NEWSLETTER

互助会報

2026.3
令和8年（2026年）　3月5日発行

うみ

望月 里紗
宮崎県立清武せいりゅう支援学校　高等部２年

空を見上げていたら、いろんな形の雲が見えた。空は海と同じ色、雲は波と同じ色。空に「うみ」が見えた。

一般社団法人
宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松１丁目２番２号
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL https://www.miyazaki-kyogo.or.jp
TEL:0985-29-1242(代表)
FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会 検索

TOPICS

P2　令和７年度　第３回・第４回定例理事会を開催しました
P3　ご退職に伴い諸手続きが必要です
P4　令和8年4月1日より 貸付事業を見直します
P6　県統一企画事業報告

定例理事会を開催しました

第３回定例理事会

令和7年11月18日（火）、第３回定例理事会を「教弘会館」（宮崎市）で開催し、「令和８年度（2026年度）予算編成方針」及び「貸付事業の一部見直し」について承認されました。

■令和８年度（2026年度）予算編成方針について

本会の財政状況は、これまでに実施した様々な事業見直しの効果により、中長期的に安定した運営ができるようその健全性を確保しているところですが、来年度においては、令和７年度（2025年度）末の定年退職者がいない年となることから、退職互助部の掛金収入の大幅な減少と現職の掛金収入の増加が見込まれています。

また、後期高齢者医療費の個人負担が１割から２割になった際の配慮措置が令和７年９月末で終了したことにより、令和８年度は退職互助部療養補助金支出の本格的な増加が想定されます。

これらに対応するため、収入面では、新規会員の加入促進に向けた取り組みを継続し掛金収入の確保に努めるとともに、資産運用においては、安全性や確実性を重視しながら、可能な限り有利な運用を進めます。

支出面では、近年増加している定年退職以外の退職者に対する給付金や退職互助部療養補助金の増加などへの対応をしっかり行うとともに、厳しい財政状況を踏まえ、会員ニーズの把握や費用対効果を考慮し、事業内容の精査・検証を行うことにより、適正な予算管理に努めます。

■貸付事業の一部見直しについて

教職員互助会では、主要事業である貸付事業の一層の利用促進を図るため、平成25年度から貸付限度額や貸付条件の緩和等の制度改正を実施した結果、令和６年度の年間貸付額が約14億９千万円と制度改正前の平成24年度のおよそ1.5倍となるなど、一定の成果を上げることができました。

その一方で、貸付に必要な資金の大幅な増加が資産運用や予算の硬直化につながっているほか、安易な利用を重ねて返済不能に陥る会員の増加により、貸付事故に備える貸倒引当金が10年前の２倍以上となるなど、事業拡大がもたらすマイナスの影響が大きな課題になっています。

こうした課題を解決し、将来にわたり貸付事業を安定的に運営できるようにするため、制度を見直します。

第４回定例理事会

令和８年２月10日（火）、第４回定例理事会を「教弘会館」（宮崎市）で開催し、「令和８年度（2026年度）運営方針並びに事業計画」、「令和８年度（2026年度）予算案」などの議案について承認されました。

■令和８年度（2026年度）運営方針並びに事業計画について

１）会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
２）掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進に取り組みます。また、安全性を重視しながら、可能な限り有利な資産運用に努めます。
３）退職互助部地区運営委員会における地区の役割や地区活動の在り方について検討します。
４）事務局管理運営費を含む全ての支出について、効果的・効率的な執行に努めます。

■令和８年度（2026年度）予算案について

第３回定例理事会で承認された令和８年度（2026年度）予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います。

■貸付事業の一部見直しに伴う規程改正について

第３回定例理事会で、貸付事業の一部見直しについて承認されたため、「一般社団法人宮崎県教職員互助会貸付規程」等の改正（施行年月日：令和８年４月１日）を行います。（４ページ参照）

■会員管理システム及び療養補助金システム等の改修について

当会では、事務の効率化を図るため、約20年前から「会員管理システム」等の業務用システムを導入し、各種制度や事業の変遷に合わせて必要な改修を重ねながら、現在に至っています。

しかし、これらのシステムは開発当時のプログラム言語であり、このままでは今後のシステム運用に重大な支障が生じるおそれがあることから現在のＩＴ環境に対応するプログラム言語への移行（マイグレーション）を内容とするシステム改修を行います。

