

退互部報

2026.3

令和8年(2026年) 3月13日発行



うみ

望月 里紗

宮崎県立清武せいりゅう支援学校 高等部2年

空を見上げていたら、いろいろな形の雲が見えた。空は海と同じ色、雲は波と同じ色。空に「うみ」が見えた。

 一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

TEL:0985-29-1242 [代表] 0985-29-1243 [退互部]

FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索

次号は
5月発行の
予定です。



TOPICS

- 2 理事会報告
- 2 教美展報告
- 3 「自己負担限度額」の適用区分を確認してみましょう
- 4 ガイドブック2026について
- 7 療養補助金請求書について

第4回定例理事会を開催しました

令和8年2月10日(火)、第4回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和8年度(2026年度)運営方針並びに事業計画」、「令和8年度(2026年度)予算案」などの議案について承認されました。

■令和8年度(2026年度)運営方針並びに事業計画について

- 1) 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- 2) 掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進に取り組みます。また、安全性を重視しながら、可能な限り有利な資産運用に努めます。
- 3) 退職互助部地区運営委員会における地区の役割や地区活動の在り方について検討します。
- 4) 事務局管理運営費を含む全ての支出について、効果的・効率的な執行に努めます。

■令和8年度(2026年度)予算案について

第3回定例理事会で承認された令和8年度(2026年度)予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います。

■貸付事業の一部見直しに伴う規程改正について **現職**

第3回定例理事会で、貸付事業の一部見直しについて承認されたため、「一般社団法人宮崎県教職員互助会貸付規程」等の改正(施行年月日:令和8年4月1日)を行います。

■会員管理システム及び療養補助金システム等の改修について

当会では、事務の効率化を図るため、約20年前から「会員管理システム」等の業務用システムを導入し、各種制度や事業の変遷に合わせて必要な改修を重ねながら、現在に至っています。

しかし、これらのシステムは開発当時のプログラム言語であり、このままでは今後のシステム運用に重大な支障が生じるおそれがあることから現在のIT環境に対応するプログラム言語への移行(マイグレーション)を内容とするシステム改修を行います。

第48回 教美展 を開催しました

会場 宮崎県立美術館

会期 令和7年12月10日(水)~12月21日(日)

入場者数 604名

今年度は143点の作品を展示しました。
多くの方に来場いただき、様々な分野の作品を熱心に鑑賞していただきました。
出品いただいた方、会場に足を運んでくださった方、誠にありがとうございました。



ネットギャラリーは
こちら



自分の加入している健康保険や「自己負担限度額」の適用区分を確認してみましょう

医療費は、適用区分ごとにひと月の自己負担の上限額が定められており、保険診療に係る自己負担額が高額になった場合でも、自己負担の上限額を超えた分は高額療養費として加入している健康保険から返ってくることであります。

しかし、健康保険証が廃止されマイナンバーカードと一体化されたことに伴い、自分の加入している健康保険や自己負担上限額が分かりづらくなっています。

ご自身の加入している健康保険や「自己負担限度額」の適用区分は下記の方法で確認できますので、急な入院など、いざというときのためにご自身の情報がどのようになっているか確認しておきましょう。

※適用区分は前年の所得に応じて決まり、毎年8月から適用されます。ただし、その間に世帯構成の変更などがあった場合は、適用区分が変更になることがあります。

加入している健康保険、適用区分の確認方法

マイナ保険証を利用している方



マイナポータルにログインできる方

スマートフォンの場合 マイナポータルアプリを起動させます。

- (1) マイナポータルにログイン
- (2) パスワードの入力
- (3) マイナンバーカードの読み取り
- (4) 健康保険証をクリック
- (5) 「資格情報」を確認しましょう！



下にスクロールしてください。



記号・番号は健康保険の各種手続きの際に必要な情報です。(扶養家族の追加・削除、各種給付金の申請など)

本人 ⇒ 被保険者
家族 ⇒ 被扶養者

加入している健保名です。

高額療養費の限度額適用区分が確認できます。

マイナポータルにログインできない方

加入している健康保険が分からない方は、医療機関・調剤薬局の窓口でご自身の加入している健康保険を確認してください。

そのうえで、加入している健康保険で【自己負担限度額の適用区分】または【通院時、入院時のひと月の上限額】について問い合わせてください。

資格確認証を利用している方



加入している健康保険は資格確認証に表示されています。

適用区分が表示されている資格確認証もありますが、表示がない場合は、加入している健康保険に、【自己負担限度額の適用区分】または【通院、入院時のひと月の自己負担上限額】について問い合わせてください。

