。
11 白河天皇の父で、藤原氏と血縁が薄いことから、天皇に政治の実権を取り戻そうとした「○○○条天皇」。
12 1773年に新しい茶税に反対して茶を海に投げ捨てた「ボ○○○茶会事件」。
13 筋組織を構成する細胞。筋細胞ともいう。
14 越前の山奥で、厳しい座禅と修行を説いた人物の名を「ド○○○」という。
15 戦国大名が定めた、その領地だけに適用する法を「○○国法」という。
16 首都がダマスカスの国。
17 ラトビアの首都。
18 その地域に昔から根付いた産業のことを何産業というか。

ヨコのカギ

1 福井県と富山県の間にある県はどこか。
2 大宝律令により定められた地方行政組織。「○○○郡・里」。
3 補償点が低く、幼時には強い光がなくても生育できる樹木。「イ○○○」。
4 地震によって、大地が沈むことを何というか。
5 松平定信が行った政策で、町費の節約分の7割を積み立て飢饉に備えた政策。「七分金○○○○」。
6 三重県の中東部に位置する○○半島。
7 バングラデシュの首都。「ダ○○」。
8 地球の表面で経線に交わり、赤道に平行する線のことを何というか。
9 古代ギリシアの哲学者で「万物の根源は数」とした人物。
10 若石や若くずれで覆われている「ガ○○○砂漠」。
11 紀元前の共和政ローマで、平民派のカエサル、閥族派のポンペイウス、騎士出身のクラッススが協力して元老院をおさえて行った政治。「第1回○○○○政治」。
12 紀元前16世紀頃に黄河中下流域に出現した、現在確認できる中国最古の王朝。
13 1912年、労働者の地位向上を目的に友愛会を組織した人物。「鈴木○○○」。
14 二十四節気第10。北半球ではこの日が一年のうちで最も昼が長い。
15 琵琶湖では赤潮を防ぐため、ある物質を含む合成洗剤の使用を禁止した。その物質とは何か。
16 大宝律令の兵役の中で、宮門を警備する者。
17 随を破り唐を建国した人物。
18 首都がブラチスラバの国。

提供：クロスワードJP
5月号の答え「ぱんりいつく(万里一空)」

5月号当選者(敬称略)

- ・藤川 貴司(川南小学校)
- ・宮田 知実(細田小学校)
- ・佐伯 舞(財光寺小学校)
- ・西谷 彰(上江小学校)
- ・松尾 正子(旭中学校)

おめでとうございます！

応募方法

答え・所属名・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先
【メール】 gojoyokai@miyazaki-kyogo.or.jp 【FAX】 0985-27-4146
【ハガキ】 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

令和7年度 今年度もよろしくお願いします

専務理事 …… 四位久光 事務局長兼総務課長 …… 谷口 博
常務理事兼事務局長 …… 相良浩一 事務局次長兼退職互助部課長 …… 林 真砂美
総務課 …… 外山奈加、江口友加里、高木綾乃、野口晃輔、服部幸貴、長友真里
退職互助部 …… 瀬尾幸希、早崎小百合、内 直美