お知らせ

＼ 令和８年３月末に退職する会員のみなさまへ ／

ご退職に伴い諸手続きが必要です

「諸手続き連絡票」の提出締切 3/19(木)

対象の方に、「退職に伴う諸手続き連絡票」（下図）を配付しています。

配付対象
- 互助会へ年度末退職を連絡済みの退職者
- 公立学校共済組合の「令和７年度末退職予定者説明会」参加者

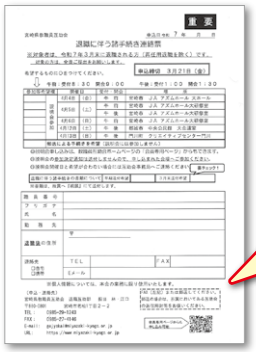
下記❶❷のどちらかの手続き方法を選択し、FAXまたは郵送でご連絡ください。

❶「退職に伴う給付等手続き説明会」に出席する

午前 受付 8:30～　開会 9:00～　午後 受付 1:00～　開会 1:30～

日　時	会　　場
4月 3日(金) 午前	宮崎市／JAアズムホール　大ホール
4日(土) 午前 午後	宮崎市／JAアズムホール　大研修室
5日(日) 午前	宮崎市／JAアズムホール　大研修室
11日(土) 午後	都城市／高城生涯学習センター
12日(日) 午後	門川町／クリエイティブセンター門川

退職に伴う諸手続き連絡票



必ず返送してください。
（説明会の参加は期限を過ぎても申し込みできます。）

持ってくるもの
- ●筆記用具
- ●印鑑
- ●退職互助部加入届
- ●セカンドライフ助成金請求書（記入してきてください）
- ●全国教職員互助団体協議会会員証（黄色の会員証）
- ●会員本人名義の通帳または口座番号等のメモ

※貸付残高がある方➡退職金が振り込まれる通帳又は口座番号等のメモと**銀行印**
※配偶者も退職互助部に加入する方➡配偶者名義の通帳又は口座番号等のメモ
※教職員積立年金に加入中の方➡事前に送付する手続き書類

❷ 郵送で手続きする

44才以下で退職される方や、令和7年秋に開催した「退職後の生活を考える会」へ出席するなどされて退職互助部への加入、積立年金の受け取り方法等について確定している方は、必要書類をご提出ください。その場合、**「退職に伴う給付等手続き説明会」への参加は不要です。**

※「退職後の生活を考える会」に出席されていない方は、参加をお願いします。

「退職に伴う給付等手続き説明会」には参加できないが、退職互助部についての説明を詳しく聞きたい方は、個別相談を実施します。退職互助部（0985-29-1243）までご連絡ください。

「退職互助部の加入について」（7ページ）で、加入掛金等について案内しています。

報告

育休復帰応援セミナー

講演テーマ　子育ても仕事も大切にしたいあなたへ

会場　宮崎市清武文化会館

日時　令和7年 11月19日(水) 13:30～15:00

講師　のっちさん（小学校教員で4児の母）

参加者数　39名（大人17名　子ども12名）

今年度も昨年に引き続き、育児休業から復帰される方を応援する目的でセミナーを開催しました。参加者は令和８年４月に復帰予定の方がほとんどで、復帰へのカウントダウンが始まった中で、同じ不安や悩みをもった方と気持ちを共有できて心が楽になりましたなどの声が聞かれました。講師からは“自分が何を大切にしたいか考える”ことが大切なのだというメッセージもあり、改めて考え方を見直したいといった意見が多数聞かれ、皆さん子育てで忙しい中ですが、前向きな気持ちになれたようでした。

Instagram はこちら▶

報告

第48回 教美展

会場　宮崎県立美術館

会期　令和7年 12月10日(水)～12月21日(日)

入場者数　604名

今年度は143点の作品を展示しました。
多くの方に来場いただき、様々な分野の作品を熱心に鑑賞していただきました。
出品いただいた方、会場に足を運んでくださった方、誠にありがとうございました。

