

退互部報

2025.12

令和7年(2025年) 12月19日発行



たんぽぽとわたげ

柳田 光翔

日向ひまわり支援学校 高等部 3年

たんぽぽの茎や葉っぱに新聞をまるめて、色画用紙や折り紙を切って貼って作りました。葉っぱのギザギザ、たんぽぽの花びら、わたげを工夫しました。細かく切って作るのが大変だったけど完成して運動場で写真を撮ってみると、とてもきれいでした。



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

TEL:0985-29-1242 [代表] 0985-29-1243 [退互部]

FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索

次号は
3月発行の
予定です。



TOPICS

- 1 理事会報告
地区運営委員会報告
- 3 療養補助金の請求について
- 4 確定申告について
- 8 指定宿泊施設に関するお知らせ

第3回定例理事会を開催しました

令和7年11月18日(火)、第3回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、下記の議案が承認されました。

1. 令和8年度(2026年度)予算編成方針について

本会の財政状況は、これまでに実施した様々な事業見直しの効果により、中長期的に安定した運営ができるようその健全性を確保しているところですが、来年度においては、令和7年度(2025年度)末の定年退職者がいない年となることから、退職互助部の掛金収入の大幅な減少と現職の掛金収入の増加が見込まれています。

また、後期高齢者医療費の個人負担が1割から2割になった際の配慮措置が令和7年9月末で終了したことにより、令和8年度は退職互助部療養補助金支出の本格的な増加が想定されます。

これらに対応するため、収入面では、新規会員の加入促進に向けた取り組みを継続し掛金収入の確保に努めるとともに、資産運用においては、安全性や確実性を重視しながら、可能な限り有利な運用を進めます。

支出面では、近年増加している定年退職以外の退職者に対する給付金や退職互助部療養補助金の増加などへの対応をしっかりと行うとともに、厳しい財政状況を踏まえ、会員ニーズの把握や費用対効果を考慮し、事業内容の精査・検証を行うことにより、適正な予算管理に努めます。

以上のことを踏まえ、令和8年度(2026年度)予算編成を行います。

2. 貸付事業の一部見直しについて(現職会員の事業)

退職互助部地区運営委員会における地区の役割や地区活動の在り方について検討をしています

検討は、退職互助部運営委員会で行っており、現在までに3回開催されています。

第1回 6月16日(月) 地区の役割、地区組織、地区活動の現状及び各地区が抱えている課題等について説明し、今後の検討事項について確認しました。

第2回 9月3日(水) 地区運営等についての課題点を確認し、「行方不明者の調査」及び「地区事業の今後」について協議しました。

第3回 10月22日(水) 地区の組織体制や運営について課題点を確認し、「地区運営・組織の今後」について協議しました。

今年度の検討は第3回でいったん終了し、各地区の運営委員会等において地区運営や組織の在り方について検討、意見を集約してもらうこととしました。

そのうえで、令和8年度に再度、各地区の運営委員会における考え方や意見等をもとに、今後の地区の役割や地区活動の在り方について方向性を確認していく予定です。

ティラノサウルス博
命名120周年！
超肉食恐竜の進化の謎にせまる **2025**

入場者数 **56,694名**

ティラノサウルス・レックス成体「スタン」など県内初公開を含む全身復元骨格も登場した今回の展覧会。ティラノサウルスの仲間たちが宮崎に集結し、子どもから大人まで多くの方が楽しめる展覧会となりました。

療養補助金の請求について



療養補助金の請求と給付について

- 請求** ➡ 受診した月の翌月以降に請求してください(受診した月と同月の受付はできません)。
時効は2年です。
- 給付** ➡ 請求書を受け付けた月の翌月末に登録口座に送金します。
(高額医療費の払い戻し額の確認が必要な場合などは、送金が遅れることがあります)



提出された領収書はお返しできません

退職互助部の療養補助金は、**領収書のコピー**で請求できます。

- 白黒コピーで構いません
- 全体がはっきり写るようにコピーしてください

(受診者名、医療機関、受診日、領収印などが確認できないときは、再度提出をお願いすることがあります)