【自己負担限度額の適用区分】は加入している健康保険から「限度額認定証」(住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の交付を受けることで確認できます。



》ガイドブック2026をお届けします

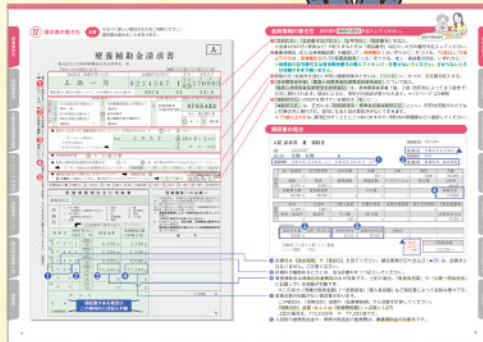
2026年度版の『教職員互助会 退職互助部 ガイドブック2026』をお届けします。
お手元に保管いただき、ご活用ください。

ガイドブックでは、退職互助部の事業について詳しく説明しています。



療養補助金

- 請求書の書き方
- 領収書の貼り方 など



会員証割引事業



新規契約施設

KBODYスポーツクラブ
(契約日 令和7年12月1日)
(所在地) 小林市細野105-1 (電話番号) 0984-23-0201

■割引・特典内容

- ・入会金 5,500円、初月会費 6,050円 が無料
- ・2ヶ月目以降の会費 6,050円 を 5,295円 に割引

契約解除 (契約解除日 令和8年3月31日)

- ひなもりオートキャンプ場
- めがねの東京オプト
- パワーハウスジム宮崎

契約内容変更

ETOランド速日の峰
(契約変更日 令和8年4月1日)
・宿泊料 1,000円引(貸別荘)

道の駅 つの
(契約変更日 令和8年4月1日)
・バニラソフト 50円引き
※本会会員と同伴者の合計2名まで
※その他の割引と併用不可
※清算前に会員証をご提示ください

対象施設追加・変更 ※割引内容に変更はなし

メモリード宮崎 (契約変更日 令和8年4月1日)
2施設追加 財光寺メモリードホール、大塚西メモリードホール
名称変更 小林メモリードホール
⇒ 小林種子田メモリードホール
日南ライムホール ⇒ 日南メモリードホール

家族葬のファミリーユ宮崎支社 (契約変更日 令和8年4月1日)
1施設廃止 弔家の灯宮崎駅東
名称変更 弔家の灯高松橋 ⇒ ファミリーユ高松橋
弔家の灯霧島 ⇒ ファミリーユ霧島

オーダースーツかつだ
(契約変更日 令和8年4月1日)
1店舗解除 国富店

宮崎県自動車代行業協同組合
(契約変更日 令和8年4月1日)
1施設廃止 北斗代行

長谷工コーポレーション
(契約変更日 令和8年4月1日)
新規案内物件 ブランシエラ宮崎

宿泊補助

- 「宿泊補助券」の発行方法
- 2026年度指定宿泊施設一覧

※指定宿泊施設一覧はガイドブックでご確認ください。

指定宿泊施設一覧

施設名	所在地	備考
青島グランドホテル	宮崎県	
綾川荘	宮崎県	
ホテルプラザ	宮崎県	
ホテルクラウンパレス小倉	福岡県	
和多屋別荘	佐賀県	
ホテル法華クラブ大分	大分県	
Ryokan & Sauna Yorozuya Hita	大分県	
ホテル法華クラブ鹿児島島	鹿児島県	
高松東急REIホテル	香川県	
松山東急REIホテル	愛媛県	
パレスホテル小林	宮崎県	
延岡ロイヤルホテル	宮崎県	
大江戸温泉物語Premiumホテル風月	大分県	
JAM福井勝山東急ホテル&リゾート	福井県	