ネットギャラリーはこちら

お知らせ
NEWS

令和8年4月1日より

貸付事業を見直します

貸付事業を、下記のとおり見直します。
詳細は『ガイドブック2026』、または本会ホームページをご覧ください。

■ 貸付方法（小切手の廃止）

小切手による即日貸付を廃止し、すべて本人名義口座への送金とします。

	現　　行	見直し後（令和8年4月以降）
貸付方法	小切手による即日貸付及び送金	送　　金

■ 貸付種類（ライフサポート貸付の変更）

●用途のうち、「転居」「医療」「介護」を廃止し、「結婚」「葬祭」のみを対象とします。
●名称を「冠婚葬祭貸付」に変更します。

	現　　行	見直し後（令和8年4月以降）
名　　称	ライフサポート貸付	冠婚葬祭貸付
用　　途	結婚、転居、医療、介護、葬祭	結婚、葬祭

■ 貸付限度額

一般貸付（生活資金貸付、教育資金貸付、車貸付、冠婚葬祭貸付）の利用合計限度額（申込金額と未返済元金の合計）を700万円以内とします。

	現　　行	見直し後（令和8年4月以降）
一般貸付（生活、教育、車、冠婚葬祭）	1,000万円以内	700万円以内
一般貸付＋住宅貸付		1,000万円以内（変更なし）

※令和8年4月1日以降、事業見直しに伴い、新様式による申し込みとします。新様式は、3月下旬にホームページに掲載します。
※ご不明な点は、事務局までお問い合わせください。

お知らせ

令和８年度 入学祝金について

お子さまが小学校（小学部）に入学する際の祝金を給付します

対象者

令和８年４月に小学校（小学部）へ入学する子どもがいる会員

※ただし、夫婦ともに会員の場合は原則として扶養手当を受給している会員からの請求とします。

請求方法

「入学祝金請求書」（様式23）に必要事項を記入し、会員との続柄及び子どもの生年月日が分かるもの（住民票のコピーなど）を添えて教職員互助会まで送付してください。

※請求書は、教職員互助会ホームページの

現職会員の方へ ＞ 申請書ダウンロード からダウンロードしてお使いください。

海外の日本人学校へ赴任されていた等の事情で過去２年間に請求ができなかった方は、総務課までお問い合わせください。

令和７年４月に入学した子どもがいる会員で、まだ請求していない方は、早めに請求してください。

お知らせ

会員証割引事業

「会員証割引事業」の提携施設に変更がありましたので、お知らせします

新規契約施設

KBODYスポーツクラブ（契約日 令和７年12月１日）

（所在地）小林市細野105-1　（電話番号）0984-23-0201

■割引・特典内容

・入会金 5,500円、初月会費 6,050円 が無料

・2ヶ月目以降の会費 6,050円 を 5,295円 に割引

契約内容変更

ETOランド速日の峰（契約変更日 令和８年４月１日）

・宿泊料　1,000円引（貸別荘）

道の駅 つの（契約変更日　令和８年４月１日）

・バニラソフト　50円引き

※本会会員と同伴者の合計２名まで　※その他の割引と併用不可

※清算前に会員証をご提示ください

契約解除（契約解除日 令和８年３月31日）

●ひなもりオートキャンプ場　●めがねの東京オプト

●パワーハウスジム宮崎

対象施設追加・変更 ※割引内容に変更はなし

メモリード宮崎（契約変更日　令和８年４月１日）

２施設追加　財光寺メモリードホール、大塚西メモリードホール

名称変更　小林メモリードホール ⇒ 小林種子田メモリードホール

日南ライムホール ⇒ 日南メモリードホール

家族葬のファミーユ宮崎支社（契約変更日　令和８年４月１日）

１施設廃止　弔家の灯宮崎駅東

名称変更　弔家の灯高松橋 ⇒ ファミーユ高松橋

弔家の灯霧島 ⇒ ファミーユ霧島

オーダースーツかつだ（契約変更日　令和８年４月１日）

１店舗解除　国富店

宮崎県自動車代行事業協同組合（契約変更日　令和８年４月１日）

１施設廃止　北斗代行

長谷工コーポレーション（契約変更日　令和８年４月１日）

新規案内物件　ブランシエラ宮崎

ガイドブック2026を配付します

令和８年度の事業内容や指定宿泊施設の一覧を「ガイドブック2026」に掲載しています。事業の詳細や請求方法などを記載していますので、ご覧ください。

令和7年度
地区事業

県統一企画事業報告

今年度の地区事業11事業を全て終えました。参加いただいた方は楽しんでいただけたでしょうか？
来年度もたくさんの方に申し込んでいただけますよう、おもしろい事業を企画しますので
ぜひご参加ください。

