

～スポーツで健康・きずな・明るく活かに満ちた社会づくり～

第6回

宮崎県エンジョイ スポーツフェスティバル

in日向

総合型地域スポーツクラブ
ひむかYOUゆうクラブ

期日 12月4日(日)

場所 サンドーム日向
お倉ヶ浜総合公園

各種スポーツ体験・スタンプラリー
グラウンドゴルフ大会

in高鍋

総合型地域スポーツクラブ
高鍋スポーツクラブ

期日 12月11日(日)

場所 高鍋町小丸河畔運動公園
※雨天時 高鍋町体育館

各種スポーツ体験・スタンプラリー
フライングディスクゴルフ交流会

県央 ブロック

総合型地域スポーツクラブ
東大宮スポーツクラブ

期日 平成29年2月18日(土)

場所 宮崎市総合体育館
宮崎中央公園

各種スポーツ体験・スタンプラリー
各種スポーツ交流大会

in小林

総合型地域スポーツクラブ
小林元気クラブ

期日 11月12日(土)

場所 小林市民体育館・中央公民館

エアロビクス・ヨガ・ピラティス
ウォーキング・ノルディック
トランポリン

in都城

総合型地域スポーツクラブ
コスモクラブ都城

期日 10月23日(日)

場所 高城運動公園
総合体育館

スポーツバイキング
ミニサッカー・ティーボール交流会

イベント開催時には
「1130」県民運動ライフスポーツ推進事業
「みんなでSALKOウォーキング」
も行われますので
ぜひ参加する
「ザッキー」



ザッキー 宮崎県生涯スポーツ推進キャラクター

主催：一般社団法人 宮崎県教職員互助会・宮崎県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・
公益財団法人 宮崎県体育協会・公益財団法人 宮崎県スポーツ施設協会
主管：第6回宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会

参加無料

楽しくスポーツ体験！ スポーツバイキング (各種スポーツ体験)

- ★ディスクゲッター9 ★アジャッタ ★健康体操
- ★コーディネーショントレーニング ★ミニサッカー
- ★ターゲットバードゴルフ ★ドッチビー ★ヨガ
- ★ソフトエアロビ ★ミニテニス ★ラージロボ
- ★ディスクゲッター ★カローリング ★3B体操 ★輪投げ
- ★ニチレク ★フロアカーリング ★スカットボール
- ★オーバルボール ★ラダーゲッター 他

※会場により内容が異なります。

お問い合わせ

宮崎県内総合型地域スポーツクラブ
エンジョイスポーツフェスティバル実行委員会事務局

〒880-0211 宮崎県宮崎市佐土原町下田島 20614-117

電話・FAX：0985-72-1874 / メール：h_uzura@yahoo.co.jp