請求書の書き方、領収書の貼り方は『教職員互助会 退職互助部ガイドブック2025』をご覧ください。



加入している健康保険から医療費の通知が届いたら、保管をお願いします

月の医療費の支払いが世帯の限度額を超えているときは、加入している健康保険から払い戻しのお知らせ(通知書)が郵送されてきます(受診から約3カ月後)。

療養補助金の給付額計算にあたり、限度額を超えていると思われる方には、退職互助部から払い戻し金額の確認をすることがありますので、通知が届きましたらお手元に保管をお願いします。

既に払い戻しがあった月分は、通知書のコピーを添えて請求いただくとスムーズに給付ができます。



その請求、損していませんか？

一度の受診が2,150円を超えないから、なかなか請求できない・・・



下記のように、合算して2,150円以上になれば給付が受けられます。

合算するもの

- 同じ月に、同じ医療機関を受診したとき
 - 総合病院(県立病院、宮崎大学医学部附属病院など)で、同じ月に複数の科を受診したとき
- ※歯科は合算できません

合算できないもの

- 同じ月の受診でも、医療機関が異なるとき
- 同じ薬局でも、処方した医療機関が異なるとき



『療養補助金請求書』の保険証の記号番号又は被保険者番号について

「保険証の記号番号又は被保険者番号」は

- マイナポータル
- 資格情報のお知らせ
- 資格確認書

で確認できますが、分からないときは、空白のままご提出ください。

マイナンバーは記載しないでください。

請求書右上の部分 ↓

証)	保険証の記号番号又は被保険者番号
	本人・被扶養の別

確定申告の時期が近付いてきました

確定申告とは

1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得（収入）金額について、正しい納税額を計算し、精算する手続きです。



確定申告しなくてよい場合

- 現在の勤務先で年末調整を受け、かつ、給与以外の所得が20万円を超えてない場合。
 - 年金の収入が400万円を超えておらず、かつ、年金以外の所得が20万円を超えていない場合。
- ただし、19歳以上23歳未満の親族を扶養している、もしくは新たに扶養親族が増えた場合は確定申告が必要です。

確定申告の「医療費控除」と退職互助部の「療養補助金」について

確定申告では、1年間に支払った医療費が一定以上の金額がある場合に「医療費控除」を受けることができます。

医療費 控除の額	=	1年間に支払った 医療費等の額	-	支払った医療費等のうち 保険金などで補填される金額	-	10万円※
-------------	---	--------------------	---	------------------------------	---	-------

※合計所得金額200万円以下の場合、合計所得金額の5%

- ★互助会が給付する「療養補助金」は、「支払った医療費等のうち保険金などで補填される金額」に該当します。これまでの給付額は送金案内のハガキや通帳等で確認をお願いします。
- ★療養補助金請求に使われた領収書はお返しできません。「医療費控除」を受ける予定がある場合は、療養補助金請求で提出する領収書はコピー（白黒可）で構いません。

11月・12月分の医療費について「医療費控除」と「療養補助金請求」をする方へ

互助会の療養補助金は、受診月の翌月から請求を受け付け、受け付けをした月の翌月末に会員の登録口座へ送金しています。

11月・12月受診分を療養補助金で請求する場合

11月受診分 ➡ 12月に請求 ➡ 1月末に送金

12月受診分 ➡ 翌年1月に請求 ➡ 2月末に送金

療養補助金の給付はどちらも翌年になりますが、11月・12月受診分を医療費控除として申告する場合、ご自身で療養補助金の給付額を計算し、「見込み額」として「保険金などで補填される金額」に入れることで、医療費控除を受けることが可能です。

確定申告する際に主に必要な書類の例

必要な書類がそろっているか、確認しておきましょう！



収 入	控 除
<ul style="list-style-type: none">・令和7（2025）年中の給与所得や公的年金の源泉徴収票・退職金の源泉徴収票（令和7（2025）年退職の方） など	<ul style="list-style-type: none">・共済組合の任意継続等の振り込み領収書・国民健康保険、介護保険の納入証明書・国民年金の控除証明書・生命保険、地震保険等の控除証明書 など

「確定申告」の詳細については、管轄税務署にお尋ねください。

令和7年度(2025年度)の 確定申告手続き説明会について

申込締切
令和8年
1/23(金)
必着

初めて確定申告をする方を対象に、確定申告書の作成方法を説明します。
説明会では、公的年金等の雑所得、給与所得の申告についてのみ対応します。

日時・会場等

〈会場〉 JAアズム別館 201研修室（宮崎市霧島1丁目1-1）
〈日時等〉 【午前の部】 受付 9:00 開会 9:30～
【午後の部】 受付 13:00 開会 13:30～