10/25 土 むかばき滝トレッキング＆ひでじビールBBQ（延岡市：行縢山）

当日はあいにくの小雨となりましたが、登山決行！
たくさん体を動かした後に食べるBBQは、染みるように美味しくて、ビールも入ってか話も弾み、皆さん和気あいあいと楽しい時間を過ごしていました。

11/1 土 ゴルフコンペ（宮崎市：宮崎サンシャインカントリークラブ）

曇り空でしたが、心地のいい気温の中で開催することができました。
ダブルペリア方式の採点なので、優勝が誰なのかぎりぎりまで誰も予想できず、表彰されるたびに大きな拍手が起こりました。

11/15 土 寄せ植え教室（小林市：風の丘ガーデン）

たくさんある花の中からお気に入りの一つを見つけて自分だけの寄せ植えを作ると、同じ花でも色や配置が異なりそれぞれの特徴が出てきて、「え、それもいい！」と話が弾みました。

11/30 日 おしゃれなしめ縄飾りづくり教室（日南市：日南まなびピア）

稲穂付きのしめ縄を自分好みに飾り付けて、オリジナルの一品を作り上げました。
装飾品はたくさん用意されており、ギリギリまでどれにしようか悩みに悩んだ作品はどれも個性豊かに仕上がっていました。

12/7 日 もみの木でつくる クリスマスリース教室（都城市：未来創造ステーション）

同じもみの木のリースといっても、もみの木すべてを使ってボリューミーなリースを作る方もいれば、基礎の蔦部分を上手に使いスタイリッシュに仕上げている方もいて、多種多様なクリスマスリースになっていました。

12/7 日 そば打ち体験（新富町：総合交流センターきらり）

新富町のそば粉をつかい、十割そばを作りました。
なかなかそばがまとまらず均一にそばを切るのが難しかったですが、出来上がったそばは、いつもと風味が違っていて手作りならではの味に感動を覚えました。

1/24 土 大福づくり＆美味しいお茶淹れ講座（新富町：みどりとすずめ）

みどりとすずめさん特製のもり抹茶あんと黒あんを、搗きたてのお餅でくるんで、そこに似顔絵を描きました。皆さん個性のある絵を書いていて、かわいい作品がたくさん。後半はサロンに場所を移し、お茶の入れ方を学びながら大福を味わって、ゆっくりとした時間を楽しみました。

ご存じですか？「退職互助部」③

退職互助部の加入について

退職互助部は、会員の退職後の健康や生活をサポートしています。
一般的な生命保険や医療保険とは違い、利益を目的としない「会員のための組織」です。

加入資格　教職員互助会の現職会員として継続して10年以上在会し、45歳以上で退職する会員
退職互助部の加入資格を有する会員の配偶者で45歳以上の方
病歴等の告知は不要です。県外に居住（予定含む）でも加入できます。

加入掛金　加入時1回の掛金で、生涯保障です！

退職日の年齢が、

61歳以上一律69万円
61歳から年齢が１歳下がるごとに2万円加算
53歳以下一律85万円

配偶者も同じ条件です

※在会年数が10年に満たない場合は、１年不足するごとに１万円を加算

配偶者には加算しません

（平成31年度以降の新規採用者で、定年退職まで10年未満であり、採用日から１年以内に加入している場合には加算はありません）

例　令和８年３月（令和７年度）末に60歳で退職（在会10年以上）の場合
加入掛金：**69万円 ＋ 2万円 ＝ 71万円**

掛金の納入等について

加入掛金は、退職時に互助会から給付する「セカンドライフ助成金」等を振り替えます。貸付金残額がない、もしくは少ない方は、別途入金の必要はありません。

セカンドライフ助成金等 － 貸付残金 － 退職互助部加入掛金 ＝ 残額（指定口座へ送金）

※令和６年度末60歳退職者の
セカンドライフ助成金等平均給付額
一人あたり　約165万円

不足する場合は、退職後60日以内に納入

加入手続き　「退職互助部加入届」の提出が必要です
加入期限　退職後60日以内
加入日　退職日の翌日

※再就職、再任用（暫定再任用、定年前再任用）等の有無にかかわらず、全員が加入期限内の手続きが必要です。

Q 退職互助部には加入した方がいいの？

A 退職互助部は、会員の「退職後の福利厚生事業」を実施しています。人間ドックの補助や現職中と同じ宿泊補助などもありますが、健康保険適用の医療費を補助する“療養補助金制度”がメイン事業となります。
退職後は、収入が減少する一方、医療にかかる支出は増えていく方がほとんどです。
「民間会社の医療保険に加入しているから大丈夫」といわれる方もいますが、退職互助部の「療養補助金制度」と一般的な民間会社の医療保険とでは、同じ医療保障であっても、保障の範囲が違います。
退職後の医療保障の充実を図るには、民間保険ではカバーできない日常的な通院治療まで保障できる退職互助部にも加入しておかれるとさらに安心です。