指定宿泊施設変更のお知らせ

指定解除（10施設）

青島グランドホテル(宮崎県)
綾川荘(宮崎県)
ホテルプラザ(宮崎県)
ホテルクラウンパレス小倉(福岡県)
和多屋別荘(佐賀県)

ホテル法華クラブ大分(大分県)
Ryokan & Sauna Yorozuya Hita(大分県)
ホテル法華クラブ鹿児島島(鹿児島県)
高松東急REIホテル(香川県)
松山東急REIホテル(愛媛県)

新規指定（4施設）

パレスホテル小林(宮崎県)
延岡ロイヤルホテル(宮崎県)

大江戸温泉物語Premiumホテル風月(大分県)
JAM福井勝山東急ホテル&リゾート(福井県)

施設名変更

(旧) 日南第一ホテル → (新) 日南マンゴーホテル



会員専用ページの使い方

- 宿泊補助券の発券や各種イベントの申し込みなどができます(ガイドブック20~21ページ)

各種様式

- 療養補助金請求書
- 障害給付金請求書
- 変更届(住所、送金口座、会報送付先など)

コピーして
ご利用ください



会員専用ページへのログインでお困りの場合は 退職互助部までご連絡ください

- ・ID、パスワードが書かれた会員カードを無くした
- ・ログインできない
- ・変更したパスワードを忘れてしまった など



無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

江藤法律事務所
〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階
TEL: 0985-20-9911
FAX: 0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

予約が必要です。
直接、左記のTELへ
連絡してください!



利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	4/10(金)、5/8(金)、6/12(金)、7/10(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

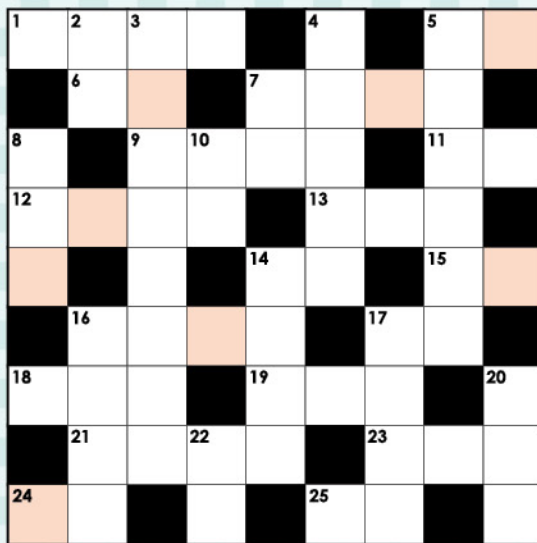
CROSSWORD PUZZLE

クロスワードパズル

タテのカギ

- 2 脳の最も下に位置し、脊髄とつながる部分。「エ〇〇イ」
- 3 植物のからだをアルコール発酵で分解して得られるアルコール。
- 4 ブータンの首都。
- 5 更新世の時に北から日本列島に侵入してきた大型動物。「オオツノジカ・〇〇〇〇〇〇」
- 7 山梨県・東京都・神奈川県を流れる本流の一级河川。「〇〇川」
- 8 腎臓とぼうこうを繋ぐ管。「〇〇〇ウ管」
- 10 墨一色で書かれた絵を「〇〇墨画」という。
- 14 西アジア最東端のヒンドークシュ山脈の付近にある「〇〇〇〇高原」。
- 16 狩野派の画家で、代表作「夕顔棚納涼図屏風」。「久隅〇〇〇〇」
- 17 朝鮮半島で普及している床下暖房。
- 20 マリの首都。
- 22 4から9世紀ごろユカタン半島で最盛期を迎えた「〇〇文明」。

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った8文字を並べかえて、四字熟語にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。