日程	定員
令和8年3月2日（月）	各日、 午前・午後 30名ずつ
令和8年3月3日（火）※	
令和8年3月4日（水）	

※3月3日は、令和7年度の**新加入者（2025年中の退職者（注））**のみを対象とします。

〈注〉2025年中に退職金を受け取った方が対象です。

対象者 初めて確定申告書を作成する方

- （例）・令和7年（2025年）の新加入者
・令和7年（2025年）に再任用・再就職先を退職された方
・令和7年（2025年）から公的年金を受給するようになった方



申込方法 下記1, 2のどちらかでお申し込みください。

1 郵便・FAX・E-mail

①参加希望日時 ②氏名 ③会員番号 ④住所 ⑤電話番号 を記入し、退職互助部へ送付・送信してください。

2 会員専用ページ にログインし、「説明会申込」ページから必要事項を選択、入力してください。

※書類の準備や人員配置の都合上、必ず事前にお申し込みください。

持参するもの 電卓・筆記用具・必要書類（後日ご案内します）

申し込みされた会員へは、申告内容について別途問い合わせをします。

お知らせ

確定申告不要制度に加え、近年、国税庁のホームページでの確定申告が簡単になったことから、インターネットで確定申告を済ませる方が増えています。また、再任用や定年延長等により、確定申告の必要がない会員も多くなっており、退職互助部の確定申告手続き説明会への参加者は年々減少しています。

そのため、今年度は宮崎市のみで3日間の実施とします。遠方の方にはご足労掛けますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、簡単に作成できます。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、金額等を入力するだけで、**「自動計算」**されるので、面倒な計算など行う必要はありません。スマートフォンでも作成できますので、ぜひ、挑戦してみませんか?!

無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦

弁護士

江藤法律事務所

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階

TEL:0985-20-9911

FAX:0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

予約が必要です。
直接、左記のTELへ
連絡してください!



利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	1/9(金)、2/13(金)、3/13(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

クロスワードパズル

タテのカギ

- 2 内のほう。内部。
- 3 そでをまくり上げて腕を出すこと。
- 4 燃料にするための木。まき。
- 5 目玉。
- 7 たたみをしいた日本風の部屋。
- 9 七つ。
- 12 美しい顔かたち。
- 14 指先に強く物が当たるなどして、指の関節や腱(けん)を痛めること。
- 15 利益と損害。得と損。
- 16 日本古来の製法による手すきの紙。
- 18 家にいるのに、いないふりをする事。
- 19 ほかのところ。別のところ。
- 20 血筋のつながり。みょう字。
- 22 人口が非常に少ないこと。

ヨコのカギ

- 1 友達として仲良くすること。
- 4 大きな川。「○○○小説」
- 6 電子の動きによって起こる現象。または、そのエネルギー。電灯。
- 7 自分の思うままにすること。身勝手。
- 8 お祝いや祭り、とむらいなどのとき、決まった形式で行う作法。
- 10 ひふ・布などの表面がゆるんだり、ちぢんだりしてできる細かい筋。
- 11 動物の頭と胴をつないでいる部分。人間や動物の肩から上の部分。
- 13 病気・けがなどが治ること。
- 14 池などに魚を飼っておき、料金を取って釣らせる所。
- 16 うでの付け根と胴の間。
- 17 水や薬などで、のどや口をすすぐこと。
- 19 まだ習っていないところを前もって勉強すること。
- 21 犬と同じくらいかきこい、海に群れになって生きる動物。
- 23 容姿の美しい女性。美人。
- 24 衣服などの下の方の地面に近い部分。山のふもと。首の後ろのかみの毛。

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った8文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。



提供:クロスワード.jp

8月号の答え
「えいえいいつすい(盈盈一水)」

おめでとうございます!