お知らせ

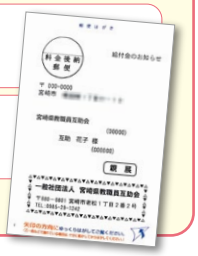
本人・家族療養補助金等の給付について

給付日　2月27日（金）

今回、令和７年３月以降給付を受けられた方全員に一年分の送金実績を記載した「給付金のお知らせ」ハガキをお届けしています。
給付額の算定方法は下表のとおりです。ご不明な点がありましたら総務課までお問い合わせください。

給付内容　※給付の対象となるのは保険適用分

本人療養補助金	会員が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付（2,000円上限）
家族療養補助金	会員の被扶養者が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付（1,000円上限）
入院療養手当金	会員が療養のため連続５日以上入院したとき給付（1日800円） ●交通事故、公務災害による入院は、請求が必要です。



◎保険者が「公立学校共済組合」「地方職員共済組合」以外の方は、ご自身での請求が必要です。

ペンリレー PEN RELAY 2026

湯川 直美さん

日向高校の滝井美奈子さんからバトンを受け取りました、延岡星雲高校の湯川直美です。滝井さんとは、同期採用として出会い、初任者研修が終わってからもつながりを深めてきました。悩んでいる時に互いに励まし合ったり、仕事のことで助言をもらったり、とても頼りになる存在です。また、2人で美味しいものを食べに行ったり、他愛もないことを話して盛り上がったり、一緒にいて明るい気持ちになれる存在でもあります。

さて、私が勤務する延岡星雲高校は、延岡西高校と延岡東高校が統合して 20 周年を迎え、今年度記念行事が行われました。「新しき風を起こせ」という創立の思いのもと、「志の風」「美しの風」「創造の風」を校訓に掲げています。明るく素直な生徒が多く、学校生活を通して大きく成長していく姿を見るのが楽しいです。高校3年間で自分のやりたいことを見つけ、志望校合格を目指して一生懸命頑張る生徒たちを、先生方が伴走しながら力強く支えています。

次にバトンをお渡しするのは、高千穂町立上野小学校の和田英理子さんです。和田さんとは 30 年以上の付き合いになります。温かい笑顔で、子どもたちに愛情深く関わっている和田さんを同じ教員として尊敬しています。好奇心旺盛で多趣味な和田さんの話をいつもわくわくしながら聴かせてもらっています。次にお会いする時を楽しみにしています。

吉永 夕貴子さん

延岡市立南中学校の小牟田ゆうさんからリレーを受け継ぎました。川南町立国光原中学校の吉永夕貴子です。小牟田さんとは、彼女にとって初任校となる前任校で一緒に働きました。経験を重ねるごとに立派に成長し、頼もしい存在になってきて、現在の勤務校でも、多岐にわたってご活躍されていることを風の便りで聞くたびに、私まで嬉しくなります。

さて、私の現在の勤務校である国光原中学校は、川南町の南部に位置するのどかな地域です。人懐っこい生徒が多い印象です。中規模校ですが、部活動が盛んで、団体種目や個人種目でも県大会へ出場を決めるなど活躍しています。また、近くに農業大学校があるため、職員さん方にご指導いただきながら、サツマイモやカボチャを種や苗から育て、収穫し、10月の軽トラ市で3年生が販売するという活動も「国中(こくちゅう)ならでは!」の行事となっています。お近くにお越しの際はぜひ、覗いてみてください。

次は、小林市立東方中学校の杉野 翼さんへリレーをつなぎます。杉野さんは、昨年国光原中に勤務されており、その時に担任していた生徒たちを、現在、私が担任している、という関係です。彼らを新たなステージに無事、はばたかせられたら良い報告ができるのだが…と現在、奮闘しているところです。