提供:クロスワード.jp

12月号の答え 「いちようちしゅう(一葉知秋)」

ヨコのカギ

- 1 戦国時代から安土桃山時代にかけて、ヨーロッパから伝わった文化を「〇〇〇〇文化」という。
- 5 平安時代の前は何時代か?
- 6 589年中国では統一され大きな力を持っていた。この時の国を何というか。
- 7 南洋上に発生し、日本列島やアジア大陸東部を襲う強い低気圧を何というか。
- 9 1453年、ビザンツ帝国を滅ぼした「〇〇〇〇帝国」。
- 11 江戸時代の職名で、領内の都市部(町方)の行政・司法を担当する役職。
- 12 イギリスがロシアの極東進出に対抗して1902年、結んだもの。「〇〇〇〇同盟」
- 13 1947年、アメリカがヨーロッパ諸国への経済援助の意向を示した人物。「マーシャル=〇〇〇」
- 14 脂肪を分解する消化酵素。「リ〇〇せ」
- 15 敵対し世をさわがず民のこと。「〇〇民」
- 16 一定期間、特定の建物で謹慎すること。
- 17 1467年、八代将軍足利義正の後継ぎ争いと、守護大名同士の対立から「〇〇仁の乱」がおこった。
- 18 暗殺された第4代カリフ。
- 19 イングランド中西部ウェスト・ミッドランズ地方にある工業都市。「バ〇〇〇ガム」
- 21 1397年、デンマーク・スウェーデン・ノルウェーの3国が結んだ同盟。「〇〇〇〇同盟」
- 23 タンザニアの首都。
- 24 体内に侵入してきた免疫反応を引き起こす原因となる非自己成分。「コ〇〇ン」
- 25 モンゴル帝国から独立した3ハン国のうちイランに出来た「〇〇・ハン国」。



おめでとうございます!

12月号当選者(敬称略)

- ・後藤 英昭 (中央南)
- ・稗田 和子 (中央北)
- ・井野 知子 (中央北)
- ・川越 朋子 (都北)
- ・長友 啓倫 (都北)

応募
締切日

2026年
4月17日(金)

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先

メール ▶ gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
FAX ▶ 0985-27-4146

ハガキ ▶ 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。



療養補助金請求書について

療養補助金請求書の様式はコピーしてご利用いただけますが、

- 古い用紙を使用している
- 薄くて見えづらくなっている
- 過去に記入したものをコピーして、現在と状況(保険種別など)が変わっている方は、新しい様式で請求いただくようお願いします。

現在の様式の 入手方法

- ★退職互助部に電話し、様式を請求する
- ★今回お配りしたガイドブックに掲載している様式をコピーする
- ★ホームページに掲載している様式をダウンロードする

住所や登録口座に変更があったときはご連絡ください

住所や登録口座を変更された場合に連絡が無いと、「退互部報」のお届けや、療養補助金・祝金等の送金ができなくなってしまうます。

特に、所在確認ができない状態となってから5年経過すると、会員資格を喪失してしまうこととなりますので、必ずご連絡をお願いします。

会員の転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。

連絡方法

- 退職互助部に電話
- ガイドブック2026の「変更届」を郵送、またはFAXかメールで送信
- 教職員互助会ホームページの「お問い合わせフォーム」に入力して送信

今回お配りしたガイドブック最後のページの「変更届」をご活用ください



電話：0985-29-1243 FAX：0985-27-4146

メール：gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

敬弔

令和7年12月1日から令和8年2月20日までに届出のあった物故者は下記の方々です。ご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

氏名	年齢	逝去日	退職時所属	氏名	年齢	逝去日	退職時所属
中央南				中央東			
加藤 絢子	90	R07/11/18		川島 マツミ	94	R07/04/12	八代小学校
桃木 健治	83	R07/11/24	宮崎大宮高等学校	井上 幹彦	88	R07/09/17	都城商業高等学校
羽嶋 正武	86	R07/11/25	宮崎養護学校	清 綾子	91	R07/11/10	盲学校
酒衛 勘治	83	R07/11/27	宮崎農業高等学校	安藤 恵子	72	R07/11/15	
矢野 トミ子	92	R07/11/27		川畑 昭子	82	R07/12/01	岡富中学校
安東 昌子	98	R07/12/15	四家小学校	古賀 久子	98	R07/12/03	
松山 溶子	93	R07/12/27		松尾 浩志	90	R07/12/06	細田中学校
笹原 啓司	95	R08/01/20	大宮中学校	高橋 洋子	90	R07/12/08	檜北小学校
松本 純子	90	R08/02/04		押川 とし子	93	R07/12/14	
				黒木 悠至	94	R07/12/17	宮崎商業高等学校
				境 京	97	R08/01/03	麓小学校