8月号当選者(敬称略)

- ・品野 新吾(中央南)
- ・大坪 秀博(中央南)
- ・本田 大作(中央東)
- ・塚田 葉子(都 北)
- ・中武 荘二(県 南)



応募
締切日

2026年

1月30日(金)

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先

メール ▶ gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

FAX ▶ 0985-27-4146

ハガキ ▶ 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。



令和7年7月17日から令和7年11月28日までに届出のあった物故者は下記の方々です。
ご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

氏 名	年齢	逝去日	退職時所属	氏 名	年齢	逝去日	退職時所属
中 央 南				中 央 北			
田中 香代子	63	R06/08/07	大淀小学校	小八重 令子	86	R07/10/19	
金丸 未廣	87	R07/04/16	西都商業高等学校	高本 ユミ子	87	R07/10/21	
森 寛	89	R07/08/02	木脇中学校	日高 國松	90	R07/11/19	教職員互助会(教育庁福利課)
大倉 雅之	84	R07/08/25	宮崎小学校	中 央 西			
楠本 健一	87	R07/08/28	清武中学校	坂元 茂子	94	R06/03/14	
野田 恵美	75	R07/08/31		兒玉 整二	100	R06/12/01	高鍋東小学校
吉村 保子	91	R07/09/07	福瀬小学校	菊田 信子	93	R07/06/11	
森山 重實	91	R07/10/07	妻高等学校	矢野 喜江	88	R07/06/18	
吉松 正雄	93	R07/11/02	大宮小学校	島原 正光	87	R07/07/14	本庄中学校
中 央 東				玉城 信一郎	85	R07/07/16	高岡小学校
荒木 徳蔵	97	R05/06/19	紙屋中学校	亀崎 富	98	R07/08/02	
福澤 浩	88	R06/12/26	小林高等学校	中野 初躬	88	R07/09/02	住吉南小学校
新穂 羊子	69	R06/12/31	加納小学校	栗林 功	84	R07/09/04	生目中学校
松本 紘一	84	R07/04/18	佐土原小学校	中邑 芳邦	87	R07/09/09	宮崎東高等学校
毛利 タチ子	87	R07/05/24		横山 チエ	92	R07/09/16	宮崎小学校
木山 正子	83	R07/06/13		川上 保弘	87	R07/09/21	高原小学校
檀上 隆	85	R07/07/02	住吉中学校	猪股 京子	89	R07/09/27	
桜田 和子	90	R07/07/10	宮崎大宮高等学校	松木 伸子	92	R07/09/27	
日高 重良	94	R07/08/23	生目中学校	大田原 寛	75	R07/10/04	笛水中学校
徳地 青慈	94	R07/08/23	教育庁総務課	西山 オシヅ	98	R07/10/22	
甲斐 紘一	85	R07/08/25	宮崎小学校	渡邊 チアキ	102	R07/10/28	
岩切 成康	91	R07/08/28	宮崎海洋高等学校	田村 俊男	98	R07/11/07	油津中学校
川越 勝	82	R07/09/09	西階中学校	吉野 俊一	75	R07/11/18	宮崎北中学校
長友 健	74	R07/09/27	宮崎東高等学校	県 南			
島田 シゲ子	97	R07/10/12	赤江養護学校	日高 寛	81	R07/07/08	日南高等学校
中 央 北				丸岡 ヨシエ	97	R07/07/09	吾田小学校
水元 眞澄	81	H31/01/21	櫛小学校	田中 悦郎	81	R07/07/21	大東中学校
野崎 功	88	R07/01/05	高岡小学校	上富 敏久	90	R07/08/29	飫肥小学校
前田 幸則	77	R07/02/11	大宮中学校	大坪 弘稔	84	R07/10/22	都城工業高等学校
桑畑 知寿子	89	R07/02/12		都 北			
菅 芳弘	90	R07/04/08	門川小学校	長尾 正勝	63	R05/08/05	祝吉小学校
林 カチエ	97	R07/04/20	延岡養護学校整肢学園分校	堀之内 淳子	57	R05/12/05	都城きりしま支援学校
曾山 幾子	91	R07/05/09	宮崎盲学校	若松 晴雄	95	R06/06/25	都城・東小学校
永友 康久	76	R07/07/10	生目台中学校	森山 好子	92	R06/11/30	
山内 逸男	86	R07/07/11	広瀬中学校	新原 正紀	86	R06/12/27	後川内小学校
鶴田 歳明	75	R07/07/20	西都原考古博物館	中元 工禮	97	R07/05/11	小松原中学校
宮内 文子	88	R07/08/08	宮崎東小学校	恒松 奈乙美	65	R07/06/25	
松田 英男	88	R07/08/18	宮崎海洋高等学校	野田 眞	92	R07/07/15	妻ヶ丘中学校
白濱 稔子	89	R07/09/11		中邑 典子	92	R07/07/16	
東 暎	86	R07/09/14	西門川中学校	中村 克信	69	R07/07/22	明和小学校
阿部 健二	87	R07/09/16	宮崎南高等学校	岩崎 重二	92	R07/07/31	小林高等学校野尻分校
竹井 充憲	95	R07/09/18	赤江東中学校	平松 敷	100	R07/09/07	
齋藤 哲郎	93	R07/10/08	宮崎南養護学校	山岡 瀧子	84	R07/09/16	
野地 康雄	87	R07/10/19	日南工業高等学校	中屋敷 中	95	R07/09/19	安久小学校