コミュニケーションの小箱

相手も自分も気持ちよく毎日を過ごすために

誰もが誰かの応援団

トレノケート株式会社
人材教育コンサルタント/産業カウンセラー/
国家資格キャリアコンサルタント
田中淳子

30歳の頃、恩師に出した年賀状の返事に、こんなメッセージが添えられていました。

「いつも応援団のつもりでいるよ」。

新しい仕事へ変わろうとしている時期だったため、この一言にはずいぶん勇気づけられました。たびたび年賀状を取り出しては眺めたものです。

この恩師は、中3の生意気盛りだった私たち生徒の話をよく聞いてくれた先生。私が50代になった現在も年賀状のやりとりが続いています。

●

人を励ますとき、つい「頑張って」と声を掛けてしまいますが、言われた側は、その一声をうれしく感じつつも、「もう十分頑張っているのに……」と思うこともあるでしょう。それは、「頑張って」という言葉の陰に、「あなた」という主語が隠されているから。「(あなたが) 頑張れ」。懸命に頑張っているとき言われれば、プレッシャーにもなりかねません。

一方、「応援団のつもりでいるよ」は、「(私は) 応援団」というように、主語は「私」。「自分主語」で伝えられる言葉は、素直に受け止めやすくなります。余計なプレッシャーは与えずに、ちゃんと見守っている、気にかけていることは十分に伝わります。応援され、力もより湧いてくるかもしれません。

●

私たちは決して一人で生きているわけではありません。必ず誰かに支えられて生きています。

助けてもらいたいと思ったら、まずは自分の周囲の誰かを応援してみましょう。同僚でも家族でもすれ違った誰かでも構いません。誰かを「応援」しようという気持ちがあれば、どこかの誰かから自分もまた「応援」してもらえる日が、きっとやって来ます。

ある方に、こんなことを言われたことがあります。「よくGive and Take.（ギブ・アンド・テイク）と言うでしょう？本当は、Give, Give and Take.なんだよね。たくさんGiveすると、誰かからいつか返ってくる。そのくらいの気持ちでいることが大事だよ」と。

Profile　たなか　じゅんこ●1986年日本DEC入社、IT技術教育に従事した後、コミュニケーションなどビジネススキル教育を手掛けるようになる。1996年から現職。著書に『現場で実践！　若手を育てる47のテクニック』(日経BP社)、『ITエンジニアとして生き残るための「対人力」の高め方』(共著、日経BP社)など。

記事提供：(株)社会保険出版社

お知らせ 指定宿泊施設変更のお知らせ

令和８年度　指定宿泊施設が決まりました。

指定解除　11施設

- 青島グランドホテル（宮崎県）
- 綾川荘（宮崎県）
- ホテルプラザ（宮崎県）
- ホテルクラウンパレス小倉（福岡県）
- 和多屋別荘（佐賀県）
- ホテル法華クラブ大分（大分県）
- Ryokan & Sauna Yorozuya Hita（大分県）
- ホテル法華クラブ鹿児島（鹿児島県）
- ㈳立山高原ホテル（富山県）
- 高松東急REIホテル（香川県）
- 松山東急REIホテル（愛媛県）

新規指定　4施設

- パレスホテル小林（宮崎県）
- 延岡ロイヤルホテル（宮崎県）
- 大江戸温泉物語Premiumホテル風月（大分県）
- JAM福井勝山東急ホテル&リゾーツ（福井県）

施設名変更　（旧）日南第一ホテル→（新）日南マンゴーホテル

敬　弔　ご冥福をお祈りします

谷村　真佐子 様（宮崎西小学校）
令和７年７月６日逝去　61歳

「全ての世代が健やかで心豊かに暮らせる社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境の整備を求める陳情」

署名へのご協力ありがとうございました

全国署名総数 353,562 筆（宮崎県 1,337筆）

今年度の陳情行動は、令和７年11月13日に全国の互助団体から集められた総数353,562筆の署名を全国教職員互助団体が中心となり、各政党等に対し陳情を行いました。

当会では、宮崎県選出の２議員に個別陳情を地元で行いました。12月2日に渡辺創衆議院議員、12月４日に松下新平参議院議員の事務所を訪問し、陳情書を届け、陳情内容の説明を行いました。

お知らせ 無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階
TEL：0985-20-9911
FAX：0985-20-9909