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
中央北			
岡留 智敏	92	R03/04/25	
根井 清子	82	R06/12/26	
大西 功一	93	R07/02/27	西小林小学校
永田 律子	107	R07/09/16	
藤原 ナルミ	98	R07/11/19	
岩満 重信	99	R07/11/21	東大宮小学校
山本 フミ子	95	R07/11/22	宮崎大宮高等学校
飯野 志満子	88	R07/12/02	
杉田 千美子	95	R07/12/10	住吉小学校
河野 威	98	R07/12/22	宮崎養護学校
石橋 達	92	R07/12/27	盲学校
岩切 タエ子	90	R07/12/29	
横山 京子	78	R08/01/05	八代中学校
吉岡 信久	88	R08/01/10	延岡商業高等学校
飯野 俊	91	R08/01/18	高鍋西小学校
松浦 悦子	91	R08/02/03	櫛中学校
中央西			
吉國 修	89	R07/10/30	高原高等学校
宮田 邦彦	96	R07/11/23	生目中学校
西道 真知子	91	R07/11/27	
児玉 弘	96	R08/01/07	綾小学校
細川 フミ子	95	R08/01/11	
森山 時子	93	R08/01/15	大塚中学校
川崎 紀子	91	R08/01/19	
県南			
神田 宗一郎	86	R07/12/09	有明小学校
木代 俊道	87	R07/12/12	福島小学校
都北			
中島 妙子	87	R06/11/20	
山内 市子	101	R07/06/09	
塩屋 フキ子	87	R07/07/17	
北園 正則	85	R07/08/04	都城ろう学校
園井 凉子	91	R07/11/18	
玉村 宏	85	R07/11/21	沖水中学校
桑畑 哲也	88	R07/11/23	大王小学校
吉川 和子	98	R07/11/25	木之川内小学校
隅 寅起	87	R07/11/28	今町小学校
塩井川 榮一	95	R07/11/29	妻ヶ丘中学校
上徳 紘正	85	R07/11/30	都城工業高等学校
松下 札子	87	R07/12/03	
田代 勇	85	R07/12/12	上長飯小学校

氏名	年齢	逝去日	退職時所属
都北			
廣瀬 嘉昭	88	R07/12/17	沖水小学校
山田 サチ子	97	R07/12/18	西岳小学校
日高 正和	82	R07/12/23	沖水中学校
岡本 一彦	86	R08/01/04	小松原中学校
前田 典弘	89	R08/01/08	都城・西小学校
島田 向一	86	R08/01/13	銀鏡中学校
久保 行義	88	R08/02/01	三股西小学校
金倉 光好	82	R08/02/14	日南農林高等学校
西諸			
八木 俊一	76	R07/07/15	飯野中学校
森山 泰雄	94	R07/11/18	鳥田町小学校
常盤 フキ	101	R07/11/30	飯野小学校
萩原 光利	95	R07/12/07	東方小学校
児湯			
永友 信子	85	R07/07/23	
後藤 洋子	88	R07/11/19	富田小学校
宇田津 英二郎	87	R07/12/03	高鍋東中学校
清水 明典	71	R07/12/05	夏尾小学校
江川 豊	74	R07/12/17	美々津中学校
大富 博嗣	88	R07/12/26	石河内小学校
岩村 京子	88	R07/12/28	三財中学校
新山 芳彦	85	R08/01/14	都農中学校
宇都宮 勝敏	87	R08/01/22	都於郡小学校
日向			
興梠 セツ子	77	R07/11/20	
佐竹 久	83	R08/01/12	日向工業高等学校
栞畑 昭男	92	R08/02/01	都城農業高等学校
延岡			
山田 典子	95	R07/09/11	延岡小学校
柿原 敏子	79	R07/11/03	
城戸 タチ子	97	R07/11/15	延岡養護学校
宮原 啓	90	R07/12/01	東海中学校
甲斐 蒼生子	98	R07/12/05	一ヶ岡小学校
佐藤 浩栄	93	R07/12/27	恒富中学校
安東 實	91	R08/01/02	川島小学校
一湊 ミドリ	97	R08/01/23	門川小学校
県外・その他			
白間 守	87	R07/06/21	宮崎中学校
板倉 文子	84	R08/01/02	高鍋農業高等学校
日高 多保子	93	R08/01/19	生目小学校