氏 名	年齢	逝去日	退職時所属
都 北			
奥野 ナミ子	96	R07/09/19	
中村 チサ子	96	R07/10/12	
木野田 保生	95	R07/10/13	小松原中学校
湯舟 次雄	99	R07/10/30	都城工業高等学校
平川 長三郎	92	R07/11/20	妻ヶ丘中学校
福永 昭廣	87	R07/11/20	都城商業高等学校
西 諸			
尼子 純子	96	R07/02/17	小林・南小学校
赤崎 正史	76	R07/07/26	
堀之内 悦子	88	R07/09/08	
北崎 公恵	62	R07/09/10	
有島 正江	85	R07/09/16	紙屋小学校
林 正俊	95	R07/09/23	後川内小学校
安藤 せつ子	70	R07/09/28	三松小学校
皆越 美智子	90	R07/10/21	
柊山 とし子	88	R07/11/03	
有益 要	89	R07/11/07	栗須小学校
児 湯			
内山田 澄子	91	R07/07/28	
壺岐 喜夫	87	R07/08/01	高鍋東中学校
鬼島 恙子	90	R07/09/13	清武小学校
日 向			
田中 元	84	R07/05/04	延岡工業高等学校
菅 昭三	95	R07/06/21	延岡・南小学校
坂友 ミエ	93	R07/09/06	
岡田 長生	77	R07/09/18	財光寺中学校

氏 名	年齢	逝去日	退職時所属
日 向			
植野 正治	92	R07/11/13	妻高等学校
延 岡			
甲斐 晃一	88	R03/11/06	延岡第二高等学校
金丸 清	86	R05/12/07	北方中学校
中島 多津子	90	R07/01/07	
佐藤 道子	97	R07/04/17	
工藤 良子	75	R07/08/13	延岡養護学校
佐藤 直子	89	R07/08/18	
宮邊 勲	88	R07/08/29	延岡西高等学校
金井 鈴江	101	R07/10/07	延岡・南小学校
林田 武志	83	R07/10/10	黒岩中学校
県外・その他			
永友 滝子	87	R02/06/02	細野小学校
柳田 文子	90	R03/07/01	本郷小学校
大久保 六子	91	R05/05/02	潮見小学校
原田 マサ子	93	R05/05/09	
藤原 敏郎	73	R06/03/24	高鍋農業高等学校
加覧 キワ子	103	R07/07/05	
伊藤 晃	78	R07/07/28	宮崎東高等学校
金次 富士枝	77	R07/08/23	本庄高等学校
黒木 美代子	97	R07/08/29	日知屋東小学校
中村 國治	95	R07/09/26	小戸小学校
首藤 正一	91	R07/10/04	延岡養護学校
柿木 明	98	R07/10/24	五十市中学校
大塚 哲夫	95	R07/10/30	山田中学校

指定宿泊施設について

名称変更

⑪ ホテルウイングインターナショナル都城



新 KOKO STAY 都城

変更日：令和7年10月24日

⑪ ホテルウイングインターナショナル出水



新 KOKO STAY 出水

変更日：令和7年12月15日

※変更日以前に発券した旧施設名の宿泊補助券はそのまま利用できます。

休 館

青島グランドホテル



休館日：令和7年12月1日から

住所変更・電話番号変更の連絡をしてください。

「退互部報」を送付しても返送され、電話も不通となり、連絡の取れない方が増えています。もし、転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。
★施設への入所等により「退互部報」の受け取りが困難な場合は、ご家族へ送付することも可能です。

事務局年末年始の休業日

令和7年12月27日(土)から
令和8年 1月 4日(日)まで

★この期間に事務局へ届いた療養補助金請求書は、令和8年1月5日(月)受付とさせていただきます。