駐車場のご案内
江藤法律事務所裏（No,1～3）に駐車できます
※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	4/10（金）5/8（金）6/12（金）7/10（金）
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

直接電話をして、予約をとってください。

募集 クロスワードパズル Crossword puzzle

応募締切日 2026年4月17日（金）

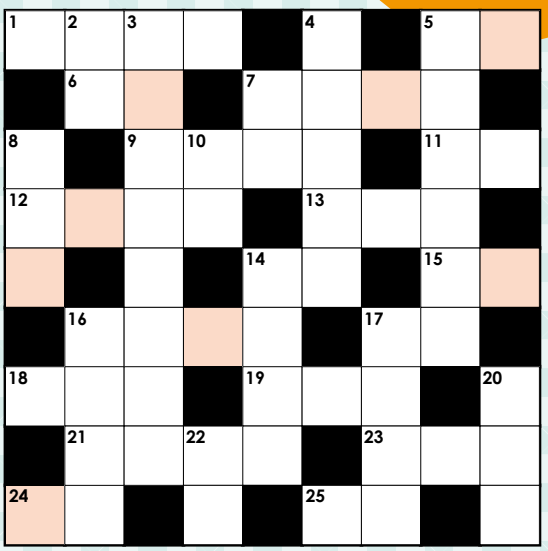
タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った８文字を並べかえて、四字熟語にしてください。
正解者の中から抽選で５名様に図書カード（2,000円分）を進呈します。

タテのカギ

2 脳の最も下に位置し、脊髄とつながる部分。「エ○○イ」
3 植物のからだをアルコール発酵で分解して得られるアルコール。
4 ブータンの首都。
5 更新世の時に北から日本列島に侵入してきた大型動物。「オオツノジカ・○○○○○○」
7 山梨県・東京都・神奈川県を流れる本流の一級河川。「○○川」
8 腎臓とぼうこうを繋ぐ管。「○○○ウ管」
10 墨一色で書かれた絵を「○○墨画」という。
14 西アジア最東端のヒンドゥークシュ山脈の付近にある「○○○○高原」。
16 狩野派の画家で、代表作「夕顔棚納涼図屏風」。「久隅○○○○」
17 朝鮮半島で普及している床下暖房。
20 マリの首都。
22 4から9世紀ごろユカタン半島で最盛期を迎えた「○○文明」。

ヨコのカギ

1 戦国時代から安土桃山時代にかけて、ヨーロッパから伝わった文化を「○○○○文化」という。
5 平安時代の前は何時代か？
6 589年中国では統一され大きな力を持っていた。この時の国を何というか。
7 南洋上に発生し、日本列島やアジア大陸東部を襲う強い低気圧を何というか。
9 1453年、ビザンツ帝国を滅ぼした「○○○○帝国」。
11 江戸時代の職名で、領内の都市部（町方）の行政・司法を担当する役職。
12 イギリスがロシアの極東進出に対抗して1902年、結んだもの。「○○○○同盟」
13 1947年、アメリカがヨーロッパ諸国への経済援助の意向を示した人物。「マーシャル=○○○」
14 脂肪を分解する消化酵素。「リ○○ゼ」
15 敵対し世をさわがす民のこと。「○○民」
16 一定期間、特定の建物で謹慎すること。
17 1467年、八代将軍足利義正の後継ぎ争いと、守護大名同士の対立から「○○仁の乱」がおこった。
18 暗殺された第4代カリフ。
19 イングランド中西部ウェスト・ミッドランズ地方にある工業都市。「バ○○○ガム」
21 1397年、デンマーク・スウェーデン・ノルウェーの3国が結んだ同盟。「○○○○同盟」
23 タンザニアの首都。
24 体内に侵入してきた免疫反応を引き起こす原因となる非自己成分。「コ○○ン」
25 モンゴル帝国から独立した3ハン国のうちイランに出来た「○○・ハン国」。



提供：クロスワードjp

11月号の答え　いちようちしゅう（一葉知秋）

11月号当選者（敬称略）

- 小川　晴生（延岡・南小学校）
- 中西　貴嗣（富田小学校）
- 佐藤　文香（広瀬西小学校）
- 堤　翔太（宮崎西中学校）
- 尾﨑　南（教育庁高校教育課）

おめでとうございます！

応募方法

答え・所属名・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先
【メール】gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp【FAX】0985-27-4146
【ハガキ】〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。